

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarukmi, D. A. DKK. 2007. Pelatihan fisik level 1. Deputi bidang peningkatan prestasi dan IPTEK Olahraga. Kemenpora.
- Aprilianto, Kukuh. 2016, oktober 17. Kategori Perlombaan Panjat Tebing. <http://www.paresmapa.or.id/2016/10/kategori-perlombaanpanjat-tebingyang.html?m=1>.
- Hananto, dkk (2007). Pendidikan jasmani olahraga dan Kesehatan 6. Jakarta: Yudistira.
- Harry Sulistyanyo. (1999). *Keterampilan memanjat dinding dalam kelas keterampilan memanjat dinding*. Bandung: PT. Remaja Koska Karya
- Suharjana. (2012). *Diktat Kuliah Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta. Paskasarjana.UNY.
- Suherman. (2005). *Asesmen Belajar Dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Erlangga
- Sukadiyanto. 2010. *Pengantar Teori Dan Meto-Dologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta