

EFEKTIVITAS KONSELING BEHAVIORAL DENGAN TEKNIK *ROLE PLAYING* UNTUK MENINGKATKAN *SELF AUTONOMY* PADA SISWA

Oleh

Putu Wina Mahayani,

NIM 1611011005

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Efektivitas Konseling Behavioral Dengan Teknik *Role Playing* Untuk meningkatkan *Self Autonomy* pada siswa kelas VIII SMP N 2 Singaraja. Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen dengan rancangan *pretest-posttest control group design*. Populasi penelitian ini adalah siswa kelas VIII SMP N 2 Singaraja. Teknik sampel yang menggunakan Random sampling , dimana diperoleh siswa kelas VIII 2 sebagai kelas eksperiment yang berjumlah 27 dan siswa kelas VIII 4 sebagai kelas kontrol yang berjumlah 31 siswa. Data penelitian dikumpulkan dengan kuesioner *self autonomy* dan data nya dianalisis dengan program JASP 0.12.2.0. Hasil analisis yang dimana nilai t_{hit} 9.17 signifikansi pada $p < 0.05$ dengan effect size 2.38. Hasil analisis menunjukkan, bahwa konseling behavioral dengan teknik *role playing* menunjukkan hasil yang signifikan.

Kata Kunci : *Self Autonomy*, Konseling Behavioral, Teknik *Role Playing*

EFFECTIVENESS OF BEHAVIORAL COUNSELING WITH ROLE
PLAYING TECHNIQUES TO INCREASE SELF AUTONOMY IN
STUDENTS

By
Putu Wina Mahayani,
NIM 1611011005

ABSTRACT

This study aims to determine the effectiveness of Behavioral Counseling with Role Playing Techniques to improve Self Autonomy in Grade VIII students of SMP N 2 Singaraja. This research is an experimental study with a pretest-posttest control group design. The population of this research is VIII grade students of SMP N 2 Singaraja. The sampling technique uses random sampling, which is obtained by students of class VIII 2 as an experimental class totaling 27 and students of class VIII 4 as a control class of 31 students. The research data were collected by self autonomy questionnaire and the data were analyzed by JASP program 0.12.2.0. The results of the analysis where the value of t 9.17 is significant at $p < 0.05$ with an effect size of 2.38. The analysis showed that behavioral counseling with role playing techniques showed significant results.

Keywords: Self Autonomy, Behavioral Counseling, Role Playing Techniques