

**HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN DAN KELINCAHAN
TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING
BOLA PADA PEMAIN SEPAKBOLA
TUNAS HARAPAN TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
untuk Memenuhi Salah satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Kepelatihan Olahraga**



**Oleh :
M. Ryan Padli
NIM. 1616041004**

**PRODI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**



Pembimbing I,

Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197711152001121001

Pembimbing II,

Ketut Chandra Adinata Kusuma, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198712252014041001

LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI

Skripsi oleh

Nama : M. Ryan Padli
NIM : 1616041004
Program Studi : Pendidikan Keperawatan Olahraga
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 15 Juli 2020

Dewan Penguji



Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197711152001121001

(Ketua)



Ketut Chandra Adinata Kusuma, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198712252014041001

(Anggota)



I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197905132006041001

(Anggota)



Dr. Wasti Danardani, S.Pd., M.A.
NIP. 197806012001122001

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada,

Hari : Rabu

Tanggal : 15 Juli 2020

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001



Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or.
NIP.197105202001121002

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP.196804081997031002

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan sebuah karya tulis berupa skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Kecepatan Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Pemain Sepakbola Tunas Harapan Tahun 2020”** Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan.

Skripsi ini dapat terselesaikan atas bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada:

- (1) Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
- (2) I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
- (3) I Made Satyawan, S.Pd.,M.Pd., Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak memberikan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
- (4) Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or., Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
- (5) Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd., Selaku Pembimbing I yang dengan sabar telah membimbing dan mengarahkan penulis sampai terselesainya skripsi ini.
- (6) Ketut Chandra Adinata Kusuma, S.Pd., M.Pd., Selaku Pembimbing II yang dengan kesabaran telah membimbing dan mengarahkan penulis sampai terselesainya skripsi ini.
- (7) Bapak dan ibu Dosen di lingkungan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga dengan ikhlas dan sabar membagi ilmu kepada peneliti.

- (8) Pihak klub sepakbola Tunas Harapan yang telah memberikan izin untuk pengambilan data pada penelitian ini.
- (9) Kepada Ayah dan Ibu tercinta, Amak Syahroni dan Rosidah serta keluarga besar tersayang yang tiada hentinya selalu memberikan semangat dan dorongan moral dalam menyelesaikan studi dan skripsi ini.
- (10) Teman-teman mahasiswa Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga terutama teman-teman mahasiswa Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga angkatan tahun 2016.

Menyadari atas segala keterbatasan kemampuan penulis, bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan perbaikan dari para pembaca sebagai bahan masukan bagi penulis di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.



Singaraja, Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL SKRIPSI	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI	iii
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI	iv
MOTTO	v
KATA PERSEMBAHAN	vi
PRAKATA	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
2.1 Deskripsi Teoritis	7
2.1.1 Teknik Dasar Sepakbola	7
2.1.2 Kondisi Fisik	15

