

ANALISIS PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR SISWA KELAS RENDAH PADA PEMBELAJARAN PJOK DI SEKOLAH DASAR NEGERI 2 SUSUT

SKRIPSI



**OLEH:
I GEDE AGUS PRAMANA
2216011095**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI
/PJOK (S1)
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
2026**



UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
• Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
• Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.





- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSRé - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSRé
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui

Pembimbing I	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Pembimbing II	Dr. Hendra Mashuri, M.Pd. NIP.198810302020121009



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Skripsi oleh I Gede Agus Pramana ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 24 Juni 2026

Dewan Penguji

Ketua	Prof. Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd., M.Kes. NIP.196906061994121001
Anggota	Ni Luh Putu Spyawati, S.Pd., M.Pd. NIP.198403032008122004
Anggota	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Anggota	Dr. Hendra Mashuri, M.Pd. NIP.198810302020121009



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Menyetujui

Ketua Ujian	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Sekretaris Ujian	I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. NIP.198503082019031005

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.

NIP.1968051720011210



PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Analisis Perkembangan Motorik Kasar Siswa Kelas Rendah Pada Pembelajaran PJOK Di Sekolah Dasar Negeri 2 Susut**”, berserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan sanksi yang di jatuhkan kepada saya apabila kemudian di temukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim keaslian karya saya ini.

Singaraja, 18 Juni 2026



KATA PEMBAHASAN

Dengan segala puja dan puji syukur Ke Pada Sang Hyang Widhi Wasa. Sehingga skripsi yang telah di buat ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya, Oleh karna itu, dengan rasa suka cita dan bahagia saya ucapkan terimakasih atas berkat mu.

BAPAK & IBU TERCINTA I Nengah Kolig & Ni Ketut Karni

“Terimakasih telah menjadi orang tua yang sudah merawat dan membesarkan saya hingga sampai saat ini, yang juga telah membantu dan mengajarkan saya sehingga saya dapat menempuh pendidikan sampai di jenjang perguruan tinggi, semoga Ida Sang Hyang Widi Wasa Tuhan Yang Maha Esa selalu melindungi dan memberkati jalan terbaik”

SAUDARA TERCINTA Ni Made Rahayu Dewi

Terima kasih atas doa dan kasih sayang yang telah diberikan”

BAPAK & IBU DOSEN Dosen Pembimbing & Penguji

“Terima kasih bapak dan ibu dosen yang telah membimbing, mengajar, dan memberikan motivasi selama saya menempuh proses perkuliahan sehingga saya banyak mendapatkan pengetahuan dan pengalaman selama di perkuliahan”

SAHABAT & TEMAN TEMAN

“Terima kasih atas doa, kebaikan hati, kasih sayang, dan kesetiaan yang telah kalian berikan selama proses perkuliahan sehingga kita dapat belajar bersama untuk menjadi lebih baik lagi dan terima kasih juga atas dukungan dan motivasi dari kalian sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini”

ALMAMATER

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja

MOTTO

**SEBERAPA PUN JAUH TUJUAN HIDUP MU TETAPLAH
BERJALAN DAN TIDAK PERLU BERLARI, KARENA HIDUP
ADALAH PERJALANAN BUKAN PELARIAN**



PRAKATA

Puja dan Puji Syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Rahmat-Nya-lah, skripsi yang berjudul “Analisis Perkembangan Motorik Kasar Siswa Kelas Rendah Pada Pembelajaran PJOK Di Sekolah Dasar Negeri 2 Susut” dapat selesai dengan tepat waktu.

Skripsi ini terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran, dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. selaku wakil dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan serta sebagai pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripso ini dapat diselesaikan.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or. selaku wakil dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang sudah banyak membantu memfasilitasi dalam pembuatan skripsi ini.
5. Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. selaku wakil dekan III yang telah banyak memberikan masukan yang bermanfaat untuk penyelesaian skripsi ini.
6. Prof. Dr. I Ketut Suidiana, S.Pd., M.Pd., M.Kes. selaku Kepala Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang sudah banyak membantu memfasilitasi baik itu sarana maupun prasarana dalam pembuatan skripsi ini.
7. Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.

