

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, M., & Novita, N. (2022). Senam hamil untuk mengurangi nyeri punggung bawah ibu trimester III. *Jurnal Keperawatan Merdeka*, 2(1), 66–72.
- Anis, W. (2024). *Asuhan Kebidanan dengan Pendekatan Holistik Seri 2: Kehamilan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Awang, M. N. (2024). Cara penulisan diagnosa kebidanan dengan pendekatan manajemen kebidanan Varney. Yogyakarta: Deepublish. ISBN 978-623-124-222-8.
- Armayanti, L. Y., Wardana, K. E. L., Pratiwi, P. P., & Pranata, G. K. A. W. (2023). Pengaruh pemberian terapi akupresur untuk mengurangi intensitas nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(2), 116–122.
- Daruhadi, G., & Sopiati, P. (2024). Pengumpulan data penelitian. *J-CEKI: Jurnal Cendekia Ilmiah*, 3(5), 5423–5443.
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2023*. Denpasar: Dinas Kesehatan Kota Denpasar.
- Fitriani, L., & Wahyuni, S. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: Deepublish.
- Gozali, W., & Pratiwi, P. I. (2025). Kelelahan pada awal postpartum terhadap motivasi ibu nifas dalam pemberian ASI. *Jurnal Penelitian dan Praktik Pelayanan Publik*, 8(2), 887.
- Handayani, S., Fajri, U. N., Fitriyani, T., & Zulfatunnisa, N. (2025). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta: Tahta Media.
- Harnawati, R. A., & S. (2024). *Dokumentasi Kebidanan: Konsep dan Aplikasi*. Bandung: Kaizen Media Publishing.
- Herliani, Y., Efriani, R., Sujianti, S., Khodijah, U. P., Sundari, A., & Yolanda, S. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Bandung: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Husaidah, S., Amru, D. E., & Heroyanto. (2025). Pengaruh perawatan tali pusat menggunakan topikal ASI (Air Susu Ibu) terhadap waktu pelepasan tali pusat. *Jurnal Berita Kesehatan: Jurnal Kesehatan*, 18(2).

- Ilhami, M. W., Nurfajriani, V., Mahendra, A., Sirodj, R. A., & Afgani, W. (2024). Penerapan metode studi kasus dalam penelitian kualitatif. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(9), 462–469.
- Indrianita, V., Bakoil, M. B., Fatmawati, E., Widjayanti, Y., Nurvitriana, N. C., & Ningrum, N. P. (2022). *Kupas Tuntas Seputar Masa Nifas dan Menyusui serta Penyulit atau Komplikasi yang Sering Terjadi*. Bandung: Rena Cipta Mandiri.
- Indrayani, E., Feriyal, N. I. Z., Darwitri, Hanifa, A. A., Wahyuni, C., Insani, S. D., Astuti, H. P., Kusumawati, E., & Ernawati, E. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*. Malang: Mahakarya Citra Utama Group.
- JNPK-KR. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2017.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Buku kesehatan ibu dan anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2017 tentang Izin dan Penyelenggaraan Praktik Bidan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Khairunnisa, K., Siroj, R. A., & Hartatiana, H. (2024). Analisis standar pemilihan instrumen pengumpulan data kuantitatif. *Jurnal Keguruan dan Ilmu Pendidikan*, 2(3), 81–86.
- Lebdawicaksaputri, K., Lestari, P. B., Susilowati, M., Idriani, I., Alita, R., Rochanah, S., Nuryanti, Y., Nuryani, N., & Purwarini, J. (2026). *Buku ajar keperawatan maternitas*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Lestari, W., Muflihah, I. S., Amalia, P., Fitri, S. R., Hikmanti, A., Rofiqoh, I., Sekarini, N. N. A. D., Pratiwi, P. I., Adriyani, F. H. N., Noviyana, A., Yanti, L., & Rahel, T. L. (2023). *Asuhan kebidanan kehamilan: Panduan lengkap asuhan selama kehamilan bagi praktisi kebidanan*. PT Sonpedia Publishing Indonesia.
- Mawadda, N. W., Shafiah, S., Regitha, A. P., Estiningtyas, Q., Indra, A., & Lani, G. (t.t.). *Buku Ajar Akupresur dalam Menunjang Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang Sehat*. Bandung.
- Mertasari, L., & Sugandini, W. (2020). *Asuhan masa nifas dan menyusui* (Edisi 1, cetakan ke-1). Rajawali Pers.

