

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, A. N. P. laksana. (2021). Pelatihan Plank Up-Down Terhadap Kekuatan Otot. *Jurnal Penjakora*, 8(April), 53–61.
- Agung, A., Putra, N., Mahendrayani, L. I., & Budiadnyana, A. N. (2024). Peningkatan Kompetensi Pelatih Perkemi Buleleng Melalui Latihan Kondisi Fisik. *Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat*, 9(1), 1641–1646.
- Ananda, D., Rosmawati Rosmawati, Syamsuar Syamsuar, & Amra, F. (2023). Tinjauan Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Negeri 29 Batang Anai. *Jurnal JPDO*, 6(1), 89–91.
<http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/1242>
- Apriantono, T., Herman, I., Ramania, N. S., Syafriani, R., Winata, B., Juniarsyah, A. D., & Hasan, M. F. (2021). Correlation of Aerobic and Anaerobic Capacities with Performance in Badminton Matches. *Journal of Indonesian Physical Education and Sport P*, 7(2), 2021.
<https://doi.org/10.21009/JIPES.072.01>
- Ariani, L. P. T., & Kusuma, K. C. A. (2025). Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet Puslatda Kota Denpasar Ditinjau Dari Kapasitas VO2Max. *Jurnal Penjakora*, 12(1), 56–62. <https://doi.org/10.23887/jurnalpenjakora.v12i1.84271>
- Ariani, L. P. T., & Marti, N. W. (2022). Evaluasi Kelayakan Media Pembelajaran Berbasis Multimedia Pada Mata Kuliah Tp. Kepelatihan Bulutangkis. *Jurnal Pendidikan Teknologi Dan Kejuruan*, 19(1), 76–85.
<https://doi.org/10.23887/jptkundiksha.v19i1.43829>
- Arya T Candra, & Moh Agung Setiabudi. (2021). Analisis Tingkat Volume Oksige Maksimal VO2Max Camba Prodi Pjkr. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(1), 10–17.
- Aspi Rakha Amuntai, M., & Selatan. (2022). Profesional Guru Dalam Menghadapi Tantangan Perkembangan Teknologi Pendidikan. *Adiba: Journal of*

Education, 2(1), 64–73.

Atiqah, N., Sulhan, A., Ardaniah, N. H., & Rahmadi, M. S. (2024). *Behavior : Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi Volume 1 No 1 Mei 2024 PERIODISASI PERKEMBANGAN ANAK PADA MASA REMAJA : TINJAUAN PSIKOLOGI*. 1(1), 9–36.

Bili, L. D., Lengoa, M. D., Djami, J. J. A., & Tusi, A. A. (2022). Survei Peran Guru Penjas Dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Bulu Tangkis Di SMP. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pendidikan*, 5(1), 22–31.

Bintang purnama, Alias Maruka, M. Z. A. (2023). HUBUNGAN KELINCAHAN DENGAN KECEPATAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA. *Journal Olympic*, 3(2).

Bustamam, M. (2022). *Karakteristik Anak Usia Pendidikan Menengah*. 8523, 14–28.

Dharmadi, D. M. A. (2021). *BUKU AJAR METODOLOGI PENELITIAN*. Edited by A. Parwata. Madza Media.

Drenowatz, C., Hinterkörner, F., & Greier, K. (2021). Physical Fitness and Motor Competence in Upper Austrian Elementary School Children—Study Protocol and Preliminary Findings of a State-Wide Fitness Testing Program. *Frontiers in Sports and Active Living*, 3(February), 1–11. <https://doi.org/10.3389/fspor.2021.635478>

Depdiknas, (2010). Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI). Jakarta: Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani.

Farman, I., & Yusuf, D. U. (2024). *AKTIVITAS EKSTRAKURIKULER DAN IMPLIKASINYA TERHADAP KETERAMPILAN SOSIAL DAN AKADEMIS MAHASISWA TEKNIK INFORMATIKA*. 7(4), 16111–16118.

Fox, E. a. (1987). *Basis of Fitness*. New York.

Firman Farial Anwar, N. I. (2023). *PROFIL TINGKAT KEBUGARAN JASMANI*

- SISWA SMP BERDASARKAN POLA AKTIVITAS FISIK SEHARI-HARI. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 11(2), 279–285.
<http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>
- Gede Eka Budi Darmawan, K. S. (2025). Media augmented reality permainan tradisional Bali untuk meningkatkan motivasi belajar dan keterampilan biomotorik pada siswa sekolah dasar. *Konseling Dan Pendidikan*, 13(2), 1–9.
<https://www.medigraphic.com/pdfs/educacion/cem-2017/cem172y.pdf>
- Gozali, Y., Setiawan, D., & Farhanto, G. (2024). *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia (JOKI)* available online at <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JOKI> EFEKTIVITAS LATIHAN PLYOMETRIC. 4, 185–193.
- Idris Moh, & Tomaso, J. J. T. (2020). *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*. 6(3).
<https://doi.org/10.5281/zenodo.3973777>
- JUMARDI. (2022). ANALISIS KONDISI FISIK PEMAIN BULUTANGKIS PB. GARUDA DI DESA KOTABARU SIBERIDA KECAMATAN KERITANG KABUPATEN INDRAGIRI HILIR. *Skripsi*, 1–63.
- Juniawan, B., Ramadi, R., & Azhari, I. (2025). *Teknik Dasar Badminton*. 694–703.
- Khaddafi, M., Fitri, L., Sarah, P., & Shafa, A. (2025). Dalam Penelitian Ilmiah the Importance of Choosing the Right Research Method in. *Jiic Jurnal Intelek Insan Cendika*, 2(7), 13372–13376.
- Laksana, A. A. N. P., Mahendrayani, L. I., & Budiadnyana, A. A. (2023). Korelasi Berat Badan dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kelincahan Atlet Shorinji Kempo. *Physical Education and Empowerment*, 4(2), 122–129.
<https://journal.unsika.ac.id/index.php/speed>
- Maharani, T. G., Yudiana, Y., & Sumpena, A. (2022). Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Pondok. *Journal of S.P.O.R.T*, 6(1), 18–24.
- Muhammad Takdir, Rasyid, H. R. E., Madaling, & Arifin, F. (2023). Pengaruh

