

LAMPIRAN



Lampiran 01. Jumlah Karyawan *Shift*

NO	DEPARTEMENT	STAF	DW
1	Housekeeping	17	16
2	Front Office	10	6
3	FB Service	13	21
4	FB Product	17	20
TOTAL		57	63
TOTAL KESELURUHAN		120	

Lampiran 02. Bukti Hotel Bintang 5



Lampiran 03. Kuesioner Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS EKONOMI
JURUSAN MANAJEMEN
Jalan udayana No. 11, Singaraja, Telepon. (0362) 26830
E-mail : jurusanmanajemen.undiksha@gmail.com

Kepada Yth. Bapak/Ibu/Saudara/I

Perihal : Kuesioner Penelitian

Dengan hormat,

Dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan studi pada Program Studi Manajemen, Fakultas Ekonomi, Universitas Pendidikan Ganesha, maka dengan ini saya bermaksud melakukan penelitian dengan judul: Pengaruh Lingkungan Kerja dan *Work Life Balance* terhadap Stres Kerja Karyawan pada Bali Mandira Beach Resort & Spa.

Sehubungan dengan hal tersebut, saya memohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk berpartisipasi sebagai responden dengan mengisi kuesioner penelitian ini. Jawaban yang diberikan akan digunakan sebagai data penelitian dan dijamin kerahasiaannya, serta hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah. Atas kesediaan dan partisipasi Bapak/Ibu/Saudara/i dalam mengisi kuesioner ini, saya ucapkan terima kasih.

Singaraja, 20 Januari 2026
Peneliti

Luh Esta Yanti
NIM. 2217041279

1. Identitas Responden

(Silahkan isi dan *checklist* pada kolom yang tersedia)

- a. Usia :
- b. Pendidikan Terakhir :
- c. Status Perkawinan : ☐ Menikah ☐ Belum Menikah
- d. Jenis Kelamin : ☐ Laki - laki ☐ Perempuan
- e. Jabatan : ☐ Staf ☐ DW Kontrak

2. Petunjuk Pengisian Kuesioner

Silakan Bapak/Ibu/Saudara/i memberikan jawaban yang paling sesuai dengan pendapat dan pengalaman Anda terhadap pernyataan-pernyataan yang tercantum dalam kuesioner ini dengan memberikan tanda centang (✓) pada salah satu pilihan jawaban.

Keterangan Skala Penilaian:

SS = Sangat Setuju

S = Setuju

CS = Cukup Setuju

TS = Tidak Setuju

STS = Sangat Tidak Setuju

3. Pernyataan

a. Lingkungan Kerja

No	Pernyataan	SS	S	CS	TS	STS
1	Pencahayaannya di tempat kerja saya mendukung pelaksanaan pekerjaan pada setiap <i>shift</i> .					
2	Suhu ruangan di tempat kerja saya mendukung kenyamanan selama bekerja.					
3	Tingkat kebisingan di lingkungan kerja saya tidak mengganggu konsentrasi kerja.					
4	Tata letak ruangan kerja memudahkan saya dalam menyelesaikan pekerjaan.					

5	Rekan kerja saya menunjukkan kerja sama yang baik dalam melaksanakan tugas pekerjaan.					
6	Atasan saya memberikan dukungan serta menciptakan rasa aman secara psikologis dalam lingkungan kerja.					

b. *Work Life Balance*

No	Pernyataan	SS	S	CS	TS	STS
1	Jam pekerjaan saya tidak mengganggu tanggung jawab di keluarga dan kehidupan pribadi saya.					
2	Saya memiliki waktu istirahat yang cukup setelah bekerja untuk memulihkan kondisi fisik dan mental.					
3	Organisasi tempat saya bekerja memberikan dukungan yang membantu saya menjaga keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi.					
4	Saya dapat menyeimbangkan pekerjaan dengan kewajiban adat menyama braya serta melaksanakan upacara keagamaan.					

c. *Stres Kerja*

No	Pernyataan	SS	S	CS	TS	STS
1	Pekerjaan yang saya lakukan membuat kondisi fisik saya mengalami kelelahan.					
2	Pekerjaan yang saya lakukan membuat saya merasa tertekan secara mental dan emosional.					
3	Pekerjaan yang saya lakukan membuat saya mudah marah dan saya mampu bersikap sabar dalam menghadapi situasi kerja.					

