

PENGARUH WORK-LIFE BALANCE DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KEPUASAN KERJA GURU DI SMP NEGERI 6 SINGARAJA

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN (S1)
JURUSAN MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA MANAJEMEN



Pembimbing I	Dr. Komang Krisna Heryanda, S.E., M.M. NIP.198309212015041001
Pembimbing II	Dr. I Nengah Suarmanayasa, S.E., M.Si. NIP.198502202010121007



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

Skripsi oleh Ida Bagus Dicky Sukarna ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 21 Juli 2026

Dewan Penguji

Ketua	Ni Putu Suciyawati, S.Pd., M.M. NIP.199905092024062001
Anggota	Dr. Komang Krisna Heryanda, S.E., M.M. NIP.198309212015041001
Anggota	Dr. I Nengah Suarmanayasa, S.E., M.Si. NIP.198502202010121007



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ekonomi
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Manajemen

Menyetujui

Ketua Ujian	Dr. Dra. Ni Made Suci, M.Si. NIP.196810291993032001
Sekretaris Ujian	Made Amanda Dewanti, S.E.,M.M NIP.199106072020122017



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

SURAT PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah saya yang berjudul “Pengaruh *Work-Life Balance* dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Guru di SMP Negeri 6 Singaraja” Adalah karya asli saya dan sepenuhnya milik saya. Saya menegaskan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau mengutip dari sumber lain dengan cara yang melanggar norma etika yang berlaku di dunia akademik. Sehubungan dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima segala bentuk sanksi atau konsekuensi yang dikenakan jika di masa depan ditemukan pelanggaran etika ilmiah dalam karya ini atau jika pihak lain mengajukan klaim mengenai keaslian karya saya.

Singaraja, 28 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



Ida Bagus Dicky Sukarna

NIM. 2217041105

PRAKATA

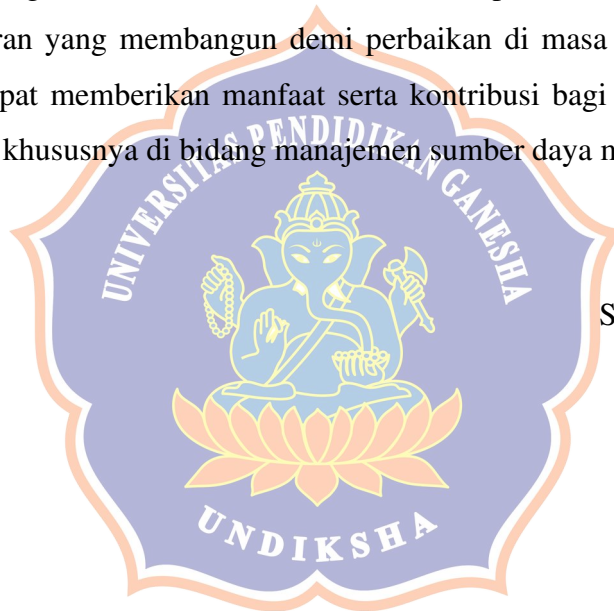
Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul ***“Pengaruh Work-Life Balance dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Guru di SMP Negeri 6 Singaraja”***. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa penyelesaian karya ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada.

1. Bapak Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd., selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah menyediakan sarana dan prasarana penunjang kegiatan akademik.
2. Bapak Prof. Dr. Gede Adi Yuniarta, S.E., Ak., M.Si., selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Pendidikan Ganesha atas dukungan yang diberikan selama proses perkuliahan.
3. Bapak Gede Putu Agus Jana Susila, S.E., M.B.A., selaku Ketua Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan arahan dalam menunjang kelancaran studi penulis.
4. Ibu Made Amanda Dewanti, S.E., M.M., selaku Koordinator Program Studi S1 Manajemen yang telah membantu dalam berbagai keperluan akademik.
5. Bapak Dr. Komang Krisna Heryanda, S.E., M.M., selaku Pembimbing I yang dengan penuh kesabaran telah memberikan arahan, masukan, serta motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Dr. I Nengah Suarmanayasa, S.E., M.Si., selaku Pembimbing II yang telah memberikan saran, bimbingan, serta dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi S1 Manajemen yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta pengalaman selama penulis menempuh pendidikan.
8. Seluruh staf dan pegawai Fakultas Ekonomi Universitas Pendidikan Ganesha yang telah membantu dalam kelancaran administrasi selama masa studi.
9. Pihak SMP Negeri 6 Singaraja yang telah memberikan izin serta kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
10. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner sehingga data penelitian dapat terkumpul dengan baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan memiliki berbagai keterbatasan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat serta kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang manajemen sumber daya manusia.