penggunaan Media Focusky di Masa Covid-19 Terhadap Hasil Belajar Pendidikan Agama Islam Siswa Kelas XI SMA Muhammadiyah Rappang. *Jurnal Teknologi Pendidikan*, 1(1), 1–12.

Mustafa, P. S., & Dwiyoogo, W. D. (2020). Kurikulum Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan di Indonesia Abad 21. *JARTIKA Jurnal Riset Teknologi Dan Inovasi Pendidikan*, 3(2), 422–438. <https://doi.org/10.36765/jartika.v3i2.268>

Panji Abdul Azis, Resti Gustiawati, F. K. (2024). *MULTILATERAL : Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga Peran fisiologi olahraga dalam meningkatkan kebugaran fisik dan kesehatan mental The role of sports physiology in improving physical fitness and mental health Universitas Singaperbangsa Karawang Fisiol.* 23(4), 197–203.

Pradana, M. S., Runtu, R. F., Wijaya, H., Margalin, B., Sholikudin, S., Ali, M., & Ngibad, K. (2023). Upaya Peningkatan Pola Hidup Sehat Masyarakat Guna Mewujudkan Indonesia Sehat. *Jumat Pendidikan: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(1), 1–4. <https://doi.org/10.32764/abdimaspen.v4i1.3554>

Pratiwi, D., Marpaung, B., Suryadi, H. S., Ardiansyah, L. T., & Iqbal, M. (2024). Dalam Pengembangan Keterampilan Sosial Siswa. *IMEIJ: Indo-MathEdu Intellectuals Journal*, 5(3), 3408–3416.

Puja, E. A., Yendrizar, Y., Donie, D., & Edmizal, E. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kemampuan Footwork Atlet Bulutangkis. *Jurnal Gladiator*, 1(3), 143–154. <https://doi.org/10.24036/gltldor23011>

Putranto Ardian Dwi, & Efendi Muhamad Yasin. (2024). Pentingnya Kebugaran Jasmani untuk Meningkatkan Kekuatan Tubuh dalam Mengikuti Kegiatan Belajar dan Mengajar Di SMP Dharma Karya UT. *Transformasi Pembelajaran Digital Berbasis Pendidikan Karakter Untuk Mewujudkan Pendidikan Yang Bermutu Dan Berakhlaqul Karimah | 2024*, 2009–2013.

Putri Maisaroh, Athar, M. K. (2020). *Analisis Komponen Kebugaran Jasmani*

Peserta Didik SD dilihat dari Sarana dan Prasara Pendidikan Jasmani Kelas V Usia 10-12 Tahun Kota Banjarbaru. 1(1), 80–83.

Rahayu, N. P. D. Y., I Gusti Lanang Agung Parwata, & I Ketut Iwan Swadesi. (2024). The Influence of Learning Models on Students' Floor Exercise Learning Outcomes and Body Fitness. *Kinestetik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 8(1), 47–56. <https://doi.org/10.33369/jk.v8i1.32474>

Rifky Riyandi Prastyawan, K. A. P. (2022). Signifikansi Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Belajar Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 18(2), 185–193.

Risnita, Sofwatillah, Jailani, M. S., & Saksitha, D. A. (2024). Tehnik Analisis Data Kuantitatif Dan Kualitatif Dalam. *Journal Genta Mulia*, 15(2), 79–91. <https://ejournal.stkipbbm.ac.id/index.php/gm>

Rohmah, L., & Muhammad, H. N. (2021). Tingkat Kebugaran Jasmani dan Aktivitas Fisik Siswa Sekolah. *Jurnal Universitas Negeri Surabaya*, 09(01), 511–519. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/38199>

Saputra, D., Edwarsyah, Sepriadi, & Wulandari, I. (2024). *Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 5 Kota Padang*. 7(11), 2603–2612.

- Sari, T. S., Suhdy, M., & Supriyadi, M. (2022). Hubungan Kesegaran Jasmani dengan Teknik Dasar Bermain Kasti Siswa SMP Negeri 13 Kota Lubuklinggau. *E-SPORT: Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*, 3(1), 20–27. <https://doi.org/10.31539/e-sport.v3i1.5193>
- Suprayitno. (2023). Aktivitas Jasmani Peserta Didik SMA Negeri di Kecamatan Percut Sei Tuan. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 3(Juli), 442–449.
- Wangi, S. P. (2020). *PENGEMBANGAN LATIHAN TEKNIK DASAR BULUTANGKIS PADA USIA DINI BERBASIS ANDROID*.
- Yusri, M. Z. R. J. S. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani Calon Jemaah. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 5(1), 57–68.

