

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA
PEREMPUAN “LM” DI PMB “TC” WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KUBUTAMBAHAN I
KABUPATEN BULELENG TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Kebidanan

OLEH :

DESAK KETUT BUNGA NIRMALA SARI
NIM. 1606091012

**PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEBIDANAN
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2019**

Lembar Persetujuan Dosen Penguji LTA

Tugas Akhir oleh Desak Ketut Bunga Nirmala Sari

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

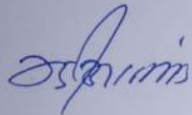
Pada tanggal 11 September 2019

Dewan Penguji,



Ketut Espana Giri, S.ST.,M.Kes
NIP. 19820629 200604 2 016

(Ketua)



Ni Nyoman Ayu Dwi Astini, S.ST., M.Pd
NIP. 19720422 199503 2 002

(Anggota)



Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb
NIP. 19830716 200604 2 009

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olah raga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan

Pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 11 September 2019

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or
NIP. 19680517 200112 1 001

Sekretaris Ujian,



Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb
NIP. 19830716 200604 2 009

Mengesahkan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or
NIP. 19680408 199703 1 002

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “LM” Di PMB “TC” Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan I Kabupaten Buleleng Tahun 2019”**. Dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

- 1) Bapak Prof. Dr. I Nyoman Jampel.M.Pd, Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan pada Prodi D3 Kebidanan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
- 2) Bapak I Ketut Budaya Astra,S.Pd.,M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan kesempatan dalam penyelesaian laporan tugas akhir.
- 3) Bapak Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd.,M.Kes, Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan kesempatan yang telah diberikan.
- 4) Ibu Luh Nik Armini, S.ST.,M.Keb, Koordinator Program Studi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan motivasi yang diberikan.

- 5) Ibu dr. Putu Yoni Utami, selaku Kepala Puskesmas Kubutambahan I yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Kubutambahan I.
- 6) Ibu Nopriati Titiek Cendrawati, A.Md.,Keb. selaku bidan di PMB tempat penulis melakukan penelitian, yang senantiasa selalu memberikan bimbingan dan motivasi yang penuh selama penulis melakukan penelitian studi kasus sampai dengan selesai.
- 7) Ibu Ketut Espana Giri,S.ST.,M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, menuntun dan memberikan banyak masukan dalam penyelesaian laporan tugas akhir.
- 8) Ni Nyoman Ayu Dwi Astini,S.ST.,M.Pd, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan tuntunan dalam penyelesaian laporan tugas akhir.
- 9) Perempuan “LM” serta keluarga yang telah memberi kesempatan untuk melakukan asuhan dari hamil hingga memutuskan untuk menggunakan alat kontrasepsi.
- 10) Rekan-rekan mahasiswa Prodi D3 Kebidanan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam pelaksanaan penyusunan laporan tugas akhir ini.
- 11) Keluarga besar yang memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan.
- 12) Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu dalam laporan tugas akhir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih ada banyak kekurangan yang perlu di sempurnakan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan masukan demi penyempurnaan laporan tugas akhir.

