

**ANALISIS AKSI JUMP SERVE DAN BLOK DI KLUB
BOLA VOLI LAVANI DALAM KOMPETISI PROLIGA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan

Program Sarjana Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Oleh

I Gede Bayu Pramana Sandi

PROGRAM STUDI S1 PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

2026

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui

Pembimbing I	Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd. NIP.197711152001121001
Pembimbing II	Dr. I Wayan Muliarta, S.Pd., M.Or. NIP.198407162008121001

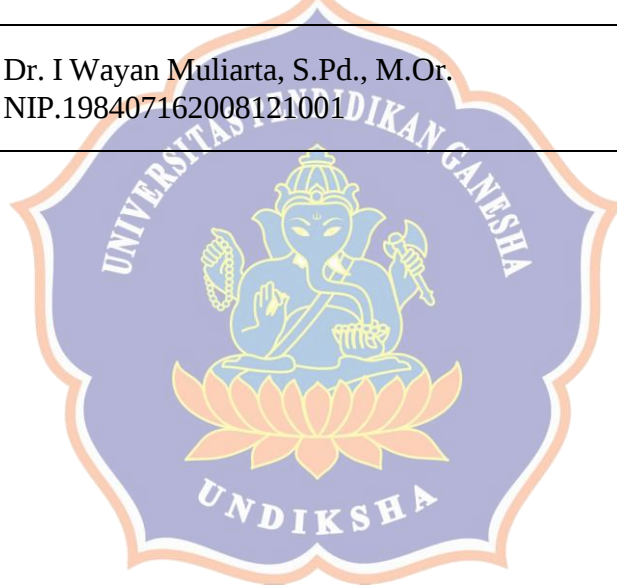


- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakn dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Skripsi oleh I GEDE BAYU PRAMANA SANDI ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 25 Juni 2026

Dewan Penguji

Ketua	Ketut Chandra Adinata Kusuma, S.Pd., M.Pd. NIP.198712252014041001
Anggota	I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd. NIP.197905132006041002
Anggota	Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd. NIP.197711152001121001
Anggota	Dr. I Wayan Muliarta, S.Pd., M.Or. NIP.198407162008121001



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Menyetujui

Ketua Ujian	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Sekretaris Ujian	Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd. NIP.197711152001121001

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul <Analisis Aksi *Jump Serve* dan *Block* di Klub Bola Voli LavAni dalam Kompetisi Proliga Tahun 2025= beserta seluruh isinya Adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam Masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang telah dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini



Singaraja, 25 Juni 2026



I Gede Bayu Pramana Sandi
NIM 2216041014

KATA PERSEMBAHAN

Hanya karena kasih-Nya segala pujian dan Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa, akhirnya skripsi ini dapat saya selesaikan dengan baik dan pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan Bahagia saya ucapkan rasa Syukur dan terimakasih saya kepada:

BAPAK & IBU

<terimakasih telah menjadi orang tua yang telah membesarkan saya dan terus menjaga saya sampai saat ini dan selamanya, serta memberi motivasi, doa, dan segala bentuk pengorbanan untuk menggapai cita-cita=



<terimakasih telah membimbing, mengajar, dan memotivasi peneliti selama peneliti sebagai mahasiswa=

ALMAMATER

Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja

MOTTO

“BELAJAR DAN BERLATIH LEBIH DINI SUKSES DI MASA DEPAN”



PRAKATA

Puja dan Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, skripsi yang berjudul **<Analisis Aksi *Jump Serve* dan *Block* di Klub Bola Voli LavAni dalam Kompetisi Proliga Tahun 2025=** ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., selaku Rektor Undiksha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan Perguruan Tinggi Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti Pendidikan Sarjana di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan 1 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu dan memfasilitasi penulis dalam urusan akademik serta memberikan dukungan dalam pengembangan kegiatan akademik di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or., Wakil Dekan 2 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu dan memberikan fasilitas terkait sarana dan prasarana maupun kelancaran administrasi selama penulis menempuh studi di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan 3 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu memberikan pembinaan dalam kegiatan kemahasiswaan sehingga penulis banyak mendapatkan pengalaman berharga di Fakultas Olahraga dan Kesehatan
6. Prof. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu memfasilitasi sarana dan prasarana di Fakultas Olahraga dan Kesehatan
7. Dr. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Jurusan Ilmu

Olahraga dan Kesehatan, sekaligus memberikan bimbingan, arahan, saran, masukan dan motivasi selama bimbingan dan membantu penyusunan skripsi.

