

**IDENTIFIKASI *TREATMENT SOLUS PER AQUA*
(SPA) *BODY MASSAGE* DI ARMIN BEAUTY STUDIO
SINGARAJA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan

Program Sarjana Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Oleh

Nyoman Eravitaliani

NIM 1915011034

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA

JURUSAN TEKNOLOGI INDUSTRI

FAKULTAS TEKNIK DAN KEJURUAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2026

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui

Pembimbing I	Prof. Dr. Dra. I Dewa Ayu Made Budhyani, M.Pd. NIP.196501261992112001
Pembimbing II	Dr. Ni Ketut Widiartini, S.Pd., M.Pd. NIP.197508012006042001

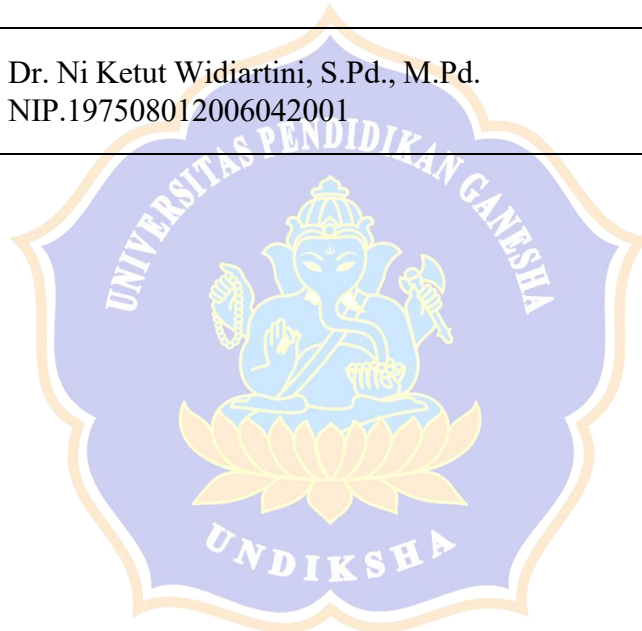


- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Skripsi oleh Nyoman Eravitaliani ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 20 Mei 2026

Dewan Penguji

Ketua	Dr. Made Diah Angendari, S.Pd., M.Pd. NIP.197403162006042001
Anggota	Dr. Ni Made Suriani, S.Pd., M.Par. NIP.197212072002122003
Anggota	Prof. Dr. Dra. I Dewa Ayu Made Budhyani, M.Pd. NIP.196501261992112001
Anggota	Dr. Ni Ketut Widiartini, S.Pd., M.Pd. NIP.197508012006042001



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Teknik dan Kejuruan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Menyetujui

Ketua Ujian	Ir. Made Windu Antara Kesiman, S.T., M.Sc., Ph.D. NIP.198211112008121001
Sekretaris Ujian	Dr. Dra. Risa Panti Ariani, M.Si. NIP.196504191990032001

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Teknik dan Kejuruan



Prof. Dr. Kadek Rihendra Dantes, S.T., M.T.

NIP.197912012006041001



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

SURAT PERNYATAAN PENULIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nyoman Eravitaliani
NIM : 1915011034
Program Studi : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Jurusan : Teknologi Industri
Fakultas : Teknik dan Kejuruan
Universitas : Universitas Pendidikan Ganessha

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "*Identifikasi Treatment Solus Per Aqua (SPA) Body Massage di Armin Beauty Studio Singaraja*" benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam skripsi ini, maka saya bersedia menanggung segala bentuk risiko/sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Pendidikan Ganesha.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan penuh tanggung jawab dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 6 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Nyoman Eravitaliani

NIM 1915011034

KATA PERSEMBAHAN

Om Swastyastu

Om Awighnam Astu Namō Siddham

Puja dan puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa / Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat, rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kesehatan, keselamatan dan kelancaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Kepada Ibu Prof.Dr. Dra. I Dewa Ayu Made Budhyani, M.Pd dan Ibu Dr. Ni Ketut Widiartini selaku dosen pembimbing, saya ucapkan terima kasih atas kesabaran dalam memberikan segala bimbingan, arahan, saran, motivasi dan ilmu yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.

