

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA  
PEREMPUAN "CD" DI PMB "MR" DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KUBUTAMBAHAN I  
KABUPATEN BULELENG  
TAHUN 2019**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Diajukan Kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Dalam Menyelesaikan Program Diploma Tiga Kebidanan

Oleh:

**LUH KOMPYANG ADE SILVIA PRATIWI**

**NIM.1606091003**

**PRODI DIPLOMA 3 KEBIDANAN  
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2019**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN  
SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI  
GELAR AHLI MADYA KEBIDANAN**

Mengetahui,

Telah Disetujui Oleh:

**PEMBIMBING I**



**(Ni Komang Sulvastini, S.ST., M.Pd)**  
**NIP. 1979080 200604 2 008**

**PEMBIMBING II**



**(Wyan Sugandini, S.ST., M.Pd)**  
**NIP. 19630303 198307 2 002**

**Lembar Persetujuan Dosen Penguji LTA**

Laporan Tugas Akhir oleh Luh Kompyang Ade Silvia Pratiwi

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 09 September 2019

Dewan Penguji



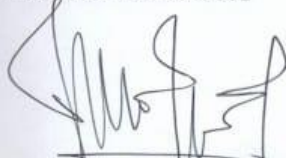
Ni Komang Sulyastini, S.ST.,M.Pd  
NIP. 19790802 200604 2 008

(Ketua)



Wayan Sugandini, S.ST.,M.Pd  
NIP. 19630303 198307 2 002

(Anggota)



Wigutomo Gozali, M.Kes  
NIP. 19631231 198310 1 001

(Anggota)

Diterima Oleh Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada

Hari : Senin  
Tanggal : 09 September 2019

Ketua Ujian



Dr I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or  
NIP. 19680517 200112 1 001

Sekretaris Ujian



Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb  
NIP. 19830716 200604 2 009

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or  
NIP. 19680408 199703 1 002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “CD” G3P2A0 UK 37 Minggu Preskep U Puki Janin Tunggal Hidup Intra Uteri di PMB “MR” Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan I Tahun 2019”**.

Laporan Tugas Akhir ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mengikuti ujian tugas akhir dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan pada Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha. Tersusunnya Laporan Tugas Akhir ini melalui proses yang panjang dan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Prof.Dr. I Nyoman Jampel,M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan kesempatan yang telah diberikan dalam menyusun Laporan Tugas Akhir.
2. Bapak I Ketut Budaya Astra,S.Pd.,M.Or selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan izin dan kesempatan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir .

3. Bapak Dr. Ketut Yoda.,S.Pd.,M.Or selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan izin dan kesempatan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Bapak I Wayan Artanayasa,S.Pd.,M.Pd selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan izin dan kesempatan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Bapak I Kadek Happy Kardiawan,S.Pd.,M.Kes selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan izin dan kesempatan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Bapak Dr. I Ketut Suidana, S.Pd.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan motivasi yang telah diberikan.
7. Ibu Luh Nik Armini,S.ST.,M.Keb selaku Koordinator Program Studi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan motivasi yang telah diberikan.
8. Ibu Ni Komang Sulyastini, S.ST.,M.Pd Selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan serta saran selama proses penyusunan mulai dari penyusunan proposal sampai penyusunan Laporan Tugas Akhir.

9. Ibu Wayan Sugandini, S.ST.,M.Pd selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan mulai dari penyusunan proposal sampai penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Ibu Margaretha Rhene Bhoki, A.Md.,Keb selaku Bidan di PMB “MR” wilayah kerja Puskesmas Kubutambahan I yang telah banyak membimbing dalam memberikan Asuhan Kebidanan Komprehensif ditatanan nyata.
11. Ibu “CD” dan keluarga selaku pasien yang telah bersedia untuk diasuh sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan motivasi dukungan finansial dan dukungan psikologis selama saya menempuh perkuliahan di Prodi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
13. Teman-teman mahasiswa Angkatan XVIII yang telah memberikan dukungan selama belajar di Prodi D3 Kebidanan Jurusan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.