8. Ketut Chandra Adinata Kusuma S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah memberikan bimbingan serta pelayanan di bidang administrasi akademik dan non akademik.
9. Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, dan sekaligus Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, masukan dan motivasi selama bimbingan dan membantu penyusunan skripsi.
10. Dr. I Wayan Muliarta, S.Pd., M.Or., selaku pembimbing akademik sekaligus pembimbing wakil yang telah membimbing dan memberikan saran yang membangun.
11. Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd., Dr. I Wayan Muliarta, S.Pd., M.Or., Ketut Chandra Adinata Kusuma S.Pd., M.Pd., I Kadek Happy Kardiawan S.Pd., M.Pd., selaku dewan penguji yang telah memberikan saran, masukan, dan motivasi.
12. Seluruh Staff dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha yang turut memberikan pelayanan dalam bidang akademik maupun non akademik.
13. Teman - teman seperjuangan seangkatan 2022 yang telah memberikan informasi dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
14. Semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini sehingga peneliti tidak dapat sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih membutuhkan penyempurnaan, maka karena itu peneliti sangat mengharapkan saran dan masukan dari pembaca yang budiman.

Singaraja, 25 Juni 2026

DAFTAR ISI

MOTTO	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah Penelitian	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Batasan masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 Kajian Teori	33
2.1.1 Olahraga Bola Voli	33
2.1.3 Tenik dasar dalam permainan bola voli.....	37
2.1.4 Pengertian Jump Serve	41
2.1.5 Pengertian block.....	46
2.1.6 Club LavAni.....	49
2.1.7 Perkembangan proliga.....	50
2.2 Kajian hasil penelitian yang relevan	52
BAB III METODE PENELITIAN	57
3.1 Jadwal dan Waktu Penelitian.....	57
3.2 Rancangan Penelitian	57
3.3 Populasi dan Sample	61
3.4 Metode Pengumpulan Data	62
3.5 Metode dan Teknik analisis data	66
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	67
4.1 Hasil Penelitian	67
4.2 Pembahasan.....	104
BAB 5 PENUTUP	108
5.1 Rangkuman	108
5.2 Kesimpulan	109
5.3 Saran.. ..	109
LAMPIRAN	115

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Fase teknik jump serve	42
Tabel 2.2 Fase Teknik Block.....	47
Tabel 3.1 Indikator dan skor teknik jump serve (Anjaswati, 2018)	63
Tabel.3.2 Indikator dan skor teknik block (Nur, Yashinta Aljaza, 2020)	64
Tabel 3.3 Instrumen penelitian teknik jump serve	65
Tabel.3.4 Instrumen penelitian teknik blok	65
Tabel.4.1 Hasil analisis teknik Jump Serve tim LavAni vs Samator.....	65
Tabel 4.2 Hasil analisis teknik block tim LavAni vs Samator pada tanggal 18 April	70
Tabel 4.3 Hasil analisis teknik jump Serve tim LavAni vs Samator tanggal 20 April 2025.....	73
Tabel 4.4 Hasil Analisis teknik block tim LavAni vs Samator pada tanggal 20 April 2025.....	76
Tabel 4.5 Hasil analisis teknik Jump Serve tim LavAni vs Bhayangkara tanggal 24 April 2025	78
Tabel.4.6 Hasil analisis teknik block tim LavAni vs Bhayangkara pada tanggal 24 April 2025..	81
Tabel 4.7 Hasil analisis teknik jump serve tim LavAni vs Bank Sumsel tanggal 26 April 2025 .	83
Tabel 4.8 Hasil analisis teknik block tim LavAni vs Bank Sumsel tanggal 26 April 2025	86
Tabel 4.9 Hasil analisis teknik jump serve di tim LavAni vs Samator tanggal 02 Mei 2025.....	88
Tabel 4.10 Hasil analisis Block tim LavAni vs Samator pada tanggal 02 Mei 2025	90
Tabel 4.11 Hasil analisis teknik jump serve tim LavAni vs Bhayangkaratanggal 04 Mei 2025 ..	93
Tabel 4.12 Hasil analisis teknik block tim LavAni vs Bhayangkara pada tanggal 04 Mei 2025 .	95
Tabel 4.13 Hasil analisis teknik Jump Serve tim lavani vs Bhayangkara tanggal 12 Mei 2025 ..	97
Tabel 4.14 Hasil analisis teknik blok tim LavAni vs Bhayangkara pada tanggal 12 Mei 2025 .	101

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Alur penelitian	58
----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Final Four 18 April 2025	115
Lampiran 2. Final Four 20 April 2025	115
Lampiran 3. Final Four 24 April 2025	116
Lampiran 4. Final Four 26 April 2025	116
Lampiran 5. Final Four 2 Mei 2025	116
Lampiran 6. Final Four 4 Mei 2025	117
Lampiran 7. Grand Final 12 Mei 2025.....	117