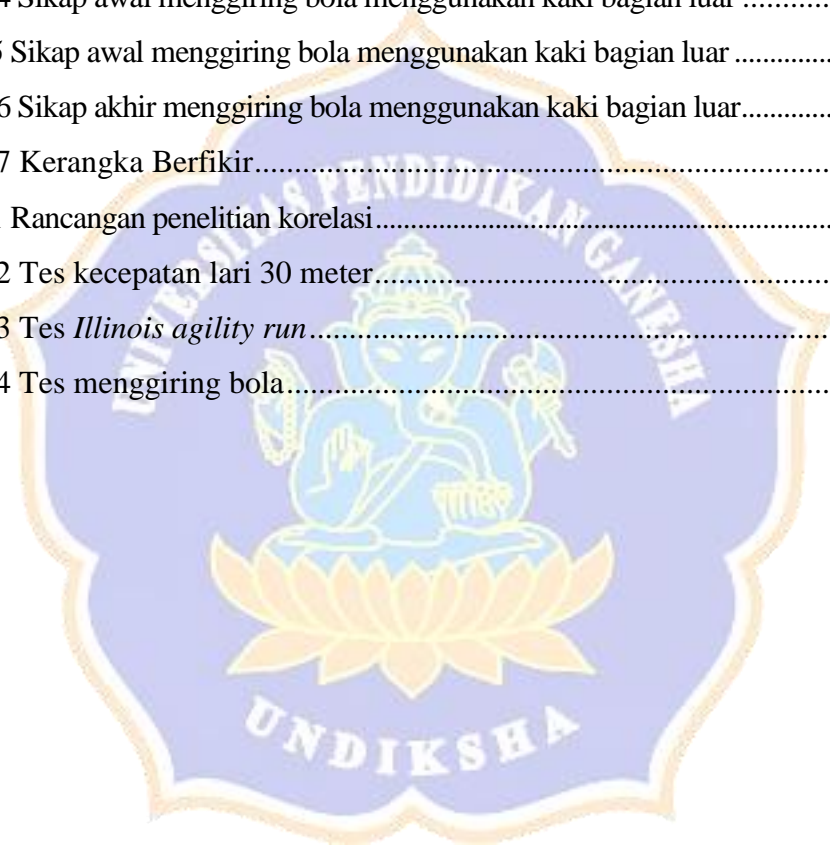
2.1.3 Pelatihan	16
2.1.4 Prinsip- Prinsip Dasar Pelatihan.....	17
2.1.5 Komponen Biomotorik Dalam Melakukan Teknik Menggiring Bola.....	19
2.2 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan	20
2.3 Kerangka Berpikir	22
2.4 Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Rancangan Penelitian	25
3.2 Subjek Penelitian.....	26
3.3 Variabel dan Definisi Variabel Penelitian.....	26
3.4 Metode dan Instrumen Pengambilan Data	28
3.5 Metode dan Teknis Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil Penelitian	40
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	55
4.3 Implikasi Penelitian.....	58
BAB V PENUTUP.....	60
5.1 Rangkuman.....	60
5.2 Simpulan.....	60
5.3 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Norma tes lari 30 meter	30
Tabel 3.2 Norma tes <i>Illinois Aglitiy Run</i>	32
Tabel 3.3 Norma tes menggiring Bola	34
Tabel 3.4 Nilai R <i>Product Moment</i>	39
Tabel 4.1 Data Hasil Penelitian.....	40
Tabel 4.2 Hasil Deskriptif Statistik Variabel Kecepatan (X_1)	42
Tabel 4.3 Hasil Deskriptif Statistik Variabel Kelincahan (X_2).....	43
Tabel 4.4 Hasil Deskriptif Statistik Variabel Keterampilan Menggiring Bola (Y)	44
Tabel 4.5 Ringkasan Hasil Uji Normalitas	46
Tabel 4.6 Ringkasan Hasil Linearitas Hubungan.....	47
Tabel 4.7 Ringkasan Statistik X_1 dan Y	48
Tabel 4.8 Hasil Penghitungan Koefisien Korelasi Antara Kecepatan (X_1) dan Kemampuan Menggiring Bola (Y).....	49
Tabel 4.9 Ringkasan Statistik X_2 dan Y	50
Tabel 4.10 Hasil Penghitungan Koefisien Korelasi Antara Kelincahan (X_2) dan Kemampuan Menggiring Bola (Y).....	51
Tabel 4.11 Ringkasan Statistik X_1 dan X_2	52
Tabel 4.12 Hasil Penghitungan Koefisien Korelasi Antara Kecepatan (X_1) Kelincahan (X_2) dan Kemampuan Menggiring Bola (Y).....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2. 1 Sikap awalan menggiring bola kaki bagian dalam.....	11
Gambar 2. 2 Sikap pelaksanaan menggiring bola kaki bagian dalam.....	12
Gambar 2. 3 Sikap akhir menggiring bola kaki bagian dalam.....	13
Gambar 2. 4 Sikap awal menggiring bola menggunakan kaki bagian luar	14
Gambar 2.5 Sikap awal menggiring bola menggunakan kaki bagian luar	14
Gambar 2. 6 Sikap akhir menggiring bola menggunakan kaki bagian luar.....	15
Gambar 2.7 Kerangka Berfikir.....	22
Gambar 3.1 Rancangan penelitian korelasi.....	25
Gambar 3.2 Tes kecepatan lari 30 meter.....	30
Gambar 3.3 Tes <i>Illinois agility run</i>	32
Gambar 3.4 Tes menggiring bola.....	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01 Surat Ijin Observasi	65
Lampiran 02 Surat Keterangan Observasi	66
Lampiran 03 Surat Ijin Penelitian	67
Lampiran 04 Surat Keterangan Telah Penelitian	68
Lampiran 05 Data Tes Kecepatan Lari	69
Lampiran 06 Data Tes Kelincahan.....	70
Lampiran 07 Data Tes Menggiring Bola	71
Lampiran 08 Uji Normalitas	72
Lampiran 09 Uji Linearitas	73
Lampiran 10 Uji Hipotesis.....	75
Lampiran 11 Tabel Interpretasi Nilai r.....	78
Lampiran 12 Foto Dokumentasi.....	80

