

DAFTAR PUSTAKA

- Adyatma, P. (2023). *Analysing work-life balance in hospitality industry: Mandapa employees' perspective in Bali, Indonesia*. *Journal of Hotel Management*, 1(1), 39–44.
- Afandi, P. (2018). *Manajemen Sumber Daya Manusia (Teori, Konsep dan Indikator)*. Riau: Zanafala Publishing.
- Amal, I., & Rizqi, M. A. (2022). Peran Disiplin Kerja, Lingkungan Kerja Dan Kepuasan Kerja Pada Produktivitas Kerja Di PT. Surya Trimegah Wisesa. *Improvement: Jurnal Manajemen Dan Bisnis*, 2(2), 107.
- Antika, L. D. V. S., Rahmahwati, R., & Wahyudi, T. (2024). Pengukuran beban kerja mental dan tingkat kelelahan *Housekeeping, FB Product & FB Service* Hotel XYZ Pontianak menggunakan metode NASA-TLX dan IFRC. *INTEGRATE: Industrial Engineering and Management System*, 8(2), 256–264.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bardi, J. A. (2011). *Hotel front office management* (5th ed.). Hoboken, NJ: John Wiley & Sons.
- Damastara, A., & Sitohang, S. (2020). Pengaruh Pelatihan, Lingkungan Kerja dan Kompetensi Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan. *Jurnal Ilmu Dan Riset Manajemen*, 9(11), 1–14.
- Dharma, S. 2010. *Manajemen Kinerja*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Dispar Kabupaten Buleleng. (2025). Data Kunjungan Wisatawan Ke Kabupaten Buleleng Tahun 2025. *Pemerintah Kabupaten Buleleng*.
- Fadhli, N., & Mahendra, Z. (2024). Pengaruh *Work-Life Balance* terhadap Produktivitas dan Loyalitas Pegawai Kantor Walikota Pekanbaru. *JAMEK (JURNAL AKUTANSI MANAJEMEN EKONOMI DAN KEWIRAUSAHAAN)* 04(03), 353–364.
- Firdiani, C. A., Olivia, E., & Fahlevi, R. (2025). Peranan *Work Life Balance* Dalam Meningkatkan Produktivitas Karyawan *Early Career* di Kalangan Generasi Z. *Jurnal Psimawa: Diskursus Ilmu Psikologi dan Pendidikan*, 8(1), 172-180.
- Ghozali, Imam. 2013. *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS. Edisi 7*. Semarang: Universitas Diponegoro.

- Gibran, M. F., Khaeruman, K., & Abduh, E. M. (2024). Pengaruh *Work Life Balance* Dan Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Di PT Pigeon Indonesia. *INVESTASI : Inovasi Jurnal Ekonomi Dan Akuntansi*, 2(3), 110–118.
- Harendra, K. C. (2024). *Impact of the Workplace Environment on Employee Productivity*. *Journal of Educational Research and Innovation*, 4(1), 51-58.
- Hasibuan. 2010. *Organisasi dan Motivasi*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Hayon, H. Y. P. L., Martah, V., & Prabowo, P. K. (2025). Pengaruh work life balance, fleksibilitas kerja, dan beban kerja terhadap produktivitas kerja. *Jurnal Penelitian Ilmiah*, 9(7), 1–10.
- Irfan, A., Risnawati, Syahrul, A., & Jummaidah. (2024). Pengaruh *Work Life Balance* dan *Employee Engagement* Terhadap Kinerja Karyawan PT. Japfa Comfeed Tbk. Unit Makassar. *Journal Of Social Science Research*, 4(1), 3633–3649.
- Jaya, N. M., Anom Wiryasa, N. M., Dewa, K. S., & Salain, P. D. P. (2019). *Mapping the potential for tourism strategic areas to improve the equality of development in Bali*. *MATEC Web of Conferences*, 276(50), 02008.
- Kichuk, A., Brown, L., & Ladkin, A. (2019). *Talent pool exclusion: the hotel employee perspective*. *International Journal of Contemporary Hospitality Management*, 31(10), 3970-3991.
- Kossek, E. E., & Perrigino, M. B. (2016). *Resilience: A review using a grounded integrated occupational approach*. *Academy of Management Annals*, 10(1), 00-00.
- Kusuma, N. K. S. D., & Yudiaatmaja, F. (2025). Pengaruh Motivasi Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Perawat ICU RSUD Kabupaten Buleleng. *Prospek: Jurnal Manajemen dan Bisnis* 1,2. 7(2), 789–798.
- Madjidu, A., Usu, I., & Yakup, Y. (2022). Analisis Lingkungan Kerja, Budaya Organisasi Dan Semangat Kerja Dan Pengaruhnya Terhadap Produktivitas Kerja Pegawai. *Jesya (Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah)*, 5(1), 444–462.
- Maharani, A. P., & Amran, A. (2025). Pengaruh *Work-Life Balance* dan Kepuasan Kerja terhadap Produktivitas Kerja Karyawan (Studi Pada CV XYZ di Kota Bandung). *Assets Journal: Management, Administration, Economics, and Accounting*, 3, 1–4.

