

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA**  
**PEREMPUAN “KN” DI PMB “KK” WILAYAH**  
**KERJA PUSKESMAS SERIRIT 1**  
**TAHUN 2019**  
**(Studi Kasus: Program Studi Diploma III Kebidanan )**

**OLEH**  
**PUTU YUNIK PORTIANI**

**NIM.1606091079**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEBIDANAN**  
**JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN**  
**FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**SINGARAJA**

**2019**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN “KN”**  
**G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> UK 38 MINGGU 4 HARI PREKSEP U PUKI JANIN**  
**TUNGGAL HIDUP INTRA UTERI DI PMB “KK” WILAYAH**  
**KERJA PUSKESMAS SERIRIT 1**  
**TAHUN 2019**

# LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Ahli Madya Kebidanan



OLEH

Putu Yunik Portiani

NIM.1606091079

**PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEBIDANAN  
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2019**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN  
SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI  
GELAR AHLI MADYA KEBIDANAN**

Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Ketut Espana Giri.,S.ST.M.Kes.

NIP. 19820629 200604 2 016



Ni Ketut Erawati, S.Kep., Ns., M.Pd

NIP. 197706011999032003

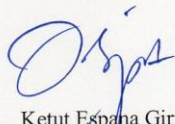
**Lembar Persetujuan Dosen Penguji LTA**

Laporan Tugas Akhir oleh Putu Yunik Portiani ini

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

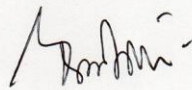
Pada tanggal 30 Juli 2019

Dewan Penguji



Ketut Espana Giri, S.ST., M.Kes  
NIP. 19820629 200604 2 016

(Ketua)



Ni Ketut Erawati, S.Kep.,Ns.,M.Pd  
NIP. 19770601 199903 2 003

(Anggota)



Ni Nyoman Ayu Dwi Astini, S.ST., M.Pd  
NIP. 19720422 199503 2 002

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan

Pada :

Hari : Selasa  
Tanggal : 30 Juli 2019

**Mengetahui,**

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd.,M.Or  
NIP. 19680517 200112 1 001

Sekretaris Ujian,



Luh Nik Armini, S.ST.,M.Keb  
NIP. 19830716 200604 2 009



Mengesahkan  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

I Ketut Budaya Astra, S.Pd.,M.Or  
NIP. 19680408 199703 1 002

## PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “KN” G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> UK 38 Minggu 4 Hari Preksep U Puki Janin Tunggal Hidup Intra Uteri Di PMB “KK” Wilayah Kerja Puskesmas Seririt 1 Tahun 2019”**. Dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, penyusun banyak mendapatkan bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

- 1) Bapak Prof.Dr. I Nyoman Jampel M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja atas izin yang diberikan untuk mengikuti pendidikan pada Jurusan Kebidanan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
- 2) Bapak I Ketut Budaya Astra, S.Pd.,M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan izin dan kesempatan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir
- 3) Bapak Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak memberikan izin dan kesempatan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir
- 4) Bapak drg. I Gede Ketut Juena selaku Kepala Puskesmas Seririt I yang telah memberikan izin.
- 5) Ibu Kadek Krisna Sari A.Md.,Keb selaku bidan yang telah memberikan izin untuk mengasuh ibu hamil sampai memutuskan untuk menggunakan alat kontrasepsi.
- 6) Ibu Ketut Espana Giri,S.ST.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan laporan ini.
- 7) Ibu Ni Ketut Erawati,S.Kep.,NS.,M.Pd selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan laporan ini.
- 8) Rekan- rekan mahasiswa Prodi D3 Kebidanan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam pelaksanaan dan penyusunan Laporan Tugas Akhir

9) Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

Penyusun menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih ada banyak kekurangan yang perlu disempurnakan, oleh karena itu penyusun sangat mengharapkan saran dan masukan demi penyempurnaan laporan.

Singaraja, Juli 2019



## DAFTAR ISI

	Halaman
COVER JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
PRAKATA.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	viii
DAFTAR SINGKATAN .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penulisan.....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kajian Teori Klinis.....	9
2.1.1 Kehamilan .....	9
2.1.1.1 Pengertian Kehamilan.....	9
2.1.1.2 Perubahan Fisiologis Ibu Hamil TM III .....	10
2.1.1.3 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil TM III .....	15
2.1.1.4 Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil TM III .....	25
2.1.1.5 Tanda Bahaya Dalam Kehamilan TM III .....	35
2.1.1.6 Penatalaksanaan Dalam Kehamilan.....	36
2.1.1.7 Deteksi Dini dan Komplikasi dengan score Poedji Rochjati.....	44
2.1.2 Persalinan .....	46
2.1.2.1 Pengertian Persalinan.....	46
2.1.2.2 Fisiologis Kehamilan .....	46
2.1.2.3 Tanda-Tanda Persalinan .....	47
2.1.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan .....	49
2.1.2.5 Penatalaksanaandalam Persalinan .....	53
2.1.2.6 Partograf .....	55
2.1.3 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....	57
2.1.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir .....	57
2.1.3.2 Perubahan Fisiologis Bayi Baru Lahir.....	57
2.1.3.3 Penilaian Awal Bayi Baru Lahir.....	67
2.1.3.4 Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir .....	69
2.1.3.5 APGAR SKOR .....	75
2.1.4 Konsep Dasar Nifas.....	76
2.1.4.1 Pengertian Masa Nifas .....	76
2.1.4.2 Fisiologis Masa Nifas .....	77
2.1.4.3 Perubahan Yang Terjadi Pada Waktu Nifas .....	77
2.1.4.4 Tanda Bahaya Masa Nifas .....	86
2.1.4.5 Penatalaksanaan Masa Nifas.....	86
2.1.5 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	89
2.1.5.1 Pengertian Keluarga Berencana.....	89



