



# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Surat Izin Melakukan Observasi



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

Alamat: Jalan Desa Jengglek Singaraja - Bali Telp. (0362) 25571, Fax. (0362) 25571 Kode Pos. 81118

Singaraja, 3 Oktober 2025

Nomor : 1706/UN48.12.1/DL.16.00/2025  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin melakukan observasi

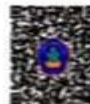
Yth. Kepala MTS Negeri Karangasem  
di  
Tempat

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha (UNDIKSHA) diwajibkan untuk melakukan observasi awal tentang proses pembelajaran di sekolah sebagai syarat pengajuan judul penelitian (skripsi). Kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan observasi di sekolah yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Medina Fitra Yanti  
Nomor Induk Mahasiswa : 2216041016  
Tahun Akademik : 2025/2026  
Jurusan : Ilmu Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n. Dekan  
Wakil Dekan I,



I. Gede Sumina,  
NIP.198501172008121001



**Catatan :**

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan atau Dokumen Elektronik dan atau hasil cetakannya merupakan aset publikasi yang sah"
- Dokumen ini terdistribusikan secara elektronik menggunakan sertifikasi elektronik yang diterbitkan oleh
- Sertifikasi publikasi ini akan digunakan menggunakan *code* yang tertera pada

## Lampiran 2. Surat Balasan Izin Melakukan Observasi

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |      |                      |     |              |                |             |         |                               |          |                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------------|-----|--------------|----------------|-------------|---------|-------------------------------|----------|-----------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p><b>KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA</b><br/> <b>KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN KARANGASEM</b><br/> <b>MADRASAH TSANAWIYAH ( MTs ) NEGERI KARANGASEM</b><br/> <small>Jalan Gunung Agung Nomor 1014 Subagan Karangasem 80813. Telepon (0363)21280<br/> Laman: <a href="http://www.mtsnkarangasem.site/">www.mtsnkarangasem.site/</a>; Pos-el: <a href="mailto:mtsn.amlapura@yahoo.com">mtsn.amlapura@yahoo.com</a></small></p> |  |      |                      |     |              |                |             |         |                               |          |                                   |
| <p>Nomor : B-786/Mts.18.07/KP.01.1/10/2025<br/> Lampiran : -<br/> Hal : Ijin Observasi</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |      |                      |     |              |                |             |         |                               |          |                                   |
| <p>Yth. UNDIKSHA Singaraja<br/> di<br/> Tempat</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |      |                      |     |              |                |             |         |                               |          |                                   |
| <p>Dengan Hormat.<br/> Menindaklanjuti surat saudara nomor : 1706/UN48.12.1/DL.16.00/2025, tanggal 3 Oktober 2025, perihal : Ijin melakukan observasi. Setelah kami melakukan pertimbangan terkait waktu dan kesesuaian jam pelajaran siswa, maka dengan ini kami memberikan izin kepada kepada</p>                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |      |                      |     |              |                |             |         |                               |          |                                   |
| <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;">Nama</td> <td>: Medina Fitra Yanti</td> </tr> <tr> <td>NIM</td> <td>: 2216041016</td> </tr> <tr> <td>Tahun Akademik</td> <td>: 2025/2026</td> </tr> <tr> <td>Jurusan</td> <td>: Ilmu Olahraga dan Kesehatan</td> </tr> <tr> <td>Fakultas</td> <td>: Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA</td> </tr> </table> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     | Nama | : Medina Fitra Yanti | NIM | : 2216041016 | Tahun Akademik | : 2025/2026 | Jurusan | : Ilmu Olahraga dan Kesehatan | Fakultas | : Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA |
| Nama                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | : Medina Fitra Yanti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                     |      |                      |     |              |                |             |         |                               |          |                                   |
| NIM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | : 2216041016                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                     |      |                      |     |              |                |             |         |                               |          |                                   |
| Tahun Akademik                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | : 2025/2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |      |                      |     |              |                |             |         |                               |          |                                   |
| Jurusan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | : Ilmu Olahraga dan Kesehatan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                     |      |                      |     |              |                |             |         |                               |          |                                   |
| Fakultas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | : Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                     |      |                      |     |              |                |             |         |                               |          |                                   |
| <p>Untuk melakukan observasi awal tentang pembelajaran pada sekolah kami.<br/> Demikian surat ijin ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.</p>                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |      |                      |     |              |                |             |         |                               |          |                                   |
| <div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p>Karangasem, 6 Oktober 2025<br/> Kepala Madrasah Tsanawiyah Negeri<br/> Karangasem</p> <p>Sucipto, M.Pd</p> </div> </div>                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |      |                      |     |              |                |             |         |                               |          |                                   |

### Lampiran 3. Surat Izin Melakukan Penelitian

#### PERSETUJUAN PENGUJI

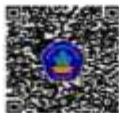
Proposal Skripsi dengan judul “Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis di MTS Negeri Karangasem Kabupaten Karangasem” telah di sahkan dan mendapat persetujuan penguji untuk kepentingan pengambilan data.

