

DAFTAR PUSTAKA

- Andhika Mustika Dharma. (2020). Prokrastinasi Akademik Di Kalangan Mahasiswa Program Studi Dharma Acarya. *Jurnal Pendidikan, Sains Sosial, Dan Agama*, 6(1), 64–78. <https://doi.org/10.53565/Pssa.V6i1.160>
- Anggraeni, F. L., & Soetjiningsih, H. C. (2023). Kontrol Diri Akademik Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Sma Di Kota X Yang Kecanduan Game Online. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(5), 1857–1866. <https://doi.org/10.53625/Jcijurnalcakrawalailmiah.V2i5.4603>
- Annisa, M. I., Wardah, A., & Aminah. (2022). Dampak Prokrastinasi Akademik Terhadap Penilaian Hasil Belajar Siswa Di Mts Negeri 1 Banjarmasin. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(4), 3886–3891. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jpdk/article/view/6095/4539>
- Asri, N. (2018). *Prokrastinasi Akademik* (D. Apriandi (Ed.)). Unipma Press.
- Chalimi, M. K. (2017). Implementasi Contract Untuk Teknik Behavior Behavior Contract Memotivasi Siswa Dalam Penyelesaian Pekerjaan Rumah (Pr) Di Madrasah. *Intelektual*, 7(1), 82–89.
- Dantes, N. (2023). *Desain eksperimen dan analisis data*. PT. RajaGrafindo Persada-Rajawali Pers.
- Dantes, N. (2012). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Dharmayanti, P. A., Paramartha, W. E., Putri, D. A. W. M., Lestari, L. P. S., & Rismawan, K. S. G. (2023). *Teori dan Praktikum Layanan Konseling pada Prodi Bimbingan Konseling*. Nilacakra.
- Darmayanti, L. E., Suarni, N. K., & Arnyana, I. B. P. (2021). Pengembangan Tes Hasil Belajar Ips Dan Kuesioner Motivasi Belajar Siswa Kelas Iv Sd. *Jurnal Penelitian Dan Evaluasi Pendidikan Indonesia*, 11(1), 21–30.
- Dewany, R., Nurfarhanah, Hariko, R., Asnah Biran, M., & Karina Ade, A. (2023). Pengaruh Self Control Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa. *Jurnal*

Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini, 7(5), 5283–5288.
<https://doi.org/10.31004/obsesi.v7i5.5000>

Dimastuti, S., Gutji, N., Rahmayanty, D., Studi Bimbingan Dan Konseling, P., & Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, F. (2024). *Identifikasi Faktor-Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik Siswa: Sebuah Studi Deskriptif Pada Siswa Kelas Viii Smp Identification Of Factors Causing Students' Academic Procrastinationl: A Descriptive Study On Class Viii Students Of Junior High School*. 7(1), 211–220.

Febrianti, E. A., Setyawati, S. P., & Atrup. (2022). Pemanfaatan Buku Panduan Dalam Melaksanakan Konseling Kelompok. *Prosiding Konseling Kearifan Nusantara (Kkn)*, 2–6.

Fikri, A., Sinring, A., & Pandang, A. (2021). Penerapan Teknik Kontrak Perilaku Untuk Mengurangi Perilaku Membolos Siswa Di Sma Negeri 11 Sidrap. *Pinisi Journal Of Education*, 1(1), 1–25.

Fitri, I. R., Suranata, K., & Arwati, K. A. D. (2023). Pengembangan Panduan Model Konseling Solution Focused Brief Counseling Teknik Imagery And Visualisation Berbasis Website Si- Konseling Untuk Mengatasi Depresi Pada Remaja Korban Kekerasan. *Jurnal Educatio: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 9(2), 669. <https://doi.org/10.29210/1202322874>

Gading, I. K. (2014). Pengaruh Pelatihan Kendali Diri Dan Jenis Kelamin Terhadap Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Smp. *Doctoral Dissertation Universitas Negeri Malang*.

Gading, I. K., & Kharisma, K. D. (2017). Pengaruh model pembelajaran kooperatif tipe make a match berbantuan media audio visual terhadap hasil belajar IPS sekolah dasar. *International Journal of Elementary Education*, 1(2), 153-160.

Gazali, R. Y. (2016). Pengembangan Bahan Ajar Matematika Untuk Siswa Smp Berdasarkan Teori Belajar Ausubel. *Pythagoras: Jurnal Pendidikan Matematika*, 11(2), 182. <https://doi.org/10.21831/pg.v11i2.10644>

- Hasanah, U. (2023). Konseling Individual Dengan Teknik Kontrak Perilaku Untuk Mengatasi Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. *Guidance*, 20(01), 1–12. <https://doi.org/10.34005/Guidance.V20i01.2619>
- Haslindah. (2021). Pendekatan Konseling Behavioral Dalam Penanganan Remaja Bermasalah. *Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, Vol.1(No.2), H.77-86. <https://www.neliti.com/publications/439172/>
- Irawan, A., & Hakim, M. A. R. (2021). Kepraktisan Media Pembelajaran Komik Matematika Pada Materi Himpunan Kelas Vii Smp/Mts. *Pythagoras: Jurnal Program Studi Pendidikan Matematika*, 10(1), 91–100. <https://doi.org/10.33373/Pythagoras.V10i1.2934>
- Istiqamah, N. F., Saman, A., & Anas, M. (2019). *Application Of Behavior Contract Technique To Reduce Student Academic Procrastination At Sma Negeri 5 Enrekang*. 05, 1–9.
- Khairunnisa, Deliaty, & Fauzi, H. (2025). *The Influence Of The Implementation Of Extracurricular Activities Of The Islamic Propagation Agency On The Practice Of Religious Worship At Mutia Rahma Bulu Cina Middle School , Hamparan Perak District*. 5(1), 211–215. <https://doi.org/10.30596/Jcositte.V1i1.Xxxx>
- Khoirunnisa, S., Kusdaryani, W., & Maulia, D. (2024). *Hubungan Regulasi Diri Dalam Belajar Dengan Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas Viii Smp Institut Indonesia*. 1(3), 1–23.
- Krismi, Im. Hambali, & Diniy Hidayatur Rahman. (2021). Keefektifan Teknik Behavior Cont Keefektifan Teknik Behavior Contract Dalam Bingkai Konseling Kelompok Behavioral Untuk Mereduksi Prokrastinasi Akademik Siswa. *Efektor*, 8(2), 176–183. <https://doi.org/10.29407/E.V8i2.15917>
- Kusnadi, N., Mahmudi, I., Dwi Pratama, B., & Kunci, K. (2022). Konseling Behavioral Teknik Kontrak Perilaku Untuk Mengurangi Kecemasan Menghadapi Ujian Siswa Kelas Xii Di Sman 4 Madiun. *Prosiding Seminar*

- Nasional Bimbingan Dan Konseling*, 6(1), 89–97.
[Http://Prosiding.Unipma.Ac.Id/Index.Php/Snbk/Article/View/3541](http://Prosiding.Unipma.Ac.Id/Index.Php/Snbk/Article/View/3541)
- Lestari, H. (2023). *Konseling Individual Dengan Teknik Cognitive Restructuring Untuk Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Santri Di Pondok Pesantren Al Hikmah Bandar Lampung*. 1–90.
- Malik, M. L., Pandang, A., & Latif, S. (2024). *Penerapan Teknik Behavior Contract Untuk Meningkatkan Perilaku Kedisiplinan Masuk Sekolah Siswa Sekolah Menengah Pertama Di Toraja Utara*. 4(3), 84–99.
[Https://Journal.Unm.Ac.Id/Index.Php/Pjahss/Article/View/1810](https://Journal.Unm.Ac.Id/Index.Php/Pjahss/Article/View/1810)
- Mluyati, S. S. (2019). Rancang Bangun Sistem Informasi Penyewaan Wedding Organizer Berbasis Web Dengan Php Dan Mysql Pada Kiki Rias. *Jurnal Teknik*, 7(2), 29–35. [Https://Doi.Org/10.31000/Jt.V7i2.1355](https://doi.org/10.31000/Jt.V7i2.1355)
- Monica, M. A., Erlina, N., & Rahmaniar, P. R. (2022). Penerapan Konseling Behavioral Menggunakan Teknik Kontrak Perilaku Dalam Meningkatkan Kedisiplinan Belajar. *Bulletin Of Counseling And Psychotherapy*, 4(1), 49–54. [Https://Doi.Org/10.51214/Bocp.V4i1.146](https://doi.org/10.51214/Bocp.V4i1.146)
- Oktarina, R., Gading, K., & Wibawa, C. (2024). *Media Video Pembelajaran Interaktif Problem Based Learning Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Ips Siswa Kelas Iv Sekolah Dasar*. 4(3), 470–479.
- Palupi, R., Yulianna, D. A., & Winarsih, S. S. (2021). Analisa Perbandingan Rumus Haversine Dan Rumus Euclidean Berbasis Sistem Informasi Geografis Menggunakan Metode Independent Sample T-Test. *Jitu : Journal Informatic Technology And Communication*, 5(1), 40–47.
[Https://Doi.Org/10.36596/Jitu.V5i1.494](https://doi.org/10.36596/Jitu.V5i1.494)
- Pebriany, D. N. (2022). Mengatasi Masalah Prokrastinasi Akademik Melalui Konseling Behavioristik Dengan Teknik Behavior Contract Pada Siswa Sma Negeri 11 Banjarmasin. *Educurio Jurnal*, 1(1), 235–239.
- Pelawi Br, S. C., Dantes, N., & Lestari, L. P. S. (2022). Pengembangan Bimbingan

Berbasis E-Konseling Untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik Pendahuluan. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Indonesia*, 7(1), 1–5.

Pratama Adi, I. M., Firmansyah, D., & Susanti, D. (2025). Dampak Penerapan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Kontrak Prilaku Dalam Mereduksi Prokrastinasi Siswa Smp. *Fokus (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 8(1), 55–63. <https://doi.org/10.22460/Fokus.V8i1>.

Pristiwanti, D., Badariah, B., Hidayat, S., & Dewi Sari, R. (2022). Pengertian Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(2), 337–347. <https://doi.org/10.33387/Bioedu.V6i2.7305>

Rahmania, A. M., Budi, W., & Utami, D. N. (2021). Gambaran Prokrastinasi Akademik Siswa Smp Di Daerah Pesisir Surabaya. *Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psikologi*, 19(1), 1–7.

Rokhman, M. K., Sucipto, S., & Masturi, M. (2019). Mengatasi Prokrastinasi Akademik Melalui Konseling Behavioristik Dengan Teknik Behavior Contract. *Jurnal Prakarsa Paedagogia*, 2(1), 1–10. <https://doi.org/10.24176/Jpp.V2i1.4310>

Romi, Veronike, Goretti, M., Daniel, Y., Wisudariani, Sarwandi, Sari, R., Yulianti, R., Nasar, A., Yenita, Y., & Santiari, L. (2023). Research & Development Dalam Pendidikan. In M. Jannah (Ed.), *https://doi.org/10.31219/Osf.Io/D6wck* (Cetakan 1). Pt. Mifandi Mandiri Digital Redaksi.

Suranata, K., Suarni, N. K., & Dharsana, I. K. (2024). *Buku Ajar Teori dan Model Konseling*. Deepublish.

Saraswati, A. Komang, Dantes, N., & Made, S. (2013). Penerapan Konseling Behavioral Teknik Penguatan Positif Untuk Meningkatkan Keterampilan Berkomunikasi Antar Pribadi Siswa. *Konseling Undiksha*.

Setiawan, A. D., & Mamahit, H. C. (2020). Hubungan Antara Kemampuan Mengelola Waktu Dan Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas Viii Smp

- Kristoforus 1 Jelambar Tahun Ajaran 2018 / 2019. *Jurnal Psiko-Edukasi Jurnal Pendidikan, Psikologi, Dan Konseling*, 18(2), 121–136.
- Setiawati, R., & Nurjanah, A. (2024). Identifikasi Faktor-Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik Siswa. *Coution : Journal Of Counseling And Education*, 5(1), 35–46.
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D. In Sutopo (Ed.), *Alfabeta* (2 Ed., Vol. 11, Nomor 1). Alfabeta.
- Sylvana, F., Naina, Amiati, & Latifah, A. (2023). Pengaruh Konseling Behavioral Dengan Teknik Conditioning Terhadap Permasalahan Kesulitan Belajar Peserta Didik Kelas X Jurusan Atph Di Smk Negeri 1 Mendo Barat Kabupaten Bangka. *Journal Of Comprehensive Science*, 2(6), 1620–1632.
- Widiana, I. W., Gading, I. K., Tegeh, I. M., & Antara, P. A. (2023). *Validasi penyusunan instrumen penelitian pendidikan*. PT. RajaGrafindo Persada-Rajawali Pers.
- Wahyuningtyas, S. A., & Setyawati, S. P. (2021). Pengaruh Motivasi Belajar Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Mts Sunan Kalijaga Kabupaten Tulungagung. *Semdikjar 4*, 2021(4), 708–716.
- Wati, C. K. N., Dantes, N., & Suranata, K. (2022). *Efektivitas Konseling Behavioral Teknik Self Management Untuk Menurunkan Prokrastinasi Akademik Dengan Kovariabel Motivasi Berprestasi*. 8(2), 230–235.
- Wati, D. S., Siahaan, S. M., & Wiyono, K. (2021). Efektivitas Learning Management System Chamilo Materi Gerak Harmonik Sederhana Terhadap Hasil Belajar Peserta Didik. *Jurnal Pendidikan Ipa*, 11(2), 100–109. <https://doi.org/10.24929/Lensa.V11i2.166>
- Wati, L. Y., & Setyawati, S. P. (2023). Teknik Behavior Contract Untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik Siswa. *Prosiding Semdikjar (Seminar Nasional Pendidikan Dan Pembelajaran)*, 6, 424–431.
- Wati, W., & Fatimah, R. (2016). Effect Size Model Pembelajaran Kooperatif Tipe

Numbered Heads Together (Nht) Terhadap Kemampuan Berpikir Kritis Siswa Pada Pembelajaran Fisika. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Fisika Al-Biruni*, 5(2), 213–222. <https://doi.org/10.24042/Jpifalbiruni.V5i2.121>

Wulandari, V., Hartatiana, & Widya, H. (2023). Pengembangan Buku Panduan Praktikum Fisika Berbasis Problem Solving Pada Materi Listrik Statis. *Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Fisika (Jpif)*, 3(2), 223–238.