Singaraja, September 2019

Penulis



DAFTAR ISI

| | |
|---|-----|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | ii |
| DAFTAR ISI..... | iii |
| DAFTAR TABEL..... | iv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | v |
| DAFTAR SINGKATAN..... | vi |
| | |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| 1. 1 Latar Belakang | 1 |
| 1. 2 Rumusan Masalah | 6 |
| 1. 3 Tujuan | 6 |
| 1. 4 Manfaat | 7 |
| | |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2. 1 Kajian Teori Klinis | 9 |
| 2.1.1 Kehamilan | 9 |
| 2.1.1.1 Pengertian Kehamilan | 9 |
| 2.1.1.2 Fisiologis Kehamilan | 9 |
| 2.1.1.3 Perubahan- perubahan Fisik dan Psikologis Kehamilan..... | 9 |
| 2.1.1.4 Ketidaknyamanan Trimester III dan Penatalaksanaannya | 16 |
| 2.1.1.5Tanda Bahaya dalam Kehamilan | 23 |
| 2.1.1.6 Penatalaksanaan dalam Kehamilan..... | 25 |
| 2.1.2 Persalinan..... | 30 |
| 2.1.2.1 Pengertian Persalinan | 30 |
| 2.1.2.2 Fisiologi Persalinan..... | 30 |
| 2.1.2.3 Tanda-tanda Persalinan | 31 |
| 2.1.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan..... | 33 |
| 2.1.2.5Perubahan dalam Proses Persalinan | 35 |
| 2.1.2.6 Penatalaksanaan dalam Proses Persalinan | 42 |
| 2.1.3Bayi Baru Lahir | 47 |
| 2.1.3.1Pengertian Bayi Baru Lahir..... | 47 |
| 2.1.3.2 Perubahan Fisiologi Bayi Baru Lahir..... | 48 |
| 2.1.3.3 Penilaian Awal Bayi Baru Lahir | 50 |
| 2.1.3.4 Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir..... | 51 |
| 2.1.4 Nifas..... | 64 |
| 2.1.4.1Pengertian Nifas..... | 64 |
| 2.1.4.2 Fisiologi Nifas | 64 |
| 2.1.4.3 Perubahan-perubahan yang terjadi pada masa nifas | 64 |
| 2.1.4.4 Tanda Bahaya Masa Nifas | 69 |
| 2.1.4.5 Penatalaksanaan Masa Nifas | 70 |
| 2. 2 Kajian Teori Asuhan Kebidanan Menurut Hellen Varney 2007 | 74 |
| 2.2.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Kehamilan..... | 74 |

| | |
|---|------------|
| 2.2.2 Manajemen Asuhan Kebidanan Persalinan | 92 |
| 2.2.3Manajemen Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir | 113 |
| 2.2.4Manajemen Asuhan Kebidanan Nifas..... | 127 |
| 2.3 Landasan Hukum | 137 |
| | |
| BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN | |
| 3. 1 Jenis Penelitian..... | 140 |
| 3. 2 Lokasi Penelitian..... | 140 |
| 3. 3 Subjek Penelitian | 141 |
| 3. 4 Pelaksanaan Penelitian..... | 141 |
| 3. 5 Teknik Pengumpulan Data..... | 142 |
| 3.5.1 Metode Pengumpulan Data | 142 |
| 3.5.2 Alat Pengumpulan Data | 152 |
| BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN | |
| 4.1 Tinjauan Kasus | 156 |
| 4.1.1 Tinjauan Kasus Ibu | 156 |
| 4.1.2 Tinjauan Kasus Bayi | 182 |
| 4.2 Pembahasan | 191 |
| 4.2.1 Pembahasan Kasus Ibu | 191 |
| 4.2.2 Pembahasan Kasus Bayi | 209 |
| BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN | |
| 5.1 Simpulan | 217 |
| 5.1.1 Kasus Ibu | 217 |
| 5.1.2 Kasus Bayi | 219 |
| 5.2 Saran | 220 |
| 5.2.1 Bagi Mahasiswa | 220 |
| 5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan | 220 |
| 5.2.3 Bagi Fasilitas Kesehatan | 220 |
| 5.2.4 Bagi Masyarakat | 221 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 222 |
| LAMPIRAN – LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|----------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Perubahan Uterus | 65 |
|----------------------------------|----|



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|---------|
| Lampiran 1 Rencana Pelaksanaan Asuhan | xii |
| Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Institusi Universitas Pendidikan Ganesha | xiii |
| Lampiran 3 Surat Keterangan Mengasuh dari Bidan | xiv |
| Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden | xv |
| Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden | xvi |
| Lampiran 6 Format Dokumentasi Pengkajian Ibu Hamil | xvii |
| Lampiran 7 Kartu Skor Poedji Rohjati..... | xxvii |
| Lampiran 8 Format Dokumentasi Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin | xxix |
| Lampiran 9 Lembar Partograf Depan | xxxvi |
| Lampiran 10 Lembar Partograf Belakang..... | xxxvii |
| Lampiran 11 Format Langkah-Langkah APN | xxxviii |
| Lampiran 12 Format Pengkajian Data Asuhan Kebidanan Pada Neonatus | xliv |
| Lampiran 13 Format Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas | xlviii |
| Lampiran 14 Format Asuhan Kebidanan pada Akseptor KB Baru/Lama | liii |
| Lampiran 15 Lembar Konsultasi I Proposal | lxii |
| Lampiran 16 Lembar Konsultasi II Proposal | lxiii |
| Lampiran 17 Lembar Persetujuan Ujian Proposal | lxiv |
| Lampiran 18 Berita Acara Ujian Proposal | lxv |
| Lampiran 19 Lembar Pengesahan Penguji Ujian Proposal | lxvi |
| Lampiran 20 Lembar Konsultasi I LTA | lxvii |
| Lampiran 21 Lembar Konsultasi II LTA | lxviii |
| Lampiran 22 Dokumentasi Asuhan..... | lxix |