Lampiran 04. Tabulasi Data Responden

1. Data Tabulasi (N = 30 Sampel)

NO	LINGKUNGAN KERJA						T
	X1.1	X1.2	X1.3	X1.4	X1.5	X1.6	
1	4	2	4	4	4	4	22
2	4	3	4	3	5	5	24
3	4	2	3	5	3	2	19
4	4	1	3	1	3	1	13
5	4	4	4	4	4	4	24
6	5	5	5	5	5	5	30
7	4	5	3	4	4	4	24
8	5	4	5	4	4	3	25
9	5	5	5	4	5	4	28
10	5	5	4	4	5	4	27
11	4	4	4	3	5	1	21
12	5	4	5	4	3	4	25
13	5	4	4	5	4	5	27
14	2	3	1	4	4	4	18
15	4	2	4	4	4	4	22
16	4	4	4	4	4	4	24
17	4	4	5	5	5	5	28
18	4	5	1	5	4	5	24
19	5	5	5	4	4	4	27
20	4	4	4	4	4	5	25
21	4	4	2	2	4	3	19
22	4	3	3	2	4	4	20
23	5	5	3	4	4	4	25
24	5	5	5	5	5	5	30
25	3	4	4	4	5	4	24
26	5	4	4	4	4	4	25
27	4	4	4	4	4	4	24
28	1	5	1	4	5	5	21
29	5	5	5	5	5	5	30
30	3	4	4	1	3	4	19

NO	WORK LIFE BALANCE				T	NO	STRES KERJA			T
	X2.1	X2.2	X2.3	X2.4			Y.1	Y.2	Y.3	
1	2	2	4	1	9	1	5	4	3	12
2	4	4	4	4	16	2	2	2	2	6

3	2	4	3	3	12	3	4	4	4	12
4	4	1	3	4	12	4	5	4	3	12
5	4	4	4	4	16	5	2	2	2	6
6	5	5	5	5	20	6	1	1	2	4
7	4	4	4	4	16	7	2	2	2	6
8	4	4	4	4	16	8	3	3	2	8
9	4	4	5	5	18	9	1	1	2	4
10	5	4	4	4	17	10	2	2	2	6
11	4	4	1	3	12	11	3	4	4	11
12	5	5	4	5	19	12	2	1	2	5
13	4	4	4	4	16	13	3	2	2	7
14	3	2	4	3	12	14	4	4	3	11
15	3	1	3	1	8	15	4	4	2	10
16	4	4	4	4	16	16	3	3	2	8
17	4	5	5	4	18	17	1	1	1	3
18	4	4	3	3	14	18	3	3	3	9
19	5	5	4	4	18	19	2	2	2	6
20	4	3	3	3	13	20	2	2	2	6
21	4	4	3	4	15	21	3	2	2	7
22	3	4	3	3	13	22	2	2	2	6
23	4	4	4	5	17	23	2	2	2	6
24	5	5	5	5	20	24	1	1	1	3
25	4	4	4	4	16	25	3	2	3	8
26	4	4	4	4	16	26	2	2	2	6
27	3	3	3	3	12	27	4	3	3	10
28	5	5	4	4	18	28	2	1	2	5
29	5	5	5	5	20	29	1	1	1	3
30	4	4	3	3	14	30	2	2	2	6

2. Data Tabulasi (N = 120 Sampel)

NO	LINGKUNGAN KERJA						T
	X1.1	X1.2	X1.3	X1.4	X1.5	X1.6	
1	5	5	5	5	5	5	30
2	4	5	3	4	4	4	24
3	5	4	5	4	4	3	25
4	5	5	5	4	5	4	28
5	5	5	4	4	5	4	27
6	4	4	4	4	4	4	24

