

Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “MS”  
di PMB “SS” Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng 1

*Comprehensive Midwifery Care For "MS" Women  
in PMB "SS" Buleleng 1 Puskesmas Work Area*

Komang Lani Anggelika  
D3 Kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha  
Email: [Laniangelika28@gmail.com](mailto:Laniangelika28@gmail.com)

**ABSTRAK**

Ibu hamil cenderung merasakan ketidaknyamanan yang dialami pada kehamilan trimester III, ketidaknyamanan ini dapat mempengaruhi persalinan dan masa nifasnya. Ketidaknyamanan yang dialami seperti nyeri punggung, susah bernafas, gangguan tidur, sering kencing, kontraksi perut, pergelangan kaki membengkak, kram pada kaki, rasa cemas dan masih banyak keluhan-keluhan yang lain. Adapun jenis penelitian yang digunakan pada Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “MS” di PMB “SS” Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I adalah jenis penelitian deskriptif, dengan metode pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini yaitu metode untuk memperoleh data primer dan data sekunder. Dari hasil asuhan yang dilakukan dan analisa yang muncul sudah sesuai dengan nomenklatur kebidanan dan tidak terdapat kesenjangan. Untuk itu diperlukan upaya pemantauan pada ibu hamil trimester III sehingga dapat melalui kehamilan, persalinan, melahirkan bayi yang sehat, serta dapat terpantau selama masa nifas dan menggunakan metode kontrasepsi yang sesuai dengan penerapan asuhan berkelanjutan atau *Continuity of Care (CoC)* yang dimulai sejak kehamilan trimester III sampai KB.

**Kata Kunci:** Kehamilan, Asuhan Komprehensif, Ketidaknyamanan pada Kehamilan.

**ABSTRACT**

*Pregnant women tend to feel the discomfort experienced in the third trimester of pregnancy, this discomfort can affect labor and childbirth. Discomfort experienced such as back pain, difficulty breathing, sleep disturbance, frequent urination, abdominal contractions, swollen ankles, cramps in the legs, anxiety and many other complaints. The type of research used in Comprehensive Midwifery Care for Women "MS" in PMB "SS" Work Area Puskesmas Buleleng I is a type of descriptive research, the data collection methods used in this study are methods for obtaining primary data and secondary data. From the results of care carried out and the analysis that appears is in accordance with the nomenclature of midwifery and there is no gap. Monitoring efforts are needed in third trimester pregnant women so that they can go through pregnancy, childbirth, deliver healthy babies, and can be monitored during the puerperium and use contraceptive methods that are appropriate to the implementation of ongoing care or Continuity of Care (CoC) that starts since the trimester pregnancy III to KB.*

**Keywords:** Pregnancy, Comprehensive Care, Discomfort in Pregnancy.