8. Ni Luh Putu Sphyanawati, S.Pd., M.Pd. Sekretaris Jurusan Pendidikan iii Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Dr. Hendra Mashuri M.Pd. Sebagai Pembimbing Wakil yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
11. Seluruh staf dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan membantu kelancaran penelitian ini.
12. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moral dan materi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka karena itu itu peneliti sangat mengharapkan saran dan masukan demi membantu menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat dalam peningkatan dunia pendidikan.

Singaraja, 18 Juni 2026

DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN	iv
PERNYATAAN.....	v
KATA PEMBAHASAN.....	ii
MOTO.....	vii
PRAKATA	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7

BAB II KAJIAN TEORI.....	9
2.1 Deskripsi Teoritis	9
2.1.1 Motorik.....	9
2.1.2 Motorik Kasar.....	11
2.1.3 Perkembangan Motorik Kasar.....	13
2.1.4 Siswa Kelas Rendah	14
2.1.5 Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan (PJOK).....	16
2.2 Kajian Hasil Penelitian Terdahulu.	17
2.3 Kerangka Berpikir.....	22
 BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Rancangan penelitian	26
3.2 Jenis penelitian.....	26
3.3 Subjek penelitian.....	27
3.4 Variabel dan definisi oprasional variabel penelitian	27
3.5 Metode dan instrument pengumpulan data	28
5.2.1 Metode Pengumpulan Data.	28
5.2.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	29
3.6 Teknik analisis data.....	35
3.7 Uji Validitas Instrument.	37
 BAB PEMBAHASAN.....	40
4.1 Gambaran Umum Pelaksanaan Penelitian	40
4.2 Deskripsi Hasil Penelitian.....	41
4.2.1 Hasil Motorik Objektif (Object Movement).....	42
4.2.2 Hasil Motorik Diri (Self Movement).....	48
4.2.3 Analisis Keseluruhan Perkembangan Motorik Kasar.....	54
4.3 Pembahasan.....	56
4.3.1 Pembahasan Domain Object Movement.....	56

4.3.2	Pembahasan Domain <i>Self Movement</i>	69
4.3.3	Analisis Komparatif Domain <i>Object Movement</i> dan <i>Self Movement</i>	74
BAB V PENUTUP.....		77
5.1	Simpulan	77
5.2	Implikasi Penelitian	78
5.3	Keterbatasan Penelitian Dan Kekurangan Penelitian	78
5.4	Saran	79
DAFTAR PUSTAKA.....		82
LAMPIRAN.....		85
RIWAYAT HIDUP		95



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 klasifikasi hasil.....	36
Tabel 4.1 Data Hasil Tes Melempar	42
Tabel 4.2 Data Hasil Tes Menangkap	43
Tabel 4.3 Data Hasil Tes Memantulkan	44
Tabel 4.4 Data Hasil Tes Menggiring	45
Tabel 4.5 Data Hasil Tes Keseimbangan.....	48
Tabel 4.6 Data Hasil Tes Roll Depan	49
Tabel 4.7 Data Hasil Tes Melompat.....	50
Tabel 4.8 Data Hasil Tes Berlari	51



DAFTAR GAMBAR

Gamabar	Halama
Gambar 3. 1 Teknik Melemlar	30
Gambar 3.2 Teknik menangkap	31
Gambar 3.3 Teknik Memantulkan	31
Gambar 3.4 Teknik Menggiring	32
Gambar 3.5 Teknik Keseimbangan	33
Gambar 3.6 Teknik roll depan.....	33
Gambar 3.7 Teknik Melompat	34
Gambar 3.8 Teknik Berlari	35



DAFTAR LAMPIRAN

Gamabar	Halaman
Lampiran 01. Surat Tugas Pembimbing	86
Lampiran 02. Surat Permohonan Observasi	86
Lampiran 03. Surat Balasan Observasi.....	87
Lampiran 04. Dokumentasi Observasi.....	88
Lampiran 05. Surat Permohonan Pengambilan Data	89
Lampiran 06. Dokumentasi Pengambilan Data	90