7	4	4	5	5	5	5	28
8	4	5	1	5	4	5	24
9	5	5	5	4	4	4	27
10	4	4	4	4	4	5	25
11	5	4	4	4	4	4	25
12	4	4	4	4	4	4	24
13	1	5	1	4	5	5	21
14	5	5	5	5	5	5	30
15	3	4	4	1	3	4	19
16	4	4	2	2	4	3	19
17	4	3	3	2	4	4	20
18	5	5	3	4	4	4	25
19	5	5	5	5	5	5	30
20	3	4	4	4	5	4	24
21	4	4	4	3	5	1	21
22	5	4	5	4	3	4	25
23	5	4	4	5	4	5	27
24	2	3	1	4	4	4	18
25	4	2	4	4	4	4	22
26	4	2	4	4	4	4	22
27	4	3	4	3	5	5	24
28	4	2	3	5	3	2	19
29	4	1	3	1	3	1	13
30	4	4	4	4	4	4	24
31	3	2	4	4	4	4	21
32	5	5	5	5	5	5	30
33	4	1	4	1	3	4	17
34	4	2	3	4	2	2	17
35	2	1	3	4	4	3	17
36	4	4	4	5	5	5	27
37	4	4	4	4	4	4	24
38	4	4	4	3	4	4	23
39	3	1	4	4	3	4	19
40	4	4	4	2	3	4	21
41	4	2	4	4	3	2	19
42	2	2	4	3	3	3	17
43	3	3	3	4	4	3	20
44	4	2	4	4	3	4	21
45	4	4	4	4	3	3	22
46	4	5	3	4	4	4	24
47	3	4	4	3	4	3	21

48	1	2	4	3	4	3	17
49	4	4	4	3	3	3	21
50	4	4	4	4	4	4	24
51	3	3	3	3	3	3	18
52	3	2	2	3	2	3	15
53	2	4	3	3	2	2	16
54	2	3	4	2	3	2	16
55	4	1	3	4	3	2	17
56	5	5	5	5	5	5	30
57	4	3	4	4	3	3	21
58	3	4	4	4	3	3	21
59	3	2	2	2	3	3	15
60	1	1	5	1	5	3	16
61	2	2	3	3	3	2	15
62	1	1	5	1	3	2	13
63	3	3	2	2	3	2	15
64	3	1	1	3	4	2	14
65	3	2	4	4	3	4	20
66	4	2	4	4	4	4	22
67	4	2	4	4	3	4	21
68	1	1	3	4	3	2	14
69	2	2	4	4	3	3	18
70	2	2	3	3	3	3	16
71	1	1	3	3	4	2	14
72	4	2	4	4	4	4	22
73	1	1	1	4	3	3	13
74	4	4	4	4	3	3	22
75	1	1	1	1	3	3	10
76	2	2	2	4	4	4	18
77	4	4	4	4	4	4	24
78	2	1	3	3	3	4	16
79	3	1	3	4	3	3	17
80	4	1	4	4	3	3	19
81	4	4	4	4	3	2	21
82	2	2	4	4	4	4	20
83	2	3	4	4	4	4	21
84	2	2	2	4	4	4	18
85	4	4	2	4	3	3	20
86	3	3	3	4	2	2	17
87	1	1	1	3	3	2	11
88	2	3	3	4	4	4	20

89	2	3	3	4	4	4	20
90	4	4	4	4	4	4	24
91	4	2	4	4	3	3	20
92	2	4	4	4	4	4	22
93	3	2	4	4	4	4	21
94	2	3	3	3	4	3	18
95	2	4	4	3	4	4	21
96	4	3	3	2	4	3	19
97	4	2	4	4	3	4	21
98	4	4	1	4	4	4	21
99	4	4	2	4	4	4	22
100	4	4	4	4	4	3	23
101	4	2	4	4	4	4	22
102	1	1	4	4	4	4	18
103	2	2	2	4	4	2	16
104	4	3	3	4	3	3	20
105	3	4	4	4	4	4	23
106	2	2	4	4	4	4	20
107	4	4	2	4	4	4	22
108	4	1	3	4	4	4	20
109	4	1	4	4	4	4	21
110	4	4	4	3	4	3	22
111	4	4	4	4	4	4	24
112	4	2	2	4	4	2	18
113	3	3	5	5	3	2	21
114	4	4	4	4	5	2	23
115	5	1	5	5	5	5	26
116	4	4	4	4	3	3	22
117	4	4	4	4	4	2	22
118	4	4	4	4	5	4	25
119	4	3	4	4	5	4	24
120	3	2	4	5	5	3	22

