

"ANALISIS PERFORMA PEMAIN BALI UNITED FOOTBALL ACADEMY U-8 BERBASIS SMALL- SIDED GAMES"

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA (S1)
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



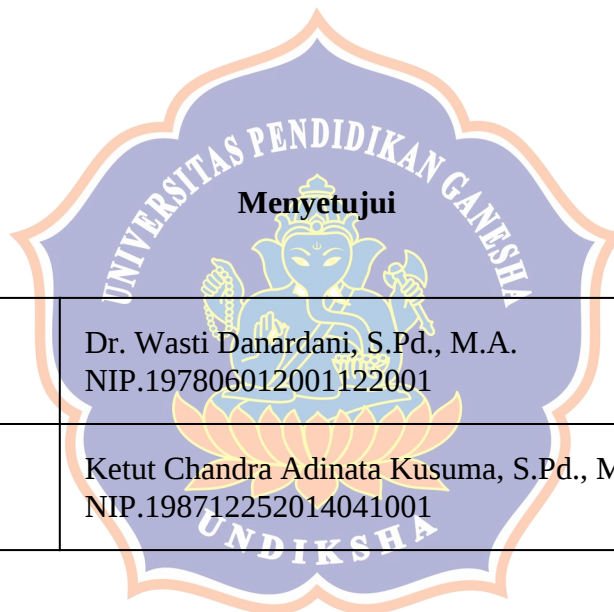
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN



Menyetujui

Pembimbing I	Dr. Wasti Danardani, S.Pd., M.A. NIP.197806012001122001
Pembimbing II	Ketut Chandra Adinata Kusuma, S.Pd., M.Pd. NIP.198712252014041001



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Skripsi oleh GEDE NGURAH DAMAR WIDHI SATYA ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 25 Juni 2026

Dewan Penguji

Ketua	Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd. NIP.197711152001121001
Anggota	Dr. I Wayan Muliarta, S.Pd., M.Or. NIP.198407162008121001
Anggota	Dr. Wasti Danardani, S.Pd., M.A. NIP.197806012001122001
Anggota	Ketut Chandra Adinata Kusuma, S.Pd., M.Pd. NIP.198712252014041001



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Menyetujui

Ketua Ujian	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Sekretaris Ujian	Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd. NIP.197711152001121001



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Analisis Performa Pemain Bali United Football Academy U-8 Berbasis *Small-Sided Games*” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang telah dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.



Gede Ngurah Damar Widhi Satya

NIM 2216041023

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya-lah skripsi yang berjudul “Analisis Performa Pemain Bali United Football Academy U-8 Berbasis *Small-Sided Games*” ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu.

Dalam menyelesaikan pengerjaan skripsi ini banyak pihak yang membantu, membimbing, dan memberi dukungan, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., selaku Rektor Undiksha yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk bisa mengikuti pendidikan Perguruan Tinggi Universitas Pendidikan Ganesha, khususnya pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or., selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
5. Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
6. Prof. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.

7. Dr. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
8. Ketut Chandra Adinata Kusuma S.Pd., M.Pd. selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, sekaligus menjadi pembimbing wakil yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam pengerjaan skripsi. Tidak lupa juga telah memberikan banyak kesempatan kepada penulis selaku mahasiswa untuk mengikutsertakan diberbagai kegiatan sepak bola di dalam ataupun diluar lingkungan Universitas Pendidikan Ganesha.
9. Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha sekaligus Dewan Penguji I yang sudah memberikan banyak banyak masukan, motivasi serta mengarahkan dalam penyusunan skripsi milik penulis.
10. Dr. Wasti Danardani, S. Pd., MA. selaku Pembimbing Utama dalam penyusunan skripsi milik penulis yang telah membimbing, mengarahkan serta memberikan banyak saran dan motivasi yang membangun semangat penulis untuk bisa lancar dalam pengerjaan skripsi.
11. Dr. I Wayan Muliarta, S.Pd., M.Or., selaku Dewan Penguji II yang memberikan banyak banyak masukan, motivasi serta mengarahkan dalam penyusunan skripsi milik penulis.
12. Seluruh Staff dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha yang turut memberikan pelayanan dalam

bidang akademik maupun non akademik selama proses pelaksanaan perkuliahan hingga penyusunan skripsi.

13. Manajemen serta seluruh jajaran Coaches di Bali United Football Academy yang telah membantu serta memberikan sarana dan prasarana yang lengkap untuk dapat membantu dalam penelitian ini.
14. Kepada kedua orang tua dan keluarga yang penulis cintai, khususnya Ayah dan Ibu yang telah selalu tulus memanjatkan doa, semangat, motivasi serta memberikan seluruh harapan dan memfasilitasi penulis untuk selalu semangat menuntut ilmu di perguruan tinggi Universitas Pendidikan Ganesha.
15. Kepada sahabat penulis di rumah Badung Jastin dan Ditya, serta sahabat seperjuangan penulis di bangku perkuliahan Surya Prama yang telah selalu memberikan support, semangat dan canda tawa dalam setiap permasalahan dalam pengerjaan skripsi serta dalam masa perkuliahan.
16. Teman-teman seperjuangan Pendidikan Kepelatihan Olahraga tahun 2022 yang telah membantu memberikan informasi dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
17. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu dalam prakata ini, yang juga telah membantu, memberikan dukungan kepada penulis dalam pengerjaan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sebuah kata sempurna, maka dari itu penulis sangat mengharapkan kritik, saran dan masukan guna penyempurnaan skripsi ini. Tentunya penulis berharap agar nanti skripsi yang telah dikerjakan ini dapat berguna serta bermanfaat bagi semuanya.