Singaraja, Maret 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah Penelitian.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	11
1.3 Pembatasan Masalah.....	11
1.4 Rumusan Masalah.....	12
1.5 Tujuan Penelitian.....	12
1.6 Manfaat Penelitian.....	13
BAB II KAJIAN TEORI.....	15
2.1 Kepuasan Kerja.....	15
2.1.1 Definisi Kepuasan Kerja.....	15
2.1.2 Faktor yang Memengaruhi Kepuasan Kerja.....	16
2.1.3 Indikator Kepuasan Kerja.....	18
2.2 <i>Work-Life Balance</i>	19
2.2.1 Definisi <i>Work-Life Balance</i>	19
2.2.2 Faktor yang Memengaruhi <i>Work-Life Balance</i>	19
2.2.3 Indikator <i>Work-Life Balance</i>	20
2.3 Lingkungan Kerja.....	21
2.3.1 Definisi Lingkungan Kerja.....	21
2.3.2 Faktor yang Memengaruhi Lingkungan Kerja.....	22
2.3.3 Indikator Lingkungan Kerja.....	22
2.4 Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	24
2.5 Hubungan antar Variabel.....	31
2.5.1 Hubungan <i>Work-Life Balance</i> terhadap Kepuasan Kerja.....	31
2.5.2 Hubungan Lingkungan Kerja terhadap Kepuasan Kerja.....	32

2.5.3 Hubungan <i>Work-Life Balance</i> dan Lingkungan Kerja terhadap Kepuasan Kerja.....	32
2.6 Kerangka Berpikir	33
2.7 Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
3.1 Rancangan Penelitian	35
3.2 Subjek dan Objek Penelitian	35
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	36
3.3.1 Populasi Penelitian.....	36
3.3.2 Sampel Penelitian	36
3.4 Variabel dan Definisi Operasional Variabel	36
3.5 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	38
3.5.1 Metode Pengumpulan Data.....	38
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	39
3.6 Metode dan Teknik Analisis Data.....	40
3.6.1 Uji Asumsi Klasik.....	41
3.6.2 Analisis Regresi Linear Berganda	43
3.6.3 Uji Koefisien Determinasi (R^2).....	44
3.7 Rancangan Pengujian Hipotesis	44
3.7.1 Uji Signifikansi Simultan (Uji F)	44
3.7.2 Uji Signifikansi Parsial (Uji t).....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Deskripsi Data	47
4.1.1 Deskripsi Objek Umum Penelitian	47
4.1.2 Statistik Deskriptif.....	50
4.2 Uji Kualitas Data	52
4.2.1 Uji Validitas.....	52
4.2.2 Uji Reliabilitas	53
4.3 Uji Asumsi Klasik	53
4.3.1 Uji Normalitas	54
4.3.2 Uji Multikolinieritas	55
4.3.3 Uji Heteroskedastisitas	56

4.4 Analisis Regresi Linier Berganda.....	58
4.4.1 Uji F (Simultan).....	60
4.4.2 Uji t (Parsial).....	61
4.4.3 Koefisien Determinasi (R^2).....	62
4.5 Pembahasan Hasil Penelitian.....	63
4.5.1 Pengaruh <i>Work-Life Balance</i> dan Lingkungan Kerja terhadap Kepuasan Kerja Guru di SMP Negeri 6 Singaraja	63
4.5.2 Pengaruh <i>Work-Life Balance</i> terhadap Kepuasan Kerja Guru di SMP Negeri 6 Singaraja	66
4.5.3 Pengaruh Lingkungan Kerja terhadap Kepuasan Kerja Guru di SMP Negeri 6 Singaraja	69
4.5.4 Keterbatasan Penelitian	71
4.6 Implikasi Penelitian.....	72
4.6.1 Implikasi Praktis.....	72
4.6.2 Implikasi Teoritis.....	73
BAB V PENUTUP.....	74
5.1 Rangkuman.....	74
5.2 Simpulan.....	76
5.3 Saran.....	76
DAFTAR RUJUKAN.....	79
LAMPIRAN.....	83



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Hasil Penelitian yang Relevan	23
Tabel 3.1 Variabel, Definisi Operasional, Indikator dan Skala Ukur	37
Tabel 3.2 Skala Pengukuran Likert	39
Tabel 4.1 Deskripsi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
Tabel 4.2 Deskripsi Berdasarkan Usia	48
Tabel 4.3 Deskripsi Berdasarkan Status Kerja.....	49
Tabel 4.4 Deskripsi Berdasarkan Masa Kerja.....	50
Tabel 4.5 Hasil Uji <i>Descriptive Statistics</i>	51
Tabel 4.6 Hasil Uji Validitas.....	52
Tabel 4.7 Hasil Uji Reliabilitas.....	53
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas	54
Tabel 4.9 Hasil Uji Multikolinieritas	57
Tabel 4.10 Hasil Uji Glejser	57
Tabel 4.11 Hasil Analisis Regresi Linier Berganda.....	58
Tabel 4.12 Hasil Uji F (<i>F-test</i>).....	60
Tabel 4.13 Hasil Uji t (<i>t-test</i>)	61
Tabel 4.14 Hasil Analisis Koefisien Determinasi (R^2)	62



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	33
Gambar 4.1 Hasil Uji Normalitas Menggunakan Grafik P-Plot	55
Gambar 4.2 Hasil Uji Heteroskedastisitas Menggunakan Grafik Scatterplot.....	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01 Surat Permohonan Penelitian.....	84
Lampiran 02 Kuesioner Penelitian.....	85
Lampiran 03 Tabulasi Data Sampel Penelitian Variabel Kepuasan Kerja (Y).....	88
Lampiran 04 Tabulasi Data Sampel Penelitian Variabel <i>Work-Life Balance</i> (X1)	90
Lampiran 05 Tabulasi Data Sampel Penelitian Variabel Lingkungan Kerja (X2)	92
Lampiran 06 Hasil Uji Statistik Deskriptif	94
Lampiran 07 Hasil Uji Kualitas Data.....	95
Lampiran 08 Hasil Uji Asumsi Klasik.....	98
Lampiran 09 Hasil Uji Analisis Regresi Linier Berganda	101

