

**SKRIPSI**  
**PENGEMBANGAN BAHAN AJAR BERBASIS *FLIPBOOK***  
**PADA MATERI *PASSING* DALAM PERMAINAN BOLA VOLI**  
**UNTUK SISWA KELAS VII SMPN 2 SINGARAJA**



**OLEH**  
**FITRIA DESWITA RAHMAWATI**  
**NIM 2216011008**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**  
**JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA**  
**FAKULTAS OLAAHRAGA DAN KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**SINGARAJA**

**2026**

**PENGEMBANGAN BAHAN AJAR BERBASIS *FLIPBOOK* PADA  
MATERI *PASSING* DALAM PERMAINAN BOLA VOLI UNTUK SISWA  
KELAS VII SMPN 2 SINGARAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



**Oleh:  
Fitria Deswita Rahmawati  
2216011008**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA SINGARAJA**

**2026**

# SKRIPSI

## DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT- SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN



|               |                                                                        |
|---------------|------------------------------------------------------------------------|
| Pembimbing I  | Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P<br>NIP.198003112008121002 |
| Pembimbing II | I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.<br>NIP.198503082019031005      |



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



Skripsi oleh Fitria Deswita Rahmawati ini  
telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 24 Juni 2026

### Dewan Penguji

|         |                                                                        |
|---------|------------------------------------------------------------------------|
| Ketua   | I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.<br>NIP.196804081997031002           |
| Anggota | Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.<br>NIP.198008112008121001           |
| Anggota | Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P<br>NIP.198003112008121002 |
| Anggota | I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.<br>NIP.198503082019031005      |



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

### Menyetujui

|                  |                                                                   |
|------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Ketua Ujian      | Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.<br>NIP.198501172008121001         |
| Sekretaris Ujian | I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.<br>NIP.198503082019031005 |



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSR
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyampaikan bahwa skripsi yang berjudul “ Pengembangan Bahan Ajar Berbasis (*Flipbook*) Pada Materi *Passing* Dalam Permainan Bola Voli Untuk Siswa Kelas VII SMPN 2 Singaraja” beserta seluruh isinya adalah benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan serta pengutipan dengan cara tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang di jatuhkan kepada saya apabila kemudian adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 2 Januari 2026

Yang menyatakan pernyataan

A small rectangular stamp is visible behind the signature. It contains the text "MATERI TEMPAH" and "JAMBU 18112025" along with a small logo.

Fitria Deswita Rahmawati

NIM 2216011008



## **KATA PERSEMBAHAN**

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, pada akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih

kepada :

### **KELUARGA TERCINTA**

“Terima kasih kepada ibu dan nenek tercinta atas doa yang tak pernah putus, kasih sayang yang tak pernah berkurang, serta pengorbanan yang telah mengantarkanku hingga titik ini. Skripsi ini adalah wujud kecil dari perjuangan besar, cinta, dan ketulusan kalian. Semoga karya ini menjadi langkah awal untuk membalas segala kebaikan yang telah kalian berikan.”

### **BAPAK & IBU DOSEN**

#### **Pembimbing, Penguji, dan Pengajar**

“Terima kasih kepada bapak dan ibu dosen yang telah membimbing, mengajar, serta membina saya selama berjalannya proses perkuliahan, sehingga saya banyak mendapatkan pembelajaran serta pengalaman dalam hidup saya”.

### **SAHABAT dan TEMAN - TEMAN**

“Untuk sahabat dan teman – teman seperjuangan , terimakasih atas kebersamaan, tawa, dukungan dan semangat yang kalian berikan. Perjalanan ini terasa lebih ringan dan bermakna karena kehadiran kalian”.

### **ALMAMATER**

“Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga  
Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha”

## **MOTO**

**“Mulailah meskipun hanya dengan satu kata, karena itulah awal tersusunnya sebuah gagasan yang utuh dan tulisan yang bermakna”**

**(Fitria Deswita Rahmawati)**

**“Barang siapa menempuh jalan untuk mendapatkan ilmu, Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga”.**

**(HR. Muslim)**



## PRAKATA

Puji syukur yang mendalam penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya atas limpahan rahmat, anugerah, dan petunjuk-Nya, skripsi yang berjudul “Pengembangan Bahan Ajar Berbasis *Flipbook* pada Materi *Passing* dalam Permainan Bola Voli untuk Siswa Kelas VII SMPN 2 Singaraja” akhirnya dapat tersusun dan diselesaikan dengan baik serta tepat waktu.