- Mertasari, L., & Sugandini, W. (2021). *Aktualisasi pendokumentasian asuhan kebidanan dengan metode SOAP pada praktek mandiri bidan (PMB)*. International Journal of Natural Science and Engineering, 5(1), 8–13.
- Minarni, & Kristiningrum, W. (2024). Asuhan kebidanan continuity of care (COC) pada ibu hamil. *Prosiding Seminar Nasional dan Call for Paper Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo*, 3(2), 2030–2042.
- Muhanik, U., Ermawati, I., & Sary, Y. N. E. (2023). Pengaruh senam hamil terhadap tindakan episiotomi (perineum kaku) pada ibu bersalin primigravida di UPT Puskesmas Kunir Kecamatan Kunir Kabupaten Lumajang. *Jurnal Kebidanan*, 2023.
- Mukodri, D. M. L., Ginting, A. K., Kusumawati, D. D., Hanifah, L., Hanifa, F., Oktaviance, R., Hidayatunnikmah, N., & Hernawati, E. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Bandung: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Murniati, S. (t.t.). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Bayi Baru Lahir Berbasis Kearifan Lokal*. Yogyakarta: Penerbit Adab.
- Nadeak, Y., Yeni, L., Waris, A., & Padhilah, E. (2025). Faktor risiko kecemasan ibu hamil trimester III. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kebidanan Nusantara*, 2(3), 111–120.
- Nasution, W. M., & Purwanti, M. (2024). *Asuhan persalinan normal*. Medan: UMSU Press.
- Novidha, D. H., Manik, R., Wijayanti, I. T., Christiana, I., Rahmawati, D., Muhaimin, G., Caraka, L. D., Alfiansyah, M. R., Himansyah, R., & Jiddan, D. S. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan dan Bayi Baru Lahir Fisiologis dan Patologis*. Malang: Mahakarya Citra Utama Group.
- Nugrahaeni, I. W. (2021). *Asuhan Keperawatan pada Ny. S dengan Kehamilan Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II* (Tugas Akhir Diploma). Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Nurhidayah, E. Y., Munaf, A. Z. T., Olii, N., & Suherlin, I. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Nurliwati, E., Alya, Y., & Widowati, R. (2022). Efektivitas senam hamil terhadap penurunan nyeri punggung pada kehamilan trimester III di RSUD Ciawi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(2), 237–242.
- Nurseha, Kusumastuti, M., Mardianingsih, S., & Marlinawati, I. T. (2024). *Buku Ajar Psikologi Kehamilan, Persalinan, dan Nifas*. Bandung: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Oktavia, L. D. (2024). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta: Deepublish.

- Patiyah, Carolin, B. T., & Dinengsih, S. (2021). Pengaruh senam prenatal yoga terhadap kenyamanan ibu hamil trimester III. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(2), 174–183. <https://doi.org/10.37012/jik.v13i2.463>
- Rahayu, D. T., & Rizki, T. A. (2024). Senam hamil efektif menurunkan nyeri punggung bawah (low back pain) pada ibu hamil trimester II dan III. *Jurnal ILKES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 15(1).
- Rahayu, N. I., Tunggal, H. T., Kristiana, E., & Hapisah. (2025). Efektivitas pemberian kombinasi tablet Fe dan vitamin C terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil. *World Health Digital Journal*, 1(3), 201–208. <https://wolgitj.science.web.id/wolgitj/index>
- Rahayu, R., Wandini, R., Wardiyah, A., Kusumaningsih, D., Setiawati, S., Rilyani, R., & Eliya, R. (2023). Sosialisasi manfaat senam hamil untuk mengurangi nyeri punggung bawah. *Jurnal Perak Malahayati: Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 177–184.
- Rahmawati, D., Arista, D., Marlin, D., Siahaan, G., Astria, N., Mustikasari, Y., & Badriah, L. (2023). *Buku Ajar Belajar Tuntas Masa Nifas dan Menyusui*. Bandung: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Ratna Dewi, Nurbaety, R., Mustikasari, R., Adriati, F., Cahyaningtyas, H., Sebtalezy, C. Y., Syahridayanti, A., Mufidaturrosida, A., & Sari, V. M. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dan Menyusui bagi Mahasiswa Diploma Tiga*. Bandung: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Republik Indonesia. (2019). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2019 tentang Kebidanan*. Jakarta: Sekretariat Negara Republik Indonesia.
- Rahyani, N. K. Y., Lindayani, I. K., Suarniti, N. W., Mahayati, N. M. D., Astiti, N. K. E., & Dewi, I. G. A. N. (2020). *Buku ajar asuhan kebidanan patologi bagi bidan*. Penerbit Andi.
- Rismalinda, & Karminingsih. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Rohadi, R., & Firmanto, A. A. (2023). Konstruksi hukum transformasi digital telemedik dalam Undang-Undang Nomor 4 Tahun 2019 tentang kebidanan berbasis nilai Pancasila. *Jurnal Hukum Malahayati*, 4(2), 176–191.
- Romdona, S., Junista, S., & Gunawan, A. (2025). Teknik pengumpulan data: Observasi, wawancara, dan kuesioner. *JISOSEPOL: Jurnal Ilmu Sosial Ekonomi dan Politik*, 3(1), 39–47.
- Sari, W. I. P. E., Kurniyati, K., Yusniarita, Y., & Mardalena, I. (2024). *Perubahan Psikofisiologi Ibu Hamil Trimester III*. Malang: Penerbit NEM.

