

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Tugas Pembimbing



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA

Alamat : Kampus FOK Undiksha Jinengdalem, Singaraja-Bali

SURAT TUGAS

Nomor: 94.04/UN48.12.5/PP/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha menugaskan:

1. Nama : Ni Luh Putu Sphyanawati, S.Pd., M.Pd.
 NIP : 198403032008122004
 Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
 Sebagai : Pembimbing Utama
2. Nama : I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For., AIFO-FIT
 NIP : 196902061996011001
 Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
 Sebagai : Pembimbing Wakil

dalam rangka penyelesaian skripsi pada mahasiswa tersebut, di bawah ini:

Nama : Gede Komang Devananda Kori
 NIM : 2216011013
 Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
 Jurusan : Pendidikan Olahraga
 Judul : Pengembangan Media Pembelajaran Gerak Dasar Tangan Berbasis Video Tutorial Pada Mata Kuliah TP. Pembelajaran Senam Irama dan Kebugaran Prodi Penjaskesrek Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dekan,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
 NIP. 196805172001121001

Singaraja, 16 April 2025
 Ketua Jurusan,



Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.
 NIP. 198008112008121001



Balai
Sertifikasi
Elektronik

Catatan :

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini tertanda ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BIRE
- Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan qr code yang telah tersedia

Lampiran 2. Surat Persetujuan Dosen Pembimbing

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan Judul : Pengembangan Media Pembelajaran Gerak Dasar Tangan Dengan Kombinasi Langkah Kaki Berbasis Video Tutorial Pada Mata Kuliah TP. Pembelajaran Senam Irama dan Kebugaran Untuk Mahasiswa Prodi Penjaskesrek, Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha

Nama : Gede Komang Devananda Kori

NIM : 2216011043

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Olahraga dan Kesehatan

telah mendapatkan persetujuan dari pembimbing untuk mengikuti seminar hasil di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.

Singaraja, 17 Mei 2026

Pembimbing Utama



Ni Luh Putu Sptyanawati, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198403032008122004

Pembimbing Wakil



I Putu Darmayasa, S.Pd., M. For., AIFO-FIT
NIP. 196902061996011001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198008112008121001



Catatan :

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini tertanda ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BsrE

Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan *qr code*

Lampiran 3. Surat Tugas Ahli/Pakar



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
 Alamat : Kampus FOK Undiksha Jinengdalem, Singaraja-Bali

SURAT TUGAS

Nomor: 157/UN48.12.5/PP/2026

Merujuk surat rekomendasi Pembimbing Skripsi terkait Pakar/Ahli untuk melakukan pengujian produk penelitian mahasiswa, maka kami yang bertanda tangan di bawah Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha menugaskan :

1. Nama : Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd.
 NIP : 198403032008122004
 Prodi./Fak. : Penjaskesrek/FOK
 Sebagai : Ahli Isi/Materi
2. Nama : I Nengah Eka Mertayasa, S.Pd., M.Pd.
 NIP : 199503022019031006
 Prodi./Fak. : Pendidikan Teknik Informatika/PTK
 Sebagai : Ahli Media Pembelajaran
3. Nama : Prof. Dr. I Made Teguh, S.Pd., M.Pd.
 NIP : 197108152001121001
 Prodi./Fak. : Teknologi Pendidikan/FIP
 Sebagai : Ahli Desain
4. Nama : Masyita Siregar, M.Pd.
 NIP : 200010242025062010
 Prodi./Fak. : Penjaskesrek/FOK
 Sebagai : Ahli Praktisi Lapangan

dalam rangka melakukan uji validasi produk penelitian skripsi mahasiswa tersebut, di bawah ini:

Nama : Gede Komang Devananda Kori
 NIM : 2216011043
 Prodi. : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
 Jurusan : Pendidikan Olahraga FOK Undiksha
 Judul : Pengembangan Media Pembelajaran Gerak Dasar Tangan dengan Kombinasi Langkah Kaki Berbasis Video Tutorial Pada Mata Kuliah TP. Pembelajaran Senam Irama dan Kebugaran untuk Mahasiswa Prodi Penjaskesrek Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dekan,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
 NIP. 196805172001121001

Singaraja, 13 April 2026
 Ketua Jurusan,



Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.
 NIP. 198008112008121001



Balai
Sertifikasi
Elektronik

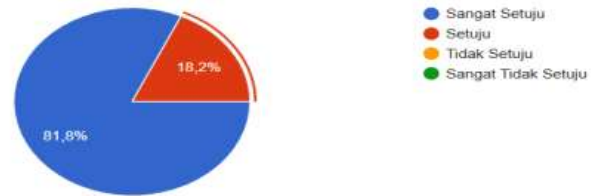
Catatan :

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini tertanda ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BsrE
- Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan qr code yang telah tersedia

Lampiran 4. Hasil Analisis Kebutuhan Awal

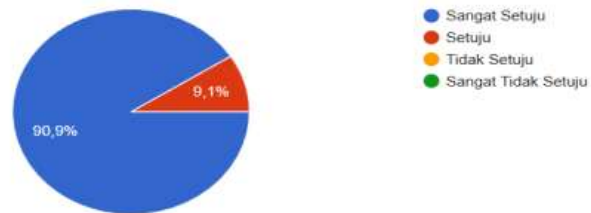
Penggunaan Media Pembelajaran berbasis Video tutorial membantu peserta didik dalam memahami konsep dari materi TP. Senam Irama dan Kebugaran

11 jawaban



Perlunya Media Pembelajaran berbasis Video Tutorial dalam pembelajaran TP. Senam Irama dan Kebugaran

11 jawaban



Lampiran 5. Surat Izin Melakukan Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
Alamat : Desa Jineng Dalem, Singaraja-Bali

Nomor : 879/UN48.12.1/PT.01.04/2026 Singaraja, 11 Mei 2026
Lampiran : -
Perihal : Persetujuan

Yth. Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga FOK Undiksha
di tempat

Dengan hormat, menindaklanjuti surat saudara No : 848/UN48.12/HK.04.00/2026 tanggal 6 Mei 2026 perihal permohonan ijin melakukan penelitian, bersama ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami menyetujui dan mengijinkan permohonan tersebut dengan tetap melaksanakan koordinasi dengan pihak terkait.

Demikian surat ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terimakasih.

a.n Dekan
Wakil Dekan I FOK,



I Gede Suwiwa
NIP. 198501172008121001



Balai
Sertifikasi
Elektronik

- Catatan :
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
 - Dokumen ini tertanda ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BsrE
 - Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan *qr code* yang telah tersedia



Lampiran 6. Surat Tugas Ahli Instrumen



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
 Alamat : Kampus FOK Undiksha Jinengdalem, Singaraja-Bali

SURAT TUGAS

Nomor: 247.10/UN48.12.5/PP/2025

Merujuk surat rekomendasi Pembimbing Skripsi terkait Pakar/Ahli untuk melakukan validasi instrumen penelitian mahasiswa, maka kami yang bertanda tangan di bawah Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha menugaskan:

1. Nama : Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P
 NIP : 198003112008121002
 Prodi. : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
 Jurusan : Pendidikan Olahraga FOK Undiksha
 Sebagai : Pakar 1 Instrumen
2. Nama : Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.
 NIP : 198206062008121002
 Prodi. : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
 Jurusan : Pendidikan Olahraga FOK Undiksha
 Sebagai : Pakar 2 Instrumen

dalam rangka melakukan validasi instrumen penelitian skripsi mahasiswa tersebut, di bawah ini:

Nama : Gede Komang Devananda Kori
 NIM : 2216011043
 Prodi. : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
 Jurusan : Pendidikan Olahraga FOK Undiksha
 Judul : Pengembangan Media Pembelajaran Gerak Dasar Tangan Dengan Kombinasi Langkah Kaki Berbasis Video Tutorial Pada Mata Kuliah TP Pembelajaran Senam Irana dan Kebugaran Untuk Mahasiswa Prodi Penjaskesrek Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dekan,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
 NIP. 196805172001121001

Singaraja, 03 November 2025
 Ketua Jurusan,



Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.
 NIP. 198008112008121001



Balai
Sertifikasi
Elektronik

Catatan :

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini tertanda ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BsrE
- Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan qr code yang telah tersedia

Lampiran 7. Hasil Validasi Instrumen



Instrumen	Pakar 1		Pakar 2	
	Relevan (butir soal)	Tidak Relevan (butir soal)	Relevan (butir soal)	Tidak Relevan (butir soal)
Ahli Isi	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14		1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14	
Ahli Media Pembelajaran	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16,		1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16,	
Ahli Desain	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14		1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14	
Ahli Praktisi Lapangan	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12		1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12	
Uji Coba Produk	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10		1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10	



Lampiran 8. Media Pembelajaran Video tutorial

<https://go.undiksha.ac.id/VideoTutorial8VG5c>



Lampiran 9. Hasil Penilaian Uji Validasi Ahli Isi

INSTRUMEN PENILAIAN PRODUK
UJI AHLI ISI MATERI TERHADAP PENGEMBANGAN MEDIA
PEMBELAJARAN GERAK DASAR TANGAN DENGAN KOMBINASI
LANGKAH KAKI BERBASIS VIDEO TUTORIAL PADA MATA KULIAH
TP. PEMBELAJARAN SENAM IRAMA DAN KEBUGARAN UNTUK
MAHASISWA PRODI PENJASKESREK FAKULTAS OLAHRAGA DAN
KESEHATAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA



Identitas

Nama : Gede Komang Devananda Kori

NIM : 2216011043

Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA

2026

A. Petunjuk Pengisian

- 1) Baca dan cermati kisi-kisi dan komponen penilaian/pernyataan instrumen.
- 2) Berikan tanda *checklist* (√) pada kolom kriteria penilaian yang paling sesuai dengan penilaian Bapak/Ibu terhadap setiap pernyataan komponen penilaian.
- 3) Rentang skor setiap komponen penilaian menggunakan skala 5 keterangan kriteria penilaian sebagai berikut:
 1. = Sangat Kurang
 2. = Kurang
 3. = Cukup
 4. = Baik
 5. = Sangat Baik
- 4) Berikan komentar dan saran perbaikan Bapak/Ibu terhadap masing-masing aspek penilaian.

B. Lembar Validasi Instrumen Ahli Isi Materi

NO	PERTANYAAN	SKOR				
		1	2	3	4	5
Kesesuaian Materi						
1	Materi yang disajikan dalam media sesuai dengan Capaian Pembelajaran Lulusan (CPL)					√
2	Materi yang dikembangkan sudah selaras dengan indikator Capaian Pembelajaran Lulusan					√

3	Kedalaman materi yang diberikan sesuai dengan konsep keilmuan yang disajikan					√
Pembelajaran						
4	Uraian isi materi pembelajaran sudah lengkap dan sistematis					√
5	Indikator pembelajaran dirumuskan dengan jelas dan mudah dipahami				√	
6	Gambar dan Video yang digunakan sangat membantu dalam memperjelas pemahaman materi					√
Keakuratan Materi						
7	Materi diambil dari sumber/referensi yang relevan dan mutakhir				√	
Teknik Penyajian						
8	Materi disajikan dengan runtut dan memiliki alur yang jelas					√
9	Cara penyajian materi menarik minat dan motivasi untuk belajar					√
Bahasa						
10	Bahasa yang digunakan sudah sesuai dengan kaidah tata bahasa					√
11	Bahasa yang digunakan bersifat komunikatif dan interaktif bagi pembaca					√
12	Kalimat penjelasan materi disusun dengan sederhana sehingga mudah dipahami					√

C. Saran Perbaikan

Sudah sesuai

D. KESIMPULAN

Lingkari pada nomor sesuai dengan kesimpulan

- ①. Layak untuk digunakan
2. Layak untuk digunakan dengan revisi
3. Tidak layak untuk digunakan

Singaraja, 21 April 2026

Validator



Ni Luh Putu Sphyanawati, S.Pd., M.Pd

NIP. 198403032008122004

Lampiran 10. Hasil Penilaian Uji Validasi Ahli Media Pembelajaran

INSTRUMEN PENILAIAN PRODUK
UJI AHLI MEDIA TERHADAP PENGEMBANGAN MEDIA
PEMBELAJARAN GERAK DASAR TANGAN DENGAN KOMBINASI
LANGKAH KAKI BERBASIS VIDEO TUTORIAL PADA MATA KULIAH
TP. PEMBELAJARAN SENAM IRAMA DAN KEBUGARAN UNTUK
MAHASISWA PRODI PENJASKESREK FAKULTAS OLAHRAGA DAN
KESEHATAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA



Identitas

Nama : Gede Komang Devananda Kori

NIM : 2216011043

Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2026

CS | Reproduksi dengan izin dari Universitas Pendidikan Ganesha

A. Petunjuk Pengisian

- 1) Baca dan cermati kisi-kisi dan komponen penilaian/pernyataan instrumen.
- 2) Berikan tanda *checklist* (✓) pada kolom kriteria penilaian yang paling sesuai dengan penilaian Bapak/Ibu terhadap setiap pernyataan komponen penilaian.
- 3) Rentang skor setiap komponen penilaian menggunakan skala 5 keterangan kriteria penilaian sebagai berikut:
 1. = Sangat Kurang
 2. = Kurang
 3. = Cukup
 4. = Baik
 5. = Sangat Baik
- 4) Berikan komentar, saran maupun masukan anda terhadap produk yang dinilai
- 5) Berikan komentar dan saran perbaikan Bapak/Ibu terhadap masing-masing aspek penilaian.

