

PENGARUH *FAMILY SUPPORT* DAN *PEER SUPPORT* TERHADAP *CAREER DECISION SELF-EFFICACY* ATLET YANG BERKULIAH DI FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN UNDIKSHA

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan

Program Sarjana Manajemen



OLEH:

KETUT NGURAH ARYA YUDISTIRA

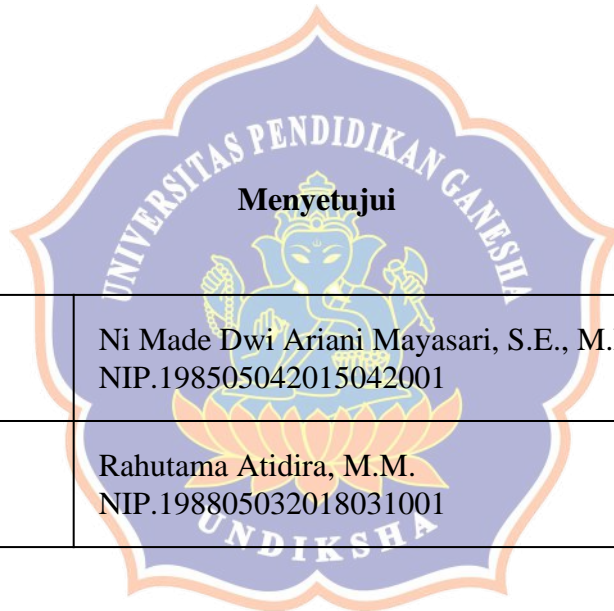
2217041090

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN (S1)
JURUSAN MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2026

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA MANAJEMEN



Menyetujui

Pembimbing I	Ni Made Dwi Ariani Mayasari, S.E., M.M. NIP.198505042015042001
Pembimbing II	Rahutama Atidira, M.M. NIP.198805032018031001



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Skripsi oleh KETUT NGURAH ARYA YUDISTIRA ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 03 Juni 2026

Dewan Penguji

Ketua	Nyoman Teja Adiastra, S.Ds., M.M. NIP.199402142024061001
Anggota	Ni Made Dwi Ariani Mayasari, S.E., M.M. NIP.198505042015042001
Anggota	Rahutama Atidira, M.M. NIP.198805032018031001



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ekonomi
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Manajemen

Menyetujui

Ketua Ujian	Dr. Dra. Ni Made Suci, M.Si. NIP.196810291993032001
Sekretaris Ujian	Made Amanda Dewanti, S.E.,M.M NIP.199106072020122017



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

SURAT PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah saya yang berjudul "Pengaruh *Family Support* dan *Peer Support* Terhadap *Career Decision Self-Efficacy* Atlet yang Berkuliah di Fakultas Olahraga dan Kesehatan Undiksha" adalah karya asli saya dan sepenuhnya milik saya. Saya menegaskan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau mengutip dari sumber lain dengan cara yang melanggar norma etika yang berlaku di dunia akademik. Sehubungan dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima segala bentuk sanksi atau konsekuensi yang dikenakan jika di masa depan ditemukan pelanggaran etika ilmiah dalam karya ini atau jika pihak lain mengajukan klaim mengenai keaslian karya saya.

Singaraja, 22 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,

Ketut Ngurah Arya Yudistira

NIM. 2217041090





MOTTO

"Berdoa dan berusaha."

"Ketut Ngurah Arya Yudistira"

PRAKATA

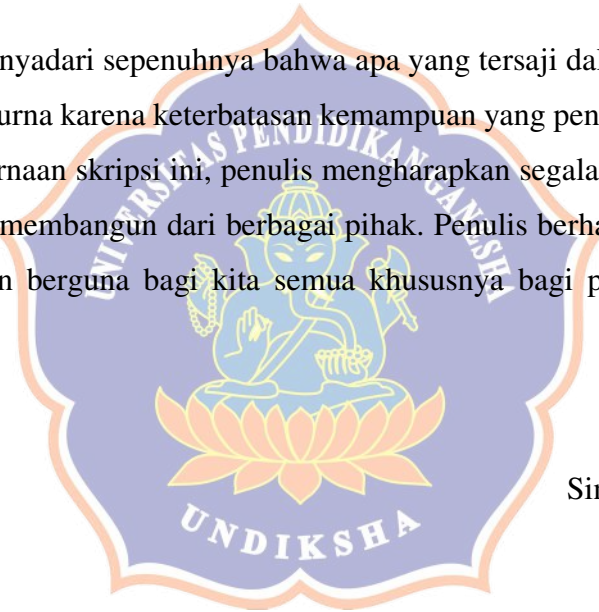
Puji syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas Asung Kerta Wara Nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh *Family Support* dan *Peer Support* terhadap *Career Decision Self-Efficacy* Atlet yang Berkuliah di Fakultas Olahraga dan Kesehatan Undiksha". Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana manajemen pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Prof. Dr. Gede Adi Yuniarta, S.E., M.Si., Ak., CA., CPA, selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Gede Putu Agus Jana Susila, S.E., M.B.A., selaku Ketua Jurusan Manajemen, Fakultas Ekonomi, Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan arahan, petunjuk, motivasi, serta bimbingan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
4. Made Amanda Dewanti, S.E., M.M., selaku Ketua Program Studi S1 Manajemen, Fakultas Ekonomi, Universitas Pendidikan Ganesha.
5. Ni Made Dwi Ariani Mayasari, S.E., M.M. selaku Pembimbing I yang senantiasa memberikan motivasi, saran, membimbing, dan mengarahkan penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Rahutama Atidira, S.T., M.M. selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan, petunjuk, motivasi, serta bimbingan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
7. Gede Putu Agus Jana Susila, S.E., M.B.A., selaku pembimbing akademik yang telah memberikan saya dukungan dan motivasi selama menjalani perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen di Jurusan Manajemen yang mendidik dan selalu memberi saran selama penulis belajar di Jurusan Manajemen.

