

**USULAN TUGAS AKHIR ASUHAN KEBIDANAN
KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN DI PMB
“MY” WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUKASADA I KABUPATEN BULELENG TAHUN
2025**

TUGAS AKHIR



**UN OLEH:
ANAK AGUNG AYU MARTHA JESSICA NIRWANDA
2106091012**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D3)
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**



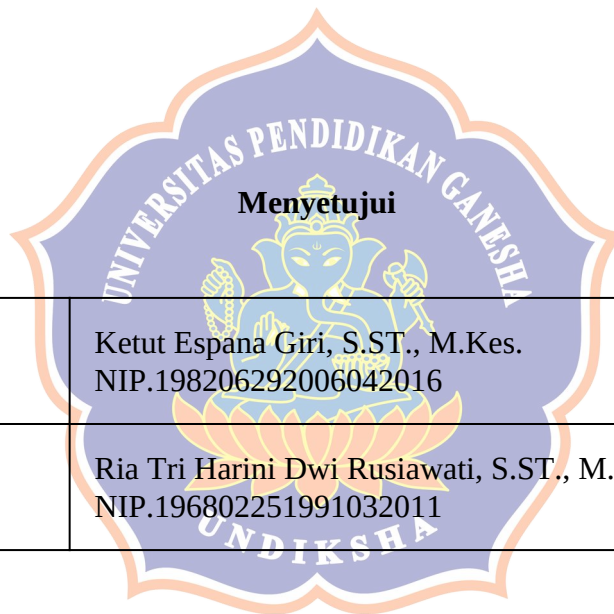
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetak dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

TUGAS AKHIR

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR AHLI MADYA KEBIDANAN



Pembimbing I	Ketut Espana Giri, S.ST., M.Kes. NIP.198206292006042016
Pembimbing II	Ria Tri Harini Dwi Rusiawati, S.ST., M.Pd. NIP.196802251991032011



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetak dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

Tugas Akhir oleh ANAK AGUNG AYU MARTHA JESSICA NIRWANDA ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 30 April 2026

Dewan Penguji

Ketua	Dr. Luh Ari Arini, S.ST., M.Biomed. NIP.199108282018032001
Anggota	Putu Eva Yuni Dyantari, S.Tr.Keb., M.Keb. NIP.199506292024062001
Anggota	Ketut Espana Giri, S.ST., M.Kes. NIP.198206292006042016
Anggota	Ria Tri Harini Dwi Rusiawati, S.ST., M.Pd. NIP.196802251991032011



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan

Menyetujui

Ketua Ujian	dr. I Putu Suriyasa, M.S., PKK., Sp.OK NIP.1948110520180501381
Sekretaris Ujian	Dr. Luh Ari Arini, S.ST., M.Biomed. NIP.199108282018032001



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr., SpOT(K), MHA, MBA
NIP.1942062720180501380



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : Anak Agung Ayu Martha Jessica Nirwanda

Tempat, tanggal lahir : Singaraja, 19 April 2003

NIM : 2106091012

Program Studi : D3-Kebidanan

Judul Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan "AM" di
TPMB "MY" Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I Tahun 2025

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Tugas Akhir ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan, dan asuhan saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing.

Dalam naskah Tugas Akhir ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara jelas dicantumkan dalam daftar pustaka. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi.

Singaraja, 30 April 2026



Anak Agung Ayu Martha Jessica Nirwanda

NIM. 2106091012

RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Kehamilan merupakan tumbuh kembangnya janin dalam kandungan diawali dari asertaya konsepsi serta diakhiri dengan persalinan. Kehamilan akan berlangsung dari mulai ovulasi hingga persalinan sekitar 280 hari. Kehamilan yang semakin membesar mengakibatkan munculnya ketidaknyamanan seperti kehamilan ditrimester III. Umumnya wanita hamil pada TM III mengalami ketidaknyamanan salah satunya sering kencing adalah salah satu ketidaknyamanan yang masih banyak dialami oleh sebagian besar perempuan hamil TM III. Untuk itu perlu direncanakan suatu asuhan kebidanan oleh biserta dalam menerapkan peran secara mandiri serta kolaborasi. Tujuan laporan tugas akhir ini untuk memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibuhamil, bersalin, nifas serta bayi baru lahir dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan yang dilakukan pada Perempuan “AM” dengan keluhan sulit tidur asuhan diberikan di TPMB “MY” di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I Tahun 2025.

Hasil penelitian pada Perempuan “AM” dengan keluhan sering kencing dapat diatasi dengan memberikan KIE tentang penyebab serta cara mengatasi sering kencing serta melakukan Senamkegel. Pada asuhan kehamilan tidak ada kesenjangan. Pada persalinan terdapat ada kesenjangan pada proses persalinan tidak melakukan pemeriksaan lilitan tali pusat, tidak menunggu putar paksi putar, serta tidak melakukan sangga susur, hal ini tidak sesuai dengan pedoman asuhan persalinan normal JKNPK-KR (2017), pada masa nifas KF 1 sudah dilakukan tidak ada kesenjangan. Asuhan pada bayi baru lahir tidak terdapat kesenjangan.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah dengan memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada Perempuan “AM” secara mandiri tanpa asertaya penyulit dari mulai kehamilan, persalinan, nifas serta neonatus. Keluhan sering kencing dapat diatasi dengan cara melakukan Senamkegel serta mengurangi frekuensi minum di malam hari. Disarankan kepada biserta agar melakukan asuhan kebidanan sesuai dengan teori terbaru.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat serta rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “AM” Di TPMB “MY” Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng Tahun 2025”.

