

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian Sebelum Uji Validitas

Kuesioner Tingkat Pengetahuan Siswa Peserta Ekstrakurikuler Olahraga tentang Pencegahan dan Penanganan Cedera Ankle.

Sehubungan dengan hal tersebut, saya harapkan adik-adik yang mengikuti ekstrakurikuler olahraga berkenan untuk membantu mengisi kuesioner yang saya berikan. Jawaban adik-adik hanya digunakan untuk kepentingan akademik dan evaluasi mata kuliah dan dijaga kerahasiaannya. Terima kasih atas waktunya.

Nama :

Kelas :

No Absen :

Umur :

Jenis Kelamin :

Jurusan :

Jawablah pernyataan berikut dengan baik.

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Melakukan pendinginan setelah olahraga tidak perlu dilakukan untuk mencegah cedera <i>ankle</i> .		
2	Teknik gerakan yang salah saat olahraga bisa menyebabkan cedera <i>ankle</i> .		
3	Melakukan pemanasan yang tepat sebelum berolahraga dapat mengurangi risiko cedera <i>ankle</i> .		
4	Melakukan pemanasan meningkatkan aliran darah ke otot dan sendi sebelum melakukan aktivitas fisik.		

5	Menggunakan pelindung pada persendian dapat membantu mencegah cedera <i>ankle</i> .		
6	RICE (Protection, Rest, Ice, Compression dan Elevation) adalah metode standar untuk penanganan awal cedera <i>ankle</i> .		
7	Melakukan peregangan ringan setelah olahraga dapat membantu mengurangi rasa pegal ataupun nyeri pada otot.		
8	Mengompres dengan es bisa membantu mengurangi pembengkakan.		
9	Menggunakan es lebih dari 30 menit berturut-turut sangat dianjurkan.		
10	Cedera <i>ankle</i> ringan tidak perlu ditangani sama sekali.		
11	Jika otot ataupun persendian bengkak, harus langsung dipijat.		
12	Jika cedera <i>olahraga</i> parah, segera periksa ke fasilitas kesehatan.		
13	Kurang pemanasan tidak memengaruhi risiko cedera.		
14	Saya menyadari bahwa melewatkan pemanasan dapat menyebabkan otot dan sendi bekerja secara tiba-tiba dan meningkatkan risiko cedera.		

15	Cedera <i>ankle</i> hanya terjadi pada olahraga kontak seperti beladiri		
----	---	--	--



Lampiran 2. Kuesioner Penelitian Sesudah Uji Validitas

Kuesioner Tingkat Pengetahuan Siswa Peserta Ekstrakurikuler Olahraga tentang Pencegahan dan Penanganan Cedera Ankle.

Sehubungan dengan hal tersebut, saya harapkan adik-adik yang mengikuti ekstrakurikuler olahraga berkenan untuk membantu mengisi kuesioner yang saya berikan. Jawaban adik-adik hanya digunakan untuk kepentingan akademik dan evaluasi mata kuliah dan dijaga kerahasiaannya. Terima kasih atas waktunya.

Nama :

Kelas :

No Absen :

Umur :

Jenis Kelamin :

Jurusan :

Jawablah pernyataan berikut dengan baik.

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Melakukan pendinginan setelah olahraga tidak perlu dilakukan untuk mencegah cedera <i>ankle</i> .		
2	Teknik gerakan yang salah saat olahraga bisa menyebabkan cedera <i>ankle</i> .		
3	Melakukan pemanasan yang tepat sebelum berolahraga dapat mengurangi risiko cedera <i>ankle</i> .		
4	Melakukan pemanasan meningkatkan aliran darah ke		

	otot dan sendi sebelum melakukan aktivitas fisik.		
5	Menggunakan pelindung pada persendian dapat membantu mencegah cedera <i>ankle</i> .		
6	Menggunakan es lebih dari 30 menit berturut-turut sangat dianjurkan.		
7	Cedera <i>ankle</i> ringan tidak perlu ditangani sama sekali.		
8	Jika cedera olahraga parah, segera periksa ke fasilitas kesehatan.		
9	Kurang pemanasan tidak memengaruhi risiko cedera.		
10	Saya menyadari bahwa melewatkan pemanasan dapat menyebabkan otot dan sendi bekerja secara tiba-tiba dan meningkatkan risiko cedera.		
11	Cedera <i>ankle</i> hanya terjadi pada olahraga kontak seperti beladiri		

