

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN
BERBASIS VIDEO TUTORIAL TEKNIK DASAR
SMASH BOLA VOLI PADA PESERTA DIDIK
KELAS XI SMK TRIATMAJAYA SINGARAJA
TAHUN PELAJARAN 2024/2025**

SKRIPSI



**OLEH:
GEDE MAHENDRA YASA SUARDANA
2116011094**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui

Pembimbing I	Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P NIP.198003112008121002
Pembimbing II	I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. NIP.198503082019031005



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Skripsi oleh GEDE MAHENDRA YASA SUARDANA ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 24 Juni 2026

Dewan Penguji

Ketua	Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P NIP.198003112008121002
Anggota	I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. NIP.198503082019031005
Anggota	I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or. NIP.196804081997031002
Anggota	Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd. NIP.198705222015042004



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Menyetujui

Ketua Ujian	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Sekretaris Ujian	I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. NIP.198503082019031005

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik Dasar *Smash* Bola Voli pada Peserta Didik Kelas XI SMK Triatmajaya Singaraja Tahun Pelajaran 2024/2025”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan serta pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 1 April 2026
Yang membuat pernyataan



Gede Mahendra Yasa Suardana
NIM. 2116011094

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat Beliau saya bisa menyusun skripsi dengan judul <Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik Dasar *Smash* Bola Voli pada Peserta Didik Kelas XI SMK Triatmajaya Singaraja Tahun Pelajaran 2024/2025= guna memenuhi syarat sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam proses menyelesaikan skripsi ini banyak pihak yang berperan dalam penyusunan skripsi saya dengan memberikan arahan atau bimbingan yang sangat bermanfaat bagi saya sebagai bahan pembelajaran untuk kedepannya. Saya ucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan serta sebagai dosen penguji instrumen penelitian yang telah memberikan motivasi, bimbingan dan arahan untuk penyempurnaan produk bagi penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Gede Doddy Trisna M.S., S.Or., M.Or., selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.

5. Dr. I Made Satyawana, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, serta selaku dosen ahli media yang telah memberikan motivasi, bimbingan dan arahan untuk penyempurnaan produk bagi penyusunan skripsi ini.
6. Prof. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes., selaku Kepala Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang sudah banyak membantu memfasilitasi baik itu sarana maupun prasarana dalam pembuatan skripsi ini.
7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan serta sebagai dosen penguji instrumen penelitian yang telah memberikan motivasi, bimbingan dan arahan untuk penyempurnaan produk bagi penyusunan skripsi ini.
8. Ni Luh Putu Spyawati, S.Pd., M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan serta sebagai pembimbing 2, yang telah memberikan masukan, komentar, dan arahan dalam penyelesaian skripsi, dan sebagai dosen ahli materi yang telah memberikan motivasi, bimbingan dan arahan untuk penyempurnaan produk bagi penyusunan skripsi ini.
10. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P., selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam

menyelesaikan skripsi.

11. Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd., sebagai penguji III yang telah memberikan masukan, komentar, dan arahan dalam penyelesaian skripsi.
12. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or. sebagai penguji IV yang telah memberikan masukan, komentar, dan arahan dalam penyelesaian skripsi.
13. Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd. selaku dosen ahli desain yang telah memberikan motivasi, bimbingan dan arahan untuk penyempurnaan produk bagi penyusunan skripsi ini.
14. Dosen di lingkungan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi dengan ikhlas dan sabar membagi ilmu.
15. Ni Luh Putu Ayu Reonningrat, SE., MM, selaku kepala sekolah SMK Triatmajaya Singaraja yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di sekolah yang dipimpin.
16. Ketut Redi Dana Yasa, S.Pd., selaku guru PJOK SMK Triatmajaya Singaraja yang telah meluangkan waktunya untuk membantu, memberikan dukungan, dan motivasi selama proses penelitian berlangsung.
17. I Komang Agus Sanjaya, S.Pd., selaku guru PJOK SMK Triatmajaya Singaraja yang telah meluangkan waktunya untuk membantu, memberikan dukungan, dan motivasi selama proses penelitian berlangsung.
18. Peserta didik SMK Triatmajaya Singaraja yang membantu dan mendukung terlaksananya penelitian.
19. Seluruh pihak yang terlibat dan mendukung dalam proses penyusunan skripsi dapat diselesaikan.

Penulisan menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak.

Singaraja, 1 April 2026

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
KATA PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatas Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
1.7 Spesifikasi Produk	7
1.8 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan	8
2.1 Kajian Pustaka	10
2.1.1 Media Pembelajaran.....	10
2.1.2 Video Pembelajaran	13
2.1.3 Video Tutorial	15
2.1.4 Bola Voli	17
2.1.5 <i>Smash</i>	20
2.1.6 Sarana dan Prasarana Permainan Bolla Voli	25
2.2 Kajian Hasil Penelitian Relevan	27
2.3 Kerangka Pikir	29
3.1 Metode Penelitian	30
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan	30
3.3 Uji Coba Produk	34
BAB IV.....	39
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Hasil Penelitian	39

4.1.1	Hasil Tahap Analisis (<i>Analyze</i>)	39
4.1.2	Hasil Tahap Perancangan (<i>Design</i>)	41
4.1.3	Hasil Tahap Pengembangan (<i>Development</i>).....	41
4.1.4	Hasil Tahap Implementasi (<i>Implementation</i>).....	46
4.1.5	Hasil Tahap Evaluasi (<i>Evaluation</i>).....	47
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian	48
4.3	Implikasi Penelitian	51
BAB V		52
PENUTUP		52
5.1	Rangkuman	52
5.2	Simpulan	53
5.3	Saran	54
DAFTAR PUSTAKA		56
LAMPIRAN		61



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Storyboard Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial.....	32
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrumen Pengumpulan Data	35
Tabel 3. 3 Konversi Skala 5.....	38
Tabel 4. 1 Masukan, Komentar, dan Saran dari Ahli	43
Tabel 4. 2 Revisi Media.....	43



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Awalan Smash.....	22
Gambar 2. 2 Tolakan Smash.....	23
Gambar 2. 3 Sikap Saat di Udara	24
Gambar 2. 4 Sikap Akhir atau Mendarat Smash.....	25
Gambar 2. 5 Lapangan Permainan Bola Voli.....	26
Gambar 2. 6 Kerangka Pikir	29
Gambar 3. 1 Tahapan Model ADDIE	30
Gambar 4. 1 Intro	44
Gambar 4. 2 Perkenalan Diri	44
Gambar 4. 3 Tahapan Melakukan Smash	45
Gambar 4. 4 Teknik Dasar Smash dengan Slowmotion.....	45
Gambar 4. 5 Menampilkan Pengulangan Video Smash	45
Gambar 4. 6 Penutup	46



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Observasi Awal Penelitian.....	62
Lampiran 2 Surat Rekomendasi Uji Instrumen	63
Lampiran 3 Surat Rekomendasi Uji Ahli	64
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian	65
Lampiran 5 Dokumentasi Pengambilan Data.....	66