B. Lembar Validasi Instrumen Ahli Media

NO	PERTANYAAN	SKOR				
		1	2	3	4	5
Aspek Materi						
1	Media video tutorial yang di kembangkan sudah sesuai dengan tujuan pembelajaran yang diinginkan					✓
2	Kejelasan teks yang ditampilkan dalam video agar mudah dibaca					✓
3	Kesesuaian karakteristik video dengan kebutuhan dan tingkat pemahaman mahasiswa					✓
4	Ketepatan penggunaan istilah-istilah teknis atau ilmiah dalam video					✓
Tata Letak						
5	Ketepatan tata letak (layout) video sehingga terlihat rapi dan seimbang					✓
6	Proporsionalitas dan ketepatan tata letak teks dalam video tutorial					✓
7	Keselarasan antara informasi/keterangan materi dengan visual yang ditampilkan					✓
Daya Tarik						
8	Daya tarik visual pada desain tampilan video tutorial secara keseluruhan					✓

9	Kemampuan desain video dalam meningkatkan motivasi belajar mahasiswa						✓
Tampilan Desain Media							
10	Penyajian video dilakukan secara sistematis, runut, dan memudahkan pemahaman						✓
11	Kualitas audio (suara) dan visual (gambar) jelas, tidak buram, dan tidak terdistors						✓
12	Keselarasan antar seluruh aspek media (suara, gambar, teks, dan musik)						✓
13	Kelancaran teknis video saat diputar (tidak ada lag atau error)						✓
14	Ketepatan, keserasian, dan konsistensi penggunaan warna dalam video						✓
Pengoprasian Media							
15	Kemudahan media untuk digunakan atau diputar kembali secara berulang-ulang						✓
16	Tingkat keakuratan konten pembelajaran yang disajikan dalam media						✓

C. Saran Perbaikan

Siswa keseluruhan produk sudah baik dan sesuai.....
 Beberapa frame video perlu disesuaikan.....

D. KESIMPULAN

Lingkari pada nomor sesuai dengan kesimpulan

- ① Layak untuk digunakan
2. Layak untuk digunakan dengan revisi
3. Tidak layak untuk digunakan

Singaraja, 27 April 2026

Validator



I Nengah Eka Mertayasa, S.Pd., M.Pd

NIP. 199503022019031006

Lampiran 11. Hasil Penilaian Uji Validasi Ahli Desain

**INSTRUMEN PENILAIAN PRODUK
UJI AHLI DESAIN TERHADAP PENGEMBANGAN MEDIA
PEMBELAJARAN GERAK DASAR TANGAN DENGAN KOMBINASI
LANGKAH KAKI BERBASIS VIDEO TUTORIAL PADA MATA KULIAH
TP. PEMBELAJARAN SENAM IRAMA DAN KEBUGARAN UNTUK
MAHASISWA PRODI PENJASKESREK FAKULTAS OLAHRAGA DAN
KESEHATAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



Identitas

Nama : Gede Komang Devananda Kori

NIM : 2216011043

Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2026

A. Petunjuk Pengisian

- 1) Baca dan cermati kisi-kisi dan komponen penilaian/pernyataan instrumen.
- 2) Berikan tanda *checklist* (✓) pada kolom kriteria penilaian yang paling sesuai dengan penilaian Bapak/Ibu terhadap setiap pernyataan komponen penilaian.
- 3) Rentang skor setiap komponen penilaian menggunakan skala 5 keterangan kriteria penilaian sebagai berikut:
 1. = Sangat Kurang
 2. = Kurang
 3. = Cukup
 4. = Baik
 5. = Sangat Baik
- 4) Berikan komentar, saran maupun masukan anda terhadap produk yang dinilai
- 5) Berikan komentar dan saran perbaikan Bapak/Ibu terhadap masing-masing aspek penilaian.

B. Lembar Validasi Instrumen Ahli Desain Pembelajaran

NO	PERTANYAAN	SKOR				
		1	2	3	4	5
Kejelasan dan Sistematis Desain Video						
1	Petunjuk penggunaan media video tutorial sudah tepat dan jelas				✓	
2	Penyajian materi dalam alur desain video sudah runtut dan tepat					✓
Tampilan Video Tutorial						
3	Kombinasi warna yang digunakan serasi dan sudah tepat					✓
4	Penempatan komponen (layout) video tutorial sudah proporsional				✓	
5	Pakaian yang digunakan model dalam video sudah sopan dan sesuai					✓
6	Ukuran dan jenis huruf (font) yang digunakan mudah dibaca					✓
Materi						
7	Kesesuaian model pada video dengan materi yang dibahas					✓
8	Tulisan/teks pada video menggunakan bahasa yang mudah dipahami					✓

9	Materi selaras dengan tujuan pembelajaran yang telah ditetapkan					✓
Kepraktisan						
10	Video tutorial praktis dan mudah dibawa (portabilitas)					✓
11	Perawatan media video tutorial bersifat sederhana					✓
12	Format file video tutorial memudahkan dalam penyimpanan					✓
Kemudahan Penggunaan						
13	Video tutorial mudah diakses melalui perangkat yang tersedia					✓
14	Media memungkinkan untuk dipelajari secara mandiri kapan saja					✓