- Marbun, A. B. C., Sihite, M., & Napitupulu, J. (2025). Peranan Kedisiplinan Kerja, Keseimbangan Kerja, dan Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Pegawai. *RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business*, 4(2), 2285–2293.
- Marhanah, S., Ahman, E., Senen, S. H., & Disman. (2025). *The effect of work-life balance on employee performance: Evidence from a four-star hotel in Bandung, Indonesia*. *Jurnal Ilmiah Manajemen Kesatuan*, 13(5), 3451–3462.
- McDonald, Paula dan Lisa M. Bradley. 2005. *The Case for Work/Life Balance*. Hudson Global Resources (Aust.) Pty Limited.
- Nicyutama, M. D., & F.Yudiatmaja. (2025). Pengaruh *Work-Life Balance* dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Guru ASN Pada SMA Negeri 1 Sukasada. *Bisma: Jurnal Manajemen*, 11(2), 930–937.
- Ningsih, Liya. 2025. *Pengaruh Work Life Balance, Kompensasi, Lingkungan Kerja, Beban Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Yang Dimoderasi Oleh Kepuasan Kerja (Penelitian Pada Karyawan JNE Kabupaten Kuningan)*. Tesis Sekolah Pascasarjana, Universitas Kuningan.
- Nippert-Eng, C. E. (1996). *Home and work: Negotiating boundaries through everyday life*. University of Chicago Press.
- Nitisemito, A. S. 2000. *Manajemen Personalia*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Pramesti, A., Arianti, N., Asrianti, Nathaniel, R., & Nurhuda. (2024). Peran Lingkungan Kerja Dan *Work Life Balance* Terhadap Produktivitas. *BJRM (Bongaya Journal For Research in Management)*, 7.
- Prianto, B., Rahmani, N. A. B., & Nasution, J. (2024). Pengaruh Kecerdasan Emosional, Disiplin Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan (Studi Karyawan Bank Muamalat Cabang Stabat Kabupaten Langkat). *Jesya*, 7(2), 1971–1982.
- Rahmah, F., Basalamah, S., Bahari, A. F., & Basalamah, J. (2023). Pengaruh Lingkungan Kerja dan Kerjasama Tim Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan. *Center of Economic Students Journal*, 6(1), 91–102.
- Rahmansyah, G. O., & Cahyadi, N. (2023). Pengaruh Lingkungan Kerja, Motivasi Kerja, dan Disiplin Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan pada BLP Property. *Jurnal Ilmiah Dan Bisnis (JIMBI)*, 4(2), 221–229.

