

**PENGARUH METODE LATIHAN PASSING
BERVARIASI TERHADAP AKURASI PASSING
PESERTA DIDIK EKSTRAKURIKULER FUTSAL
DI SMK 1 SINGARAJA**

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN (S1)
JURUSAN ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**



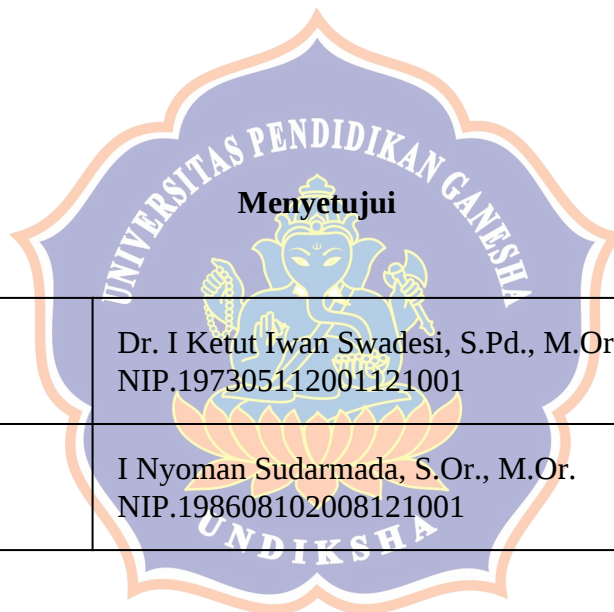
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSR
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA OLAHRAGA



Pembimbing I	Dr. I Ketut Iwan Swadesi, S.Pd., M.Or. NIP.197305112001121001
Pembimbing II	I Nyoman Sudarmada, S.Or., M.Or. NIP.198608102008121001

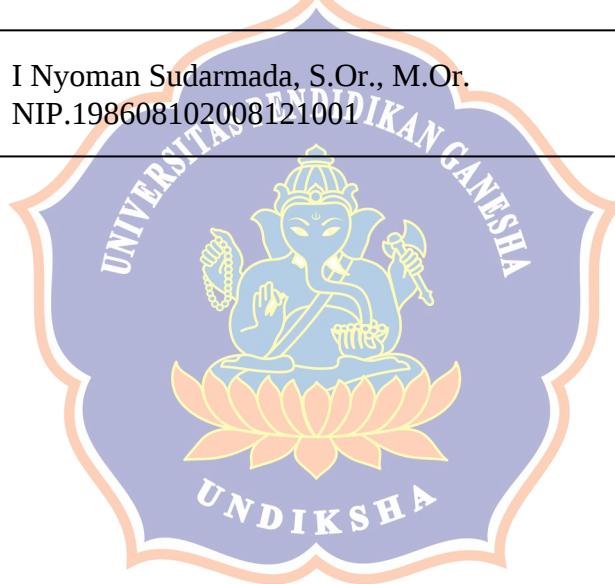


- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetak dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Skripsi oleh Putu Sukrawan Ningrat ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 27 Juli 2026

Dewan Penguji

Ketua	Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. NIP.196805172001121001
Anggota	Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or. NIP.198405212008121002
Anggota	Dr. I Ketut Iwan Swadesi, S.Pd., M.Or. NIP.197305112001121001
Anggota	I Nyoman Sudarmada, S.Or., M.Or. NIP.198608102008121001



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga

Menyetujui

Ketua Ujian	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Sekretaris Ujian	Dr. I Ketut Iwan Swadesi, S.Pd., M.Or. NIP.197305112001121001



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa proposal yang berjudul "Pengaruh Metode Latihan Passing Terhadap Akurasi Passing Peserta Didik Ekstrakurikuler Futsal SMK Negeri 1 Singaraja" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.



Singaraja, 23 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan



Putu Sukrawan Ningrat

NIM : 2216021006

KATA PERSEMBAHAN

Puja dan puji syukur peneliti panjatkan kepada Ida Sanghyang Widhi Wasa saya mempersembahkan skripsi ini kepada;

AYAH DAN ALM IBU

Ketut Suarda dan Alm Ibu Made Sumenadi

Terima kasih kepada ayah dan ibu saya, yang memberikan kasih sayang yang tulus, motivasi, dan doa yang tiada hentinya, karena tiada doa yang Ikhlas dan tulus selain orang tua

KEPADA KELUARGA

Terima kasih atas motivasi dan dukungan yang diberikan kepada saya dalam pembuatan skripsi ini

DOSEN PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN

Terima kasih atas bimbingannya dan kesabarannya dalam membimbing, saya mohon maaf apabila saya melakukan kesalahan dan hal yang kurang baik yang telah saya lakukan selama mengikuti perkuliahan di Program Studi Ilmu

Keolahragaan

ALMAMATER

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN JURUSAN ILMU
OLAHRAGA DAN KESEHATAN FAKULTAS OLAHRAGA DAN
KESEHATAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA SINGARAJA**

2026

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmatNya-lah, skripsi yang berjudul “PENGARUH METODE PELATIHAN PASSING BERVARIASI TERHADAP AKURASI PASSING PESERTA DIDIK EKSTRAKURIKULER FUTSAL DI SMK 1 SINGARAJA” dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana di Universitas Pendidikan Ganesha.

Menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan dukungan baik secara moral maupun materi dari berbagai pihak. Dengan demikian dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada saya sebagai mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan dan sekaligus sebagai Dosen Penguji pertama, yang telah banyak memberikan masukan, saran dan motivasi dalam mengerjakan penelitian ini.
3. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or. selaku wakil dekan 2 sekaligus Dosen Penguji yang telah menguji dan memberikan penilaian pada penelitian ini
4. Dr. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or. selaku Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan atas segala dukungan dari jurusan untuk kelancaran penelitian ini.
5. Dr I Ketut Iwan Swadesi, S.Pd., M.Or. selaku Koordinasi Prodi dan Sekaligus Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan, saran dan motivasi dalam mengerjakan penelitian ini.
6. I Nyoman Sudarmada, S.Or., M.Or. selaku dosen prodi ikor sekaligus Pembimbing Wakil yang telah memberikan masukan, saran dan motivasi dalam mengerjakan penelitian ini.

7. Ketut Suarda selaku orang tua saya yang selalu mendukung saya dalam menjalani setiap proses ujian ini.
8. Erik, Bagus, Gung Ari dan teman teman saya yang telah membantu saya menjalankan proses penelitian ini.



MOTTO

***“KULIAH BUKAN SOAL
CEPAT, TAPI SOAL
TUNTAS”***



DAFTAR ISI

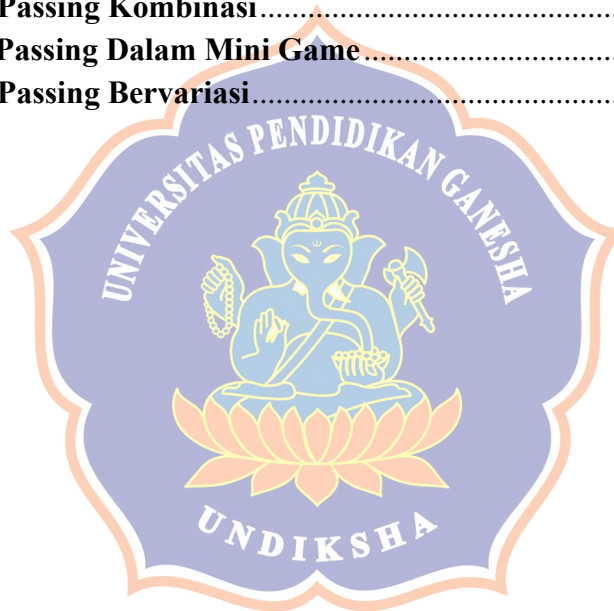
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	18
1.1 Latar Belakang	18
1.2 Identifikasi Masalah	20
1.3 Batasan Masalah.....	21
1.4 Rumusan Masalah	22
1.5 Tujuan Penelitian.....	22
1.6 Manfaat Penelitian.....	23
BAB II KAJIAN PUSTAKA	26
2.1 Kajian Teori	26
2.2 Passing Bervariasi	31
2.3 Akurasi Passing	34
2.4 Prinsip Prinsip Latihan Passing Futsal	38
2.5 Penelitian yang Relevan	42
2.6 Kerangka Berfikir	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
3.1 Rancangan Penelitian	46
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	47
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	47

3.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	48
BAB IV PEMBAHASAN.....		59
4.1	Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	59
4.2	Uji Persyaratan Analisis	60
4.3	Pembahasan	64
BAB V PENUTUP.....		69
4.1	Simpulan.....	69
4.2	Saran	69
DAFTAR PUSTAKA		71
LAMPIRAN.....		73



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Passing Bola.....	30
Gambar 2. Dribbling.....	31
Gambar 3. Shooting Bola	32
Gambar 4. Mengontrol Bola	33
Gambar 5. Skema Tes Akurasi Passing.....	50
Gambar 6. Passing Dasar dan Kontrol	54
Gambar 7. Passing Bergerak	54
Gambar 8. Passing Jarak Bervariasi.....	54
Gambar 9. Passing Dalam Hadangan Lawan.....	54
Gambar 10. Passing Kombinasi.....	55
Gambar 11. Passing Dalam Mini Game	55
Gambar 12. Passing Bervariasi.....	57



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kerangka Berpikir.....	44
Tabel 2 Program Latihan Passing Terhadap Akurasi Passing.....	53
Tabel3. Uji Data Deskriptif.....	60
Tabel 4. Uji Data Normalitas.....	61
Tabel 5. Uji Data Homogenitas.....	62
Tabel 6. Uji Wiloxcon.....	63

