

**PENGEMBANGAN PROGRAM SUPER SEHAT
UNTUK MENINGKATKAN POLA HIDUP BERSIH
SEHAT DAN GIZI SEIMBANG ANAK USIA DINI
DI TK PELANGI SCHOOL BALI**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ANAK USIA DINI (S2)
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
 - Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

TESIS

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR MAGISTER PENDIDIKAN



Pembimbing I	Dr. Gede Wira Bayu, S.Pd., M.Pd. NIP.198403272015041001
Pembimbing II	Dr. Ni Ketut Desia Trisiantari, S.Pd., M.Pd. NIP.198912132015042003



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Tesis oleh Ni Kadek Damiati telah dipertahankan di depan tim penguji dan dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan di Pendidikan Anak Usia Dini (S2), Program Pascasarjana, Universitas Pendidikan Ganesha
Pada tanggal 25 Mei 2026

Dewan Penguji

Ketua	Nice Maylani Asril, S.Psi., M.Psi., Ph.D. NIP.198705082012122001
Anggota	Dr. Gede Wira Bayu, S.Pd., M.Pd. NIP.198403272015041001
Anggota	Dr. Ni Ketut Desia Trisiantari, S.Pd., M.Pd. NIP.198912132015042003
Anggota	Prof. Dr. Maria Goreti Rini Kristiantari, M.Pd. NIP.195903211983032003

Mengetahui Direktur Program Pascasarjana
Universitas Pendidikan Ganesha,



Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd.

NIP.195910101986031003



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan dari Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Bagian-bagian tertentu dalam penulisan tesis yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas dan sesuai dengan norma, kaidah, serta etika akademis.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian- bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku di wilayah Negara Kesatuan Republik Indonesia.



Singaraja, 16 April 2026
Yang memberi pernyataan,

(Ni Kadek Damiati)

KATA PENGANTAR

Om Swastyastu,

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan petunjuk-Nya sehingga tesis yang berjudul Pengembangan Program Super Sehat untuk Meningkatkan Pola Hidup Bersih Sehat dan Gizi Seimbang Anak Usia Dini di TK Pelangi School Bali ini dapat diselesaikan. Tesis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi pada jenjang Magister Pendidikan.

Penyusunan tesis ini dilatarbelakangi oleh pentingnya penanaman kebiasaan hidup bersih sehat dan konsumsi gizi seimbang sejak usia dini, yang merupakan fondasi utama dalam menciptakan generasi sehat, cerdas, dan berdaya saing. Melalui Program Super Sehat, penelitian ini mengkaji secara ilmiah kontribusi program tersebut terhadap perubahan perilaku dan pola konsumsi anak usia dini. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya disampaikan kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., selaku rektor Undiksha, yang telah memberikan kesempatan untuk saya dalam menempuh Pendidikan pada Program Pascasarjana, S2 Pendidikan Anak Usia Dini.
2. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd selaku Direktur Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Nice Asril Maylani, S.Psi.,M.Psi.,Ph.D selaku Ketua Program Studi Pendidikan Anak Usia Dini sekaligus penguji II, atas evaluasi dan saran yang sangat bermanfaat bagi penyelesaian Tesis saya.
4. Dr. Gede Wira Bayu, S.Pd., M.Pd., selaku sekretaris program Studi Pendidikan Anak Usia Dini sekaligus dosen pembimbing I, atas bimbingan, arahan, dan motivasi yang lurbiasa.
5. Dr. Ni Ketut Desia Trisiantari, S.Pd., M.Pd., selaku dosen pembimbing II, atas segala bimbingan, saran, dan dukungannya.
6. Prof. Dr. Maria Goreti Rini Kristiantari, M.Pd, selaku penguji I, atas bimbingan dan semangatnya.
7. Melanie Hammond, selaku Direktur Pelangi School Bali yang telah memberikan saya kesempatan, dukungan, semangat dan motivasi tiada

henti.