Perjalanan dalam menyusun skripsi ini bukanlah hal yang mudah. Dibutuhkan komitmen, kesabaran, serta bimbingan dari berbagai pihak yang senantiasa mendukung penulis baik secara akademik maupun moral. Setiap masukan yang diberikan menjadi energi positif dan motivasi untuk terus menyempurnakan karya ini. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan., M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi S1 Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan 1 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or., Wakil Dekan 2 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. Dr. I Made Satyawana, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan 3 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
6. Prof. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga.

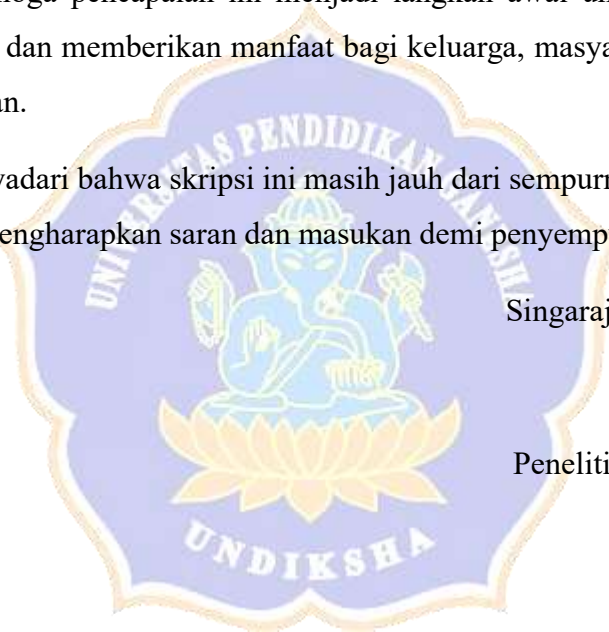
8. Ni Luh Putu Spyawanawati, S.Pd., M.Or., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, sekaligus sebagai pembimbing wakil yang telah memberikan bimbingan serta pelayanan dibidang administrasi akademik dan non-akademik.
10. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P selaku pembimbing utama yang telah banyak membantu menyelesaikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang juga banyak memberikan saran, masukan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Seluruh staff dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.
12. DRS. I Gede Ariyasa, M. Pd Sebagai kepala SMP Negeri 2 Singaraja beserta jajarannya yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.
13. I Gusti Agung Indrayana, S.Pd. Sebagai Guru PJOK SMP Negeri 2 Singaraja yang telah banyak memberikan informasi terkait pembelajaran dan memfasilitasi dalam proses penelitian.
14. Rekan-rekan mahasiswa Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah memberikan dukungan dan bantuannya dalam penyusunan skripsi ini.
15. Terima kasih yang tak terhingga kepada ibu dan nenek tercinta atas setiap doa yang tak pernah putus, kasih sayang yang tulus, serta pengorbanan yang tak ternilai. Skripsi ini menjadi salah satu wujud dari perjuangan dan cinta yang selalu kalian berikan kepada penulis.
16. Penulis mengucapkan terima kasih kepada kekasih tercinta yang selalu menjadi tempat berbagi cerita, keluh kesah, serta memberikan doa, dukungan, dan semangat selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah selalu hadir dan menguatkan hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

17. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
18. Terakhir, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada diri sendiri “Fitria Deswita Rahmawati” . Terima kasih karena telah mampu bertahan, berjuang, dan tidak menyerah dalam setiap proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala usaha, doa, pengorbanan, kesabaran, serta kerja keras yang telah diberikan, meskipun tidak jarang dihadapkan pada rasa lelah, ragu, dan berbagai tantangan. Setiap proses yang telah dilalui menjadi pelajaran berharga yang membentuk penulis untuk terus berkembang dan menjadi pribadi yang lebih kuat. Semoga pencapaian ini menjadi langkah awal untuk terus belajar, berkarya, dan memberikan manfaat bagi keluarga, masyarakat, serta dunia pendidikan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan saran dan masukan demi penyempurnaan skripsi ini.

