

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA
PEREMPUAN "NP" DI TPMB "NL" WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SAWAN 1 KABUPATEN
BULELENG TAHUN 2026**

TUGAS AKHIR



**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D3)
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**



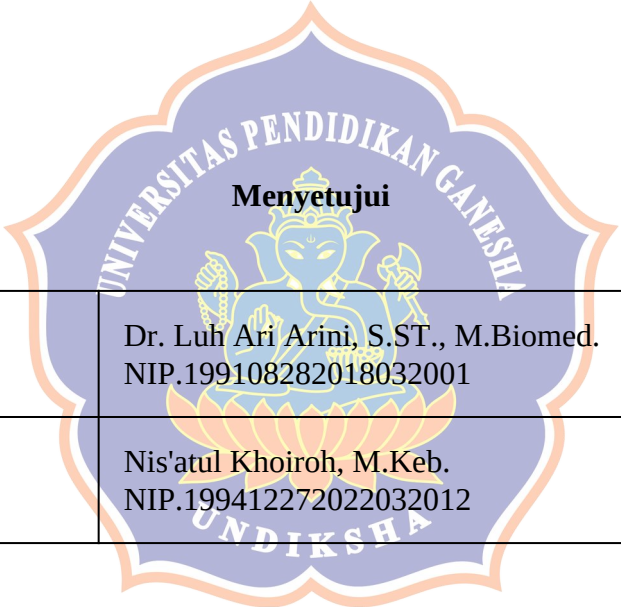
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

TUGAS AKHIR

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR AHLI MADYA KEBIDANAN

	
Pembimbing I	Dr. Luh Ari Arini, S.ST., M.Biomed. NIP.199108282018032001
Pembimbing II	Nis'atul Khoiroh, M.Keb. NIP.199412272022032012



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

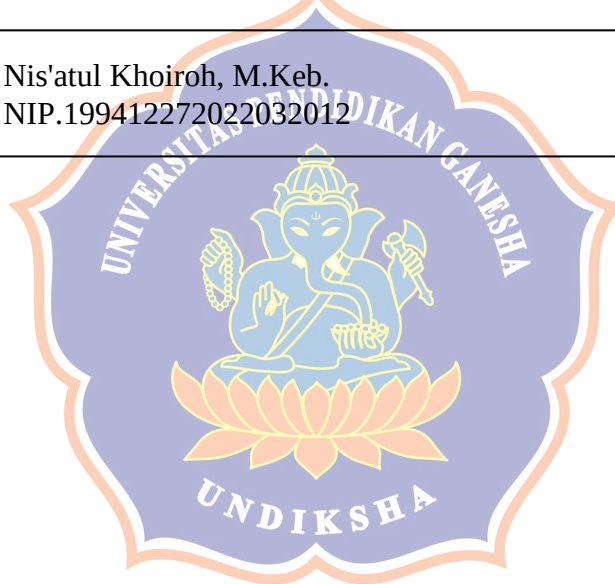


**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

Tugas Akhir oleh Luh Ayu Setyarini ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 03 Juni 2026

Dewan Penguji

Ketua	Dr. Bdn. Luh Mertasari, S.ST., M.Pd. NIP.198011152006042015
Anggota	Bd Ni Putu Citra Laksmi, S.Tr.Keb., M.Keb. NIP.199712152024062001
Anggota	Dr. Luh Ari Arini, S.ST., M.Biomed. NIP.199108282018032001
Anggota	Nis'atul Khoiroh, M.Keb. NIP.199412272022032012



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan

Menyetujui

Ketua Ujian	dr. I Putu Suriyasa, M.S., PKK., Sp.OK NIP.1948110520180501381
Sekretaris Ujian	Dr. Luh Ari Arini, S.ST., M.Biomed. NIP.199108282018032001

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M.Ahmad Djojosugito, dr., SpOT(K), MHA, MBA

NIP.1942062720180501380



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Luh Ayu Setyarini

Tempat, tanggal, lahir : Giri Emas, 24 Agustus 2004

NIM : 2106091022

Program Studi : D3-Kebidanan

Judul Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “NP” di TPMB “NL” Wilayah Kerja Puskesmas Sawan 1 Tahun 2026.