Dewan Penguji,



Dr. Luh Putu Tuti Ariani, S.Pd., M.Fis.  
NIP. 197812142001122001

(Ketua)



Dr. Anak Agung Ngurah Putra Laksana, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198905232022031003

(Anggota)



Prof. Dr. Made Agus Dharmadi, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 197608272006041001

(Anggota)



Dr. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or.  
NIP. 197903172008121005

(Anggota)



#### Catatan :

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 “Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah”
- Dokumen ini tertanda diundatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BnE
- Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan qr code yang telah tersedia

#### Lampiran 4. Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                     |      |                      |     |              |                |             |         |                               |          |                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------------|-----|--------------|----------------|-------------|---------|-------------------------------|----------|-----------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p><b>KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA</b><br/> <b>KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN KARANGASEM</b><br/> <b>MADRASAH TSANAWIYAH ( MTs ) NEGERI KARANGASEM</b><br/>         Jalan Gunung Agung Nomor 1014 Subagan Karangasem 80813, Telepon (0363)21280<br/>         Laman: <a href="http://www.mtsnkarangasem.site/">www.mtsnkarangasem.site/</a>; Pos-el: <a href="mailto:mtsn.amlapura@yahoo.com">mtsn.amlapura@yahoo.com</a></p> |  |      |                      |     |              |                |             |         |                               |          |                                   |
| <p>Nomor : B-9/7/Mts.18.07/KP.01.1/11/2025<br/>         Lampiran : -<br/>         Hal : Ijin Penelitian</p>                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                     |      |                      |     |              |                |             |         |                               |          |                                   |
| <p>Yth. UNDIKSHA Singaraja<br/>         di<br/>         Tempat</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                     |      |                      |     |              |                |             |         |                               |          |                                   |
| <p>Dengan Hormat.<br/>         Menindaklanjuti surat saudara nomor : 2013/UN48.12.1/PT.01.04/2025, tanggal 13 Nopember 2025, perihal : Permohonan Penelitian. Setelah kami melakukan pertimbangan terkait waktu dan kesesuaian jam pelajaran siswa, maka dengan ini kami memberikan izin kepada</p>                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                     |      |                      |     |              |                |             |         |                               |          |                                   |
| <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;">Nama</td> <td>: Medina Fitra Yanti</td> </tr> <tr> <td>NIM</td> <td>: 2216041016</td> </tr> <tr> <td>Tahun Akademik</td> <td>: 2025/2026</td> </tr> <tr> <td>Jurusan</td> <td>: Ilmu Olahraga dan Kesehatan</td> </tr> <tr> <td>Fakultas</td> <td>: Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA</td> </tr> </table> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                     | Nama | : Medina Fitra Yanti | NIM | : 2216041016 | Tahun Akademik | : 2025/2026 | Jurusan | : Ilmu Olahraga dan Kesehatan | Fakultas | : Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA |
| Nama                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | : Medina Fitra Yanti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                     |      |                      |     |              |                |             |         |                               |          |                                   |
| NIM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | : 2216041016                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |      |                      |     |              |                |             |         |                               |          |                                   |
| Tahun Akademik                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | : 2025/2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                     |      |                      |     |              |                |             |         |                               |          |                                   |
| Jurusan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | : Ilmu Olahraga dan Kesehatan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                     |      |                      |     |              |                |             |         |                               |          |                                   |
| Fakultas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | : Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                     |      |                      |     |              |                |             |         |                               |          |                                   |
| <p>Untuk melakukan Penelitian di sekolah kami dengan judul skripsi " Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Peserta Extrakurikuler Bulutangkis di MTs Negeri Karangasem Kabupaten Karangasem".</p> <p>Demikian surat ijin ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.</p>                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                     |      |                      |     |              |                |             |         |                               |          |                                   |
| <div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p>Karangasem, 14 November 2025<br/>             Kepala Madrasah Tsanawiyah Negeri Karangasem</p> <p><i>Sucipto, M.Pd</i></p> </div> </div>                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                     |      |                      |     |              |                |             |         |                               |          |                                   |