- Sandriani, K. W., Widyantari, Y., Prabandari, F., Setyatama, I. P., Fatmawati, R., Suryaningsih, A. T., Gustina, S. G. F., Muthia, G., & Rosdianto, N. O. (2024). *Buku Ajar Bayi Baru Lahir*. Malang: Mahakarya Citra Utama Group.
- Sekarini, N. N. A. D., Pratiwi, P. I., & Lestari, B. C. (2025). *Kebidanan: Teori dan Panduan untuk Profesi Bidan*. Jakarta: Green Pustaka Indonesia.
- Sekarini, N. N. A. D., Pratiwi, P. I., & Setiawan, H. (2025). *Kebutuhan psikososial ibu hamil dalam mencegah hipertensi kehamilan: studi eksploratif*. Indonesian Journal of Midwifery (IJM), 8(2), 178–187.
- Sidabukke, I. R. R., Etty, C. R., & Seran, A. A. (2025). *Atasi nyeri persalinan normal dan sectio caesarea dengan memberikan pelayanan kesehatan bagi ibu dan anak secara optimal*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Sitomorang, R. B., Hilinti, Y., Yulianti, S., Rahmawati, T., Yovita, I. I., Rahmawati, D. T., Yovita, L. S., & Jumita. (2021). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Yogyakarta: CV Pustaka El Queena.
- Solama, W., Rivanica, R., Setiawati, Y., Hipson, M., Riyanti, N., Devita, R., Suryani, I. S., & Pratiwi, A. (2023). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Tohar Media.
- Sulis, D. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan, Persalinan, dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: CV Oase Group.
- Susilawati, A., Sutisna, M., & Nurlatifah, T. (2025). Evaluasi pelaksanaan asuhan kebidanan IMD 1 jam pada BBL (bayi baru lahir) di UPT Puskesmas Mancak Kabupaten Serang. STIKesDHB: *Journal of Midwifery Research*, 2(3), 48–52. <https://journalofmidwiferyresearch.stikesdhb.ac.id>
- Susanto, P. C., Arini, D. U., Yuntina, L., Soehaditama, J. P., & Nuraeni, N. (2024). Konsep penelitian kuantitatif: Populasi, sampel, dan analisis data. *Jurnal Ilmu Multidisiplin*, 3(1), 1–12.
- Syamsiah, S., Shintami, R. A., Khairroh, M., Aritonang, T. R., & Gea, N. Y. K. (2025). *Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Jilid 2*. Bandung: Rena Cipta Mandiri.
- Virgian, K. (2022). *Manajemen Kebidanan*. Jakarta: Ilmu Kebidanan.
- Vitania, W., Paisal, F. I., Pratami, Y. R., Astutik, E. D. W., Handayani, E. P., Putri, H. W., Lestari, T. F., & Utami, A. S. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan dan Bayi Baru Lahir (Jilid 1)*. Malang: Penerbit NEM.
- World Health Organization. *WHO recommendations on newborn health: guidelines approved by the WHO Guidelines Review Committee*. Geneva: World Health Organization; 2017.

- Wijaya, F. R., Lubis, F. A. R., Siregar, M. N. S., & Batubara, A. A. F. (2025). Sumber data, subjek penelitian, dan isu terkait. *Edukatif*, 3(2), 271–276.
- Wijaya, W., Limbong, T. O., & Yulianti, D. 2023. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas: Untuk Sarjana Akademik dan Profesi*. Yogyakarta: Penerbit NEM.
- Yurniati, Hertati, D., Insani, A. A., Fayakun, N., Sundari, S. W., Bahar, N., Laila, Lisa, U. F., Lestari, W. O. S. W., Istiyati, S., Hidayati, K. R. W., Yuliawati, B. E., dan Murti, N. N. (2024). *Asuhan kebidanan holistik*. Eureka Media Aksara.