2.1.5.2 Macam-Macam Keluarga Berencana dan Cara Kerjanya .....	89
2.2 Kajian Teori Asuhan Kebidanan .....	90
2.2.1 Manajemen Asuhan Kebidanan .....	90
2.2.1 Manajemen Askeb pada Kehamilan.....	94
2.2.2 Manajemen Askeb pada Persalinan.....	116
2.2.3 Manajemen Askeb pada BBL .....	147
2.2.4 Manajemen Askeb pada Ibu Nifas .....	163
2.3 Landasan Hukum .....	180
<b>BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis Penelitian .....	185
3.2 Lokasi Penelitian .....	186
3.3 Subjek Penelitian.....	186
3.4 Pelaksanaan Penelitian .....	186
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	187
<b>BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Tinjauan Kasus .....	203
4.1.1 Tinjauan Kasus Ibu.....	203
4.1.2 Tinjauan Kasus Bayi .....	231
4.2 Pembahasan.....	241
4.2.1 Pembahasan pada Ibu.....	241
4.2.2 Pembahasan pada Bayi.....	258
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan.....	265
5.1.1 Asuhan pada Ibu.....	265
5.2.2 Asuhan pada Bayi.....	269
5.2 Saran.....	270
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perkiraan TFU Berdasarkan Usia Kehamilan.....	10
Tabel 2.2 APGAR Skor.....	75
Tabel 2.3 Perubahan Normal Uterus.....	79
Tabel 2.4 Perubahan Normal TFU Masa Nifas.....	79



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Pelaksanaan Asuhan .....	xi
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Institusi Universitas Pendidikan Ganesha .....	xiii
Lampiran 3 Surat Keterangan Mengasuh dari Bidan .....	xiv
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	xv
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	xvi
Lampiran 6 Format Dokumentasi Pengkajian Ibu Hamil .....	xvii
Lampiran 7 Kartu Skor Poedji Rochyati .....	xxvii
Lampiran 8 Format Dokumentasi Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin .....	xxviii
Lampiran 9 Lembar Partograf Depan .....	xxxv
Lampiran 10 Lembar Partograf Belakang .....	xxxvi
Lampiran 11 Format Langkah – Langkah APN .....	xxxvii
Lampiran 12 Format Dokumentasi Pengkajian Asuhan Kebidanan Pada BBL .....	xliv
Lampiran 13 Format Dokumentasi Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas .....	lviii
Lampiran 14 Format Dokumentasi Asuhan Kebidanan Pada Akseptor KB .....	lxiv
Lampiran 15 Lembar Konsultasi Proposal .....	lxxiii
Lampiran 16 Lembar Persetujuan Ujian Proposal .....	lxxv
Lampiran 17 Berita Acara Ujian Proposal .....	lxxvi
Lampiran 18 Lembar Pengesahan Penguji Ujian Proposal .....	lxxvii
Lampiran 19 Lembar Konsultasi LTA .....	lxxviii
Lampiran 20 Dokumentasi Asuhan .....	lxxix
Lampiran 21 Berita Acara Sidang LTA .....	lxxxii

## DAFTAR SINGKATAN



AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
CM	: Sentimeter
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DNA	: <i>Deoxyribonucleic acid</i>
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: <i>Heart Rate</i>
IM	: <i>Intramuscular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
INC	: <i>Intra Natal Care</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
JK	: Jenis Kelamin
K1	: Kunjungan Pertama
K4	: Kunjungan Keempat
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
LD	: Lingkar Dada
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMTCT	: <i>Prevention of Mother to Child Transmission</i>
PNC	: <i>Post Natal Care</i>
PPIA	: Pencegahan Penularan HIV/AIDS dari Ibu ke Anak
Preskep	: Presentasi Kepala
PTT	: Peregangan Tali pusat Terkendali
Puka	: Punggung Kanan
Puki	: Punggung Kiri
Px	: <i>Prosesus xipoidius</i>
PØ	: Pembukaan

RR	: <i>Respiration</i>
RBC	: <i>Red Blood Cell</i>
SBB	: Suhu Badan Basal
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa, Penatalaksanaan
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TP	: Tafsiran persalinan
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTV	: Tanda – tanda vital
T/H	: Tunggal Hidup
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
UK	: Umur Kehamilan
UUB	: Uzun-Uzun Besar
UUK	: Uzun - Uzun Kecil
USG	: Ultrasonografi
VT	: <i>Vagina Toucher</i>
WITA	: Waktu Indonesia Tengah
WHO	: <i>World Health Organisation</i>