**Lampiran 5. Data Peserta Tes Kebugaran Jasmani Indonesia**

**TABEL DATA PESERTA TES TINGKAT KEBUGARAN JASMANI**

| <b>No</b> | <b>Nama</b>             | <b>Jenis Kelamin</b> | <b>Usia</b> |
|-----------|-------------------------|----------------------|-------------|
| 1         | Alfin Saputra           | L                    | 15 Tahun    |
| 2         | Daniel Maulana M. I.    | L                    | 15 Tahun    |
| 3         | Deny Hermawan           | L                    | 15 Tahun    |
| 4         | Dimas Reyhan N.         | L                    | 14 Tahun    |
| 5         | Edwin Ramadan K.        | L                    | 14 Tahun    |
| 6         | Fadlan Katsir           | L                    | 15 Tahun    |
| 7         | Khalid Al F.            | L                    | 13 Tahun    |
| 8         | Mardhiazzaien Kholil    | L                    | 15 Tahun    |
| 9         | Aulia Aeni              | P                    | 14 Tahun    |
| 10        | Baiq A.                 | P                    | 13 Tahun    |
| 11        | Mirza Alif              | L                    | 15 Tahun    |
| 12        | Khosy Alexza            | P                    | 14 Tahun    |
| 13        | Muhammad Maulana M.     | L                    | 15 Tahun    |
| 14        | Lutviah                 | P                    | 14 Tahun    |
| 15        | Marsya S.               | P                    | 14 Tahun    |
| 16        | Muhammad A.             | L                    | 14 Tahun    |
| 17        | Muhammad Fadil H.       | L                    | 15 Tahun    |
| 18        | Muhammad Firli A. Munir | L                    | 13 Tahun    |
| 19        | Nailul A.               | L                    | 13 Tahun    |
| 20        | Nazmi Salsabila P.      | P                    | 15 Tahun    |
| 21        | Nur Rahmawati           | P                    | 14 Tahun    |
| 22        | Oktavia Sridanti        | P                    | 14 Tahun    |
| 23        | Regina Putri            | P                    | 13 Tahun    |
| 24        | Safa Amalia R.          | P                    | 14 Tahun    |
| 25        | Restu A.                | L                    | 15 Tahun    |
| 26        | Rhoma Irama             | L                    | 14 Tahun    |
| 27        | Syabib AL Fatih         | L                    | 14 Tahun    |
| 28        | Ahmad Z. T              | L                    | 15 Tahun    |
| 29        | Arman Jaelani           | L                    | 15 Tahun    |
| 30        | Hamdani A               | L                    | 15 Tahun    |

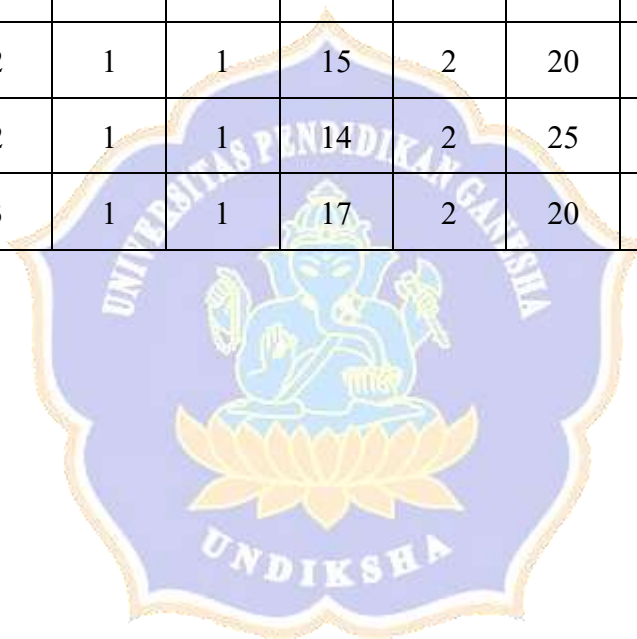
**Lampiran 6. Data Hasil Penelitian**

**DATA HASIL TES KEBUGARAN JASMANI PESERTA DIDIK YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER  
BULUTANGKIS di MTs NEGERI KARANGASEM KABUPATEN KARANGASEM**