8. Khan Wilson, selaku Asisten Direktur Pelangi School Bali yang selalu memberikan semangat, motivasi dan percaya bahwa saya bisa mewujudkan harapan dan tujuan saya.
9. Staff TK Pelangi School Bali, yang telah memberikan izin, dukungan, dan kerja sama yang sangat baik selama pelaksanaan penelitian.
10. Suami tercinta saya Wayan Tiga, yang menjadi pendukung utama saya dalam karir Pendidikan saya. Anak pertama saya Dede Pramana dan kedua Odi Pramana yang selalu menjadi penyemangat dalam semua hal yang saya jalani dan perjuangkan
11. Orang tua saya, Bapak Ketut Sudira dan Ibu tercinta saya Ni Luh Nama, serta adik saya , Dwi Jayanti Terimakasih atas doa, dukungan moral, dan semangat yang tidak pernah henti.

Disadari bahwa tesis ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan karya ilmiah selanjutnya. Semoga tesis ini dapat memberikan kontribusi positif bagi dunia pendidikan, khususnya dalam upaya meningkatkan kualitas kesehatan dan gizi anak usia dini.

Gianyar, 10 Mei 2026

Penyusun

Ni Kadek Damiati

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGHANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah Penelitian	11
1.3 Rumusan Masalah Penelitian	11
1.4 Tujuan Penelitian.....	12
1.5 Manfaat Penelitian	12
1.6 Spesifikasi indikator yang dikembangkan	14
1.7 Definisi Program	15
1.8 Rencana Publikasi	16
BAB II KAJIAN PUSTAKA	18
2.1 Kajian Teori.....	18
2.2 Penelitian yang Relevan.....	63
2.3 Kerangka Berpikir.....	67
2.4 Hipotesis.....	68
BAB III METODE PENELITIAN	70
3.1 Jenis Penelitian.....	70
3.2 Lokasi Penelitian dan Subyek Penelitian.....	71
3.3 Prosedur Pengembangan.....	72
3.4 Jenis Data dan Sumber Data.....	73

3.5 Instrumen Penelitian.....	74
3.6 Analisis Data.....	78
3.7 Etika Penelitian.....	80
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	83
4.1 Deskripsi Rancang Bangun Produk Akhir Program Super Sehat.....	83
4.2 Hasil Validasi Produk.....	95
4.3 Hasil Uji Kepraktisan Produk.....	97
4.4 Hasil Uji Efektivitas Produk.....	100
4.5 Pembahasan Hasil Penelitian.....	109
4.6 Keterbatasan dan Implikasi Penelitian.....	120
BAB V PENUTUP.....	124
5.1 Kesimpulan.....	124
5.2 Saran.....	125
DAFTAR PUSTAKA.....	127
LAMPIRAN.....	132



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Ringkasan Metode dan Instrumen Pengumpulan Data.....	74
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Instrumen Pola Hidup Bersih dan Sehat Anak Usia Dini.....	75
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Instrumen Gizi Seimbang Anak Usia Dini.....	75
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Instrumen Respon Anak terhadap Program Super Sehat.....	75
Tabel 3. 5 Kisi-Kisi Instrumen Respon Guru terhadap Program Super Sehat.....	76
Tabel 3. 6 Perhitungan Uji Validitas Isi.....	76
Tabel 3. 7 Kriteria Validitas Isi Instrumen.....	77
Tabel 3. 8 Kriteria Reliabilitas Instrumen.....	78
Tabel 4. 1 Skenario Pembelajaran Program Super Sehat.....	88
Tabel 4. 2 Rekapitulasi Hasil Penilaian Ahli terhadap Program Super Sehat.....	96
Tabel 4. 3 Hasil Uji Kepraktisan Program Super Sehat.....	98
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Penelitian.....	100
Tabel 4. 5 Hasil Pre-test Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	101
Tabel 4. 6 Hasil Pre-test Gizi Seimbang Anak Usia Dini.....	103
Tabel 4. 7 Hasil Post-test Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	104
Tabel 4. 8 Hasil Post-test Gizi Seimbang.....	106
Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas dan Homogenitas Data.....	107
Tabel 4. 10 Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank Test.....	109

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Model Pengembangan ADDIE dalam Penelitian Program Super Sehat	71
Gambar 4. 1 Sampul Depan Buku Panduan Program Super Sehat.....	84
Gambar 4. 2 Sampul Belakang Buku Panduan Program Super Sehat.....	85
Gambar 4. 3 Contoh Halaman Isi Buku Panduan.....	86



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data.....	132
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Observasi Data.....	133
Lampiran 3. Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	134
Lampiran 4. Output SPSS Hasil Analisis Data.....	135
Lampiran 5. Buku Panduan.....	150

