

**EFEKTIVITAS KONSELING KOGNITIF
BEHAVIOR TEKNIK REFRAMING UNTUK
MEMINIMALISIR KECEMASAN SOSIAL PADA
KORBAN BULLYING DITINJAU DARI JENIS
KELAMIN PADA SISWA SMP NEGERI 1
BUSUNGBIU**

TESIS



OLEH:

**I KOMANG AGUS ADI WIRYAWAN
2429111004**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING (S2)
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.





- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

TESIS

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR MAGISTER PENDIDIKAN

Menyetujui

Pembimbing I	Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S., Kons. NIP.195703031983032001
Pembimbing II	Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd. NIP.198501232008122004



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakn dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Tesis oleh I KOMANG AGUS ADI WIRYAWAN telah dipertahankan di depan tim penguji dan dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan di Bimbingan Konseling (S2), Program Pascasarjana, Universitas Pendidikan Ganesha
Pada tanggal 18 Juli 2026

Dewan Penguji

Ketua	Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S., Kons. NIP.195703031983032001
Anggota	Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd. NIP.198501232008122004
Anggota	Prof. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons. NIP.198208162008121002
Anggota	Dr. Dewi Arum Widhiyanti Metra Putri, S.Psi., M.A., M.Psi., Psikolog NIP.198008012006042001

Mengetahui Direktur Program Pascasarjana
Universitas Pendidikan Ganesha,



Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd.

NIP.195910101986031003



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



PERNYATAAN PENULIS

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "Efektivitas Konseling Kognitif *Behavior Teknik Reframing* Untuk Meminimalisir Kecemasan Sosial Pada Korban *Bullying* Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Siswa SMP Negeri 1 Busungbiu" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutian dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya

Singaraja, 18 Juli 2026

Yang membuat pernyataan



I Komang Agus Adi Wiryawan

NIM: 2429111004

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah, tesis dengan judul *<Efektivitas Konseling Kognitif Behavior Teknik Reframing Untuk Meminimalisir Kecemasan Sosial Pada Korban Bullying Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Siswa SMP Negeri 1 Busungbiu>* dapat diselesaikan tepat waktu. Tesis ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar magister pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan Tesis ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terimakasih serta penghargaan yang setulusnya kepada:

1. Selaku Pembimbing I Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S., Kons yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian Tesis ini.
2. Selaku Pembimbing II Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian Tesis ini.
3. Seluruh guru, staff pegawai dan siswa di SMP Negeri 1 Busungbiu yang telah bersedia untuk membantu dan memotivasi dalam penyusunan Tesis ini.
4. Keluarga, teman serta rekan-rekan mahasiswa yang telah senantiasa saling memberikan motivasi dalam penyusunan Tesis ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan karunia atas budi baik dari semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Tesis ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam Tesis ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan Tesis ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang membangun dari berbagai pihak. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua, khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 20 April 2026

I Komang Agus Adi Wiryawan



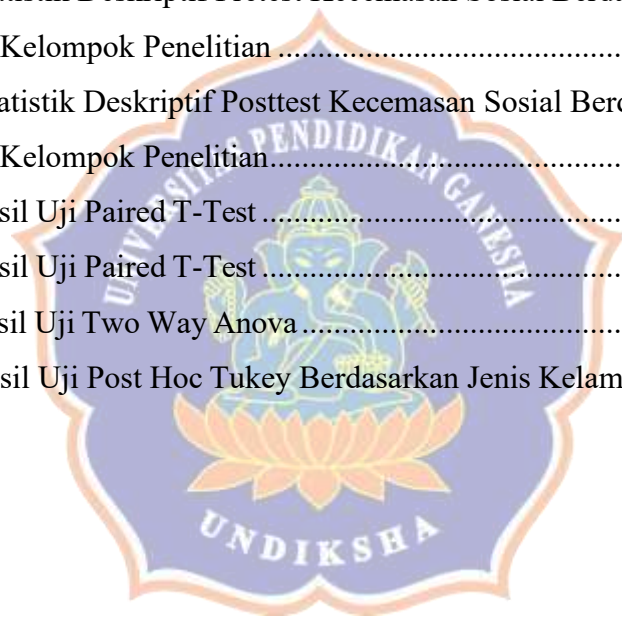
DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	15
1.3 Pembatasan Masalah.....	16
1.4 Rumusan Masalah.....	16
1.5 Tujuan Penelitian	17
1.6 Manfaat Penelitian	17
1.6.1 Manfaat Teoretis	17
1.6.2 Manfaat Praktis	18
BAB II KAJIAN TEORI.....	19
2.1 Kajian Pustaka	19
2.1.1 Konseling Kognitif Perilaku (<i>Cognitive Behavior Therapy</i>)	19
2.1.2 Teknik Reframing.....	23
2.1.3 Jenis Kelamin	34
2.1.4 Kecemasan Sosial (<i>Social Anxiety</i>)	37
2.1.5 Perundungan (<i>Bullying</i>)	48
2.2 Implementasi Konseling Kognitif <i>Behavior</i> Teknik <i>Reframing</i> dalam Meminimalisir Kecemasan Sosial pada Korban <i>Bullying</i>	52
2.3 Kajian Penelitian Relevan.....	54
2.4 Kerangka Pikir	64