9. Badan Eksekutif Mahasiswa serta rekan-rekan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan Undiksha yang telah membantu memberikan informasi penting dan memberikan dukungan dalam proses pembuatan skripsi dari awal hingga akhir.
10. Kedua orang tua (Nyoman Suta Wijaya dan Made Sandiati) serta keluarga besar yang selalu memberikan doa, kasih sayang, motivasi, dan dukungan. sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Sahabat dan teman-teman yang selalu menemani, memotivasi, dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.



Singaraja, 22 Mei 2026

Penulis,

DAFTAR ISI

SAMPUL	HALAMAN
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	11
1.3 Pembatasan Masalah	11
1.4 Rumusan Masalah	12
1.5 Tujuan Penelitian.....	12
1.6 Manfaat Penelitian.....	12
BAB II KAJIAN TEORI.....	14
2.1 <i>Career Decision Self-Efficacy</i>	14
2.1.1 Definisi <i>Career Decision Self-Efficacy</i>	14
2.1.2 Indikator <i>Career Decision Self-Efficacy</i>	15
2.2 <i>Family Support</i>	16
2.2.1 Definisi <i>Family Support</i>	16
2.2.2 Indikator <i>Family Support</i>	17
2.3 <i>Peer Support</i>	18
2.3.1 Definisi <i>Peer Support</i>	18
2.3.2 Indikator <i>Peer Support</i>	19
2.4 Hasil Penelitian Terdahulu	20
2.5 Hubungan antar variabel	21
2.5.1 Hubungan <i>Family Support</i> terhadap <i>Career Decision Self-Efficacy</i> 21	

2.5.2 Hubungan <i>Peer Support</i> terhadap <i>Career Decision Self-Efficacy</i> ...	22
2.5.3 Hubungan <i>Family Support</i> dan <i>Peer Support</i> terhadap <i>Career Decision Self-Efficacy</i>	23
2.6 Kerangka Berfikir.....	24
2.7 Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.2 Rancangan Penelitian	28
3.3 Subjek dan Objek Penelitian	29
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	29
3.5 Definisi Operasional Variabel Penelitian	29
3.6 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	30
3.6.1 Metode Pengumpulan Data	30
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	31
3.7 Metode dan Teknik Analisis Data	35
3.7.1 Uji Asumsi Klasik.....	36
3.7.2 Analisis Regresi Linier Berganda.....	37
3.7.3 Uji Hipotesis.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Deskripsi Data	42
4.2 Uji Asumsi Klasik	47
4.2.1 Uji Normalitas	48
4.2.2 Uji Multikolinearitas	49
4.2.3 Uji Heteroskedastisitas	50
4.3 Uji Analisis Regresi Linear Berganda.....	52
4.4 Uji Hipotesis.....	54
4.4.1 Uji Simultan (Uji F)	54
4.4.2 Uji Parsial (Uji t)	55
4.4.3 Uji Koefisien Determinasi (R^2)	57
4.5 Pembahasan Hasil Penelitian.....	58

4.5.1 Pengaruh <i>Family Support</i> terhadap <i>Career Decision Self-Efficacy</i> .	58
4.5.2 Pengaruh <i>Peer Support</i> terhadap <i>Career Decision Self-Efficacy</i>	62
4.5.3 Pengaruh <i>Family Support</i> dan <i>Peer Support</i> terhadap <i>Career Decision Self-Efficacy</i>	66
4.6 Implikasi.....	73
4.7 Keterbatasan Penelitian	75
 BAB V PENUTUP.....	 77
5.1 Rangkuman.....	77
5.2 Simpulan.....	78
5.3 Saran.....	79
 DAFTAR RUJUKAN	 81
LAMPIRAN.....	86



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2. 1 Hasil Penelitian Terdahulu.....	20
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel.....	29
Tabel 3. 2 Hasil Uji Validitas Sampel Kecil (N=30)	32
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Sampel Besar (N=60)	33
Tabel 3. 4 Hasil Uji Reliabel Sampel Kecil (N=30)	34
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabel Sampel Besar (N=60).....	34
Tabel 4. 1 Deskripsi Data Responden	42
Tabel 4. 2 Deskripsi Data Responden Penelitian Berdasarkan Cabang Olahraga yang di ikuti	45
Tabel 4. 3 Hasil Uji Multikolinearitas.....	49
Tabel 4. 4 Hasil <i>Uji Glejser</i> Heteroskedastisitas	51
Tabel 4. 5 Hasil Uji Analisis Regresi Linear Berganda.....	53
Tabel 4. 6 Hasil Uji Simultan (Uji F).....	54
Tabel 4. 7 Hasil Uji Parsial (Uji t).....	56
Tabel 4. 8 Hasil Koefisien Determinasi (R_2)	57



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir.....	26
Gambar 3. 1 Rumus Uji Statistik Parsial (Uji t).....	39
Gambar 3. 2 Rumus Uji Statistik Simultan (Uji F).....	40
Gambar 3. 3 Rumus Uji Koefisien Determinasi (R^2).....	41
Gambar 4. 1 Hasil Uji Normalitas <i>Grafik P-Plot</i>	48
Gambar 4. 2 Hasil Uji Heteroskedastisitas <i>Grafik Scatterplot</i>	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Tabel rekap wawancara awal bersama narasumber.....	86
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	93
Lampiran 3. Data Responden Penelitian.....	96
Lampiran 4. Data Hasil Kuesioner.....	97
Lampiran 5. Hasil Uji SPSS.....	105
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	111