NO	WORK LIFE BALANCE				T	NO	STRES KERJA			Y
	X2.1	X2.2	X2.3	X2.4			Y.1	Y.2	Y.3	
1	5	5	5	5	20	1	1	1	2	4
2	4	4	4	4	16	2	2	2	2	6
3	4	4	4	4	16	3	3	3	2	8

4	4	4	5	5	18	4	1	1	2	4
5	5	4	4	4	17	5	2	2	2	6
6	4	4	4	4	16	6	3	3	2	8
7	4	5	5	4	18	7	1	1	1	3
8	4	4	3	3	14	8	3	3	3	9
9	5	5	4	4	18	9	2	2	2	6
10	4	3	3	3	13	10	2	2	2	6
11	4	4	4	4	16	11	2	2	2	6
12	3	3	3	3	12	12	4	3	3	10
13	5	5	4	4	18	13	2	1	2	5
14	5	5	5	5	20	14	1	1	1	3
15	4	4	3	3	14	15	2	2	2	6
16	4	4	3	4	15	16	3	2	2	7
17	3	4	3	3	13	17	2	2	2	6
18	4	4	4	5	17	18	2	2	2	6
19	5	5	5	5	20	19	1	1	1	3
20	4	4	4	4	16	20	3	2	3	8
21	4	4	1	3	12	21	3	4	4	11
22	5	5	4	5	19	22	2	1	2	5
23	4	4	4	4	16	23	3	2	2	7
24	3	2	4	3	12	24	4	4	3	11
25	3	1	3	1	8	25	4	4	2	10
26	2	2	4	1	9	26	5	4	3	12
27	4	4	4	4	16	27	2	2	2	6
28	2	4	3	3	12	28	4	4	4	12
29	4	1	3	4	12	29	5	4	3	12
30	4	4	4	4	16	30	2	2	2	6
31	3	4	4	4	15	31	4	3	2	9
32	5	5	5	5	20	32	2	1	1	4
33	4	2	4	1	11	33	5	4	3	12
34	4	3	3	4	14	34	5	4	5	14
35	2	2	3	1	8	35	4	4	3	11
36	4	5	5	4	18	36	2	2	2	6
37	4	4	4	4	16	37	2	2	2	6
38	4	4	4	3	15	38	3	2	2	7
39	1	1	3	1	6	39	5	4	3	12
40	2	1	3	2	8	40	4	4	3	11
41	2	2	3	1	8	41	4	3	3	10
42	3	2	3	2	10	42	4	4	4	12
43	2	2	3	2	9	43	4	3	3	10
44	2	2	3	1	8	44	4	3	4	11

45	2	3	3	1	9	45	4	2	3	9
46	2	2	4	2	10	46	4	3	3	10
47	3	2	4	1	10	47	5	3	4	12
48	2	2	5	2	11	48	4	5	3	12
49	3	3	3	3	12	49	4	3	3	10
50	4	4	5	5	18	50	2	2	2	6
51	2	3	1	3	9	51	3	3	4	10
52	2	3	2	2	9	52	3	4	3	10
53	3	2	3	2	10	53	4	3	3	10
54	1	2	3	2	8	54	5	3	3	11
55	2	1	3	1	7	55	3	4	4	11
56	4	5	5	4	18	56	2	2	1	5
57	2	1	3	1	7	57	4	4	3	11
58	2	1	3	1	7	58	5	4	3	12
59	3	1	3	1	8	59	5	3	5	13
60	1	1	5	1	8	60	5	3	5	13
61	1	1	3	1	6	61	4	3	4	11
62	3	1	2	1	7	62	5	3	5	13
63	3	1	3	2	9	63	5	3	5	13
64	1	2	3	1	7	64	5	4	4	13
65	2	2	4	2	10	65	4	4	3	11
66	1	3	4	1	9	66	5	2	4	11
67	2	2	3	2	9	67	4	3	4	11
68	1	2	3	2	8	68	5	3	4	12
69	2	2	3	2	9	69	4	3	4	11
70	2	2	4	2	10	70	4	3	4	11
71	1	1	3	3	8	71	5	5	4	14
72	2	2	3	1	8	72	4	2	4	10
73	2	2	2	2	8	73	5	3	2	10
74	1	1	3	1	6	74	5	3	5	13
75	2	2	2	1	7	75	4	3	4	11
76	1	1	3	2	7	76	5	3	5	13
77	2	2	3	1	8	77	4	3	4	11
78	2	2	2	2	8	78	5	4	4	13
79	3	2	3	2	10	79	4	4	3	11
80	2	2	3	2	9	80	5	5	4	14
81	2	2	3	1	8	81	4	4	5	13
82	1	1	3	1	6	82	4	3	5	12
83	1	2	3	3	9	83	5	3	4	12
84	2	2	4	1	9	84	5	2	5	12
85	2	1	3	1	7	85	4	2	5	11