Lampiran 3. Hasil Uji Validitas

No	Pernyataan	Corrected Item-Total Correlation	Valid	Tidak Valid
1	Melakukan pendinginan setelah olahraga tidak perlu dilakukan untuk mencegah cedera <i>ankle</i> .	.660	Valid	
2	Teknik gerakan yang salah saat olahraga bisa menyebabkan cedera <i>ankle</i> .	.517	Valid	
3	Melakukan pemanasan yang tepat sebelum berolahraga dapat mengurangi risiko cedera <i>ankle</i> .	.583	Valid	
4	Melakukan pemanasan meningkatkan aliran darah ke otot dan sendi sebelum melakukan aktivitas fisik.	.386	Valid	
5	Menggunakan pelindung pada persendian dapat membantu mencegah cedera <i>ankle</i> .	.589	Valid	
6	RICE (Rest, Ice, Compression dan Elevation) adalah metode standar untuk penanganan awal cedera <i>ankle</i> .	-.313		Tidak valid
7	Melakukan peregangan ringan setelah olahraga dapat membantu mengurangi rasa pegal ataupun nyeri pada otot.	.119		Tidak valid
8	Mengompres dengan es bisa membantu mengurangi pembengkakan.	.026		Tidak valid
9	Menggunakan es lebih dari 30 menit berturut-turut sangat dianjurkan.	.660	Valid	
10	Cedera <i>ankle</i> ringan tidak perlu ditangani sama sekali.	.579	Valid	

11	Jika otot ataupun persendian bengkak, harus langsung dipijat.	.292		Tidak valid
12	Jika cedera <i>ankle</i> parah, segera periksa ke fasilitas kesehatan.	.518	Valid	
13	Kurang pemanasan tidak memengaruhi risiko cedera.	.417	Valid	
14	Saya menyadari bahwa melewati pemanasan dapat menyebabkan otot dan sendi bekerja secara tiba-tiba dan meningkatkan risiko cedera.	.492	Valid	
15	Cedera <i>ankle</i> hanya terjadi pada olahraga kontak seperti beladiri	.319	Valid	



Lampiran 4. Hasil Uji Reliabilitas

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,783	15

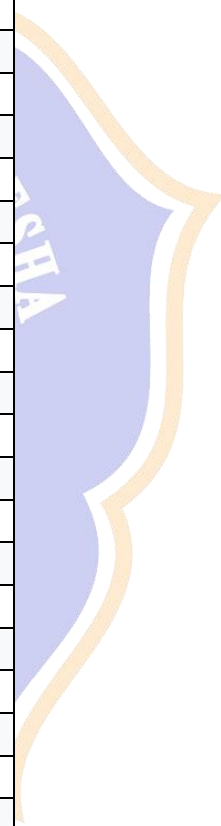
Tabel tersebut menunjukkan nilai Cronbach's Alpha Adalah 0.783 lebih besar dari 0.7. Nilai tersebut menunjukkan validitas instrument berterima.



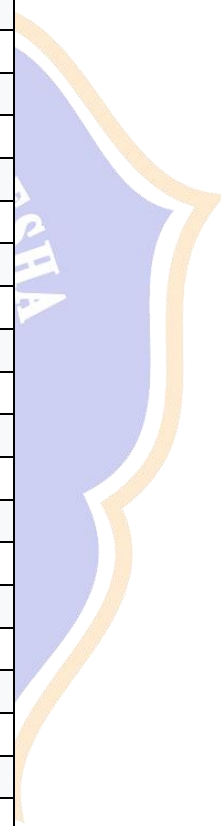
Lampiran 5. Data Responden

Responden	Butir Soal										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0
4	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0
5	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
6	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
7	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0
8	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
9	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
10	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0
11	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
12	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0
13	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0
14	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
15	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
16	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
17	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
18	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
19	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
20	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0
21	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
22	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0
23	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0
24	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0
25	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
26	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
27	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
28	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
29	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1
30	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
31	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0
32	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
33	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
34	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
35	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0
36	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
37	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0