2.5 Hipotesis Penelitian	65
BAB III METODE PENELITIAN.....	67
3.1 Jenis Penelitian	67
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	68
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	68
3.4 Variabel Penelitian	69
3.5 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	70
3.6 Validitas dan Reliabilitas Instrumen	72
3.7 Teknik Analisis Data	75
3.8 Prosedur Penelitian	79
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	88
4.1 Uji Deskriptif.....	88
4.4 Uji <i>Paired T-Test</i>	90
4.5 Uji <i>Independent T-Test</i>	91
4.6 Uji <i>Two Way Anova</i>	92
4.5 Pembahasan	96
4.5.1 Efektivitas Konseling Kognitif Behavior Teknik <i>Reframing</i> dalam Meminimalisir Kecemasan Sosial pada Korban <i>Bullying</i>	96
4.5.2 Efektivitas Konseling Kognitif Behavior Teknik <i>Reframing</i> pada Siswa Laki-Laki Korban <i>Bullying</i>	100
4.5.3 Efektivitas Konseling Kognitif Behavior Teknik <i>Reframing</i> pada Siswa Perempuan Korban <i>Bullying</i>	104
4.5.4 Interaksi antara Teknik Konseling dan Jenis Kelamin terhadap Kecemasan Sosial	107
BAB V PENUTUP	115
5.1 Kesimpulan	115
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	116
DAFTAR PUSTAKA.....	121
LAMPIRAN	126

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2. 1 Perbedaan dan Kebaharuan Penelitian.....	62
Tabel 3. 1 Instrumen Kecemasan Sosial.....	71
Tabel 3. 2 Hasil Uji Validitas Kuesioner	73
Tabel 3. 3 Uji Reliabilitas Kuesioner.....	74
Tabel 3. 4 Hasil Uji Normalitas Data	76
Tabel 3. 5 Hasil Uji Homogenitas Data.....	77
Tabel 3. 6 Prosedur Pelaksanaan Konseling.....	82
Tabel 4. 1 Statistik Deskriptif Pretest Kecemasan Sosial Berdasarkan Jenis Kelamin dan Kelompok Penelitian	88
Tabel 4. 2 Statistik Deskriptif Posttest Kecemasan Sosial Berdasarkan Jenis Kelamin dan Kelompok Penelitian.....	89
Tabel 4. 3 Hasil Uji Paired T-Test	90
Tabel 4. 4 Hasil Uji Paired T-Test	92
Tabel 4. 5 Hasil Uji Two Way Anova	94
Tabel 4. 6 Hasil Uji Post Hoc Tukey Berdasarkan Jenis Kelamin dan Kelompok	95



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1.1 Jumlah Kasus Bullying di Indonesia	1
Gambar 1.2 Korban Bullying di Jenjang Pendidikan	2
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	128
Lampiran 2. Hasil Uji Pakar	131
Lampiran 3. Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL)	137
Lampiran 4. Dokumentasi	201
Lampiran 5. Tabulasi Data Uji Coba Instrumen	206
Lampiran 6. Tabulasi Data Kelas Eksperimen	209
Lampiran 7. Tabulasi Data Kelas Kontrol	210
Lampiran 8. Output SPSS	211