- Rosita, I., Budiman, B., & Muharam, H. (2023). Pengaruh *Work-Life Balance* Terhadap Produktivitas dengan Persepsi Dukungan Organisasi sebagai Variabel Mediasi Pada Tenaga Kerja Perempuan CV Budi Jaya Abadi. *Journal of Knowledge Management*, 17(2), 070-080.
- Santoso, Singgih. (2017). *Menguasai statistik dengan SPSS 24*. Jakarta: PT. Elexmedia Komputindo.
- Sari, A. K., Basalamah, M. R., & Setya, E. D. (2025). Pengaruh *Work Life Balance* dan Pemberdayaan Produktivitas Tenaga Medis Generasi Milenial. *Jurnal Ilmiah Global Education*, 6(2), 597–608.
- Sari, D. P., Rahmawati, I., & Nugroho, A. (2025). Pengaruh *Work-Life Balance* terhadap Produktivitas Kerja Karyawan. *Jurnal Manajemen Sumber Daya Manusia*, 10(2), 123–135.
- Sari, M. M. (2023). Pengaruh Gaya Kepemimpinan Dan Motivasi Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada Pt Arthawenasakti Gemilang Tangerang. *Jurnal Ilmiah Manajemen Ubhara*, 16(Vol 5), 20–28.
- Sedarmayanti. 2017. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bandung: Refika Aditama.
- Sedarmayanti. 2017. *Perencanaan dan Pengembangan SDM Untuk Meningkatkan Kompetensi, Kinerja, dan Produktivitas Kerja*. Bandung: Refika Aditama.
- Shapiro, S. S., & Wilk, M. B. (1965). *An analysis of variance test for normality (complete samples)*. *Biometrika*, 52(3–4), 591–611.
- Simbolon, S. 2021. *Pengaruh Stres, Lingkungan, dan Budaya Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan*. Yogyakarta: Bintang Pustaka Madani.
- Soehardi, Dwi Vita Lestari dan H. Nazaruddin Alimin. 2021. *Konsep Pelatihan Terhadap Produktivitas Kerja*. Malang: Literasi Nusantara.
- Stamolampros, P., Korfiatis, N., Chalvatzis, K., & Buhalis, D. (2019). *Job satisfaction and employee turnover determinants in high contact services: Insights from Employees' Online reviews*. *Tourism Management*, 75, 130-147.
- Sudjana, Nana. (2004). *Dasar-dasar Proses Belajar Mengajar*. Bandung: Sinar Baru Algensido Offset
- Sugiyono. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta

- Suhartini. (2021). Pengaruh *Work Life Balance* dan Lingkungan Kerja Non Fisik Terhadap Kinerja Karyawan di PT Polychem Indonesia Tbk. (Divisi Mesin). *Eco-Buss*, 3(5), 6.
- Sunyoto, D. (2011). *Analisis Regresi dan Uji Hipotesis*. Jakarta: CAPS (Center for Academic Publishing Service).
- Syiva, S. P. N., Lestari, R. A., Lil'alamin, E. B. R., & Putra, R. S. (2023). Pengaruh Disiplin Kerja, Motivasi Kerja, Etos Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan (Literature Review. *Worldview (Jurnal Ekonomi Bisnis dan Sosial Sains)*, 2(1), 43-60.
- Umar, Husein. (2013). *Metode Penelitian Untuk Skripsi dan Tesis*. Jakarta: Rajawali.
- Widyawati, H., Sugiono, & Paramitha, D. A. (2025). Pengaruh *Burnout*, *Mental Health* dan *Work-Life Balance*. *Prosiding Simposium Nasional Manajemen dan Bisnis*, 4, 869–876.
- Widyawati, L., Pratama, R., & Hidayat, M. (2025). Analisis *Work-Life Balance* terhadap Kinerja dan Produktivitas Karyawan. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 8(1), 45–58.
- Zopiatis, A., Constanti, P., & Theocharous, A. L. (2014). *Job involvement, commitment, satisfaction and turnover: Evidence from hotel employees in Cyprus*. *Tourism Management*, 41, 129–140.
- Zulfa, N. H., & Adrian, A. (2024). Pengaruh *Work Life Balance* Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan di Mercure Hotel Padang. *Jurnal Kajian Pariwisata Dan Perhotelan*, 02(02), 101–106.