

ANALISIS TEKNIK PERMAINAN MEGA HANGESTRI SEBAGAI OPPOSITE HITTER DI KLUB RED SPARK KOREA SELATAN

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN (S1)
JURUSAN ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetak dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**



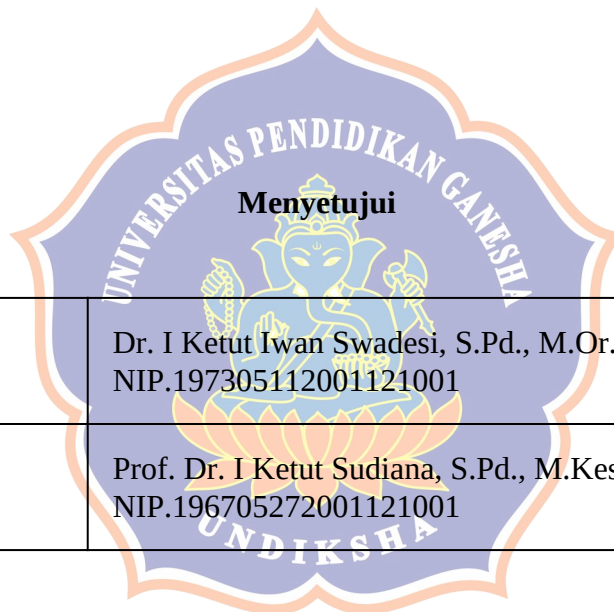
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA OLAHRAGA



Pembimbing I	Dr. I Ketut Iwan Swadesi, S.Pd., M.Or. NIP.197305112001121001
Pembimbing II	Prof. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes. NIP.196705272001121001

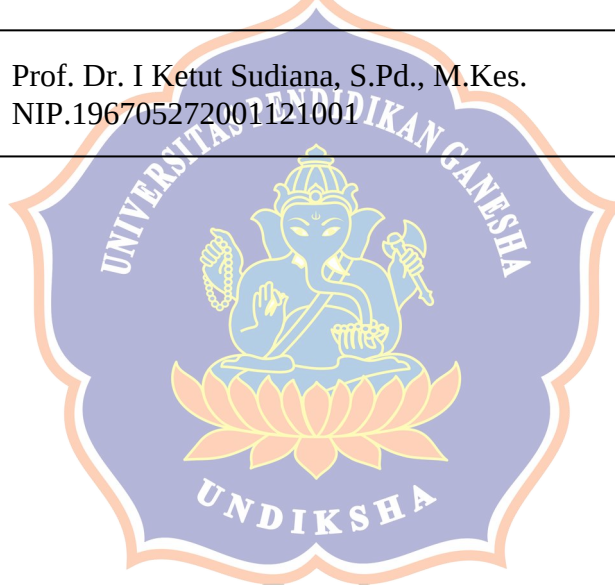


- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Skripsi oleh MADE BAGUS ARTAYASA ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 27 Juli 2026

Dewan Penguji

Ketua	Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or. NIP.198405212008121002
Anggota	Luh Ita Mahendrayani, S.Ft., Ftr., M.Fis. NIP.199205072022032013
Anggota	Dr. I Ketut Iwan Swadesi, S.Pd., M.Or. NIP.197305112001121001
Anggota	Prof. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes. NIP.196705272001121001



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga

Menyetujui

Ketua Ujian	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Sekretaris Ujian	Dr. I Ketut Iwan Swadesi, S.Pd., M.Or. NIP.197305112001121001



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa proposal yang berjudul " Analisis Teknik Permainan Megawati Hangestri Sebagai *Opposite Hitter* di Klub *Red Spark* Korea Selatan" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.



Singaraja, 4 Agustus 2026

Yang Membuat Pernyataan



Made Bagus Artayasa

NIM : 2216021005

PRAKATA

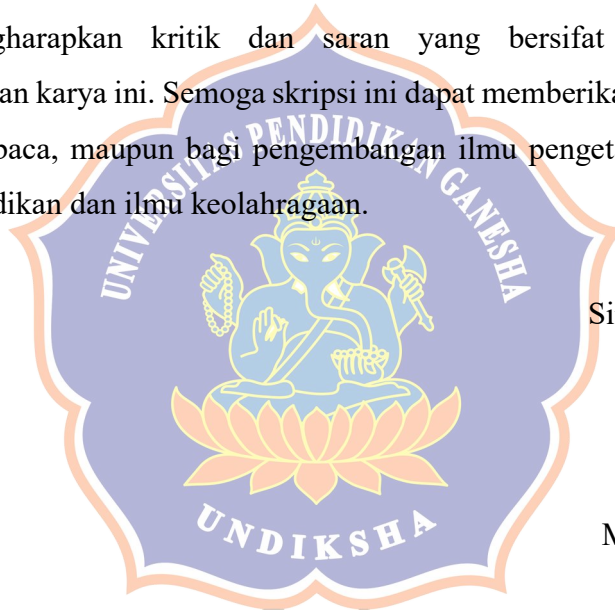
Puji syukur ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, skripsi yang berjudul "Analisis Teknik Permainan Megawati Hangestri Sebagai *Opposite Hitter* di Klub *Red Spark* Korea Selatan" dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana di Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak dukungan, bimbingan, serta bantuan, baik secara moral maupun material, dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan pada Program Studi Ilmu Keolahragaan, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan sekaligus Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, saran, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan yang telah memberikan dukungan demi kelancaran penelitian ini.
4. Dr. I Ketut Iwan Swadesi, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program dan Pembimbing utama Studi Ilmu Keolahragaan yang senantiasa memberikan perhatian, motivasi, dan pelayanan kepada seluruh mahasiswa sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
5. Prof. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes., selaku Pembimbing Pedamping yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

6. Luh Ita Mahendrayani, S.Ft., Ftr., M.Fis., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan bimbingan, masukan, saran, dan motivasi selama penyusunan penelitian ini.
7. Dr. Gede Doddy Tisna MS, S.Or., M.Or., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan penilaian demi penyempurnaan skripsi ini.
8. Seluruh dosen, tenaga kependidikan, dan tenaga nonkependidikan di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta membantu proses administrasi selama perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengalaman yang dimiliki. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan karya ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis, pembaca, maupun bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang pendidikan dan ilmu keolahragaan.



Singaraja, 27 Juli 2026

Made Bagus Artayasa

Keywords: *Megawati Hangestri, opposite hitter, spike, team performance, Red Sparks.*

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN LOGO.....	ii
HALAMAN JUDUL	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
PERSETUJUAN PENGUJI	v
PERSETUJUAN PANITIA UJIAN	vi
PERNYATAAN.....	vii
MOTTO	viii
PRAKATA.....	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
 BAB I.....	 1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Hasil Penelitian	8
 BAB II	 9
KAJIAN TEORI.....	9
2.1 Deskripsi Teoretis	9

2.1.1	Olahraga Bola Voli	9
2.1.2	Komponen Teknik dalam Permainan <i>Opposite Hitter</i>	13
2.1.3	Megawati Hangestri <i>Effect</i>	22
2.1.4	Peran <i>Opposite Hitter</i> dalam Sistem Permainan Modern.....	24
2.1.5	Megawati Hangestri sebagai Subjek Kajian.....	26
2.2	Kajian Hasil Penelitian yang Relevan	28
2.3	Kerangka Berpikir	29
BAB III METODE PENELITIAN		31
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	31
3.1.1	Tempat Penelitian.....	31
3.1.2	Waktu Penelitian	32
3.2	Rancangan Penelitian	32
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	33
3.4	Metode Pengumpulan Data	34
4.1.1	Instrumen Penelitian	35
4.1.2	Sumber Data	35
3.5	Metode dan Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		38
4.1	Pembahasan Hasil Penelitian.....	38
4.1.1	Teknik Permainan Megawati Hangestri Sebagai <i>Opposite Hitter</i> di Klub <i>Red Spark</i> , Korea Selatan.....	38
4.1.2	Keunggulan dan Kekurangan Megawati Hangestri dalam Menjalankan Peran Sebagai <i>Opposite Hitter</i>	71
4.1.3	Kontribusi Megawati Hangestri Terhadap Performa Tim <i>Red</i> <i>Sparks</i> Selama Kompetisi Berlangsung	108
4.2	Implikasi.....	116
BAB V PENUTUP		118
5.1	Rangkuman.....	118
5.2	Simpulan.....	119

5.3	Saran.....	120
DAFTAR RUJUKAN.....		121
LAMPIRAN.....		127



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi Teknik Servis Megawati Hangestri dalam Final <i>V-League</i>	31
Tabel 4.2 Distribusi Teknik <i>Passing</i> Megawati Hangestri dalam Final <i>V-League</i>	37
Tabel 4.3 Distribusi Teknik <i>Smash</i> Megawati Hangestri dalam Final <i>V-League</i>	43
Tabel 4.4 Distribusi Teknik Blok Megawati Hangestri dalam Final <i>V-League</i>	48
Tabel 4.5 Perbandingan Teknik <i>Smash</i> Megawati Hangestri dan Standar Atlet Profesional.....	57
Tabel 4.6 Perbandingan Teknik Blok Megawati Hangestri dan Standar Atlet Profesional.....	60
Tabel 4.7 Perbandingan Teknik <i>Passing</i> Megawati Hangestri dan Standar Atlet Profesional.....	62
Tabel 4.8 Perbandingan Teknik Servis Megawati Hangestri dan Standar Atlet Profesional.....	64
Tabel 4.9 Distribusi Poin Megawati Hangestri dalam Pertandingan <i>V-League</i> 2024/2025	72
Tabel 4.10 Distribusi Poin Megawati Hangestri dalam Final <i>V-League</i> 2024/2025.....	76
Tabel 4.11 Hasil Pertandingan <i>Red Sparks</i> Melawan <i>Pink Spider</i> di Final <i>V-League</i>	84

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Teknik Servis Atas.....	10
Gambar 2.2 Teknik Servis Bawah.....	11
Gambar 2.3 Teknik <i>Passing</i> Bawah	13
Gambar 2.4 Teknik <i>Passing</i> Atas	14
Gambar 2.5 Teknik <i>Smash</i>	15
Gambar 2.6 Teknik <i>Blocking</i>	16
Gambar 2.7 Kerangka Berpikir	23
Gambar 4.1 <i>Jump Float Serve</i> Megawati Hangestri	34
Gambar 4.2 Grafik Kecepatan <i>Jump Float Serve</i> Megawati Hangestri.....	38
Gambar 4.3 <i>Passing</i> Bawah Megawati Hangestri.....	39
Gambar 4.4 Grafik Kecepatan <i>Passing</i> Bawah Megawati Hangestri	41
Gambar 4.5 <i>Open Smash</i> Megawati Hangestri	45
Gambar 4.6 Grafik Kecepatan <i>Open Smash</i> Megawati Hangestri	47
Gambar 4.7 <i>Double Block</i> Megawati Hangestri	50
Gambar 4.8 Grafik Kecepatan <i>Double Block</i> Megawati Hangestri	52