C. Saran Perbaikan

1. Revisi salah ketik pada nama prodi
2. Tujuan diberi nomor
3. Bagian akhir sampaikan ucapan terima kasih
4. Logo BEM POK di bagian awal dihilangkan

D. KESIMPULAN

Lingkari pada nomor sesuai dengan kesimpulan

1. Layak untuk digunakan
- ☒ 2. Layak untuk digunakan dengan revisi
3. Tidak layak untuk digunakan

Singaraja, 30 April 2026

Validator



Prof. Dr. I Made Tegeh, S.Pd., M.Pd

NIP. 197108152001121001

Lampiran 12. Hasil Penilaian Uji Validasi Ahli Praktisi Lapangan

INSTRUMEN PENILAIAN PRODUK
UJI AHLI PRAKTISI LAPANGAN TERHADAP PENGEMBANGAN MEDIA
PEMBELAJARAN GERAK DASAR TANGAN DENGAN KOMBINASI
LANGKAH KAKI BERBASIS VIDEO TUTORIAL PADA MATA KULIAH TP.
PEMBELAJARAN SENAM IRAMA DAN KEBUGARAN UNTUK MAHASISWA
PRODI PENJASKESREK FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA



Identitas

Nama : Gede Komang Devananda Kori

NIM : 2216011043

Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2026

A. Petunjuk Pengisian

- 1) Baca dan cermati kisi-kisi dan komponen penilaian/ Pernyataan instrumen.
- 2) Berikan tanda *checklist* (✓) pada kolom kriteria penilaian yang paling sesuai dengan penilaian Bapak/Ibu terhadap setiap pernyataan komponen penilaian.
- 1) Rentang skor setiap komponen penilaian menggunakan skala 5 keterangan kriteria penilaian sebagai berikut:
 1. = Sangat Kurang
 2. = Kurang
 3. = Cukup
 4. = Baik
 5. = Sangat Baik
- 2) Berikan komentar, saran maupun masukan anda terhadap produk yang dinilai
- 3) Berikan komentar dan saran perbaikan Bapak/Ibu terhadap masing-masing aspek penilaian.

B. Lembar Validasi Instrumen Ahli Praktisi Lapangan

NO	PERTANYAAN	SKOR				
		1	2	3	4	5
Bahasa dan Penyajian						
1	Bahasa yang digunakan jelas, komunikatif, dan sesuai dengan karakteristik belajar mahasiswa				√	
2	Penggunaan kaidah Bahasa Indonesia sudah baik, benar, dan tidak ambigu				√	
3	Ketepatan istilah-istilah gerak senam irama yang digunakan dalam video				√	
4	Petunjuk penggunaan video tutorial disajikan secara runtut dan mudah dipahami untuk penggunaan mandiri					√
Media dan Teknis						
5	Kualitas gambar, video, dan suara jernih serta relevan dengan materi					√
6	Media mudah dioperasikan (navigasi) dan mendukung kelancaran pembelajaran					√

7	Visualisasi gambar mendorong mahasiswa memahami kombinasi gerak tangan dan langkah kaki				√	
8	Media bersifat fleksibel dan dapat digunakan secara berulang-ulang oleh mahasiswa					√
Materi dan Pembelajaran						
9	Materi disajikan secara sistematis, runtut, dan mudah diterapkan di lapangan					√
10	Kelengkapan materi sesuai dengan KD, Indikator, dan Tujuan Pembelajaran					√
11	Media video tutorial mampu mendorong minat dan motivasi belajar mahasiswa				√	
12	Media meningkatkan keaktifan dan keterlibatan mahasiswa dalam praktik mandiri				√	

C. Saran Perbaikan

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

D. KESIMPULAN

Lingkari pada nomor sesuai dengan kesimpulan

1. Layak untuk digunakan
2. Layak untuk digunakan dengan revisi
3. Tidak layak untuk digunakan

Singaraja, 06 Mei 2026

Validator



Masyita Siregar M.Pd

NIP. 200010242025062010

Lampiran 13. Hasil Penilaian Uji Coba Perorangan

INSTRUMEN PENILAIAN PRODUK

**UJI COBA PERORANGAN TERHADAP PENGEMBANGAN MEDIA
PEMBELAJARAN GERAK DASAR TANGAN DENGAN KOMBINASI
LANGKAH KAKI BERBASIS VIDEO TUTORIAL PADA MATA KULIAH
TP. PEMBELAJARAN SENAM IRAMA DAN KEBUGARAN UNTUK
MAHASISWA PRODI PENJASKESREK FAKULTAS OLAHRAGA DAN
KESEHATAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

A. Identitas

Nama Lengkap : Ni Made An. Ota Ratuwi

Nomor Absen : 08

NIM : 2416011112

Semester : 4

B. Petunjuk Pengisian :

- 1) Isilah identitas diri terlebih dahulu (Nama Lengkap, Nomor Absen, NIM, dan Semester) pada baris yang sudah disediakan.
- 2) Bacalah dengan teliti kriteria penilaian dan setiap pernyataan penilaian sebelum mengisi instrumen.
- 3) Berikan tanda *checklist* (✓) pada kolom skala penilaian yang paling sesuai dengan penilaian anda terhadap setiap pernyataan komponen penilaian.
- 4) Rentang penilaian setiap komponen pernyataan penilaian menggunakan skala 5 dengan keterangan kriteria penilaian sebagai berikut:
 - 1 = Sangat Kurang
 - 2 = Kurang
 - 3 = Cukup
 - 4 = Baik
 - 5 = Sangat Baik
- 5) Berikan komentar, saran maupun masukan anda terhadap produk yang dinilai.

C. Lembar Validasi Instrumen Uji Coba Produk

NO	PERTANYAAN					
		1	2	3	4	5
VISUALISASI						
1	Kemenarikan cover media					✓
2	Kemenarikan tampilan media secara keseluruhan					✓
PENYAJIAN MATERI						
3	Memudahkan mahasiswa dalam memahami materi					✓
4	Kejelasan uraian materi				✓	
5	Materi yang sesuai dengan kehidupan sehari-hari mahasiswa				✓	
TEKS						
6	Kualitas teks yang digunakan					✓
7	Kejelasan teks yang digunakan					✓
ILUSTRASI						
8	Kemenarikan ilustrasi yang digunakan					✓
9	Kesesuaian ilustrasi dengan materi					✓
MOTIVASI						
10	Memberikan motivasi atau semangat kepada mahasiswa saat menggunakan media video tutorial				✓	
Jumlah					12	35
Total		47				

Lampiran 14. Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Kecil

INSTRUMEN PENILAIAN PRODUK

**UJI COBA KELOMPOK KECIL TERHADAP PENGEMBANGAN MEDIA
PEMBELAJARAN GERAK DASAR TANGAN DENGAN KOMBINASI
LANGKAH KAKI BERBASIS VIDEO TUTORIAL PADA MATA KULIAH
TP. PEMBELAJARAN SENAM IRAMA DAN KEBUGARAN UNTUK
MAHASISWA PRODI PENJASKESREK FAKULTAS OLAHRAGA DAN
KESEHATAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

A. Identitas

Nama Lengkap : Sayu Dwi Cahya Fajar Detti

Nomor Absen : 13

NIM : 2916011163

Semester : 9

B. Petunjuk Pengisian :

- 1) Isilah identitas diri terlebih dahulu (Nama Lengkap, Nomor Absen, NIM, dan Semester) pada baris yang sudah disediakan.
- 2) Bacalah dengan teliti kriteria penilaian dan setiap pernyataan penilaian sebelum mengisi instrumen.
- 3) Berikan tanda *checklist* (✓) pada kolom skala penilaian yang paling sesuai dengan penilaian anda terhadap setiap pernyataan komponen penilaian.
- 4) Rentang penilaian setiap komponen pernyataan penilaian menggunakan skala 5 dengan keterangan kriteria penilaian sebagai berikut:
 - 1 = Sangat Kurang
 - 2 = Kurang
 - 3 = Cukup
 - 4 = Baik
 - 5 = Sangat Baik
- 5) Berikan komentar, saran maupun masukan anda terhadap produk yang dinilai.

C. Lembar Validasi Instrumen Uji Coba Produk

NO	PERTANYAAN					
		1	2	3	4	5
VISUALISASI						
1	Kemenarikan cover media				✓	
2	Kemenarikan tampilan media secara keseluruhan					✓
PENYAJIAN MATERI						
3	Memudahkan mahasiswa dalam memahami materi					✓
4	Kejelasan uraian materi					✓
5	Materi yang sesuai dengan kehidupan sehari-hari mahasiswa					✓
TEKS						
6	Kualitas teks yang digunakan					✓
7	Kejelasan teks yang digunakan					✓
ILUSTRASI						
8	Kemenarikan ilustrasi yang digunakan					✓
9	Kesesuaian ilustrasi dengan materi					✓
MOTIVASI						
10	Memberikan motivasi atau semangat kepada mahasiswa saat menggunakan media video tutorial					✓
Jumlah					4	45
Total		49				

D. Komentar/Saran

Mohon menulis komentar/saran pada titik-titik berikut.

Video sangat jelas dari gerakan dan foto
kunjungan sangat rapi dan menarik

Singaraja, Mei 2026

Mahasiswa Prodi Penjaskesrek



Saen Das Cahya Fajar

NIM. 241601163

Lampiran 15. Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Besar

INSTRUMEN PENILAIAN PRODUK

**UJI COBA KELOMPOK BESAR TERHADAP PENGEMBANGAN MEDIA
PEMBELAJARAN GERAK DASAR TANGAN DENGAN KOMBINASI
LANGKAH KAKI BERBASIS VIDEO TUTORIAL PADA MATA KULIAH
TP. PEMBELAJARAN SENAM IRAMA DAN KEBUGARAN UNTUK
MAHASISWA PRODI PENJASKESREK FAKULTAS OLAHRAGA DAN
KESEHATAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

A. Identitas

Nama Lengkap : 1. Ade Agus dwigama

Nomor Absen : 22

NIM : 2416011195

Semester : 4D

B. Petunjuk Pengisian :

- 1) Isilah identitas diri terlebih dahulu (Nama Lengkap, Nomor Absen, NIM, dan Semester) pada baris yang sudah disediakan.
- 2) Bacalah dengan teliti kriteria penilaian dan setiap pernyataan penilaian sebelum mengisi instrumen.
- 3) Berikan tanda *checklist* (✓) pada kolom skala penilaian yang paling sesuai dengan penilaian anda terhadap setiap pernyataan komponen penilaian.
- 4) Rentang penilaian setiap komponen pernyataan penilaian menggunakan skala 5 dengan keterangan kriteria penilaian sebagai berikut:
 - 1 = Sangat Kurang
 - 2 = Kurang
 - 3 = Cukup
 - 4 = Baik
 - 5 = Sangat Baik
- 5) Berikan komentar, saran maupun masukan anda terhadap produk yang dinilai.

C. Lembar Validasi Instrumen Uji Coba Produk

NO	PERTANYAAN					
		1	2	3	4	5
VISUALISASI						
1	Kemenarikan cover media					✓
2	Kemenarikan tampilan media secara keseluruhan					✓
PENYAJIAN MATERI						
3	Memudahkan mahasiswa dalam memahami materi				✓	
4	Kejelasan uraian materi					✓
5	Materi yang sesuai dengan kehidupan sehari-hari mahasiswa					✓
TEKS						
6	Kualitas teks yang digunakan				✓	
7	Kejelasan teks yang digunakan					✓
ILUSTRASI						
8	Kemenarikan ilustrasi yang digunakan					✓
9	Kesesuaian ilustrasi dengan materi					✓
MOTIVASI						
10	Memberikan motivasi atau semangat kepada mahasiswa saat menggunakan media video tutorial					✓
Jumlah					3	40
Total		48				

D. Komentar/Saran

Mohon menulis komentar/saran pada titik-titik berikut.

Sangat baik

Singaraja, 13 Mei 2016.
Mahasiswa Prodi Penjaskesrek



Iqbal Fauzan R. Jember
NIM. 211601195

Lampiran 16. Hasil Penilaian Uji Coba Perorangan, Kelompok Kecil dan Besar

No	Pernyataan	Skor		
		R1	R2	R3
Visualisasi				
1	Kemenarikan cover media	5	5	5
2	Kemenarikan tampilan media secara keseluruhan	5	5	5
Penyajian Materi				
3	Memudahkan mahasiswa dalam memahami materi	5	5	5
4	Kejelasan uraian materi	5	4	4
5	Materi yang sesuai dengan kehidupan sehari-hari mahasiswa	5	4	4
Teks				
6	Kualitas teks yang digunakan	5	5	5
7	Kejelasan teks yang digunakan	5	5	5
Ilustrasi				
8	Kemenarikan digunakan ilustrasi yang	5	5	4
9	Kesesuaian materi ilustrasi dengan	5	5	5
Motivasi				
10	Memberikan motivasi atau semangat kepada mahasiswa saat menggunakan media video tutorial	5	4	5
Jumlah Skor		50	47	47
Skor Maksimal Ideal		10		
Persentase (%)		100	94	94

No	Pernyataan	Skor							
		R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8
Visualisasi									
1	Kemenarikan cover media	5	5	4	4	4	5	5	5
2	Kemenarikan tampilan media secara keseluruhan	5	5	5	5	4	5	4	5
Penyajian Materi									
3	Memudahkan mahasiswa dalam memahami materi	5	5	5	5	5	5	5	5
4	Kejelasan uraian materi	4	4	5	5	5	5	4	5
5	Materi yang sesuai dengan kehidupan sehari-hari mahasiswa	5	5	5	5	5	5	5	4
Teks									
6	Kualitas teks yang digunakan	5	4	4	5	5	5	4	5
7	Kejelasan teks yang digunakan	5	5	4	5	4	5	5	5
Ilustrasi									
8	Kemenarikan digunakan ilustrasi yang	5	5	5	5	5	5	4	5