38	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
39	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
40	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
41	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
42	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0
43	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
44	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
45	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
46	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
47	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0
48	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
49	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1
50	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
51	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
52	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
53	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
54	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0
55	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
56	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1
57	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
58	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0
59	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0
60	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
61	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
62	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
63	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
64	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
65	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
66	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
67	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1
68	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
69	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
70	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0
71	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1
72	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
73	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
74	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0
75	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0
76	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1
77	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
78	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1



79	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0
80	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
81	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
82	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0
83	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
84	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
85	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
86	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0
87	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0
88	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
89	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
90	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
91	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
92	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0
93	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0
94	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0
95	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
96	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
97	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1
98	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
99	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0
100	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
101	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1
102	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
103	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
104	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
105	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
106	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0
107	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
108	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0
109	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1
110	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0
111	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0
112	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0
113	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1
114	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
115	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
116	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
117	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0
118	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0
119	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0



[illegible]

Lampiran 6. Hasil Persentase Setiap Indikator

1. Pengetahuan Pencegahan Cedera Ankle

a. Indikator Pemanasan sebelum Latihan

- Butir Soal 3

Handball

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	1	4,0	4,5	4,5
	ya	21	84,0	95,5	100,0
	Total	22	88,0	100,0	
Missing	System	3	12,0		
Total		25	100,0		

Basket

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ya	25	100,0	100,0	100,0

Pickball

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ya	21	84,0	100,0	100,0
Missing	System	4	16,0		
Total		25	100,0		

Softball

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ya	22	88,0	100,0	100,0
Missing	System	3	12,0		
Total		25	100,0		

Atletik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	15	60,0	100,0	100,0
Missing	System	10	40,0		
Total		25	100,0		

Futsal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	21	84,0	100,0	100,0
Missing	System	4	16,0		
Total		25	100,0		

Voli

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ya	23	92,0	100,0	100,0
Missing	System	2	8,0		

Total		25	100,0		
-------	--	----	-------	--	--

- Butir Soal 4

Handball

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ya	22	88,0	100,0	100,0
Missing	System	3	12,0		
Total		25	100,0		

Basket

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ya	25	100,0	100,0	100,0

Pickball

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ya	21	84,0	100,0	100,0
Missing	System	4	16,0		
Total		25	100,0		

Softball

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ya	22	88,0	100,0	100,0
Missing	System	3	12,0		
Total		25	100,0		

Atletik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ya	15	60,0	100,0	100,0
Missing	System	10	40,0		
Total		25	100,0		

Futsal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ya	21	84,0	100,0	100,0
Missing	System	4	16,0		
Total		25	100,0		

Voli

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ya	23	92,0	100,0	100,0
Missing	System	2	8,0		
Total		25	100,0		

- Butir Soal 9

Handball

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	19	76,0	90,5	90,5
	ya	2	8,0	9,5	100,0

	Total	21	84,0	100,0	
Missing	System	4	16,0		
Total		25	100,0		

Basket

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	21	84,0	84,0	84,0
	ya	4	16,0	16,0	100,0
	Total	25	100,0	100,0	

Pickball

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	17	68,0	81,0	81,0
	ya	4	16,0	19,0	100,0
	Total	21	84,0	100,0	
Missing	System	4	16,0		
Total		25	100,0		

Softball

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	18	72,0	81,8	81,8
	ya	4	16,0	18,2	100,0
	Total	22	88,0	100,0	
Missing	System	3	12,0		
Total		25	100,0		

Atletik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	15	60,0	100,0	100,0
Missing	System	10	40,0		
Total		25	100,0		

Futsal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	20	80,0	95,2	95,2
	ya	1	4,0	4,8	100,0
	Total	21	84,0	100,0	
Missing	System	4	16,0		
Total		25	100,0		

