

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putu Kaka Januartha Darma Putra

NIM : 2218011077

Adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, akan melakukan penelitian dengan judul: **“Hubungan antara Pemakaian Smartphone dengan Kejadian Myopia pada Anak Sekolah SMP Laboratorium Undiksha Tahun 2025”**

Untuk maksud di atas, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu/Sdr(i) untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini. Adapun hal-hal yang perlu diketahui adalah sebagai berikut

1. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara penggunaan smartphone dan kejadian myopia pada siswa.
2. Identitas responden akan dirahasiakan sepenuhnya, dan data yang dikumpulkan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
3. Penelitian ini tidak dipungut biaya dan tidak menimbulkan risiko bagi responden.
4. Responden berhak menolak atau mengundurkan diri dari pengisian kuesioner kapan saja tanpa konsekuensi apa pun.
5. Bila bersedia menjadi responden, silakan mengisi kuesioner dan mengikuti pemeriksaan visus sederhana yang telah dijadwalkan.

Demikian surat permohonan ini saya buat. Atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu/Sdr(i), saya mengucapkan banyak terima kasih.

Hormat Saya,

Putu Kaka Januartha Darma Putra

NIM.2218011077

KUESIONER PENGGUNAAN SMARTPHONE

Jawablah pertanyaan berikut dengan jujur. Bila jawaban “Ya”, maka Anda tidak termasuk dalam kriteria penelitian.

No	Pertanyaan Penyaringan	Jawaban
1	Apakah Anda rutin menggunakan game portable (misalnya <i>PlayStation Portable (PSP)</i> , <i>Nintendo Switch</i> , dan sejenisnya) lebih dari 1 jam per hari?	Ya / Tidak
2	Apakah Anda rutin bermain game di layar komputer atau televisi (misalnya melalui <i>PlayStation</i> , <i>Xbox</i> , atau komputer/laptop*) lebih dari 2 jam per hari?	Ya / Tidak
3	Apakah Anda rutin menonton televisi lebih dari 2 jam per hari?	Ya / Tidak
4	Apakah Anda menggunakan perangkat digital untuk membaca (misalnya <i>e-reader</i> , <i>tablet</i> , atau <i>Kindle</i>) setiap hari?	Ya / Tidak

Petunjuk Pengisian:

Bacalah setiap pertanyaan dengan saksama. Beri tanda centang (✓) pada **Ya** atau **Tidak** sesuai dengan kebiasaan kamu sehari-hari.

Identitas Responden:

