

DAFTAR PUSTAKA

- Abraham1, I., & Yetti Supriyati. (2022). Desain Kuasi Eksperimen Dalam Pendidikan : Literatur. 8(3), 2476–2482. <https://doi.org/10.36312/jime.v8i3.3800/http>
- Adhiputra, N. (2015). *Konseling Kelompok Perspektif Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta: Media Akademi, 16.
- Amruddin, Priyanda, R., Agustina, T. S., Ariantini, N. S., Rusmayani, N. G. A. L., Aslindar, D. A., Ningsih, K. P., Wulandari, S., Putranto, P., Yuniati, I., Untari, I., Mujiani, S., & Wicaksono, D. (2015). *METOPEN KUANTITATIF*.
- Apriani, Aryani Farida, & Abdul, S. (2021). Hubungan Antara Kecemasan Belajar, Motivasi Belajar Dengan Hasil Belajar Siswa Sekolah Menengah Kejuruan Selama Study From Home Di Kabupaten Bantaeng. *Pinisi Jurnal of Education*, Vol. 1(2), 2. <https://ojs.unm.ac.id/PJE/article/view/27117>
- Arum, lestari, A. (2025). *The Effectiveness of Cognitive Behavioral Counseling Using Cognitive Restructuring Techniques in a Group Counseling Setting to Address Academic Anxiety in Vocational High School Students*. 16(3), 266–274.
- Astriani, D. (2022). Play therapy dengan permainan tradisional “Gobak sodor” untuk meningkatkan regulasi diri pada anak dengan tanggung jawab rendah. *Procedia : Studi Kasus Dan Intervensi Psikologi*, 10(3), 98–102. <https://doi.org/10.22219/procedia.v10i3.17460>
- Dharmayanti, P. A., Putri, S. N. J., Atmaja, J. R., Khoerunnisa, E. Y., Halida, D., Ralianti, D. D., Kurniawan, N. A., Krismona, E. B., Saputra, R., Soejanto, L. T., Asfarina, L. M. A., Wulandari, A., & Andrianie, S. (2025). *Konseling Kelompok Teori dan Teknik* (C. E. P. Weni Yuliani, S.Si., M.M. (ed.)).
- Dwiarwati, Kadek Ari., Dantes, Nyoman, dkk. (2023). *The Effectiveness of Group Counseling Cognitive Restructuring Techniques to Increase the Self-confidence of Students*. 7(1), 25–33. <https://doi.org/https://doi.org/10.23887/bisma.v7i1.58813>
- Fitriani, & dkk. (2023). Penerapan Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Mengurangi Kecemasan Berbicara Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Pinisi Journal of Education*, 3(3), 115–129.
- Folastri, & dkk. (2021). *Prosedur Layanan Bimbingan dan Konseling Kelompok* (Vol. 4, Issue 2).
- Gading, K., & Dharmayanti, Ari, Ricky, M. (2023). *Efektivitas konseling kelompok tehnik cognitive restructuring untuk meningkatkan konsep diri siswa di sekolah menengah kejuruan*. 9(1), 487–491.
- Hartati, & dkk. (2024). Realita jurnal bimbingan dan konseling. *Penambahan Natrium Benzoat Dan Kalium Sorbat (Antiinversi) Dan Kecepatan Pengadukan Sebagai Upaya Penghambatan Reaksi Inversi Pada Nira Tebu*, 9.
- Hartono. (2019). *Metodologi Penelitian*. ZANAFPA PUBLISHING.
- Keith Dobson. (2015). *Hand Book Of Cognitive Behavioral Therapies* (Keith (ed.)). 2010.
- Keli, M. W. (2020). *Kecemasan Belajar Siswa Smp*. 2020, 83–88.

- <https://doi.org/https://doi.org/10.1234/pdabkin.v1i1.22>
- Khofifah, I., Psikologi, P. S., Psikologi, J., Kedokteran, F., Malikussaleh, U., & Utara, A. (2024). *Gambaran kecemasan dalam menghadapi sidang akhir kelulusan pada siswa sma swasta iskandar muda skripsi*.
- Khoiri. (2010). Statistika konseptual dan aplikatif perspektif. In *SUKABINA Press*.
- Lestari, S., & Suranata, D. (2025). *Cognitive Behavioral Counseling Guide Using Cognitive Restructuring Techniques to Reduce Academic Anxiety in Students*. 16(3), 434–443.
- Lismawati, T., & Prasetiawan, H. (2022). Keefektifan layanan konseling kelompok teknik Cognitive Restructuring untuk mereduksi kecemasan belajar siswa kelas IX SMP N 3 SEWON. In *Prosiding Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling Universitas Ahmad Dahlan* (Vol. 2).
- Luneto, B. (2019). Perencanaan Pendidikan. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1). http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Mahtumi, D. (2020). *Pembelajaran Berbasis Proyek (PjBL)* (pp. 17–31).
- Procyshyn, R. (2024). *Neuroscience and Psychiatry: Open Access The Effectiveness of Cognitive Behavioral Therapy (CBT) in Anxiety Management*. 7, 292–294. [https://doi.org/10.47532/npoa.2024.7\(6\).292-294](https://doi.org/10.47532/npoa.2024.7(6).292-294)
- Ramadhanty, C., & Nurjannah. (2023). Teknik Cognitive Restructuring (Pandangan Islam) Technical Cognitive Restructuring (Islamic View). *Al-Isyraq: Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, Dan Konseling Islam*, 6(1), 85–92. <https://alisyraq.pabki.org/index.php/alisyraq/>
- Rismawan, K. S. G., Gading, I. K., & Asli, L. (2024). Keefektifan Teknik Cognitive Restructuring untuk Meningkatkan Kejujuran Akademik Siswa Sekolah Menengah Atas. *Buletin Konseling Inovatif*, 2(2), 56–68. <https://doi.org/10.17977/um059v2i22022p56-68>
- Rufaidah, A., & Karneli, Y. (2020). Penerapan Teknik Cognitive Restructuring dalam Konseling Perorangan untuk Mereduksi Gangguan Kecemasan. *TERAPUTIK: Jurnal Bimbingan Dan ...*, 4(2), 214–222. <https://doi.org/10.26539/teraputik-42417>
- Sahir, S. H. (2022). *Metodologi Penelitian* (Dr. Ir. Tr).
- Sinaga, D. (2022). Buku Ajar Metodologi Penelitian. *UKI Press*, 1–90.
- Soegiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (C. ALFABETA (ed.)).
- Soesana, A., Subakti, H., Salamun, S., Tasrim, I. W., Karwanto, K., Falani, I., Bukidz, D. P., & Pasaribu, A. N. (2023). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*.
- Sugiyono. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*.
- Suranata, K. (2017). *Menstruktur Ulang Pemikiran*.
- Susanto, A. (2018). *Bimbingan Dan Konseling. Konsep, Teori, Dan Aplikasinya*.
- Thalheimer, W., Cook, S., Thalheimer, W., & Cook, S. (2002). *How to calculate effect sizes from published research: A simplified methodology How to calculate effect sizes from published research articles: August*.
- Ummah, M. S. (2019). Metodologi Penelitian. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI

rbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484
_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
Wahyuni, S. E. (2020). *Cognitive Behaviour Therapy* (Issue November).
<https://www.researchgate.net/publication/341774548>.