Voli

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	22	88,0	95,7	95,7
	ya	1	4,0	4,3	100,0
	Total	23	92,0	100,0	
Missing	System	2	8,0		
Total		25	100,0		

- Butir Soal 10

Handball

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ya	22	88,0	100,0	100,0
Missing	System	3	12,0		
Total		25	100,0		

Basket

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	1	4,0	4,0	4,0
	ya	24	96,0	96,0	100,0
	Total	25	100,0	100,0	

Pickball

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	2	8,0	9,5	9,5
	ya	19	76,0	90,5	100,0
	Total	21	84,0	100,0	
Missing	System	4	16,0		
Total		25	100,0		

Softball

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	1	4,0	4,5	4,5
	ya	21	84,0	95,5	100,0
	Total	22	88,0	100,0	
Missing	System	3	12,0		
Total		25	100,0		

Atletik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	1	4,0	6,7	6,7
	ya	14	56,0	93,3	100,0
	Total	15	60,0	100,0	
Missing	System	10	40,0		
Total		25	100,0		

Futsal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	1	4,0	4,8	4,8
	ya	20	80,0	95,2	100,0
	Total	21	84,0	100,0	
Missing	System	4	16,0		
Total		25	100,0		

Voli

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	1	4,0	4,3	4,3
	ya	22	88,0	95,7	100,0

Total	23	92,0	100,0	
Missing System	2	8,0		
Total	25	100,0		

b. Indikator Teknik Latihan dan Alat Pelindung

- Butir Soal 2

Handball

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ya	22	88,0	100,0	100,0
Missing System	3	12,0		
Total	25	100,0		

Basket

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ya	25	100,0	100,0	100,0

Pickball

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ya	21	84,0	100,0	100,0
Missing System	4	16,0		
Total	25	100,0		

Softball

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak	1	4,0	4,5	4,5
ya	21	84,0	95,5	100,0
Total	22	88,0	100,0	
Missing System	3	12,0		
Total	25	100,0		

Atletik

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ya	15	60,0	100,0	100,0
Missing System	10	40,0		
Total	25	100,0		

Futsal

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ya	21	84,0	100,0	100,0
Missing System	4	16,0		
Total	25	100,0		

Voli

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak	1	4,0	4,3	4,3
ya	22	88,0	95,7	100,0
Total	23	92,0	100,0	
Missing System	2	8,0		
Total	25	100,0		

- Butir Soal 5

Handball

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	1	4,0	4,5	4,5
	ya	21	84,0	95,5	100,0
	Total	22	88,0	100,0	
Missing	System	3	12,0		
Total		25	100,0		

Basket

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	1	4,0	4,0	4,0
	ya	24	96,0	96,0	100,0
	Total	25	100,0	100,0	

Pickball

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	3	12,0	14,3	14,3
	ya	18	72,0	85,7	100,0
	Total	21	84,0	100,0	
Missing	System	4	16,0		
Total		25	100,0		

Softball

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	1	4,0	4,5	4,5
	ya	21	84,0	95,5	100,0
	Total	22	88,0	100,0	
Missing	System	3	12,0		
Total		25	100,0		

Atletik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ya	15	60,0	100,0	100,0
Missing	System	10	40,0		
Total		25	100,0		

Futsal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	1	4,0	4,8	4,8
	ya	20	80,0	95,2	100,0
	Total	21	84,0	100,0	
Missing	System	4	16,0		
Total		25	100,0		

Voli

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	1	4,0	4,3	4,3
	ya	22	88,0	95,7	100,0

	Total	23	92,0	100,0	
Missing	System	2	8,0		
Total		25	100,0		

c. Indikator Pendinginan setelah Latihan

- Butir Soal 1

Handball

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	20	80,0	90,9	90,9
	ya	2	8,0	9,1	100,0
	Total	22	88,0	100,0	
Missing	System	3	12,0		
Total		25	100,0		

Basket

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	19	76,0	76,0	76,0
	ya	6	24,0	24,0	100,0
	Total	25	100,0	100,0	