DAFTAR SINGKATAN



| | |
|----------------|---|
| AKB | : Angka Kematian Bayi |
| AKDR | : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim |
| AKI | : Angka Kematian Ibu |
| ANC | : <i>Ante Natal Care</i> |
| APN | : Asuhan Persalinan Normal |
| ASI | : Air Susu Ibu |
| BAB | : Buang Air Besar |
| BAK | : Buang Air Kecil |
| BB | : Berat Badan |
| BBL | : Bayi Baru Lahir |
| BBLR | : Bayi Berat Lahir Rendah |
| CM | : Centimeter |
| COC | : <i>Continuity Of Care</i> |
| DJJ | : Denyut Jantung Janin |
| DNA | : <i>Deoxyribonucleic</i> |
| DTT | : Desinfektan Tingkat Tinggi |
| Hb | : Hemoglobin |
| HPHT | : Hari Pertama Haid Terakhir |
| HR | : <i>Heart Rate</i> |
| IMD | : Inisiasi Menyusu Dini |
| IMT | : Indeks Masa Tubuh |
| INC | : <i>Intra Natal Care</i> |
| IQ | : <i>intelligence quotient</i> |
| IUD | : <i>Intra Uterin Device</i> |
| IUGR | : <i>Intrauterin growth restriction</i> |
| JK | : Jenis Kelamin |
| KB | : Keluarga Berencana |
| KEK | : Kurang Energi kronis |
| KF | : Kunjungan Nifas |
| K ₁ | : Kunjungan pertama |
| KIE | : Komunikasi Informasi Edukasi |
| Kkal | : Kilokalori |
| KN | : Kunjungan Neonatus |
| LD | : Lingkar Dada |
| LILA | : Lingkar Lengan Atas |
| LK | : Lingkar Kepala |
| MTBM | : Manajemen Terbaru Bayi Muda |
| Pr | : Perempuan |
| PAP | : Pintu Atas Panggul |
| PJT | : Pertumbuhan Janin Terhambat |
| PMB | : Praktek Mandiri Bidan |
| PNC | : <i>Post Natal Care</i> |
| PØ | : Pembukaan |
| Preskep | : Presentasi Kepala |
| PTT | : Peregangan Talipusat Terkendali |

| | |
|-------|---|
| Puka | : Punggung Kanan |
| Puki | : Punggung Kiri |
| Px | : <i>Prosesus Xipoidius</i> |
| RR | : <i>Respiration</i> |
| SBR | : Segmen Bawah Rahim |
| SC | : <i>Sectio Caesarea</i> |
| SDKI | : Survei Demografi Kesehatan Indonesia |
| SDG's | : Sustainable Development Goals |
| SF | : <i>Sulfat Ferrosus</i> |
| SOAP | : Subyektif, Obyektif, Analisa, Penatalaksanaan |
| T/H | : Tunggal Hidup |
| TB | : Tinggi Badan |
| TBBJ | : Tafsiran Berat Badan Janin |
| TD | : Tekanan Darah |
| TFU | : Tinggi Fundus Uteri |
| TM | : Trimester |
| TP | : Tafsiran Persalinan |
| TT | : Tetanus Toxoid |
| TTV | : Tanda – tanda vital |
| UK | : Umur Kehamilan |
| USG | : Ultrasonografi |
| UUK | : Ubun - Ubun Kecil |
| VDRL | : <i>Veneral Disease Research Laboratoty</i> |
| VT | : <i>Vagina Toucher</i> |
| WHO | : <i>World Health Organisation</i> |
| WITA | : Waktu Indonesia Tengah |

