

ANALISIS PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR SISWA KELAS AWAL PADA MATA PELAJARAN PJOK DI SD NEGERI 1 BANYUNING

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI
/PJOKR (S1)
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
2026**



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR-E - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSR-E
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetak dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui

Pembimbing I	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Pembimbing II	Dr. Hendra Mashuri, M.Pd. NIP.198810302020121009

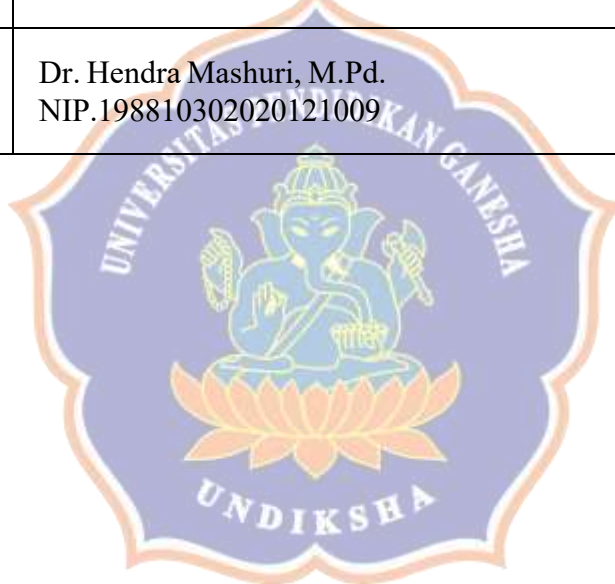


- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Skripsi oleh I Komang Karang Artha Wijaya ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 25 Juni 2026

Dewan Penguji

Ketua	Dr. Wahjoedi, S.Pd., M.Pd. NIP.197001291994031002
Anggota	Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. NIP.198008112008121001
Anggota	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Anggota	Dr. Hendra Mashuri, M.Pd. NIP.198810302020121009



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Menyetujui

Ketua Ujian	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Sekretaris Ujian	I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. NIP.198503082019031005

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Analisis Perkembangan Motorik Kasar Siswa Kelas Awal Pada Mata Pelajaran PJOK Di SD Negeri 1 Banyuning**”, beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim keaslian karya saya ini.



I Komang Karang Artha Wijaya

KATA PERSEMBAHAN

Puji Tuhan Yang Maha Esa Ida Sang Hyang Widhi Wasa, akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan bahagian saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih kepada:

KELUARGA TERCINTA

I Ketut Kariasa, Ni Wayan Serini, I Wayan Arga Wikarsa, dan Ni Nengah Gita Dwi Lestari ” Terima kasih kepada keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, motivasi, dan semangat tanpa henti dalam setiap langkah perjalanan hidup saya. Terima kasih atas segala pengorbanan, perhatian, dan kepercayaan yang telah diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan hingga jenjang perguruan tinggi.

BAPAK & IBU DOSEN

Pembimbing, Penguji, dan Pengajar Terimakasih telah membimbing, mengajar, dan memotivasi peneliti selama peneliti sebagai mahasiswa

KEKASIH & SAHABAT

Untuk kekasih tercinta, Terima kasih atas segala doa, dukungan, perhatian, kesabaran, serta semangat yang selalu diberikan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Serta sahabat peneliti, terima kasih atas wejangan dan motivasinya hingga peneliti sampai pada titik ini.

ALMAMATER

Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha



MOTTO

**KESUKSESAN BUKAN TENTANG SEBERAPA CEPAT
MENCAPAI TUJUAN, TETAPI TENTANG SEBERAPA
KONSISTEN MELANGKAH UNTUK MENCAPAINYA.**

PRAKATA

Puja dan Puji Syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Rahmat-Nya-lah, skripsi yang berjudul “**Analisis Perkembangan Motorik Kasar Siswa Kelas Awal Pada Mata Pelajaran PJOK DI SD Negeri 1 Banyuning**”.

Skripsi ini terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran, dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. Selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan dan Sebagai Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or. Selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang sudah banyak membantu memfasilitasi dalam pembuatan skripsi ini.
5. Dr. I Made Satyawana, S.Pd., M.Pd. Selaku Wakil Dekan III yang telah banyak memberikan masukan yang bermanfaat untuk penyelesaian skripsi ini.
6. Prof. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Pd., M.Kes. selaku Kepala Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang sudah banyak membantu memfasilitasi baik itu sarana maupun prasarana dalam pembuatan skripsi ini.

7. Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
8. Ni Luh Putu Spyawati, S.Pd., M.Pd. Sekretaris Jurusan Pendidikan iii Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Dr. Hendra Mashuri, M.Pd. Sebagai Pembimbing Wakil yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
11. Seluruh staf dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan membantu kelancaran penelitian ini.
12. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moral dan materi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka karena itu itu peneliti sangat mengharapkan saran dan masukan demi membantu menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat dalam peningkatan dunia pendidikan.

Singaraja, 11 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN.....	iv
PERNYATAAN	v
KATA PERSEMBAHAN	vi
MOTTO.....	vii
PRAKATA.....	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang Masalah Penelitian	1
1.2 Identifikasi Masalah Penelitian	6
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	7

1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis.....	8
 BAB II KAJIAN TEORI.....	10
2.1 Deskripsi Teoritis	10
2.1.1 Motorik.....	10
2.1.2 Motorik Kasar	14
2.1.3 Perkembangan Motorik Kasar.....	18
2.1.4 Pembelajaran PJOK.....	21
2.1.5 Peserta Didik	23
2.2 Kajian Penelitian Terdahulu	26
2.3 Kerangka Berpikir	31
 BAB III METODE PENELITIAN.....	33
3.1 Rancangan Penelitian	33
3.2 Jenis Penelitian	33
3.3 Subjek Penelitian.....	33
3.4 Variabel Dan Definisi Oprasional Variabel Penelitian.....	34
3.5 Metode Dan Instrument Pengumpulan Data	35
3.5.1 Metode Pengumpulan Data	35
3.6 Instrument Penelitian.....	36
3.7 Teknik Analisis Data	48
3.8 Uji Validitas Instrumen	50

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	52
4.2 Deskripsi Analisis Hasil Penelitian	53
4.2.1 Hasil Motorik Objektif (Object Movement).....	53
4.2.2 Hasil Motorik Diri (Self Movement).....	59
4.3 Analisis Keseluruhan Perkembangan Motorik Kasar.....	65
4.4 Pembahasan	65
 BAB V PENUTUP.....	 70
5.1 Simpulan.....	70
5.2 Saran.....	73
 DAFTAR PUSTAKA.....	 75
 LAMPIRAN	 81
 RIWAYAT HIDUP.....	 90



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tabel Klasifikasi Hasil.....	49
Tabel 4. 1 Data Hasil Tes Melempar.....	53
Tabel 4. 2 Data Hasil Tes Menangkap	55
Tabel 4. 3 Data Hasil Tes Memantulkan.....	56
Tabel 4. 4 Data Hasil Tes Menggiring	57
Tabel 4. 5 Data Hasil Tes Keseimbangan	60
Tabel 4. 6 Data Hasil Tes Roll Depan.....	61
Tabel 4. 7 Data Hasil Tes Melompat	62
Tabel 4. 8 Data Hasil Tes Berlari.....	63



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Teknik Melempar Bola kelas 1-2.....	37
Gambar 3. 2 Teknik Menangkap Bola Kelas 1-2.	38
Gambar 3. 3 Teknik Memantulkan Bola	39
Gambar 3. 4 Teknik Menggiring Bola Kelas 1-2	39
Gambar 3. 5 Teknik Keseimbangan Kelas 1-2	40
Gambar 3. 6 Teknik Roll Depan Kelas 1-2	41
Gambar 3. 7 Teknik Melompat Kelas 1-2	42
Gambar 3. 8 Teknik Berlari Kelas 1-2.....	42
Gambar 3. 9 Teknik Melempar Kelas 3 - 4	43
Gambar 3. 10 Teknik Menangkap Kelas 3 - 4.....	44
Gambar 3. 11 Teknik Memantul Kelas 3 3 4.....	44
Gambar 3. 12 Teknik Menggiring Bola Kelas 3 3 4.....	45
Gambar 3. 13 Teknik Keseimbangan Kelas 3 - 4.....	46
Gambar 3. 14 Teknik Roll Kelas 3 - 4.....	46
Gambar 3. 15 Teknik Melompat Kelas 3 - 4	47
Gambar 3. 16 Teknik Berlari Kelas 3 - 4.....	47
Gambar 3. 17 Rumus Persentase	49
Gambar 4. 1 Grafik Rata 3 Rata Motorik Objektif.....	59
Gambar 4. 2 Grafik Rata 3 Rata Motorik Diri.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Surat Observasi	81
Lampiran 02. Surat Tugas Pembimbing.....	82
Lampiran 03. Surat Balasan Observasi.....	83
Lampiran 04. Dokumentasi Observasi.....	84
Lampiran 05. Lampiran Penilaian MOBAK.....	85
Lampiran 06. Surat Pengambilan Data.....	85
Lampiran 07. Dokumentasi Pengambilan Data.....	85