Penulis menyadari laporan ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis berharap saran dan kritik pembaca demi

menyempurnakan laporan tugas akhir. Akhir kata penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Om Santhi,Santhy,Santhy Om

Singaraja, September  
2019

Penulis





## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR BAGAN .....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
DAFTAR SINGKATAN .....	viii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	8
1.3 Tujuan.....	8
1.3.1 Tujuan Umum .....	8
1.3.2 Tujuan Khusus .....	8
1.4 Manfaat.....	9
1.4.1 Bagi Mahasiswa .....	9
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	9
1.4.3 Bagi Tempat Penelitian.....	10
1.4.4 Bagi Masyarakat .....	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	11
2.1 Kajian Teori Klinis .....	11
2.1.1 Kehamilan.....	11
2.1.2 Persalinan.....	50
2.1.3 Bayi Baru Lahir .....	80
2.1.4 Nifas.....	95
2.2 Kajian Teori Asuhan Kebidanan Menurut Hellen Varney 2007 .....	128
2.3 Landasan Hukum.....	217
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	222
3.1 Jenis Penelitian .....	222
3.2 Lokasi Penelitian .....	222
3.3 Subjek Penelitian .....	223
3.4 Penatalaksanaan Penelitian.....	223
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	224
BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	
4.1 Tinjauan Kasus.....	238
4.1.1 Tinjauan Kasus Ibu .....	238
4.1.2 Tinjauan Kasus Bayi .....	268
4.2 Pembahasan.....	279
4.2.1 Pembahasan Tinjauan Kasus Ibu .....	279
4.2.2 Pembahasan Tinjauan Kasus Bayi .....	301

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan .....	311
5.2 Saran.....	314
DAFTAR PUSTAKA .....	x
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	ix



## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Perkiraan Tinggi Fundus Uteri.....	12
Tabel 2.2 Pembesaran uterus di tiap-tiap usia kehamilan TM III.....	17
Tabel 2.3 Perubahan Normal Didalam Uterus Selama Post Partum.....	97
Tabel 2.4 Penurunan tinggi Fundus uteri.....	98
Tabel 2.5 Perbandingan Angka Kecukupan Energi dan Zat Gizi untuk Ibu Hamil dan Menyusui.....	102



## DAFTAR BAGAN


	Halaman
Bagan 2.1 Manajemen Bayi baru Lahir .....	90



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian .....	xii
Lampiran 2 Surat Ijin .....	xv
Lampiran 3 Surat Balasan Bidan.....	xvi
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	xvii
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	xviii
Lampiran 6 Format Pengkajian Ibu Hamil .....	xix
Lampiran 7 Skor Puji Rohyati .....	xxvii
Lampiran 8 Format Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	xxviii
Lampiran 9 Format APN.....	xxxv
Lampiran 10 Format Pengkajian Data Asuhan Kebidanan Pada Neonatus.....	xlii
Lampiran 11 Format Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas .....	lii
Lampiran 12 Format Partograf.....	lvii
Lampiran 13 Format Asuhan Kebidanan Pada Akseptor KB Baru/Lama .....	lix
Lampiran 14 Dokumentasi .....	lxix
Lampiran 15 Persetujuan.....	lxxi
Lampiran 16 Pengesahan Penguji .....	lxxii
Lampiran 17 Lampiran Lembar Konsul.....	lxxiii
Lampiran 18 Berita Acara.....	xlvii

## DAFTAR SINGKATAN



AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
CM	: Sentimeter
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: <i>Heart Rate</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
INC	: <i>Intra Natal Care</i>
JK	: Jenis Kelamin
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
Ny	: Nyonya
PAP	: Pintu Atas Panggul
PNC	: <i>Post Natal Care</i>
Preskep	: Presentasi Kepala
PTT	: Peregangan Talipusat Terkendali
Puka	: Punggung Kanan
Puki	: Punggung Kiri
Px	: <i>Prosesus xipoidius</i>
PØ	: Pembukaan
RR	: <i>Respiration</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa, Penatalaksanaan
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda – tanda vital
TM	: Trimester
T/H	: Tunggal Hidup
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin

UK : Umur Kehamilan  
UUK : Ubun - Ubun Kecil  
USG : Ultrasonografi  
VT : *Vagina Toucher*  
WITA : Waktu Indonesia Tengah  
WHO : *World Health Organisation*

