

KORELASI PANJANG LENGAN DENGAN KEMAMPUAN LEMPAR TANGKAP BOLA KECIL PADA SISWA KELAS IV-V SD NEGERI 10 SANUR

TESIS



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA (S2)
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSR
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



Balai
Sertifikasi
Elektronik

TESIS

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR MAGISTER PENDIDIKAN

Menyetujui

Pembimbing I	Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P NIP.198003112008121002
Pembimbing II	Dr. Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd., AIFO-P NIP.198410252008121002



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



Balai
Sertifikasi
Elektronik

Tesis oleh I Putu Eka Artika Sudatmaja Pande telah dipertahankan di depan tim penguji dan dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan di Pendidikan Olahraga (S2), Program Pascasarjana, Universitas Pendidikan Ganesha
Pada tanggal 20 Juli 2026

Dewan Penguji

Ketua	Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P NIP.198003112008121002
Anggota	Dr. Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd., AIFO-P NIP.198410252008121002
Anggota	Prof. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes. NIP.196705272001121001
Anggota	Dr. I Ketut Iwan Swadesi, S.Pd., M.Or. NIP.197305112001121001

Mengetahui Direktur Program Pascasarjana
Universitas Pendidikan Ganesha,



Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd.

NIP.195910101986031003



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan Olahraga dari Program Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Bagian-bagian tertentu dalam penulisan tesis yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas dan sesuai dengan norma, kaidah, serta etika akademis.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagianbagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku di wilayah Negara Kesatuan Republik Indonesia.

Singaraja, 22 Juli 2026

Yang memberi pernyataan,



I Putu Eka Artika Sudatmaja Pande

PRAKATA

Om Swastyastu,

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas anugerah, rahmat, serta tuntunan-Nya, tesis yang berjudul “Korelasi Panjang Lengan dengan Kemampuan Lempar Tangkap Bola Kecil pada Murid Kelas IV–V SD Negeri 10 Sanur” akhirnya dapat diselesaikan dengan baik sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Olahraga, Program Pascasarjana, Universitas Pendidikan Ganesha.

Penyusunan tesis ini merupakan perjalanan akademik yang berlangsung selama kurang lebih lima bulan, dimulai sejak 11 Februari 2026. Proses tersebut memberikan pengalaman yang sangat berharga, tidak hanya dalam memperluas wawasan keilmuan, tetapi juga dalam membentuk ketekunan, kedisiplinan, serta kemampuan berpikir ilmiah. Berbagai tantangan dihadapi selama proses penelitian dan penulisan, mulai dari keterbatasan referensi yang relevan, pelaksanaan pengambilan data di lapangan, proses analisis statistik yang membutuhkan ketelitian, hingga upaya membagi waktu secara seimbang antara tanggung jawab sebagai guru, mahasiswa, serta berbagai aktivitas organisasi. Di samping itu, dinamika kehidupan keluarga juga menjadi bagian dari perjalanan yang memberikan pelajaran berharga tentang arti kesabaran, keteguhan, dan semangat untuk terus melangkah.

Motivasi utama penulis dalam melakukan penelitian ini berangkat dari pengabdian sebagai Guru Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PJOK) di sekolah dasar, yang meyakini bahwa pembinaan generasi muda merupakan fondasi utama dalam membangun prestasi olahraga di masa depan. Di sisi lain, sebagai bagian dari Pengurus Perserikatan Baseball Softball Seluruh Indonesia (PERBASASI) Provinsi Bali, penulis memandang bahwa pengembangan prestasi baseball tidak dapat hanya bertumpu pada pembinaan atlet semata, tetapi juga memerlukan dukungan kajian ilmiah yang mampu menghubungkan olahraga pendidikan dengan sistem pembinaan prestasi. Melalui penelitian ini, penulis

berharap dapat memberikan sumbangsih akademik bagi pengembangan ilmu Pendidikan Jasmani sekaligus memberikan dasar ilmiah dalam pelaksanaan pemanduan bakat olahraga sejak usia sekolah dasar.

Selama proses penyusunan tesis ini, penulis juga menghadapi salah satu ujian kehidupan yang sangat mendalam, yaitu kehilangan sosok ayah tercinta. Kepergian beliau meninggalkan duka yang begitu besar, namun pada saat yang sama menjadi pengingat bagi penulis untuk terus melangkah, menyelesaikan setiap amanah dengan penuh tanggung jawab, serta menjadikan pendidikan dan karya ilmiah sebagai salah satu bentuk penghormatan atas nilai-nilai kehidupan, kerja keras, dan ketulusan yang beliau wariskan. Semoga segala hasil yang dicapai melalui karya ini dapat menjadi doa dan persembahan terbaik bagi beliau.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa terselesaikannya tesis ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, bimbingan, doa, dan kerja sama dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., yang menjabat Rektor Universitas Pendidikan Ganesha, beserta seluruh jajaran pimpinan universitas yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan pada Program Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha, beserta seluruh jajaran yang telah memberikan layanan akademik selama penulis menempuh pendidikan.
3. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P, selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Olahraga Program Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha sekaligus Pembimbing I, yang dengan penuh dedikasi, kesabaran, dan ketulusan telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, motivasi, koreksi, serta bimbingan yang sangat berharga sejak penyusunan proposal hingga terselesaikannya tesis ini.
4. Dr. Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd., AIFO-P, selaku Pembimbing II, yang senantiasa memberikan masukan ilmiah, saran konstruktif, motivasi, serta pendampingan yang sangat berarti sehingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.