86	1	3	2	2	8	86	5	4	4	13
87	1	2	3	2	8	87	4	4	3	11
88	2	2	3	2	9	88	4	5	3	12
89	2	1	2	2	7	89	3	4	4	11
90	1	2	3	1	7	90	4	3	4	11
91	1	2	3	1	7	91	4	3	4	11
92	2	1	3	1	7	92	4	4	5	13
93	2	1	2	2	7	93	4	4	4	12
94	1	2	3	2	8	94	4	4	5	13
95	2	1	2	2	7	95	4	4	4	12
96	2	1	2	2	7	96	5	3	4	12
97	1	2	3	1	7	97	4	4	5	13
98	1	1	3	1	6	98	5	4	4	13
99	2	4	2	1	9	99	5	2	5	12
100	1	2	2	1	6	100	5	4	3	12
101	1	5	2	1	9	101	4	5	5	14
102	2	1	3	2	8	102	5	4	5	14
103	1	1	2	3	7	103	5	3	2	10
104	2	1	3	3	9	104	5	3	4	12
105	2	2	2	1	7	105	5	5	5	15
106	3	1	2	2	8	106	4	3	4	11
107	1	2	4	1	8	107	5	3	3	11
108	1	1	3	1	6	108	5	3	4	12
109	1	2	3	3	9	109	4	4	4	12
110	1	1	3	1	6	110	5	2	5	12
111	2	2	4	1	9	111	5	4	3	12
112	2	2	2	3	9	112	5	2	4	11
113	2	3	2	2	9	113	5	3	5	13
114	1	1	3	1	6	114	5	2	3	10
115	1	5	5	2	13	115	5	2	3	10
116	2	4	4	2	12	116	2	2	4	8
117	3	4	4	2	13	117	4	2	4	10
118	2	4	2	1	9	118	3	4	4	11
119	2	1	4	1	8	119	4	2	4	10
120	3	2	3	1	9	120	4	2	4	10

Lampiran 05. Hasil *Output* SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas

1. Hasil Uji *Output* SPSS Uji Validitas

Dengan N = 30

a. Uji Validitas Lingkungan Kerja

Correlations

		X1_1	X1_2	X1_3	X1_4	X1_5	X1_6	TOTAL_ X1
X1_1	Pearson Correlation	1	.213	.676**	.260	.011	.005	.581**
	Sig. (2-tailed)		.258	.000	.165	.954	.981	.001
	N	30	30	30	30	30	30	30
X1_2	Pearson Correlation	.213	1	.145	.402*	.500**	.507**	.706**
	Sig. (2-tailed)	.258		.444	.028	.005	.004	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30
X1_3	Pearson Correlation	.676**	.145	1	.203	.199	.100	.626**
	Sig. (2-tailed)	.000	.444		.283	.292	.597	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30
X1_4	Pearson Correlation	.260	.402*	.203	1	.383*	.502**	.714**
	Sig. (2-tailed)	.165	.028	.283		.037	.005	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30
X1_5	Pearson Correlation	.011	.500**	.199	.383*	1	.399*	.586**
	Sig. (2-tailed)	.954	.005	.292	.037		.029	.001
	N	30	30	30	30	30	30	30
X1_6	Pearson Correlation	.005	.507**	.100	.502**	.399*	1	.651**
	Sig. (2-tailed)	.981	.004	.597	.005	.029		.000
	N	30	30	30	30	30	30	30