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya susun merupakan karya asli saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha maupun di perguruan tinggi lainnya. Tugas Akhir ini sepenuhnya merupakan hasil pemikiran, perumusan, dan asuhan yang saya lakukan sendiri, dengan bimbingan dari dosen pembimbing dalam naskah ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan, kecuali yang secara jelas dicantumkan sebagai referensi dalam daftar pustaka demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atau ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik maupun sanksi lainnya sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Singaraja, 01 Januari 2026

Luh Ayu Setyarini

NIM. 2106091022

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Logo	ii
Halaman Judul	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	xi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Mahasiswa	4
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	4
1.4.3 Bagi Tempat Penelitian	4
1.4.4 Bagi Masyarakat.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kajian Teori Klinis.....	6
2.1.1 Kehamilan	6
2.1.2 Persalinan	27
2.1.3 Bayi Baru Lahir.....	45
2.1.4 Nifas	60
2.1.5 Sering Kencing pada Kehamilan Trimester III	66
2.1.6 Senam Kegel pada Kehamilan Trimester III.....	68
2.1.7 Konsep Dasar <i>Continuity of Care</i>	70
2.2 Kajian Teori Manajemen Asuhan Kebidanan	72
2.2.1 Manajemen Kebidanan Varney.....	72
2.2.2 Metode Pendokumentasian Kebidanan	73
2.3 Landasan Hukum	74
2.3.1 UU No. 17 Tahun 2023 Tentang Kesehatan Kesehatan Ibu, Bayi dan Anak, Remaja, Dewasa, dan Lanjut Usia.....	74
2.3.2 Permenkes No.21 Tahun 2021 Tentang Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan.....	75
BAB 3 METODE PENELITIAN	78
3.1 Jenis Penelitian.....	78

3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	78
3.3 Subjek Penelitian.....	78
3.4 Pelaksanaan Penelitian	79
3.5 Teknik Pengumpulan Data	80
3.5.1 Metode Pengumpulan Data	80
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data	82
BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	84
4.1 Tinjauan Kasus	84
4.1.1 Tinjauan Kasus Ibu	84
4.1.2 Tinjauan Kasus Bayi	108
4.2 Pembahasan	117
4.2.1 Tinjauan Asuhan Kehamilan	117
4.2.2 Tinjauan Asuhan Persalinan.....	128
4.2.3 Tinjauan Asuhan Nifas.....	144
4.2.4 Tinjauan Asuhan Bayi Baru Lahir	151
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	160
5.1 Kesimpulan	160
5.1.1 Asuhan pada Ibu.....	160
5.1.2 Asuhan pada Bayi	163
5.2 Saran	166
DAFTAR PUSTAKA.....	168
LAMPIRAN-LAMPIRAN	176



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh	9
Tabel 2. 2 Pertambahan Berat Badan Selama Kehamilan.....	9
Tabel 2. 3 Kunjungan Antenatal Care	15
Tabel 2. 5 Jadwal Imunisasi TT	23
Tabel 2. 6 Kategori Anemia Menurut Ibu Hamil	25
Tabel 2. 7 APGAR Skor	52
Tabel 2. 8 Perubahan Pola Tidur Bayi.....	56
Tabel 2. 9 Jadwal pemberian imunisasi.....	57
Tabel 2. 10 Involusi Uteri.....	61



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagan. Alur Penatalaksanaan Persalinan Kala II	43
Gambar 2. 2 Uterus	60



DAFTAR SINGKATAN

ANC	:	<i>Antenatal Care</i>
ASI	:	Air Susu Ibu
BAB	:	Buang Air Besar
BAK	:	Buang Air Kecil
BBL	:	Bayi Baru Lahir
BBLR	:	Berat Badan Lahir Rendah
COC	:	<i>Continuity of Care</i>
DJJ	:	Denyut Jantung Janin
DTT	:	Desinfeksi Tingkat Tinggi
HB	:	<i>Hemoglobin</i>
HPHT	:	Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	:	Inisiasi Menyusu Dini
IU	:	<i>Intrnational Unit</i>
JNPK-KR	:	Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan Reproduksi
KB	:	Keluarga Berencana
KF	:	Kunjungan Nifas
KIA	:	Kesehatan Ibu dan Anak
LILA	:	Lingkar Lengan Atas
PMB	:	Praktik Mandiri Bidan
PTT	:	Penegangan Tali Pusat Terkendali
TB	:	Tinggi Badan
TD	:	Tekanan Darah
TFU	:	Tinggi Fundus Uteri
TP	:	Tafsiran Persalinan
TT	:	Tetanus Toxoid
USG	:	<i>Ultrasonografi</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	177
Lampiran 2 Surat Permohonan.....	178
Lampiran 3. Surat Pernyataan	179
Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden	180
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	181
Lampiran 6. Format Dokumentasi Kehamilan.....	182
Lampiran 7. Format Dokumentasi Persalinan.....	194
Lampiran 8. Format Dokumentasi Bayi Baru Lahir	205
Lampiran 9. Format Dokumentasi Nifas.....	212
Lampiran 10. 60 Langkah APN	221
Lampiran 11. Partograf	227
Lampiran 12. Kuisisioner Pre Senam Kegel.....	229
Lampiran 13. Kuisisioner Post Senam Kegel	231
Lampiran 14. Lembar Konsultasi Pembimbing I.....	233
Lampiran 15. Konsultasi Pembimbing II.....	234