5. Prof. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes., selaku Penguji I, yang telah memberikan berbagai kritik, saran, dan masukan akademik yang sangat berharga guna menyempurnakan kualitas tesis ini.
6. Dr. I Ketut Iwan Swadesi, S.Pd., M.Or., selaku Penguji II, yang telah memberikan berbagai saran, koreksi, serta pemikiran ilmiah yang sangat bermanfaat dalam penyempurnaan tesis ini.
7. Ni Luh Made Sriariani, S.Pd., M.Pd., selaku Kepala SD Negeri 10 Sanur yang telah memberikan izin, kepercayaan, dan dukungan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian.
8. Seluruh guru dan tenaga kependidikan SD Negeri 10 Sanur yang juga merupakan rekan kerja penulis, atas bantuan, kerja sama, serta semangat yang senantiasa diberikan selama proses penelitian berlangsung.
9. Seluruh murid kelas IV dan V SD Negeri 10 Sanur yang telah berpartisipasi dengan penuh antusias sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
10. Ayahanda penulis, (Alm) I Nyoman Dana Atmaja yang selalu memberikan motivasi penulis semasa hidup beliau agar anak pertamanya berprestasi dan menempuh pendidikan yang tinggi.
11. Ibunda penulis, Ni Wayan Rarud Sutarni senantiasa menghadirkan doa, kasih sayang, pengorbanan, dan dukungan tanpa henti dalam setiap langkah perjuangan penulis.
12. Sahabat-sahabat praktisi Baseball dan Softball di Kota Denpasar, keluarga besar PERBASASI, serta keluarga besar KKG PJOK Denpasar Selatan, atas kebersamaan, motivasi, inspirasi, dan semangat yang terus diberikan kepada penulis.
13. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan, dukungan, serta doa sehingga tesis ini dapat terselesaikan dengan baik.

Akhirnya, penulis menyadari bahwa tesis ini masih memiliki berbagai keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun akan senantiasa diterima sebagai bagian dari proses penyempurnaan karya ilmiah.

Penulis berharap tesis ini tidak berhenti sebagai pemenuhan persyaratan akademik semata, melainkan mampu menjadi salah satu kontribusi nyata bagi

pengembangan ilmu Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan, khususnya dalam memperkuat sistem pemanduan bakat olahraga sejak usia sekolah dasar. Penulis juga berharap hasil penelitian ini dapat menjadi salah satu pijakan ilmiah dalam membangun pembinaan prestasi baseball Indonesia yang lebih terstruktur, berkelanjutan, dan berbasis bukti ilmiah, sehingga mampu melahirkan atlet-atlet berprestasi yang mengharumkan nama daerah dan bangsa.

Om Śāntiḥ Śāntiḥ Śāntiḥ Om.

Denpasar, Juli 2026

Penulis



I Putu Eka Artika Sudatmaja Pande



DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
PRAKATA	ii
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Batasan Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II.....	8
KAJIAN TEORI.....	8
2.1 Kajian Teori.....	8
2.1.1 Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan di Sekolah Dasar	8
2.1.2 Keterampilan Gerak Fundamental dan Keterampilan Manipulatif	9
2.1.3 Panjang Lengan	11
2.1.4 Kemampuan Lempar Tangkap	12
2.1.5 Hubungan Panjang Lengan dengan Kemampuan Lempar Tangkap ..	13
2.2 Penelitian yang Relevan.....	15
2.3 Kerangka Berpikir	21
2.4 Hipotesis Penelitian	25
BAB III.....	26
METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	26
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	28

3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	29
3.5 Instrumen Penelitian	31
3.6 Validitas dan Reliabilitas Instrumen	35
3.8 Teknik Analisis Data	39
3.9 Etika Penelitian	45
BAB IV	46
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Deskripsi Data	46
4.2 Uji Prasyarat Analisis	47
4.3 Pembahasan	51
BAB V	54
KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	62



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 <i>Desain Penelitian Korelasi Bivariat</i>	28
Gambar 3.2 Ilustrasi Cara Pengukuran Panjang Lengan	32
Gambar 3.3 Ilustrasi Prosedur Tes Kemampuan Lempar Tangkap	35



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Matriks Penelitian yang Relevan	18
Tabel 2.2 Alur Logis Kerangka Berpikir Penelitian	23
Tabel 3.1 Distribusi Populasi Murid Kelas IV dan V SD Negeri 10 Sanur.....	27
Tabel 3.2 Operasionalisasi Variabel Penelitian	28
Tabel 3.3 Analisis Deskriptif	42
Tabel 3.4 Uji Normalitas.....	43
Tabel 3.5 Uji Linearitas.....	43
Tabel 3.6 Uji Korelasi Pearson Product Moment	43
Tabel 3.7 Uji Korelasi Spearman Rank.....	44
Tabel 3.8 Interpretasi Koefisien Korelasi	44
Tabel 3.9 Koefisien Determinasi.....	44
Tabel 3.10 Ringkasan Hasil Analisis	45
Tabel 3.11 Keputusan Hipotesis	45
Tabel 4.1 Analisis Deskriptif	47
Tabel 4.2 Uji Normalitas.....	48
Tabel 4.3 Uji Korelasi Pearson Product Moment	49
Tabel 4.4 Uji Korelasi Spearman Rank.....	49
Tabel 4.5 Interpretasi Koefisien Korelasi	50
Tabel 4.6 Koefisien Determinasi.....	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jendela Output Statistik Deskriptif	63
Lampiran 2. Jendela Output: Uji Normalitas	64
Lampiran 3. Jendela Output: Uji Linearitas	65
Lampiran 4. Jendela Output: Uji Korelasi Pearson.....	66
Lampiran 5. Dokumentasai Pada Saat Penelitian	67

