

LAMPIRAN

1. Surat izin penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
Alamat: Jalan Duta Ganesha Singaraja - Bali Telp. (0362) 20171, Fax. (0362) 20171 Kode Pos. 81136

Singaraja, 2 Februari 2020

Nomor : 129/UN08.12-1/PT.01.04/2020
 Lampiran : -
 Perihal : Pemohonan Penelitian

Yth Karate Dojo Semarapura
 di
 Tempat

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Ilmu Keolahragaan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, mahasiswa diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan itu kami mohon Bapak/Ibu untuk mengijinkan mahasiswa tersebut dibawah ini untuk berkenan melakukan penelitian di tempat yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama	: I Kadek Erik Setiawan
Nomor Induk Mahasiswa	: 2216021007
Prodi	: Ilmu Keolahragaan
Fakultas	: Olahraga dan Kesehatan
Judul Skripsi	: Pengaruh Korelasi Pelatihan Shadow Boxing Dan Koreksi Terhadap Daya Tahan Aerobik Atlet Karate Dojo Semarapura

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.

s.d. Delan

 I Gede Suciwa
 NIP. 198501172008321001





Catatan:
 • U.S. (U.S. No. 1) Tahun 2009 Pasal 3 ayat 1 "Setiap orang yang melakukan pelanggaran terhadap peraturan perundang-undangan yang berlaku"
 • Dalam rangka meningkatkan kualitas pelayanan publik, setiap instansi pemerintah wajib menyediakan layanan publik yang cepat, akurat, dan terjangkau.
 • Untuk mendapatkan informasi lebih lanjut mengenai layanan publik, silakan kunjungi website: www.bali.go.id

2. Surat izin pengambilan data

LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI

Skrripsi atas nama: I Kadek Erik Setiawan dengan NIM: 2216021007 ini sudah berhasil dipertahankan di depan dewan pengaji dan dinyatakan diterima sebagai persyaratan untuk melanjutkan ke tahap penelitian selanjutnya dengan ketentuan sebagai berikut:

- 1) Menetujui Proposal Skripsi dalam jangka waktu yang telah ditetapkan,
- 2) Menunjukkan bahwa instrumen yang digunakan untuk pengumpulan data penelitian adalah terdapat (valid) serta atau KARS (Kuesioner *anecdotal response* *open ended*) merupakan uji validasi instrumen adalah uji konstruk serta uji reliabilitas berdasarkan prosedur standar test, dan
- 3) uji coba lapangan (jika dipandang perlu).

Ditetujui pada tanggal: 23. September 2025

	Dr. Irena Dody Tama, MS, S.Or., M.Or. NIP. 196608102008121001	Ketua Dewan Pengaji
	Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. NIP. 196605172001121001	Anggota Dewan Pengaji 1
	Irena, Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Or. NIP. 196705172001121001	Anggota Dewan Pengaji 2
	Irena, Dr. I Ketut Sudiana, S.Or., M.Or. NIP. 196608102008121001	Anggota Dewan Pengaji 3



3. Data pretest & posttest

Pretest

No	Nama Afilat	Umur	Jenis Kelamin	Nilai	Pretest
1	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
2	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
3	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
4	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
5	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
6	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
7	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
8	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
9	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
10	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
11	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
12	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
13	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
14	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
15	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
16	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
17	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
18	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
19	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
20	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
21	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
22	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
23	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
24	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
25	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
26	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
27	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
28	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
29	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
30	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah

Posttest

No	Nama Afilat	Umur	Jenis Kelamin	Nilai	Posttest
1	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
2	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
3	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
4	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
5	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
6	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
7	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
8	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
9	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
10	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
11	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
12	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
13	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
14	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
15	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
16	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
17	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
18	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
19	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
20	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
21	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
22	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
23	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
24	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
25	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
26	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
27	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
28	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
29	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah
30	Devi Dita	15	Laki - Laki	25	Salah

4. Proses pretest (KARST)



5. Dokumentasi pelatihan sparing kumite



6. Dokumentasi pelatihan shadow boxing



7. Dokumentasi posttest (KARST)