Singaraja, 18 Juni 2026

Gede Ngurah Damar Widhi Satya
NIM 2216041023



DAFTAR ISI

	Halaman
PRAKATA	viii
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
 BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah Penelitian.....	6
1.3 Batasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	8
 BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	10
2.1 Kajian Teori	10
2.1.1 Pengertian Performa (<i>performance</i>).....	10
2.1.2 Pemain Usia Dini (8 tahun).....	11
2.1.3 <i>Small-Sided Games</i>	13
2.1.4 Sepak bola	Error! Bookmark not defined.
2.2 Kajian Relevan.....	17
 BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	25
3.1.1 Tempat Penelitian	25
3.1.2 Waktu Penelitian.....	25
3.2 Rancangan Penelitian.....	25
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
3.3.1 Populasi	29

3.3.2 Sampel	29
3.4 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data.....	30
3.5 Metode Teknik Analisis Data.....	41
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Hasil Penelitian.....	43
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	63
4.2.1 Tingkat Teknik <i>Passing</i> Pemain U-8 Bali United Football Academy pada <i>Small-Sided Games</i>	63
4.2.2 Tingkat Teknik <i>Dribbling</i> Pemain U-8 Bali United Football Academy pada <i>Small-Sided Games</i>	65
4.2.3 Tingkat Teknik <i>First Touch</i> Pemain U-8 Bali United Football Academy pada <i>Small-Sided Games</i>	66
4.2.4 Tingkat Teknik Agresivitas (<i>Hostile</i> dan <i>Instrumental</i>) Pemain U-8 Bali United Football Academy pada <i>Small-Sided Games</i>	67
 BAB V PENUTUP	69
5.1 Rangkuman	69
5.2 Kesimpulan.....	70
5.3 Saran	71
 DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	78



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Tabel Penilaian <i>Passing</i> Pemain.....	33
Tabel 3. 2 Tabel Penilaian <i>Dribbling</i> Pemain.....	33
Tabel 3. 3 Tabel Penilaian <i>First Touch</i> Pemain	34
Tabel 3. 4 Tabel Penilaian Agresivitas <i>Hostile</i> Pemain	34
Tabel 3. 5 Tabel Penilaian Agresivitas <i>Instrumental</i> Pemain	35
Tabel 3. 6 Tabel Kisi-Kisi Agresivitas <i>Hostile</i>	37
Tabel 3. 7 Tabel Kisi-Kisi Agresivitas <i>Instrumental</i>	38
Tabel 3. 8 Kriteria Validitas Isi Instrumen.....	40
Tabel 4. 1 Hasil analisis <i>passing</i> pemain Bali United Football Academy U-8.....	43
Tabel 4. 2 Hasil analisis <i>dribbling</i> pemain Bali United Football Academy U-8....	44
Tabel 4. 3 Hasil analisis <i>first touch</i> pemain Bali United Football Academy U-8 ..	45
Tabel 4. 4 Hasil analisis agresivitas <i>hostile</i> pada pemain Bali United Football Academy U-8 (Pemain: Sean).....	46
Tabel 4. 5 Hasil analisis agresivitas <i>hostile</i> pada pemain Bali United Football Academy U-8 (Pemain: Caesar)	47
Tabel 4. 6 Hasil analisis agresivitas <i>hostile</i> pada pemain Bali United Football Academy U-8 (Pemain: Agastya).....	47
Tabel 4. 7 Hasil analisis agresivitas <i>hostile</i> pada pemain Bali United Football Academy U-8 (Pemain: Giorgio)	48
Tabel 4. 8 Hasil analisis agresivitas <i>hostile</i> pada pemain Bali United Football Academy U-8 (Pemain: Natha).....	49
Tabel 4. 9 Hasil analisis agresivitas <i>hostile</i> pada pemain Bali United Football Academy U-8 (Pemain: Kin)	50
Tabel 4. 10 Hasil analisis agresivitas <i>instrumental</i> pada pemain Bali United Football Academy U-8 (SEAN).....	54
Tabel 4. 11 Hasil analisis agresivitas <i>instrumental</i> pada pemain Bali United Football Academy U-8 (Caesar)	55
Tabel 4. 12 Hasil analisis agresivitas <i>instrumental</i> pada pemain Bali United Football Academy U-8 (Agastya)	55
Tabel 4. 13 Hasil analisis agresivitas <i>instrumental</i> pada pemain Bali United Football Academy U-8 (Giorgio)	56
Tabel 4. 14 Hasil analisis agresivitas <i>instrumental</i> pada pemain Bali United Football Academy U-8 (Natha).....	57

Tabel 4. 15 Hasil analisis agresivitas <i>instrumental</i> pada pemain Bali United Football Academy U-8 (Kin)	58
--	----



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Rancangan Alur Penelitian	26



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Pengantar Observasi Awal	79
Lampiran 2. Surat Permohonan Penelitian	80
Lampiran 3. Lembar Validasi Instrumen Agresivitas	81
Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian	85