Teruntuk kedua orang tua tercinta Bapak I Made Hartawan dan Ibu Ni Luh Selamat, terima kasih atas segala kesabaran, doa, restu yang tulus serta dukungan moril dan materiil yang tiada henti selama proses penyusunan skripsi ini.

Teruntuk keluarga kecil tercinta suami I Kadek Aggi Prayoga dan anak Ni Luh Wanda Septyani, terimakasih atas doa, dukungan, semangat dan kasih sayang yang tulus tiada henti dalam setiap langkah saya.

Teruntuk teman-teman dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu terima kasih atas dukungan dan segala informasi terkait dengan penyusunan skripsi ini.

Om Shanti, Shanti, Shanti Om

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Identifikasi *Treatment Solus Per Aqua (SPA) Body Massage* di Armin Beauty Studio Singaraja”**. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana dalam bidang Pendidikan Kesejahteraan Keluarga di Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan, arahan serta bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Kadek Rihendra Dantes, S.T., M.T., selaku Dekan Fakultas Teknik dan Kejuruan yang telah memberikan dukungan, fasilitas serta kesempatan selama penulis menempuh pendidikan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
2. Bapak Ir. Made Windu Antara Kesiman, S.T., M.Sc., Ph.D., selaku Wakil Dekan I Fakultas Teknik dan Kejuruan yang telah memberikan dukungan, fasilitas serta kesempatan selama penulis menempuh pendidikan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
3. Bapak Ketut Udy Ariawan, S.T., M.T., selaku Ketua Jurusan Teknologi Industri yang telah memberikan dukungan, fasilitas serta kesempatan selama penulis menempuh pendidikan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
4. Ibu Dr. Dra. Risa Panti Ariani, M.Si., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga atas dukungan, arahan serta motivasi sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
5. Ibu Prof. Dr. Dra I Dewa Ayu Made Budhyani, M.Pd., selaku Pembimbing I yang telah sabar memberikan bimbingan, saran, masukan, dukungan serta motivasi sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
6. Ibu Dr. Ni Ketut Widiartini, S.Pd., M.Pd., selaku Pembimbing II yang telah sabar memberikan bimbingan, saran, masukan, dukungan serta motivasi sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.

7. Ibu Dr. Made Diah Angendari, S.Pd., M.Pd., selaku Penguji I yang telah sabar memberikan bimbingan, saran, masukan, dukungan serta motivasi sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
8. Ibu Dr. Ni Made Suriani, S.Pd., M.Par., selaku Penguji II yang telah sabar memberikan bimbingan, saran, masukan, dukungan serta motivasi sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
9. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang telah membimbing dan memberikan banyak ilmu selama penulis menempuh pendidikan hingga penyusunan skripsi ini selesai.
10. Seluruh staf tata usaha dan pegawai di lingkungan Fakultas Teknik dan Kejuruan atas bantuan, pelayanan dan kerja sama selama penulis menempuh pendidikan hingga penyusunan skripsi ini selesai.
11. Kadek Redi Armini selaku pemilik beserta seluruh karyawan Armin Beauty Studio Singaraja yang telah memberikan izin, bantuan, kerja sama dan ketersediannya memberikan berbagai informasi selama proses penelitian berlangsung sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih kurang dari kata sempurna karena keterbatasan dan kemampuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta dapat dijadikan referensi dalam pengembangan ilmu pengetahuan.