Pickball

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	19	76,0	90,5	90,5
	ya	2	8,0	9,5	100,0
	Total	21	84,0	100,0	
Missing	System	4	16,0		
Total		25	100,0		

Softball

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	19	76,0	86,4	86,4
	ya	3	12,0	13,6	100,0
	Total	22	88,0	100,0	
Missing	System	3	12,0		
Total		25	100,0		

Atletik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	12	48,0	80,0	80,0
	ya	3	12,0	20,0	100,0
	Total	15	60,0	100,0	
Missing	System	10	40,0		
Total		25	100,0		

Futsal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	19	76,0	90,5	90,5
	ya	2	8,0	9,5	100,0

Total	21	84,0	100,0
Missing System	4	16,0	
Total	25	100,0	

Voli

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	18	72,0	78,3	78,3
	ya	5	20,0	21,7	100,0
	Total	23	92,0	100,0	
Missing	System	2	8,0		
Total		25	100,0		

1. Pengetahuan Penanganan Cedera Ankle

a. Indikator Pengetahuan Cedera

- Butir Soal 11

Handball

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	22	88,0	100,0	100,0
Missing	System	3	12,0		
Total		25	100,0		

Basket

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	21	84,0	84,0	84,0
	ya	4	16,0	16,0	100,0
	Total	25	100,0	100,0	

Pickball

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	17	68,0	81,0	81,0
	ya	4	16,0	19,0	100,0
	Total	21	84,0	100,0	
Missing	System	4	16,0		
Total		25	100,0		

Softball

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	20	80,0	90,9	90,9
	ya	2	8,0	9,1	100,0
	Total	22	88,0	100,0	
Missing	System	3	12,0		
Total		25	100,0		

Atletik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	13	52,0	86,7	86,7
	ya	2	8,0	13,3	100,0
	Total	15	60,0	100,0	
Missing	System	10	40,0		
Total		25	100,0		

Futsal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	20	80,0	95,2	95,2
	ya	1	4,0	4,8	100,0
	Total	21	84,0	100,0	
Missing	System	4	16,0		
Total		25	100,0		

Voli

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	20	80,0	87,0	87,0
	ya	3	12,0	13,0	100,0
	Total	23	92,0	100,0	
Missing	System	2	8,0		
Total		25	100,0		

b. Indikator Penanganan Cedera

- Butir Soal 6

Handball

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	15	60,0	68,2	68,2
	Ya	7	28,0	31,8	100,0
	Total	22	88,0	100,0	
Missing	System	3	12,0		
Total		25	100,0		

Basket

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	20	80,0	80,0	80,0
	Ya	5	20,0	20,0	100,0
	Total	25	100,0	100,0	

Pickball

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	17	68,0	81,0	81,0
	Ya	4	16,0	19,0	100,0
	Total	21	84,0	100,0	
Missing	System	4	16,0		

Total		25	100,0		
-------	--	----	-------	--	--

Softball

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	19	76,0	86,4	86,4
	Ya	3	12,0	13,6	100,0
	Total	22	88,0	100,0	
Missing	System	3	12,0		
Total		25	100,0		

Atletik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	10	40,0	66,7	66,7
	Ya	5	20,0	33,3	100,0
	Total	15	60,0	100,0	
Missing	System	10	40,0		
Total		25	100,0		

Futsal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	13	52,0	61,9	61,9
	Ya	8	32,0	38,1	100,0
	Total	21	84,0	100,0	
Missing	System	4	16,0		
Total		25	100,0		

Voli

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	19	76,0	82,6	82,6
	Ya	4	16,0	17,4	100,0
	Total	23	92,0	100,0	
Missing	System	2	8,0		
Total		25	100,0		

- Butir Soal 7

Handball

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	20	80,0	90,9	90,9
	Ya	2	8,0	9,1	100,0
	Total	22	88,0	100,0	
Missing	System	3	12,0		
Total		25	100,0		

Basket

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	23	92,0	92,0	92,0
	Ya	2	8,0	8,0	100,0
	Total	25	100,0	100,0	