| No | Jenis Kelamin | Lari 50 Meter |       | Gantung Angkat Tubuh/Siku Tekuk |       | Baring Duduk 60" |       | Loncat Tegak |       | Lari 1000/800 Meter |       | Jumlah Nilai | Kategori      |
|----|---------------|---------------|-------|---------------------------------|-------|------------------|-------|--------------|-------|---------------------|-------|--------------|---------------|
|    |               | Hasil         | Nilai | Hasil                           | Nilai | Hasil            | Nilai | Hasil        | Nilai | Hasil               | Nilai |              |               |
| 1  | L             | 6.9"          | 4     | 4                               | 2     | 19               | 3     | 41           | 2     | 5'3"                | 2     | 13           | Kurang        |
| 2  | L             | 6.7"          | 5     | 5                               | 2     | 25               | 3     | 53           | 4     | 3'5"                | 4     | 18           | Baik          |
| 3  | L             | 7.0"          | 4     | 3                               | 2     | 17               | 2     | 39           | 2     | 4'5"                | 2     | 12           | Kurang        |
| 4  | L             | 7.7"          | 3     | 1                               | 1     | 16               | 2     | 29           | 1     | 4'5"                | 3     | 10           | Kurang        |
| 5  | L             | 7.5"          | 4     | 4                               | 2     | 16               | 2     | 40           | 2     | 6'0"                | 2     | 12           | Kurang        |
| 6  | L             | 9.5"          | 2     | 1                               | 1     | 15               | 2     | 27           | 1     | 6'11"               | 1     | 7            | Kurang Sekali |
| 7  | L             | 7.7"          | 3     | 1                               | 1     | 17               | 2     | 25           | 1     | 6'0"                | 2     | 10           | Kurang        |
| 8  | L             | 6.9"          | 4     | 5                               | 2     | 19               | 3     | 39           | 2     | 4'4"                | 3     | 14           | Sedang        |
| 9  | P             | 11.3"         | 2     | 1"                              | 1     | 16               | 3     | 30           | 3     | 7'2"                | 1     | 10           | Kurang        |
| 10 | P             | 12.8"         | 1     | 1"                              | 1     | 10               | 3     | 19           | 1     | 7'2"                | 1     | 7            | Kurang Sekali |

|    |   |       |   |     |   |    |   |    |   |      |   |    |               |
|----|---|-------|---|-----|---|----|---|----|---|------|---|----|---------------|
| 11 | L | 10.1" | 2 | 1   | 1 | 16 | 2 | 20 | 1 | 7'2" | 1 | 7  | Kurang Sekali |
| 12 | P | 10.2" | 2 | 3"  | 2 | 13 | 3 | 19 | 1 | 7'2" | 1 | 9  | Kurang Sekali |
| 13 | L | 7.4"  | 3 | 5   | 2 | 19 | 3 | 30 | 1 | 4'2" | 3 | 12 | Kurang        |
| 14 | P | 14.2" | 1 | 1"  | 1 | 14 | 3 | 19 | 1 | 7'3" | 1 | 7  | Kurang Sekali |
| 15 | P | 12.2" | 1 | 1"  | 1 | 13 | 3 | 19 | 1 | 7'2" | 1 | 7  | Kurang Sekali |
| 16 | L | 7.4"  | 4 | 1   | 1 | 19 | 3 | 40 | 2 | 4'5" | 2 | 12 | Kurang        |
| 17 | L | 6.9"  | 4 | 4   | 2 | 18 | 2 | 41 | 2 | 5'2" | 2 | 12 | Kurang        |
| 18 | L | 10.2" | 2 | 3   | 2 | 17 | 2 | 29 | 1 | 4'5" | 2 | 9  | Kurang Sekali |
| 19 | L | 7.7"  | 3 | 1   | 1 | 18 | 2 | 22 | 1 | 4'5" | 2 | 9  | Kurang Sekali |
| 20 | P | 11.8" | 2 | 1   | 1 | 14 | 3 | 29 | 1 | 6'2" | 1 | 8  | Kurang Sekali |
| 21 | P | 13.6" | 1 | 1"  | 1 | 2  | 1 | 37 | 3 | 7'2" | 1 | 7  | Kurang Sekali |
| 22 | P | 9.2"  | 3 | 3"  | 2 | 13 | 3 | 20 | 1 | 7'2" | 1 | 10 | Kurang        |
| 23 | P | 8.4"  | 4 | 10" | 3 | 15 | 3 | 29 | 2 | 6'3" | 2 | 14 | Sedang        |
| 24 | P | 12.0" | 1 | 1"  | 1 | 15 | 3 | 29 | 2 | 7'2" | 1 | 8  | Kurang Sekali |