Usia: _____ tahun

Jenis kelamin: ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

Kelas: _____

Bagian A – Durasi Penggunaan Smartphone

1. Apakah kamu menggunakan smartphone lebih dari 2 jam setiap hari?

☐ Ya ☐ Tidak

2. Apakah kamu menggunakan smartphone lebih dari 2 jam pada hari sekolah (Senin–Jumat)?

☐ Ya ☐ Tidak

3. Apakah kamu menggunakan smartphone lebih dari 3 jam saat hari libur ?

☐ Ya ☐ Tidak

Bagian B – Frekuensi Penggunaan

4. Apakah kamu membuka smartphone lebih dari 10 kali dalam sehari?

☐ Ya ☐ Tidak

5. Apakah kamu sudah mulai rutin menggunakan smartphone sebelum usia 10 tahun?

☐ Ya ☐ Tidak

Bagian C – Tujuan Penggunaan

6. Apakah kamu menggunakan smartphone untuk belajar atau mengerjakan tugas sekolah?

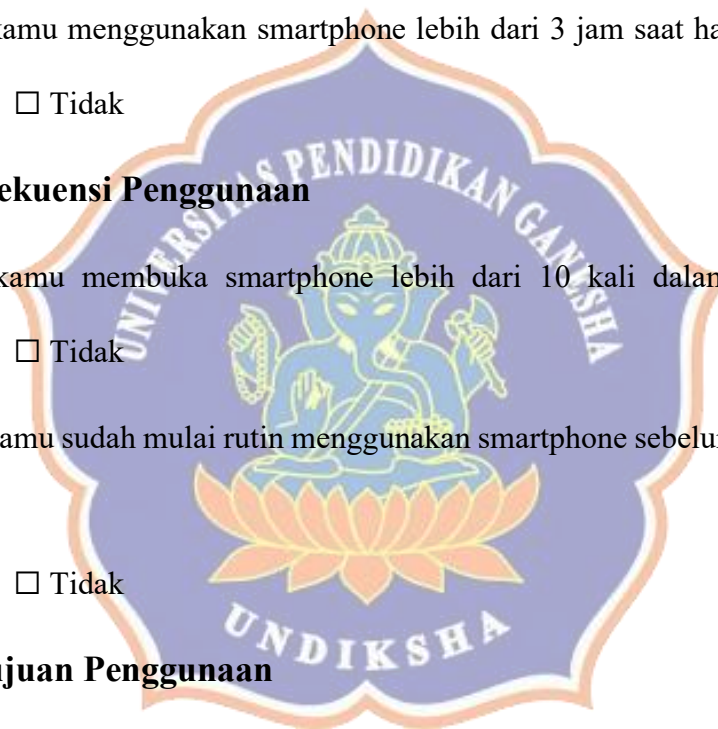
☐ Ya ☐ Tidak

7. Apakah kamu menggunakan smartphone untuk menonton video (YouTube, TikTok, dll.)?

☐ Ya ☐ Tidak

8. Apakah kamu menggunakan smartphone untuk bermain game?

☐ Ya ☐ Tidak



9. Apakah kamu menggunakan smartphone untuk media sosial (Instagram, WhatsApp, dll.)?

☐ Ya ☐ Tidak

10. Apakah kamu menggunakan smartphone terutama untuk hiburan dibandingkan untuk belajar?

☐ Ya ☐ Tidak

11. Bagian D – Kebiasaan Penggunaan

11. Apakah kamu sering menggunakan smartphone di tempat gelap atau minim cahaya?

☐ Ya ☐ Tidak

12. Apakah kamu sering menggunakan smartphone sambil tidur-tiduran?

☐ Ya ☐ Tidak

13. Apakah jarak pandang kamu ke layar smartphone sering kurang dari 30 cm?

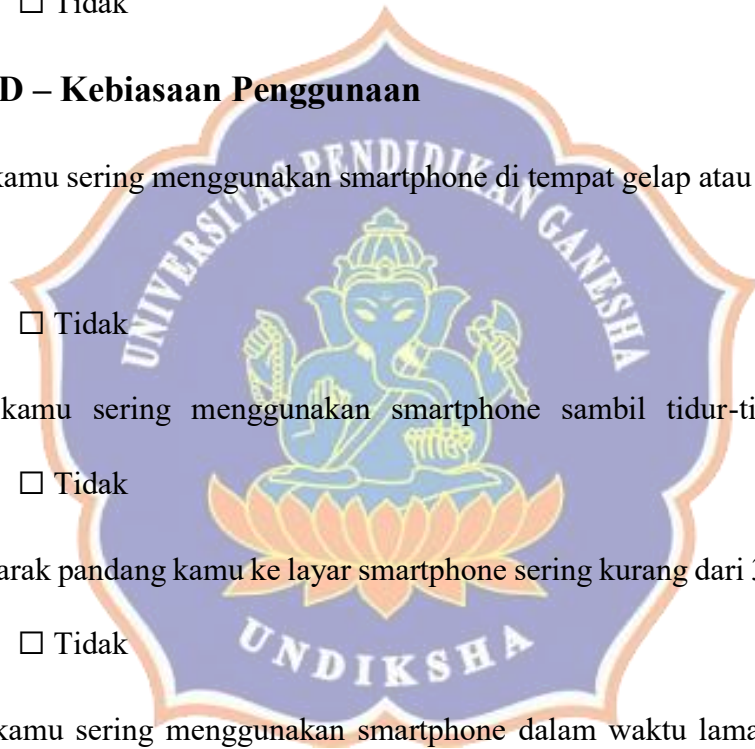
☐ Ya ☐ Tidak

14. Apakah kamu sering menggunakan smartphone dalam waktu lama tanpa istirahat?

☐ Ya ☐ Tidak

15. Apakah kamu merasa mata sering lelah, buram, atau pegal setelah menggunakan smartphone terlalu lama?

☐ Ya ☐ Tidak



Kategori Tingkat Penggunaan Smartphone

Total Skor Kategori

0 – 5 **Ringan**

6 – 15 **Sedang-Berat**



Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas

Lampiran

Lampiran 01. Distribusi nilai rtabel Signifikansi 5% dan 1% (Kamilah, 2015)