Singaraja, 2 Januari 2026

Peneliti



## DAFTAR ISI

|                                                |               |
|------------------------------------------------|---------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                     | <b>i</b>      |
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>             | <b>ii</b>     |
| <b>PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI.....</b>          | <b>iii</b>    |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN .....</b>   | <b>iv</b>     |
| <b>PERNYATAAN.....</b>                         | <b>v</b>      |
| <b>KATA PERSEMBAHAN .....</b>                  | <b>vi</b>     |
| <b>MOTO.....</b>                               | <b>vii</b>    |
| <b>PRAKATA.....</b>                            | <b>viii</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                           | <b>xi</b>     |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                         | <b>xiii</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                       | <b>xv</b>     |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                      | <b>xvi</b>    |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                   | <b>xvii</b>   |
| <br><b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>              | <br><b>1</b>  |
| 1.1 Latar Belakang.....                        | 1             |
| 1.2 Identifikasi Masalah Penelitian.....       | 5             |
| 1.3 Batasan Masalah.....                       | 5             |
| 1.4 Rumusan Masalah.....                       | 5             |
| 1.5 Tujuan Penelitian .....                    | 6             |
| 1.6 Manfaat Penelitian .....                   | 6             |
| 1.7 Spesifik Produk yang diharapkan.....       | 7             |
| 1.8 Pentingnya Pengembang .....                | 7             |
| 1.9 Asumsi dan Keterbatasan .....              | 8             |
| 1.10 Definisi istilah.....                     | 9             |
| <br><b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>           | <br><b>11</b> |
| 2.1 Kajian teori.....                          | 11            |
| 2.1.1 Model-Model Penelitian Pengembangan..... | 11            |
| 2.1.2 Pengertian Bahan Ajar.....               | 12            |
| 2.1.3 Bola Voli.....                           | 14            |

|                                                       |           |
|-------------------------------------------------------|-----------|
| 2.1.4 <i>Passing</i> .....                            | 15        |
| 2.1.5 Karakteristik siswa SMP kelas VII.....          | 19        |
| 2.1.6 Pembelajaran PJOK.....                          | 20        |
| 2.2 Kajian hasil Penelitian yang relevan .....        | 21        |
| 2.3 Kerangka Pengembangan .....                       | 26        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                | <b>28</b> |
| 3.1 Metode Penelitian.....                            | 28        |
| 3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan .....            | 29        |
| 3.3 Uji Coba Produk.....                              | 31        |
| 3.3.1 Desain Uji Coba .....                           | 31        |
| 3.3.2 Subjek uji Coba.....                            | 32        |
| 3.3.3 Jenis Data.....                                 | 33        |
| 3.3.4 Instrumen Pengumpulan Data .....                | 33        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN .....</b> | <b>42</b> |
| 4.1 Hasil penelitian.....                             | 42        |
| 4.1.1 Penyajian Data Uji Coba .....                   | 43        |
| 4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....                  | 67        |
| 4.3 Implikasi Penelitian .....                        | 70        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                            | <b>72</b> |
| 5.1 Rangkuman .....                                   | 72        |
| 5.2 Kesimpulan .....                                  | 73        |
| 5.3 Saran .....                                       | 74        |
| <b>DAFTAR RUJUKAN.....</b>                            | <b>76</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                  | <b>80</b> |
| <b>RIWAYAT HIDUP .....</b>                            | <b>90</b> |