Pickball

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	20	80,0	95,2	95,2
	Ya	1	4,0	4,8	100,0
	Total	21	84,0	100,0	
Missing	System	4	16,0		
Total		25	100,0		

Softball

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	22	88,0	100,0	100,0
Missing	System	3	12,0		
Total		25	100,0		

Atletik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	15	60,0	100,0	100,0
Missing	System	10	40,0		
Total		25	100,0		

Futsal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	20	80,0	95,2	95,2
	Ya	1	4,0	4,8	100,0
	Total	21	84,0	100,0	
Missing	System	4	16,0		
Total		25	100,0		

Voli

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	22	88,0	95,7	95,7
	Ya	1	4,0	4,3	100,0
	Total	23	92,0	100,0	
Missing	System	2	8,0		
Total		25	100,0		

- Butir Soal 8

Handball

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	1	4,0	4,5	4,5
	Ya	21	84,0	95,5	100,0
	Total	22	88,0	100,0	
Missing	System	3	12,0		
Total		25	100,0		

Basket

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	25	100,0	100,0	100,0

Pickball

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	21	84,0	100,0	100,0
Missing	System	4	16,0		
Total		25	100,0		

Softball

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	22	88,0	100,0	100,0
Missing	System	3	12,0		
Total		25	100,0		

Atletik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	15	60,0	100,0	100,0
Missing	System	10	40,0		
Total		25	100,0		

Futsal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	21	84,0	100,0	100,0
Missing	System	4	16,0		
Total		25	100,0		

Voli

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	1	4,0	4,3	4,3
	Ya	22	88,0	95,7	100,0
	Total	23	92,0	100,0	
Missing	System	2	8,0		
Total		25	100,0		

UNDIKSHA

Lampiran 7. Ijin melakukan observasi



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLARAHAGA DAN KESEHATAN**

Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali Telp. (0362) 25571, Fax. (03620 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 10 Maret 2025

Nomor : 343/UN48.12.1/PP/2025
Lampiran : -
Perihal : Ijin melakukan observasi

Yth. Kepala SMA Negeri 3 Singaraja
di
Tempat

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Ilmu Keolahragaan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha (UNDIKSHA) diwajibkan untuk melakukan observasi awal tentang proses pembelajaran di sekolah sebagai syarat pengajuan judul penelitian (skripsi). Kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan observasi di sekolah yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Kadek Kelvin Alit Juniantara
Nomor Induk Mahasiswa : 2216021003
Tahun Akademik : 2024/2025
Jurusan : Ilmu Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n. Dekan
Wakil Dekan I,



I Gede Suwiwa.
NIP.198501172008121001



**Balai
Sertifikasi
Elektronik**

Catatan :

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini tertandatangan secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR E
- Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan *qr code* yang telah tersedia

Lampiran 8. Permohonan Penelitian



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali Telp. (0362) 25571, Fax. (03620 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 27 Oktober 2025

Nomor : 1882/UN48.12.1/PT.01.04/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Penelitian

Yth. Kepala SMA NEGERI 3 SINGARAJA
di

Tempat

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Ilmu Keolahragaan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, mahasiswa diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan itu kami mohon Bapak/ibu untuk mengijinkan mahasiswa tersebut dibawah ini untuk berkenan melakukan penelitian di sekolah yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Kadek Kelvin Alit Juniantara
Nomor Induk Mahasiswa : 2216021003
Prodi : Ilmu Keolahragaan
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan
Judul Skripsi : TINGKAT PENGETAHUAN PENANGANAN DAN PENCEGAHAN CEDERA ANKLE TERHADAP PESERTA SISWA EKSTRAKURIKULER SMA NEGERI 3 SINGARAJA

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n. Dekan
Wakil Dekan I,



I Gede Suwiwa.
NIP.198501172008121001



Balai
Sertifikasi
Elektronik

Catatan :

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini tanda dan tandatangan secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR E
- Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan qrcode yang telah tersedia

Lampiran 9. Dokumentasi penelitian

