

DAFTAR PUSTAKA

Aprilianto, Kukuh. 2016, oktober 17. Kategori Perlombaan Panjat Tebing.

<http://www.paresmapa.or.id/2016/10/kategori-perlombaan-panjat-tebingyang.html?m=1>.

mbarukmi, D. A. DKK. 2007. Pelatihan fisik level 1. Deputi bidang peningkatan prestasi dan IPTEK Olahraga. Kemenpora.

Harry Sulistyanyo. (1999). *Keterampilan memanjat dinding dalam kelas keterampilan memanjat dinding*. Bandung: PT. Remaja Koska Karya

Ambarukmi, D. A. DKK. 2007. Pelatihan fisik level 1. Deputi bidang peningkatan prestasi dan IPTEK Olahraga. Kemenpora.

Hananto, dkk (2007). Pendidikan jasmani olahraga dan Kesehatan 6. Jakarta: Yudistira.

Suharjana. (2012). *Diktat Kuliah Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta.

Paskasarjana.UNY. Suherman. (2005). *Asesmen Belajar Dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Erlangga

Sukadiyanto. 2010. *Pengantar Teori Dan Meto-Dologi Melatih Fisik*. Yogyakarta:

Universitas Negeri Yogyakarta