N	The Level of Significance		N	The Level of Significance	
	5%	1%		5%	1%
3	0.997	0.999	38	0.320	0.413
4	0.950	0.990	39	0.316	0.408
5	0.878	0.959	40	0.312	0.403
6	0.811	0.917	41	0.308	0.398
7	0.754	0.874	42	0.304	0.393
8	0.707	0.834	43	0.301	0.389
9	0.666	0.798	44	0.297	0.384
10	0.632	0.765	45	0.294	0.380
11	0.602	0.735	46	0.291	0.376
12	0.576	0.708	47	0.288	0.372
13	0.553	0.684	48	0.284	0.368
14	0.532	0.661	49	0.281	0.364
15	0.514	0.641	50	0.279	0.361
16	0.497	0.623	55	0.266	0.345
17	0.482	0.606	60	0.254	0.330
18	0.468	0.590	65	0.244	0.317
19	0.456	0.575	70	0.235	0.306
20	0.444	0.561	75	0.227	0.296
21	0.433	0.549	80	0.220	0.286
22	0.432	0.537	85	0.213	0.278
23	0.413	0.526	90	0.207	0.267
24	0.404	0.515	95	0.202	0.263
25	0.396	0.505	100	0.195	0.256
26	0.388	0.496	125	0.176	0.230
27	0.381	0.487	150	0.159	0.210
28	0.374	0.478	175	0.148	0.194
29	0.367	0.470	200	0.138	0.181
30	0.361	0.463	300	0.113	0.148
31	0.355	0.456	400	0.098	0.128
32	0.349	0.449	500	0.088	0.115
33	0.344	0.442	600	0.080	0.105
34	0.339	0.436	700	0.074	0.097
35	0.334	0.430	800	0.070	0.091
36	0.329	0.424	900	0.065	0.086
37	0.325	0.418	1000	0.062	0.081

Correlations

[illegible]

X09	Pearson Correlation	.365*	.444*	.167	.327	.272	.028	-.136	.327	1	.028	.226	.480**	.327	.055	.247	.526**
	Sig. (2-tailed)	.047	.014	.379	.077	.146	.884	.473	.077		.884	.230	.007	.077	.775	.188	.003
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X10	Pearson Correlation	.183	.306	.167	.464**	.000	.167	.272	.327	.028	1	.226	.198	.055	.600**	.110	.526**
	Sig. (2-tailed)	.334	.101	.379	.010	1.000	.379	.146	.077	.884		.230	.295	.775	.000	.563	.003
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X11	Pearson Correlation	.402*	.367*	.226	.120	.208	.085	.346	-.018	.226	.226	1	.579**	.259	.120	.172	.543**
	Sig. (2-tailed)	.028	.046	.230	.527	.271	.656	.061	.923	.230	.230		.001	.167	.527	.363	.002
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X12	Pearson Correlation	.155	.339	.056	.157	.208	.056	.208	.157	.480**	.198	.579**	1	.157	.157	.107	.512**
	Sig. (2-tailed)	.414	.067	.767	.407	.271	.767	.271	.407	.007	.295	.001		.407	.407	.574	.004
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X13	Pearson Correlation	.299	.464**	.464**	.330	.267	.191	.267	.196	.327	.055	.259	.157	1	.063	.261	.588**
	Sig. (2-tailed)	.109	.010	.010	.075	.153	.312	.153	.298	.077	.775	.167	.407		.743	.164	.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X14	Pearson Correlation	.120	.464**	.055	.464**	.267	.191	.267	.598**	.055	.600**	.120	.157	.063	1	-.009	.571**
	Sig. (2-tailed)	.529	.010	.775	.010	.153	.312	.153	.000	.775	.000	.527	.407	.743		.962	.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X15	Pearson Correlation	.150	.247	.384*	.261	-.067	-.027	.471**	.126	.247	.110	.172	.107	.261	-.009	1	.441*
	Sig. (2-tailed)	.428	.188	.036	.164	.724	.885	.009	.508	.188	.563	.363	.574	.164	.962		.015
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Total	Pearson Correlation	.510**	.741**	.473**	.676**	.421*	.365*	.438*	.500**	.526**	.526**	.543**	.512**	.588**	.571**	.441*	1
	Sig. (2-tailed)	.004	.000	.008	.000	.021	.047	.015	.005	.003	.003	.002	.004	.001	.001	.015	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Lampiran 03. Hasil Uji Reliabilitas

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.809	15

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	7.700	13.597	.432	.798
X02	7.933	12.340	.674	.779
X03	7.933	13.375	.363	.802
X04	8.000	12.552	.595	.784
X05	8.033	13.551	.304	.806
X06	7.933	13.789	.246	.810
X07	8.033	13.482	.323	.805
X08	8.000	13.241	.392	.800
X09	7.933	13.168	.423	.797
X10	7.933	13.168	.423	.797
X11	7.900	13.128	.445	.796
X12	8.167	13.247	.409	.798
X13	8.000	12.897	.492	.792
X14	8.000	12.966	.472	.794
X15	7.967	13.482	.327	.804