|    |   |      |   |   |   |    |   |    |   |       |   |   |               |
|----|---|------|---|---|---|----|---|----|---|-------|---|---|---------------|
| 25 | L | 7.8" | 3 | 1 | 1 | 17 | 2 | 29 | 1 | 6'2"  | 1 | 8 | Kurang Sekali |
| 26 | L | 9.5" | 2 | 1 | 1 | 14 | 2 | 20 | 1 | 6'11" | 1 | 7 | Kurang Sekali |
| 27 | L | 7.7" | 3 | 1 | 1 | 18 | 2 | 30 | 1 | 4'5"  | 2 | 9 | Kurang Sekali |
| 28 | L | 7.6" | 2 | 1 | 1 | 15 | 2 | 20 | 1 | 7'2"  | 1 | 7 | Kurang Sekali |
| 29 | L | 9.5" | 2 | 1 | 1 | 14 | 2 | 25 | 1 | 6'11" | 1 | 7 | Kurang Sekali |
| 30 | L | 7.8" | 3 | 1 | 1 | 17 | 2 | 20 | 1 | 6'2"  | 1 | 8 | Kurang Sekali |



## Lampiran 7. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian



Membuat alat untuk tes *vertical jump*



Penjelasan mengenai tes TKJI

### Pemanasan sebelum melaksanakan tes TKJI



### Membagikan formulir tes TKJI



### Tes lari 50 meter



**Tes angkat tubuh (*pull up*) putra**



**Tes gantung siku tekuk putri**



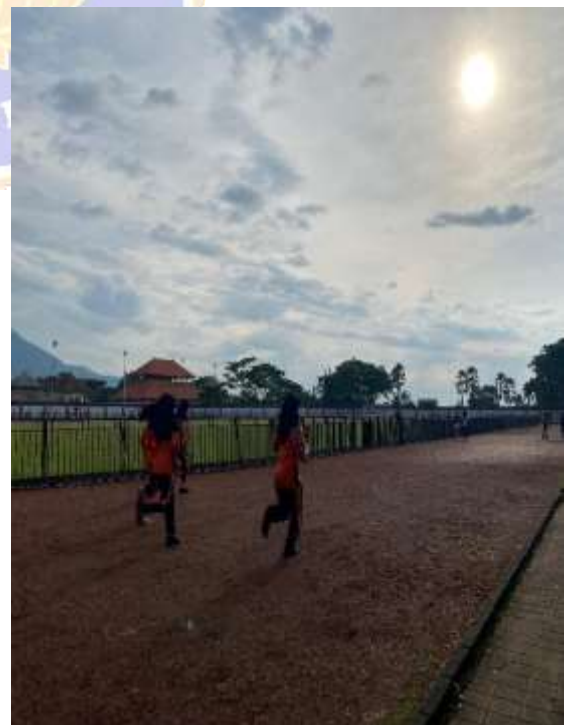
**Tes baring duduk (*sit up*)**



**Tes loncat tegak (*vertical jump*)**



**Tes lari 1000/800 meter**



### Dokumentasi bersama guru PJOK



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Medina Fitra Yanti lahir di Karangasem pada tanggal 19 Agustus 2003. Penulis lahir dari pasangan Bapak Moh. Said dan Ibu Fitriyah. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Islam. Saat ini, penulis bertempat tinggal di perumahan Baktiseraga, Jalan Laksamana No.17, Baktiseraga, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan Pendidikan Taman kanak-kanak di TK Nurul Jihad dan lulus tahun 2010. Kemudian penulis melanjutkan ke Sekolah Dasar yaitu SD Negeri 8 Karangasem dan lulus pada tahun 2016. Selanjutnya, penulis melanjutkan pendidikan di sekolah menengah pertama di MTs Negeri Karangasem dan lulus pada tahun 2019. Pada tahun 2022 penulis lulus dari Madrasah Aliyah Negeri Karangasem dengan mengambil Jurusan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (MIPA). Kemudian penulis melanjutkan ke S1 Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga di Universitas Pendidikan Ganesha pada tahun 2022. Pada akhir semester genap tahun 2026 penulis telah menyelesaikan Skripsi dengan judul “Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis di MTs Negeri Karangasem Kabupaten Karangasem”. Selanjutnya, dari tahun 2022 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa aktif Program Studi S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga di Universitas Pendidikan Ganesha.