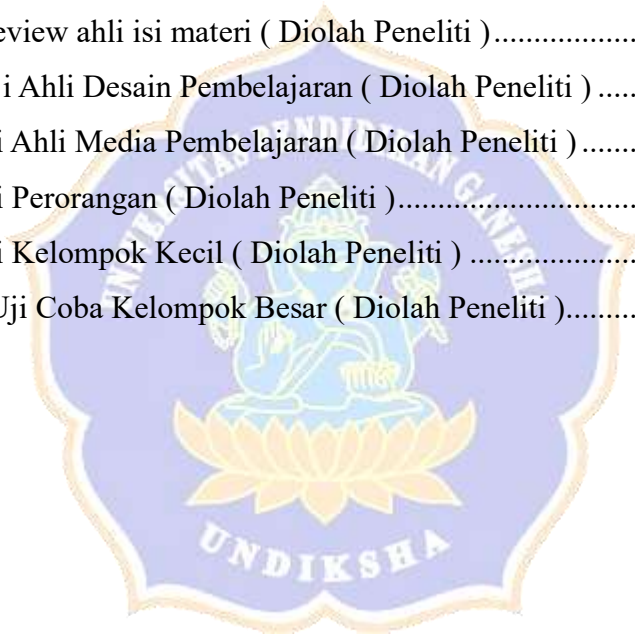
## DAFTAR TABEL

|                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3. 1 Tahapan, Aktivitas dan Target Penelitian .....               | 30 |
| Tabel 3. 2 Instrumen media pembelajaran .....                           | 34 |
| Tabel 3. 3 Instrumen ahli desain pembelajaran .....                     | 35 |
| Tabel 3. 4 Instrumen ahli isi materi pembelajaran .....                 | 36 |
| Tabel 3. 5 Instrumen uji coba .....                                     | 37 |
| Tabel 3. 6 Konversi Tingkat Pencapaian Dengan skala 5 .....             | 41 |
| Tabel 4. 1 Softwre Beserta Fungsinya.....                               | 44 |
| Tabel 4. 2 Tahapan <i>Storyboard</i> .....                              | 45 |
| Tabel 4. 3 Hasil Perhitungan Presentase Uji Ahli Isi Pembelajaran ..... | 50 |
| Tabel 4. 4 Hasil Presentase Uji Ahli Desain Pembelajaran.....           | 52 |
| Tabel 4. 5 Hasil Presentase Uji Ahli Media Pembelajaran.....            | 54 |
| Tabel 4. 6 Hasil Perhitungan Persentase Uji Perorangan .....            | 57 |
| Tabel 4. 7 Hasil Perhitungan Persentase Uji Kelompok Kecil.....         | 60 |
| Tabel 4. 8 Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Besar .....                | 63 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 <i>Passing</i> Atas .....                              | 16 |
| Gambar 2. 2 <i>Passing</i> Bawah .....                             | 18 |
| Gambar 2. 3 Kerangka berfikir .....                                | 26 |
| Gambar 3. 1 Tahap ADDIE.....                                       | 29 |
| Gambar 4. 1 Tahap editing <i>Corel DRAW X7</i> .....               | 48 |
| Gambar 4. 2 Tahap mengakses video dari <i>youtube</i> .....        | 48 |
| Gambar 4. 3 Tahap membuat <i>quis</i> .....                        | 49 |
| Gambar 4. 4 Tahap mengubah jadi <i>Flipbook</i> .....              | 49 |
| Gambar 4. 5 Review ahli isi materi ( Diolah Peneliti ).....        | 50 |
| Gambar 4. 6 Uji Ahli Desain Pembelajaran ( Diolah Peneliti ) ..... | 52 |
| Gambar 4. 7 Uji Ahli Media Pembelajaran ( Diolah Peneliti ) .....  | 54 |
| Gambar 4. 8 Uji Perorangan ( Diolah Peneliti ).....                | 57 |
| Gambar 4. 9 Uji Kelompok Kecil ( Diolah Peneliti ) .....           | 60 |
| Gambar 4. 10 Uji Coba Kelompok Besar ( Diolah Peneliti ).....      | 63 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                              |    |
|------------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. 1 Surat tugas .....                                              | 80 |
| Lampiran 1. 2 Permohonan penelitian .....                                    | 81 |
| Lampiran 1. 3 Surat tugas para ahli .....                                    | 82 |
| Lampiran 1. 4 Analisis kebutuhan.....                                        | 83 |
| Lampiran 1. 5 Dokumen observasi awal.....                                    | 84 |
| Lampiran 1. 6 Dokumen Validasi Instrumen .....                               | 85 |
| Lampiran 1. 7 Dokumen ahli isi materi, desain dan media pembelajaran .....   | 85 |
| Lampiran 1. 8 Dokumentasi uji perorangan, uji kelompok kecil dan besar ..... | 86 |