9	Kesesuaian materi ilustrasi dengan	5	5	5	5	5	5	5	5
Motivasi									
10	Memberikan motivasi atau semangat kepada mahasiswa saat menggunakan media video tutorial	5	5	5	5	5	5	5	4
Jumlah skor		49	48	47	49	47	50	46	48
Skor Maksimal Ideal		50							
Persentase (%)		98	96	94	98	94	100	92	96

Responden	Jumlah Skor	Skor Maksimal Ideal	Persentase (%)
R1	48	50	96
R2	47	50	94
R3	49	50	98
R4	47	50	94
R5	46	50	92
R6	48	50	96
R7	47	50	94
R8	46	50	92
R9	48	50	96
R10	48	50	96
R11	46	50	92
R12	48	50	96
R13	47	50	94
R14	47	50	94
R15	48	50	96
R16	47	50	94
R17	47	50	94
R18	47	50	94
R19	47	50	94
R20	48	50	96
R21	48	50	96
R22	47	50	94
R23	47	50	94
R24	48	50	96
R25	47	50	94
TOTAL	1183		2366

Lampiran 17. Nama dan Hasil Mahasiswa Responden

a. Uji Coba Perorangan

No	Nama	Hasil (%)
1	Ni Made Ari Okta Pratiwi	94
2	I Wayan Nuadi Jaya	94
3	Made Doa Pangestu	100

b. Uji Coba Kelompok Kecil

No	Nama	Hasil (%)
1	Komang Wijaya Kusuma	98
2	Ida Bagus Putu Eka Pratama	96
3	I Made Abdi Wiadnyana	92
4	Made Doa Pengestu	100
5	Ocha Naveli Prianjaya Putri	94
6	Gea Pramudita	94
7	Ni Made Ari Okta Pratiwi	98
8	Sayu Dwi Cahya Fajar Rizki	98

c. Uji Coba Kelompok Besar

No	Nama	Hasil (%)
1	I Gede Agus Dirganata	96
2	I Wayan Nuadi Jaya	94
3	Ketut Pasek Guna Arta	94
4	Kadek Arya Juniada	94
5	I Gede Angga Suliana Saputra	92
6	I Komang Ramadi	94
7	I Made Satria Yuda Nugraha	92
8	Aril Candra Dinata	94
9	Jackson Christian Marantika	92
10	Anah Agung Ngurah Mayun Wisnu M.A	94
11	I Luh Dian Mahasanti	96
12	Insan Dewi Cahyaningrum	96
13	I Ketut Yogi Febrianta	96
14	Ketut Sofia Arista Dewi	96
15	Sayu Dwi Cahya Fajar Rizki	96
16	I Made Weda Arya Wiguna	94
17	Gea Pramudita	94
18	Birra Uswatun Hasanah	96
19	Zayyan Miftahur Rofiif	96
20	Anak Agung Gede Krisna	94
21	Ocha Noveli Prianjaya Putri	94
22	Kadek Ayu Putri Mertana	94
23	Muria Futiwa Barek Bunga	98
24	Ni Putu Anik Anugrak Putri	96
25	Ketut Mangku Hari Saputra	94

Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian



RIWAYAT HIDUP



Gede Komang Devananda Kori, lahir di Gesing pada tanggal 25 April 2004, penulis merupakan anak ketiga dari pasangan suami istri, Bapak Nyoman Suta Wijaya dan Ibu Nyoman Mina Kumari. Penulis berkebangsaan Indonesia dan Beragama Hindu. Penulis beralamat di Banjar Dinas Gesing 1, Desa Gesing, Kecamatan Banjar, Kabupaten Buleleng, Bali. Penulis menyelesaikan Pendidikan Dasar di SD Negeri 1 Gesing dan lulus pada tahun 2016. Selanjutnya penulis melanjutkan Pendidikan Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 2 Banjar pada tahun 2016. Selanjutnya, penulis melanjutkan Pendidikan Sekolah Menengah Atas di SMA Negeri 1 Banjar dan lulus pada tahun 2022 lalu melanjutkan Pendidikan sarjana di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha pada semester akhir di tahun 2026 penulis telah menyelesaikan tugas akhir yang berjudul "Pengembangan Media Pembelajaran Gerak Dasar Tangan Dengan Kombinasi Langkah Kaki Berbasis Video Tutorial Pada Mata Kuliah TP. Pembelajaran Senam Irama dan Kebugaran Untuk Mahasiswa Prodi Penjaskesrek, Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha".

