

**“ANALISIS KETERAMPILAN MOTORIK KASAR
ANAK USIA SEKOLAH DASAR KELAS I DAN II
DALAM KONTEKS PEMBELAJARAN PJOK DI SD
NEGERI 1 PEJENG”**

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI
/PJOK (S1)
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
2026**



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR-E - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSR-E
- Cetak dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetak dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui

Pembimbing I	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Pembimbing II	Dr. Hendra Mashuri, M.Pd. NIP.198810302020121009

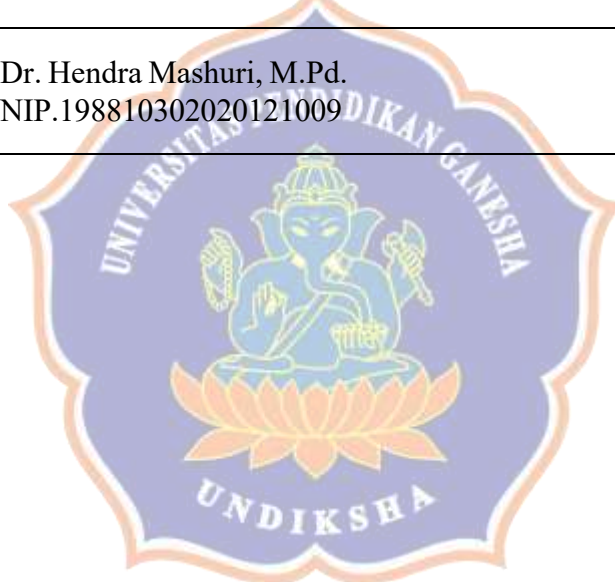


- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSRé - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSRé
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Skripsi oleh I KETUT ARDIANA YOGA ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 25 Juni 2026

Dewan Penguji

Ketua	I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For. NIP.196902061996011001
Anggota	Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P NIP.198003112008121002
Anggota	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Anggota	Dr. Hendra Mashuri, M.Pd. NIP.198810302020121009



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Menyetujui

Ketua Ujian	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Sekretaris Ujian	I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. NIP.198503082019031005

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP.196805172001121001



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSRÉ - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSRÉ
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Analisis Keterampilan Motorik Kasar Pada Anak Usia Sekolah Dasar Kelas I dan II Dalam Konteks Pembelajaran PJOK Di SD Negeri 1 Pejeng**” berserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan sanksi yang di jatuhkan kepada saya apabila kemudian di temukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim keaslian karya saya ini.

Singaraja, 6 April 2026



I Ketut Ardiana Yoga



KATA PEMBAHASAN

Dengan segala puja dan puji syukur Ke Pada Sang Hyang Widhi Wasa. Sehingga skripsi yang telah di buat ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya, Oleh karna itu, dengan rasa suka cita dan bahagia saya ucapkan terimakasih atas berkat mu.

BAPAK & IBU TERCINTA I Made Astawan & Ni Ketut Puji

“Terimakasih telah menjadi orang tua yang sudah melahirkan, merawat dan membesarkan saya hingga sampai saat ini, yang juga telah berjuang untuk membantu dan mengajarkan saya sehingga saya dapat menempuh pendidikan sampai di jenjang perguruan tinggi, semoga Ida Sang Hyang Widi Wasa Tuhan Yang Maha Esa selalu melindungi”

SAUDARA TERCINTA I Wayan Ardiana, Ni Kadek Septiari, I Komang Adi Wiguna

Terima kasih atas doa, kasih sayang beserta ikut berjuang supaya saya dapat menempuh pendidikan sampai di jenjang perguruan tinggi”

BAPAK & IBU DOSEN Dosen Pembimbing & Penguji

“Terima kasih bapak dan ibu dosen yang telah membimbing, mengajar, dan memberikan motivasi selama saya menempuh proses perkuliahan sehingga saya banyak mendapatkan pengetahuan dan pengalaman selama di perkuliahan”

SAHABAT & TEMAN-TEMAN

“Terima kasih atas doa, kebaikan hati, kasih sayang, dan kesetiaan yang telah kalian berikan selama proses perkuliahan sehingga kita dapat belajar bersama untuk menjadi lebih baik lagi dan terima kasih juga atas dukungan dan motivasi dari kalian sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini”

ALMAMATER

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja



MOTTO

**"PROSES MENDEWASAKAN DIRI MELALUI BELAJAR
DAN BERJUANG MENYELESAIKAN SKRIPSI, ADALAH
PELAJARAN TERBAIK UNTUK HIDUP."**

PRAKATA

Puja dan Puji Syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Rahmat-Nya-lah, Skripsi yang berjudul **Analisis Keterampilan Motorik Kasar Pada Anak Usia Sekolah Dasar Kelas I Dan II Dalam Konteks Pembelajaran PJOK Di SD Negeri 1 Pejeng.**

Skripsi ini terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran, dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. selaku wakil dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu dan memfasilitasi penulis dalam urusan akademik serta memberikan dukungan dalam pengembangan kegiatan akademik di Fakultas Olahraga dan kesehatan.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or. selaku wakil dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu dan dukungan terkait sarana prasarana maupun kelancaran administrasi selama penulis menempuh studi di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. selaku wakil dekan III yang telah banyak memberikan dukungan, motivasi, serta pembinaan dalam kegiatan kemahasiswaan sehingga penulis mendapatkan banyak pengalaman berharga selama berkuliah di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
6. Prof. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Pd., M.Kes. selaku Kepala Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang sudah banyak membantu memfasilitasi baik itu sarana maupun prasarana dalam pembuatan skripsi ini.

7. Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
8. Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd. Sekretaris Jurusan Pendidikan iii Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd, M.Pd., Sebagai Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
11. Dr. Hendra Mashuri, M.Pd., Sebagai Pembimbing Wakil yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
12. Seluruh staf dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan membantu kelancaran penelitian ini.
13. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka karena itu itu peneliti sangat mengharapkan saran dan masukan demi membantu menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat dalam peningkatan dunia pendidikan.

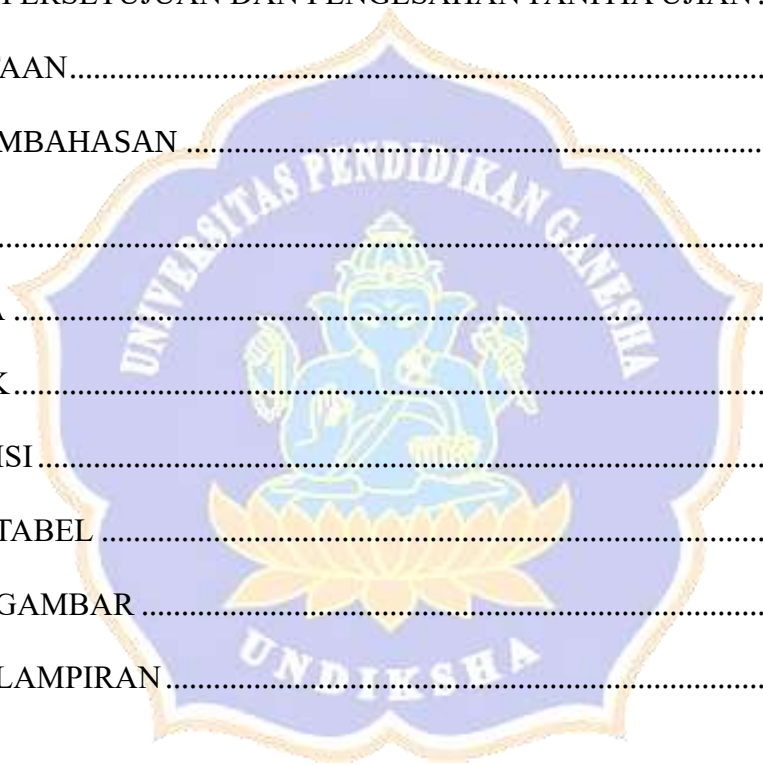
Singaraja, 6 April 2026



I Ketut Ardiana Yoga

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBINGKATA	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN	iv
PERNYATAAN.....	v
KATA PEMBAHASAN	vi
MOTTO	vii
PRAKATA	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
	
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6

BAB II KAJIA TEORI.....	9
2.1 Deskripsi Teoritis	9
2.1.1 Motorik.....	9
2.1.2 Motorik Kasar.....	12
2.1.3 Perkembangan Keterampilan Motorik Kasar	13
2.1.4 Anak Usia Sekolah Dasar (Kelas 1 dan 2)	14
2.1.5 PJOK	15
2.2 Kajian Penelitian Terdahulu.....	16
2.3 Kerangka Berpikir.....	23
 BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Rancangan Penelitian.....	25
3.2 Subjek Penelitian	25
3.3 Variabel Dan Definisi Oprasional Variabel Penelitian.....	26
3.4 Metode dan Instrument Pengumpulan Data.....	27
3.4.1 Metode Pengumpulan Data	27
3.4.2 Instrumen Penelitian.....	28
3.5 Teknik Analisis Data	34
3.6 Uji Validitas dan Relibilitas Instrument	37
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Gambaran Umum Pelaksanaan Penelitian	39
4.2 Distribusi Hasil Penelitian	40
4.2.1 Hasil Motorik Diri (Self-movement).....	44
4.2.2 Hasil Motorik Objektif (Object-movement).....	49
4.3 Analisis Keseluruhan Perkembangan Keterampilan Motorik Kasar	53
4.4 Pembahasan.....	54

BAB V PENUTUP.....	68
5.1 Simpulan	68
5.2 Saran	69
 DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	74
RIWAYAT HIDUP	80



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 klasifikasi hasil.....	36
Tabel 4.4 Data Hasil Tes Keseimbangan.....	44
Tabel 4.5 Data Hasil Tes Roll Depan	45
Tabel 4.6 Data Hasil Tes Melompat	47
Tabel 4.7 Data Hasil Tes Berlari	47
Tabel 4.8 Data Hasil Tes Memantulkan	49
Tabel 4.9 Data Hasil Tes Menggiring	50
Tabel 4.10 Data Hasil Tes Melempar	51
Tabel 4.11 Data Hasil Tes Menangkap.....	52



DAFTAR GAMBAR

Gamabar	Halama
Gambar 3. 1 Teknik Melempar	29
Gambar 3.2 Teknik menangkap	30
Gambar 3.3 Teknik Memantulkan.....	31
Gambar 3.4 Teknik Menggiring	31
Gambar 3.5 Teknik Keseimbangan	32
Gambar 3.6 Teknik Teknik Berguling.....	32
Gambar 3.7 Teknik Melompat	33
Gambar 3.8 Teknik Berlari.....	34



DAFTAR LAMPIRAN

Gamabar	Halaman
Lampiran 01. Surat Tugas Pembimbing	74
Lampiran 02. Surat Permohonan Observasi	75
Lampiran 03. Dokumentasi Observasi.....	76
Lampiran 04. Surat Permohonan Pengambilan Data.....	77
Lampiran 05. Dokumentasi Pengambilan Data	78