Singaraja, 5 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

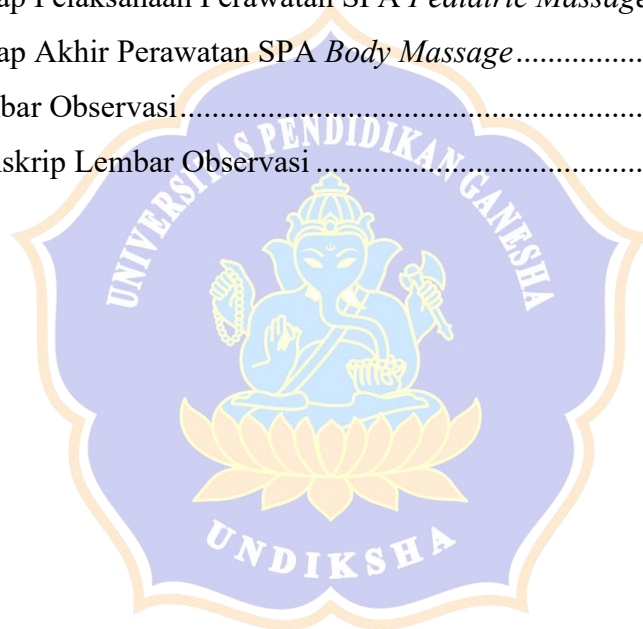
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
GLOSARIUM	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
2.1 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan.....	8
2.2 Kajian Teori	15
2.3 Kerangka Berpikir.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	41
3.1 Rancangan Penelitian.....	41
3.2 Lokasi Penelitian.....	43
3.3 Sumber Informasi.....	43
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	44
3.5 Metode Pengumpulan Data	44
3.6 Instrumen Penelitian.....	45
3.7 Teknik Analisis Data.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
4.1 Hasil Penelitian.....	50
4.2 Pembahasan.....	147
BAB V PENUTUP	152
5.1 Rangkuman	152
5.2 Simpulan	153

5.3	Saran.....	154
DAFTAR PUSTAKA		155
LAMPIRAN.....		159



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Lembar Observasi	46
Tabel 3. 2 Lembar Wawancara	47
Tabel 4. 1 Tahap Persiapan Perawatan SPA <i>Body Massage</i>	52
Tabel 4. 2 Tahap Pelaksanaan Perawatan SPA <i>Balinese Massage</i>	59
Tabel 4. 3 Tahap Pelaksanaan Perawatan SPA <i>Deep Tissue Massage</i>	84
Tabel 4. 4 Tahap Pelaksanaan Perawatan SPA <i>Hot Stone Massage</i>	96
Tabel 4. 5 Tahap Pelaksanaan Perawatan SPA <i>Bamboo Massage</i>	114
Tabel 4. 6 Tahap Pelaksanaan Perawatan SPA <i>Reflexology Foot Massage</i>	127
Tabel 4. 7 Tahap Pelaksanaan Perawatan SPA <i>Pediatric Massage</i>	132
Tabel 4. 8 Tahap Akhir Perawatan SPA <i>Body Massage</i>	147
Tabel L. 1 Lembar Observasi.....	162
Tabel L. 2 Transkrip Lembar Observasi	166



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Waskom Kaki (<i>Foot Bowl</i>)	27
Gambar 2. 2 Mangkuk Kecil.....	27
Gambar 2. 3 <i>Bed Massage</i>	27
Gambar 2. 4 <i>Hot Stone Heater</i>	28
Gambar 2. 5 Batu Basalt	28
Gambar 2. 6 Batang Bambu	29
Gambar 2. 7 Bantal	30
Gambar 2. 8 Handuk Kecil.....	30
Gambar 2. 9 Waslap	31
Gambar 2. 10 <i>Panties/Celana Dalam</i>	31
Gambar 2. 11 Selimut	31
Gambar 2. 12 Air.....	33
Gambar 2. 13 Minyak Pijat	34
Gambar 2. 14 Minyak Atsiri	34
Gambar 2. 15 Garam SPA.....	35
Gambar 2. 16 Teknik <i>Effleurage</i>	35
Gambar 2. 17 Teknik <i>Friction</i>	36
Gambar 2. 18 Teknik <i>Vibration</i>	37
Gambar 2. 19 Teknik <i>Tapotage/Tapotement</i>	37
Gambar 2. 20 Teknik <i>Petrissage</i>	38

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Berpikir.....	39
Bagan 3. 1 Rancangan Penelitian.....	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian & Pengambilan Data	160
Lampiran 2 Surat Pernyataan Narasumber	161
Lampiran 3 Lembar Observasi.....	162
Lampiran 4 Lembar Wawancara.....	165
Lampiran 5 Transkrip Lembar Observasi	166
Lampiran 6 Transkrip Lembar Wawancara	170
Lampiran 7 Dokumentasi	174
Lampiran 8 Riwayat Hidup.....	176