Tugas Akhir ini merupakan salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Prodi Diploma III KEBIDANAN Universitas Pendidikan Ganesha. Tersusunnya Tugas Akhir ini melalui proses yang panjang tidak hanya atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Prof Dr.I Wayan Lasmawan,M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas izin serta kesempatan yang telah diberikan untuk Menyusun tugas akhir.
2. Bapak Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha atas izin yang telah diberikan.
3. Ibu Dr. Luh Ari Arini,S.ST.,M.Biomed selaku Koordinator Prodi D3 KEBIDANAN Universitas Pendidikan Ganesha atas motivasi serta izin yang telah diberikan
4. Ibu Ketut Espana Giri, S.ST., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah banyak membimbing serta memberikan banyak masukan serta saran selama proses penyusunan tugas akhir.
5. Ibu Ria Tri Harini Dwi Rusiawati, S.ST., M.Pd selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing serta memberikan banyak masukan serta saran selama proses penyusunan tugas akhir.
6. Ibu Made Yani,S.Keb.,Bdn selaku biserta yang telah membimbing serta memberikan ijin untuk saya melakukan asuhan secara komperhensif.
7. Perempuan”AM” selaku pasien serta keluarga yang telah bersedia untuk diasuh sehingga dapat menyelesaikan laporan tugas akhir

8. Kedua orang tua serta keluarga saya yang telah memberikan motivasi dukungan finansial serta dukungan psikologis selama saya menempuh perkuliahan di Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
9. Teman-teman mahasiswa angkatan, adik-adik tingkat I serta II yang telah memberikan dukungan selama belajar di Prodi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Penulis menyadari tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis berharap saran serta kritik pembaca demi menyempurnakan tugas akhir. Akhir kata penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Singaraja, 30 April 2026



Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
LOGO	ii
HALAMAN JUDUL	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI	v
PERSETUJUAN SERTA PENGESAHAN PANITIA TUGAS AKHIR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	ix
RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Tinjauan Teori Klinis	5
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	5
2.1.2 Persalinan	27
2.1.3 Bayi Baru Lahir	42
2.1.4 Nifas	52
2.2 Kajian Teori Manajemen Asuhan KEBIDANAN	67
2.3 Landasan hukum	71
BAB 3 METODE PENELITIAN	76
3.1 Jenis Penelitian	76
3.2 Lokasi serta Waktu Penelitian	76
3.3 Subjek Penelitian	77
3.4 Pelaksanaan Penelitian	77
3.5 Teknik Pengumpulan Data	78
BAB 4 HASIL SERTA PEMBAHASAN	82
4.1 Tinjauan Kasus	82
4.2 Pembahasan	105
BAB 5 PENUTUP	130
5.1 Kesimpulan	130
5.2 Saran	131
DAFTAR PUSTAKA	133
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri sesuai Umur Kehamilan pada Trimester III	6
Tabel 2.2 Penambahan Berat Sesuai Indeks Masa Tubuh	6
Tabel 2.3 Tabel Kategori Indeks Masa Tubuh	
Error! Bookmark not defined.	
Tabel 2.4 Kebutuhan Nutrisi Ibuhamil	12
Tabel 4.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas serta Laktasi yang lalu	84
Tabel 4.2 Catatan Perkembangan Perempuan “AM” di TPMB “MY” Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I	92
Tabel 4.3 Catatan Perkembangan Bayi Perempuan “AM” di TPMB “MY” Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I	107



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Alur: Manajemen Bayi Baru Lahir **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal care</i>
APD	: Alat Perlindungan Diri
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Baserta
BBL	: Bayi Baru Lahir
CM	: Centimeter
DJJ	: Denyut Jantung Janin
FKTP	: Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
INC	: <i>Intranatal care</i>
KG	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu Serta Anak
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PNC	: <i>Postnatal care</i>
PRESKEP	: Presentasi Kepala
PTT	: Peregangannya Talipusat Terkendali
RR	: Rate
RS	: Rumah Sakit
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa, Penatalaksanaan
TBBJ	: Tafsiran Berat Baserta Janin
TB	: Tinggi Baserta
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTD	: Tablet Tambah Darah
TTV	: Tanda– tanda vital
TM	: Trimester
TP	: Tafsiran persalinan
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Biserta
UK	: Umur Kehamilan
UUB	: Ubun – Ubun Besar
UUK	: Ubun - Ubun Kecil
USG	: Ultrasonografi
VT	: Vagina Toucher

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Time Line Pelaksanaan Asuhan
- Lampiran 2 Surat Permohonan Pengambilan Kasus
- Lampiran 3 Surat Permohonan Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 5 Kartu Skor Poedji Rochjati
- Lampiran 6 Format Pengkajian Pada Kehamilan
- Lampiran 7 Format Pengkajian Pada Persalinan
- Lampiran 8 Lembar Partograf
- Lampiran 9 Format Pengkajian Pada Bayi Baru Lahir
- Lampiran 10 Format Pengkajian Pada Masa Nifas
- Lampiran 11 Daftar Tilik atau Ceklist Penilaian
- Lampiran 12 Lembar Dokumentasi
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi

