

**PERANCANGAN BUKU ILUSTRASI EDUKATIF  
MENGENAI TRAUMA *INNER CHILD*  
BAGI KALANGAN GENERASI Z**

**Oleh:**

**Thusita Iswari, NIM 2302071003**

**Jurusan Seni dan Desain**

**ABSTRAK**

Kesehatan mental merupakan isu yang banyak dibicarakan kalangan masyarakat, khususnya kalangan generasi Z, baik di kehidupan nyata maupun media sosial. Salah satunya yang paling banyak dialami adalah luka batin atau trauma *inner child*. Tercatat sebagian besar Generasi Z mengalami masalah terhadap kesehatan mentalnya dan *inner child*-nya, di samping banyaknya bantuan atau layanan yang telah tersedia untuk membantu proses pemulihan *inner child*. Dalam bidang desain komunikasi visual, buku ilustrasi edukatif merupakan salah satu sarana yang efektif untuk menambah wawasan dan menemani kalangan generasi Z dalam memproses luka emosional mereka dan pulih secara perlahan. Karya Buku Ilustrasi Edukatif Mengenai Trauma Inner Child bagi Generasi Z ini memuat teks yang bersifat edukatif dengan menggunakan bahasa yang sederhana dan afirmati, serta Ilustrasi dengan gaya manga/anime. Hasil perancangan yang diperoleh berupa buku edukatif berilustrasi yang berjudul Jejak Masa Kecil yang Terbawa ke Dewasa: Panduan Ramah untuk Merawat Inner Child yang Terluka dengan media pendukung berupa poster, pembatas buku, gantungan kunci, notebook, tumbler, affirmation card, dan stiker. Dari perancangan ini, desain komunikasi visual dapat menjadi media yang efektif dalam mengangkat isu kesehatan mental dan mendukung proses pemulihan diri terhadap trauma *inner child* dengan cara yang lebih empatik dan tidak menghakimi.

Kata Kunci: Buku edukatif berilustrasi, *inner child*, generasi Z

## **ABSTRACT**

*Mental health is an issue widely discussed among society, especially among Generation Z, both in real life and on social media. One of the most commonly experienced issues is emotional wounds or inner child trauma. It is recorded that most Generation Z individuals face problems with their mental health and their inner child, despite the many available aids or services designed to assist the process of inner child recovery. In the field of visual communication design, educational illustrated books are one of the effective means to broaden knowledge and accompany Generation Z in processing their emotional wounds and gradually recovering. This Educational Illustrated Book Work on Inner Child Trauma for Generation Z contains text that is educational, using simple and affirmative language, as well as illustrations in a manga/anime style. The resulting design is an illustrated educational book entitled *Traces of Childhood Carried into Adulthood: A Friendly Guide to Caring for the Wounded Inner Child*, supported by media such as posters, bookmarks, keychains, notebooks, tumblers, affirmation cards, and stickers. From this design, visual communication design can serve as an effective medium for addressing mental health issues and supporting the self-recovery process from inner child trauma in a more empathetic and non-judgmental way.*

**Keywords:** *Illustrated educational book, inner child, Generation Z*