TOTAL_X1	Pearson Correlation	.581**	.706**	.626**	.714**	.586**	.651**	1
	Sig. (2-tailed)	.001	.000	.000	.000	.001	.000	
	N	30	30	30	30	30	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

b. Uji Validitas *Work Life Balance*

Correlations

		X2_1	X2_2	X2_3	X2_4	TOTAL_X2
X2_1	Pearson Correlation	1	.622**	.386*	.745**	.827**
	Sig. (2-tailed)		.000	.035	.000	.000
	N	30	30	30	30	30
X2_2	Pearson Correlation	.622**	1	.401*	.678**	.843**
	Sig. (2-tailed)	.000		.028	.000	.000
	N	30	30	30	30	30
X2_3	Pearson Correlation	.386*	.401*	1	.559**	.699**
	Sig. (2-tailed)	.035	.028		.001	.000
	N	30	30	30	30	30
X2_4	Pearson Correlation	.745**	.678**	.559**	1	.912**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.001		.000
	N	30	30	30	30	30
TOTAL_X2	Pearson Correlation	.827**	.843**	.699**	.912**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	
	N	30	30	30	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

c. Uji Validitas Stres Kerja

Correlations

		Y_1	Y_2	Y_3	TOTAL_Y
Y_1	Pearson Correlation	1	.897**	.720**	.956**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000
	N	30	30	30	30
Y_2	Pearson Correlation	.897**	1	.759**	.963**
	Sig. (2-tailed)	.000		.000	.000
	N	30	30	30	30
Y_3	Pearson Correlation	.720**	.759**	1	.860**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000		.000
	N	30	30	30	30
TOTAL_Y	Pearson Correlation	.956**	.963**	.860**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	
	N	30	30	30	30

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

2. Hasil Output SPSS Uji Reliabilitas

Dengan N = 30

a. Uji Reliabilitas Lingkungan Kerja

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.711	6

b. Uji Reliabilitas *Work Life Balance*

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.837	4

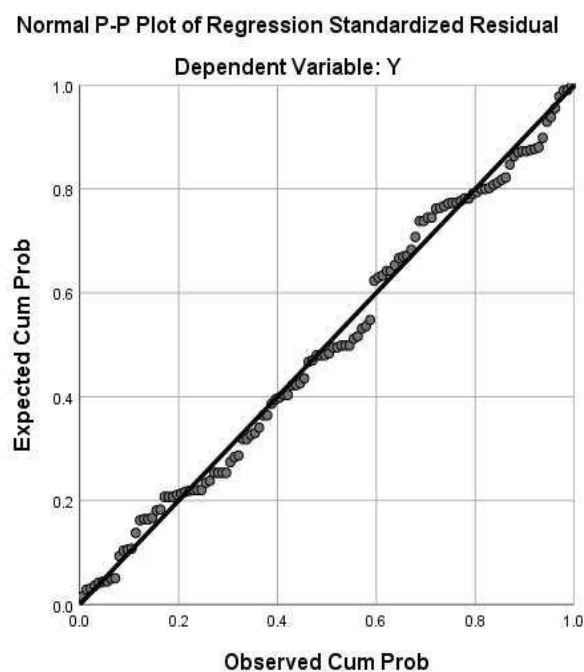
c. Uji Reliabilitas Stres Kerja

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.908	3

Lampiran 06. Hasil Output SPSS Uji Asumsi Klasik

1. Uji Normalitas



One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		120
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	1.37614745
Most Extreme Differences	Absolute	.056
	Positive	.052
	Negative	-.056
Test Statistic		.056
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

