

ABSTRAK

Pande I Putu Eka Artika Sudatmaja (2026), *Korelasi Panjang Lengan Dengan Kemampuan Lempar Tangkap Bola Kecil Pada Murid Kelas IV-V SD Negeri 10 Sanur*.

Tesis, Pendidikan Olahraga, Program Pascasarjana, Universitas Pendidikan Ganesha. Tesis ini sudah disetujui dan diperiksa oleh Pembimbing I: Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P dan Pembimbing II: Dr. Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci: *Panjang Lengan, Lempar Tangkap, Wall Toss Test, Antropometri*

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya memahami karakteristik antropometri murid dalam mendukung optimalisasi performa motorik fase perkembangan anak, khususnya dalam keterampilan manipulatif bola kecil, begitu juga untuk mengetahui korelasi antara panjang lengan dengan kemampuan lempar tangkap bola kecil pada murid kelas IV–V di SD Negeri 10 Sanur. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif korelasional. Populasi penelitian melibatkan seluruh murid kelas IV dan V di SD Negeri 10 Sanur, dengan sampel akhir sebanyak 112 murid yang dipilih menggunakan teknik penarikan sampel tertentu. Instrumen pengumpulan data meliputi pengukuran antropometri panjang lengan (dalam sentimeter) dan uji kemampuan lempar tangkap menggunakan *Wall Toss Test* selama 30 detik. Teknik analisis data yang diterapkan adalah analisis statistik parametrik menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment* dan analisis regresi linear sederhana melalui program SPSS. Hasil uji prasyarat menunjukkan bahwa data kedua variabel berdistribusi normal ($p > 0,05$) dan memiliki hubungan yang linear ($p = 0,187$). Hasil pengujian hipotesis membuktikan terdapat hubungan yang signifikan antara panjang lengan dengan kemampuan lempar tangkap bola kecil ($p = 0,000 < 0,05$). Kekuatan hubungan antarvariabel masuk dalam kategori kuat dengan nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,919. Lebih lanjut, analisis regresi menunjukkan nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,8445, yang berarti bahwa panjang lengan memberikan kontribusi dominan sebesar 84,4% terhadap kemampuan lempar tangkap bola kecil, sedangkan 15,6% sisanya dipengaruhi oleh faktor perkembangan motorik lainnya. Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa struktur fisik panjang lengan memiliki peran mekanis yang krusial secara biomekanika terhadap efektivitas lemparan dan tangkapan anak. Temuan ini dapat dimanfaatkan oleh guru PJOK dan pelatih dalam proses pemanduan bakat olahraga (*talent identification*) sejak dini.

ABSTRACT

Pande I Putu Eka Artika Sudatmaja (2026), *Correlation Between Arm Length and Small-Ball Throwing and Catching Ability Among Grade IV and V Students at SD Negeri 10 Sanur*.

Thesis, Sports Education, Postgraduate Program, Ganesha University of Education. This thesis has been approved and examined by Supervisor I: Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P and Supervisor II: Dr. Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd.

Keywords: *Arm Length, Throwing and Catching, Wall Toss Test, Anthropometrics.*

This research is motivated by the importance of understanding children's anthropometric characteristics to support the optimization of motor performance, particularly in small-ball manipulative skills. This study aims to determine the correlation between arm length and small-ball throwing and catching ability among fourth and fifth-grade students at SD Negeri 10 Sanur. This study employed a quantitative correlational method. The research population involved all fourth and fifth-grade students at SD Negeri 10 Sanur, with a final sample of 112 students selected through specific sampling techniques. Data collection instruments included anthropometric measurements of arm length (in centimeters) and a throwing-catching ability test using the 30-second Wall Toss Test. The data analysis technique applied was parametric statistical analysis using Pearson Product Moment correlation and simple linear regression analysis via SPSS software. The prerequisite test results indicated that the data for both variables were normally distributed ($p > 0.05$) and possessed a linear relationship ($p = 0.187$). Hypothesis testing results proved a significant relationship between arm length and small-ball throwing and catching ability ($p = 0.000 < 0.05$). The strength of the correlation between variables fell into the strong category, with a Pearson correlation coefficient (r) of 0.919. Furthermore, the regression analysis revealed a coefficient of determination (R^2) of 0.8445, indicating that arm length contributes a dominant 84.4% to throwing and catching ability, while the remaining 15.6% is influenced by other motor development factors. In conclusion, the physical structure of arm length plays a crucial mechanical role biomechanically in the effectiveness of children's throwing and catching. These findings can be utilized by physical education teachers and coaches in the early sports talent identification process.