

**KEMAMPUAN LITERASI SISWA DALAM PEMBELAJARAN  
PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
DI SMA MUHAMMADIYAH 2 SINGARAJA  
TAHUN PELAJARAN 2019/2020**

I Wayan Artanayasa<sup>1</sup>, I Gede Suwiwa<sup>2</sup>, Samsul Arifin<sup>3</sup>

Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga  
Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Singaraja, Indonesia

**Abstrak**

Permasalahan dalam penelitian ini adalah (1) Bagaimanakah kemampuan literasi siswa dalam pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di SMA Muhammadiyah 2 Singaraja(2) Apa faktor yang mempengaruhi kemampuan literasi siswa dalam pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di SMA Muhammadiyah 2 Singaraja. Penelitian ini menggunakan rancangan deskriptif kualitatif. Populasi penelitian ini adalah siswa SMA Muhammadiyah 2 Singaraja yang berjumlah 70. Sampel penelitian ini berjumlah 30 siswa dengan sampling acak (*Random Sampling*)metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode observasi dan wawancara, Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini berupa, teknik reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan. Penelitian ini menghasilkan deskripsi data mengenai kemampuan dan faktor literasi siswa dalam pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan serta menarik suatu kesimpulan. Hasil penelitian ini siswa yang mempunyai tingkat literasi dalam kategori baik dari 30 siswa mulai dari kelas X,XI dan XII hanya 3 siswa, yang mempunyai tingkat kemampuan literasi kategori cukup yaitu 5 siswa dan 22 siswa mempunyai tingkat literasi dalam kategori kurang.

**Kata Kunci:** *Kemampuan literasi, Faktor yang mempengaruhi kemampuan literasi.*

## **Abstract**

The problems in this study are (1) How is the literacy ability of students in learning physical sports and health education in SMA Muhammadiyah 2 Singaraja (2) What are the factors that influence the literacy abilities of students in learning physical sports and health education in SMA Muhammadiyah 2 Singaraja. This research used a descriptive qualitative design. The population of this research are 70 high school students of SMA Muhammadiyah 2 Singaraja. The sample of this research are 30 students with random sampling (Random Sampling). The method used in this study was the method of observation and interviews. Data analysis used in this study was in the form of data reduction techniques , data presentation and conclusion drawing. This study produces a description of the data regarding the ability and literacy factors of students in learning physical sports and health education and draws a conclusion. The results of this study are students who have a good literacy level in both categories from 30 students starting from class X, XI and XII only 3 students, who have a sufficient level of literacy ability category are 5 students and 22 students have a literacy level in the less category.

**Keywords:** *Literacy ability, factors that influence literacy ability*