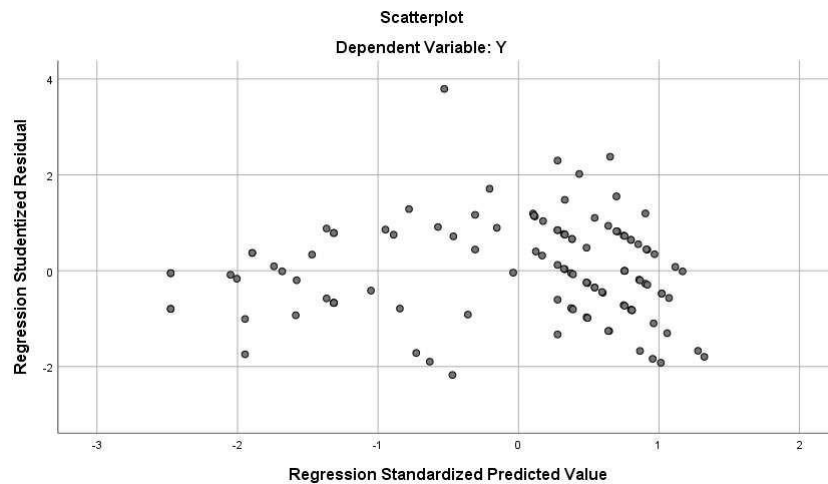
2. Uji Multikolinearitas

Coefficients^a

		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.	Collinearity Statistics	
Model		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	18.324	.661		27.706	.000		
	X1	-.127	.040	-.185	-3.186	.002	.606	1.650
	X2	-.523	.041	-.744	-12.826	.000	.606	1.650

a. Dependent Variable: Y

3. Uji Heteroskedastisitas



Lampiran 07. Hasil *Output* SPSS Uji Analisis Regresi Linear Berganda

Coefficients ^a						
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	18.324	.661		27.706	.000
	Lingkungan Kerja	-.127	.040	-.185	-3.186	.002
	<i>Work Life Balance</i>	-.523	.041	-.744	-12.826	.000
a. Dependent Variable: Stres Kerja						

1. Uji t

Coefficients ^a						
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	18.324	.661		27.706	.000
	Lingkungan Kerja	-.127	.040	-.185	-3.186	.002
	<i>Work Life Balance</i>	-.523	.041	-.744	-12.826	.000
a. Dependent Variable: Stres Kerja						

2. Uji F

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	717.940	2	358.970	186.366	.000 ^b
	Residual	225.360	117	1.926		
	Total	943.300	119			

a. Dependent Variable: Stres Kerja

b. Predictors: (Constant), *Work Life Balance*, Lingkungan Kerja

3. Koefisien Determinasi**Model Summary**

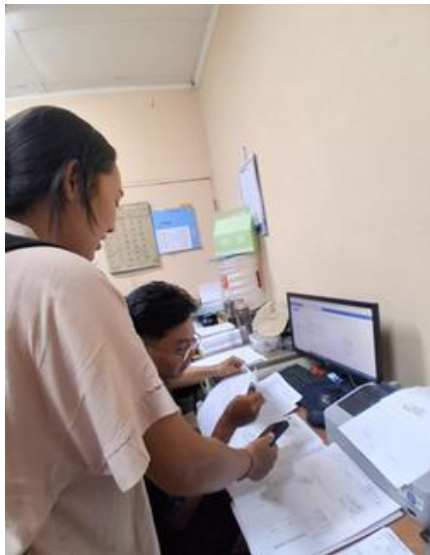
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.872 ^a	.761	.757	1.388

