

DAFTAR PUSTAKA

- Barseli, M., Ifdil, I., & Fitria, L.(2020). Stress akademik siswa online learning. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, 6(2), 115–123. <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/coba>
- Budiono, S. E., Suranata, K., & Putri, D. A. W. M. (2023). Pengembangan buku panduan konseling kognitif behavioral teknik cognitive restructuring untuk meningkatkan resiliensi akademik siswa SMA. *Jurnal EDUCATIO (Jurnal Pendidikan Indonesia)*, 9(1), 438–445. <https://ejournal.unma.ac.id/index.php/educatio>
- Edison, E., Anuar, A. B., Nesta, A. A., & Pradini, W. (2023). Analisis faktor penyebab stres akademik dengan teknik restrukturisasi kognitif. *Innovative: Journal of Social Science Research*, 3(2), 5070–5084. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/933>
- Gast, D. L., & Ledford, J. R. (2018). *Single case research methodology: Applications in special education and behavioral sciences* (3rd ed.). New York, NY: Routledge.
- Horner, R. H., Carr, E. G., Halle, J., McGee, G., Odom, S., & Wolery, M. (2005). The use of single-subject research to identify evidence-based practice in special education. *Exceptional Children*, 71(2), 165–179.
- Kratochwill, T. R., Hitchcock, J., Horner, R. H., Levin, J. R., Odom, S. L., Rindskopf, D. M., & Shadish, W. R. (2013). Single-case intervention research design standards. *Remedial and Special Education*, 34(1), 26–38.
- Kurniawan, A., & Suranata, K. (2021). Penerapan restrukturisasi kognitif untuk mereduksi kejenuhan belajar siswa di masa pandemi. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Indonesia*, 6(2), 89–97. <https://ejournal.undiksha.ac.id>
- Nursalim, M. (2014). *Strategi dan teknik konseling*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Putri, A. S., & Dharsana, I. K. (2022). Konseling kognitif perilaku dengan teknik restrukturisasi kognitif untuk meningkatkan regulasi emosi siswa. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 13(2), 204–213. <https://ejournal.undiksha.ac.id>
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2014). *Health psychology: Biopsychosocial interactions* (8th ed.). New York, NY: John Wiley & Sons.
- Sari, B. M. M., Herlina, L., & Arigi, L. A. G. (2023). Hubungan tingkat stres akademik terhadap kualitas tidur siswa SMP Negeri 6 Mataram. *Jurnal Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 124–131. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id>
- Sayekti, S., & Dharsana, I. K. (2021). Penerapan konseling cognitive behavior teknik cognitive restructuring untuk mengatasi kecemasan menghadapi ujian. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 10(3), 512–521. <https://ejournal.undiksha.ac.id>
- Shadish, W. R., Hedges, L. V., & Pustejovsky, J. E. (2014). Analysis and meta-analysis of single-case designs. *Journal of School Psychology*, 52(2), 109–122.

- Sudarsana, D. (2019). Pengaruh antara stres akademik dan prestasi belajar siswa kelas IX SMPN 2 Kemalang. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan dan Konseling*, 5(3), 241–249. <https://ejournal.undiksha.ac.id>
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukardi, D. K. (2008). *Pengantar pelaksanaan program bimbingan dan konseling di sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sunanto, J., Takeuchi, K., & Nakata, H. (2005). *Pengantar penelitian dengan subjek tunggal*. Tsukuba: University of Tsukuba.
- Suranata, K. (2020). Optimalisasi potensi akademik melalui pengelolaan kesehatan mental siswa. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 8(3), 145–153. https://ejournal-pasca.undiksha.ac.id/index.php/jurnal_bk/article/view/3262
- Surya, M. (2010). *Psikologi konseling*. Bandung: Alfabeta.
- Syam, F. M., & Yusri, F. (2023). Hubungan resiliensi diri dengan prestasi belajar siswa. *Jurnal Bikotetik (Bimbingan dan Konseling: Teori dan Praktik)*, 7(1), 56–62. <https://journal.unesa.ac.id/index.php/jbk/article/view/23907>
- Taufik, T., Ifdil, I., & Ardi, Z. (2019). Kondisi stres akademik siswa SMA Negeri di Kota Padang. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 7(2), 63–70. <https://doi.org/10.29210/134900>
- Wanty, K. (2021). Faktor penyebab stres akademik siswa remaja. *FITRAH: International Islamic Education Journal*, 3(1), 88–97. <https://journal.iaimnumetrolampung.ac.id/index.php/fitrah>
- Winkel, W. S., & Hastuti, M. M. (2013). *Bimbingan dan konseling di institusi pendidikan*. Jakarta: Kencana.
- Yusuf, S. (2016). *Program bimbingan dan konseling di sekolah*. Bandung: Rizqi Press.