a. Predictors: (Constant), *Work Life Balance*, Lingkungan Kerja



df = (N-2)	Tingkat signifikansi untuk uji satu arah				
	0.05	0.025	0.01	0.005	0.0005
	Tingkat signifikansi untuk uji dua arah				
	0.1	0.05	0.02	0.01	0.001
1	0.9877	0.9969	0.9995	0.9999	1.0000
2	0.9000	0.9500	0.9800	0.9900	0.9990
3	0.8054	0.8783	0.9343	0.9587	0.9911
4	0.7293	0.8114	0.8822	0.9172	0.9741
5	0.6694	0.7545	0.8329	0.8745	0.9509
6	0.6215	0.7067	0.7887	0.8343	0.9249
7	0.5822	0.6664	0.7498	0.7977	0.8983
8	0.5494	0.6319	0.7155	0.7646	0.8721
9	0.5214	0.6021	0.6851	0.7348	0.8470
10	0.4973	0.5760	0.6581	0.7079	0.8233
11	0.4762	0.5529	0.6339	0.6835	0.8010
12	0.4575	0.5324	0.6120	0.6614	0.7800
13	0.4409	0.5140	0.5923	0.6411	0.7604
14	0.4259	0.4973	0.5742	0.6226	0.7419
15	0.4124	0.4821	0.5577	0.6055	0.7247
16	0.4000	0.4683	0.5425	0.5897	0.7084
17	0.3887	0.4555	0.5285	0.5751	0.6932
18	0.3783	0.4438	0.5155	0.5614	0.6788
19	0.3687	0.4329	0.5034	0.5487	0.6652
20	0.3598	0.4227	0.4921	0.5368	0.6524
21	0.3515	0.4132	0.4815	0.5256	0.6402
22	0.3438	0.4044	0.4716	0.5151	0.6287
23	0.3365	0.3961	0.4622	0.5052	0.6178
24	0.3297	0.3882	0.4534	0.4958	0.6074
25	0.3233	0.3809	0.4451	0.4869	0.5974
26	0.3172	0.3739	0.4372	0.4785	0.5880
27	0.3115	0.3673	0.4297	0.4705	0.5790
28	0.3061	0.3610	0.4226	0.4629	0.5703
29	0.3009	0.3550	0.4158	0.4556	0.5620
30	0.2960	0.3494	0.4093	0.4487	0.5541
31	0.2913	0.3440	0.4032	0.4421	0.5465
32	0.2869	0.3388	0.3972	0.4357	0.5392
33	0.2826	0.3338	0.3916	0.4296	0.5322
34	0.2785	0.3291	0.3862	0.4238	0.5254
35	0.2746	0.3246	0.3810	0.4182	0.5189
36	0.2709	0.3202	0.3760	0.4128	0.5126
37	0.2673	0.3160	0.3712	0.4076	0.5066
38	0.2638	0.3120	0.3665	0.4026	0.5007
39	0.2605	0.3081	0.3621	0.3978	0.4950
40	0.2573	0.3044	0.3578	0.3932	0.4896
41	0.2542	0.3008	0.3536	0.3887	0.4843
42	0.2512	0.2973	0.3496	0.3843	0.4791
43	0.2483	0.2940	0.3457	0.3801	0.4742
44	0.2455	0.2907	0.3420	0.3761	0.4694
45	0.2429	0.2876	0.3384	0.3721	0.4647
46	0.2403	0.2845	0.3348	0.3683	0.4601
47	0.2377	0.2816	0.3314	0.3646	0.4557
48	0.2353	0.2787	0.3281	0.3610	0.4514
49	0.2329	0.2759	0.3249	0.3575	0.4473
50	0.2306	0.2732	0.3218	0.3542	0.4432

Lampiran 09. Dokumentasi Penelitian



RIWAYAT HIDUP



Luh Esta Yanti lahir di Buwit pada tanggal 14 November 2004. Penulis lahir sebagai anak pertama dari I Ketut Arsa dan Ni Kadek Sukartini. Penulis berwarganegara Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Banjar Dinas Buwit Tengah, Desa Buwit, Kecamatan Kediri, Kabupaten Tabanan, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 2 Buwit dan lulus pada tahun 2016. Kemudian, penulis melanjutkan jenjang menengah di SMP Negeri 3 Kediri dan lulus pada tahun 2019. Pada tahun 2022, penulis lulus dari SMA Negeri 2 Mengwi. Penulis kemudian melanjutkan Pendidikan S1 Program Studi Manajemen Universitas Pendidikan Ganesha pada tahun 2022. Pada semester akhir tahun 2026, penulis telah menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul **Pengaruh Lingkungan Kerja dan *Work Life Balance* terhadap Stres Kerja Karyawan pada Bali Mandira Beach Resort & Spa.**

