

**PENGEMBANGAN BUKU PANDUAN KONSELING
REALITA DENGAN TEKNIK WDEP (WANT,
DOING, EVALUATION AND PLANNING) UNTUK
MENINGKATKAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN
KARIR SISWA SMK NEGERI 1 SUKASADA**

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING (BK) (S1)
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN, PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetak dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui

Pembimbing I	Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd. NIP.198501232008122004
Pembimbing II	Kade Sathya Gita Rismawan, M.Pd NIP.199012042022031006



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

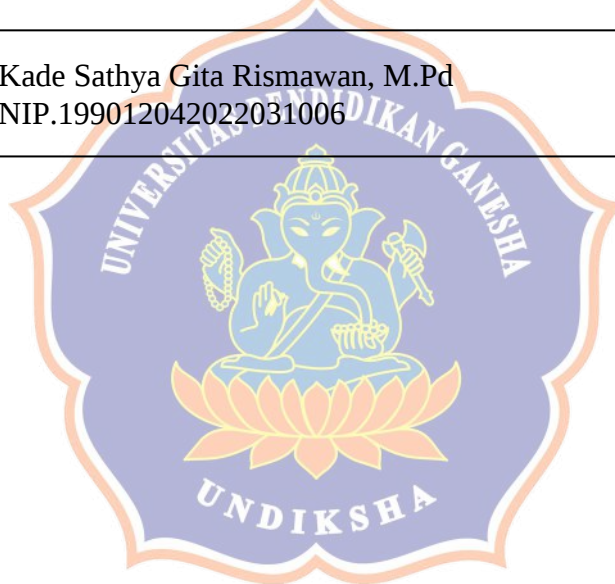


**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

Skripsi oleh Tin kin Viola ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 23 Juli 2026

Dewan Penguji

Ketua	Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S., Kons. NIP.195703031983032001
Anggota	Prof. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons. NIP.198208162008121002
Anggota	Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd. NIP.198501232008122004
Anggota	Kade Sathya Gita Rismawan, M.Pd NIP.199012042022031006



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Menyetujui

Ketua Ujian	Prof. Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons. NIP.198208162008121002
Sekretaris Ujian	Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd. NIP.198501232008122004



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Pengembangan Buku Panduan Konseling Realita dengan Teknik WDEP (*Want, Doing, Evaluation, and Planning*) Untuk Meningkatkan Pengambilan Keputusan Karir Siswa SMK N 1 Sukasada” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang di jatuhkan kepada saya apabila dikemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 06 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan,



(Tin kin Viola)

PRAKATA

Pertama-tama puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala kesempatan yang diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi angkatan 2022 dengan baik dan tepat waktu. Adapun judul dari skripsi berjudul “Pengembangan Buku Panduan Konseling Realita dengan Teknik WDEP (*Want, Doing, Evaluation and Planning*) untuk Meningkatkan Pengambilan Keputusan Karir di SMK N 1 Sukasada)”. Skripsi disusun untuk memenuhi syarat mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Penulis tidak mungkin menyelesaikan skripsi tanpa adanya dukungan. Peneliti melewati proses penyelesaian skripsi ini mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Dukungan berupa doa dan materi serta pengetahuan dari berbagai pihak. Kesempatan kali ini, penulis senantiasa bersyukur dan mengucapkan terima kasih serta penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lesmawan, M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas fasilitas yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi Bimbingan dan Konseling (S1) dengan baik. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa diberikan kesehatan, panjang umur dan rejeki yang melimpah kepada beliau.
2. Prof. Dr. I Wayan Widiana, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi Bimbingan dan Konseling (S1) dengan baik. Semoga

Tuhan Yang Maha Esa senantiasa diberikan kesehatan, panjang umur dan rejeki yang melimpah kepada beliau.

3. Dr. Putu Sri Lestari, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Jurusan IPPB atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi Bimbingan dan Konseling (S1) sesuai dengan rencana. Semoga beliau diberikan kesehatan, panjang umur dan rejeki yang melimpah. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa diberikan kesehatan, panjang umur dan rejeki yang melimpah kepada beliau.
4. Dr. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd., selaku dosen pembimbing I sekaligus Koordinator Program Studi BK yang telah senantiasa sabar mengarahkan membimbing saya di awal bimbingan sampai akhir bimbingan sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu. Beliau senantiasa memberikan dorongan dan motivasi serta meluangkan waktu untuk saya dalam penyusunan skripsi ini. Semoga beliau diberikan kesehatan, panjang umur dan rejeki yang melimpah. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa diberikan kesehatan, panjang umur dan rejeki yang melimpah kepada beliau.
5. Kade Sathya Gita Rismawan, M.Pd., selaku dosen pembimbing II yang telah senantiasa sabar mengarahkan membimbing saya di awal bimbingan sampai akhir bimbingan sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu. Beliau senantiasa memberikan dorongan dan motivasi serta meluangkan waktu untuk saya dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa diberikan kesehatan, panjang umur dan rejeki yang melimpah kepada beliau.

6. Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.Pd. Kons selaku penguji I saya yang senantiasa memberikan dukungan, masukan, bimbingan serta arahan untuk memperkaya skripsi saya. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa diberikan kesehatan, panjang umur dan rejeki yang melimpah kepada beliau.
7. Prof. Dr. Suranata, M.Pd. Kons selaku penguji II saya yang senantiasa memberikan dukungan, masukan, bimbingan serta arahan untuk memperkaya skripsi saya. Semoga beliau diberikan kesehatan, panjang umur dan rejeki yang melimpah.
8. Bapak dan Ibu Dosen Bimbingan dan Konseling yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak membimbing, mengarahkan dan mengajarkan ilmu tentang bimbingan dan konseling dari semester 1 hingga semester akhir mengenai materi yang disampaikan sangat bermanfaat bagi saya dalam penyusunan skripsi. S Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa diberikan kesehatan, panjang umur dan rejeki yang melimpah kepada beliau.
9. Kepala sekolah SMK N 1 Sukasada yang telah memberikan izin kepada saya melaksanakan penelitian dan memfasilitasi penelitian. Semoga beliau diberikan kesehatan, panjang umur dan rejeki yang melimpah.
10. Guru Bimbingan dan Konseling SMK N 1 Sukasada yang telah memberikan dukungan dan motivasi bagi saya dalam menyusun skripsi. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa diberikan kesehatan, panjang umur dan rejeki yang melimpah kepada beliau.
11. Bapak Ilyas dan Ibu Sri Astutik selaku orang tua tercinta, serta adik saya Dovio Yas Tiko, yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, motivasi, dukungan

moral maupun material, serta menjadi kekuatan terbesar dalam setiap langkah perjalanan saya. Terima kasih atas segala pengorbanan, kerja keras, dan kepercayaan yang telah diberikan sehingga saya dapat menempuh pendidikan hingga menyelesaikan skripsi ini. Ayah dan Ibu tidak pernah lelah memberikan semangat, menopang kebutuhan selama masa perkuliahan, serta selalu meyakinkan saya untuk tetap berjuang dalam meraih cita-cita. Setiap pencapaian yang saya raih hari ini tidak terlepas dari doa yang selalu dipanjatkan dan perjuangan luar biasa yang telah Ayah dan Ibu lakukan. Saya merasa sangat bersyukur dan bangga memiliki orang tua yang selalu mengutamakan pendidikan anak-anaknya serta memberikan rasa aman, kasih sayang, dan kepercayaan dalam setiap proses kehidupan saya. Terima kasih juga kepada adik saya, Dovio Yas Tiko, atas dukungan, doa, dan kebersamaan yang selalu menjadi penyemangat. Semoga Allah Swt./Tuhan Yang Maha Esa senantiasa menganugerahkan kesehatan, umur yang panjang, kebahagiaan, serta rezeki yang berlimpah kepada Ayah, Ibu, dan adik saya sebagai balasan atas segala kebaikan dan cinta yang telah diberikan.

12. Kepada keluarga besar dari pihak Ayah dan Ibu, yaitu kakek, nenek, om, tante, budhe, paman, sepupu, serta seluruh keluarga besar di Kampung 2 Ringinanom RT 01 RW 01, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas doa, dukungan, perhatian, dan kasih sayang yang senantiasa diberikan selama perjalanan saya menempuh pendidikan hingga menyelesaikan skripsi ini. Secara khusus saya mengucapkan terima kasih kepada Ion Dian, Tante Ifa, Buk Nik, Pak Bun, Pak Anto, Buk Sri, Lek Jemani, Tante Tutut, Pak Wek, beserta

seluruh sepupu yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan dukungan dalam setiap proses yang saya jalani. Saya merasa sangat bersyukur memiliki keluarga besar yang selalu hadir, baik di saat saya berada dalam kebahagiaan maupun ketika menghadapi berbagai tantangan dan kesulitan. Semoga segala kebaikan, doa, dan kasih sayang yang telah diberikan menjadi amal yang bernilai, serta Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan kesehatan, umur panjang, kebahagiaan, dan rezeki yang berlimpah kepada seluruh keluarga besar saya.

13. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2022 Program Studi Bimbingan dan Konseling serta Program Studi PG-PAUD yang telah menjadi bagian dari perjalanan selama masa perkuliahan. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, motivasi, serta semangat yang senantiasa diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan skripsi ini dengan baik. Ucapan terima kasih secara khusus penulis sampaikan kepada sahabat-sahabat tercinta, yaitu Linda, Dini, Liza, Zalfa, Diva, Adnya, Marsha, Tia, Mercy, Alma, dan Amel, yang selalu hadir memberikan dukungan, mendengarkan setiap keluh kesah, serta menjadi penyemangat dalam setiap proses yang dilalui. Penulis merasa sangat bersyukur memiliki sahabat yang selalu menemani, baik dalam suka maupun duka. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan kesehatan, umur panjang, kebahagiaan, kelancaran dalam setiap langkah, serta kesuksesan dan rezeki yang berlimpah kepada seluruh teman-teman dan sahabat.

14. Di balik setiap proses yang penuh tantangan, selalu ada seseorang yang hadir dengan cara yang sederhana, namun bermakna. Terima kasih banyak untuk seseorang yang tidak bisa disebutkan namanya yang selalu hadir dengan dukungan, dan semangat di setiap langkah perjalanan ini. Kehadiranmu menjadi penguat saat lelah dan penyemangat saat hampir menyerah. Semoga segala kebaikanmu dibalas dengan keberkahan dan kebahagiaan oleh Tuhan Yang Maha Esa.
15. Terima kasih kepada UPA BK yang menjadi tempat untuk belajar baik suka maupun duka. Terima kasih kepada orang-orang yang baik yang selalu memberikan doa dan dukungan untuk penulis. Sehingga penulis bisa percaya diri dan yakin untuk menyelesaikan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan kesehatan, rejeki yang berlimpah, dan kebahagiaan.
16. Terima kasih kepada diri saya sendiri, Tin kin Viola, yang telah berjuang dengan penuh kesabaran, ketekunan, dan semangat hingga mampu menyelesaikan setiap tahapan dalam proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena tidak memilih menyerah, meskipun perjalanan ini dipenuhi dengan berbagai tantangan, rasa lelah, keraguan, tangis, maupun tawa yang menjadi bagian dari proses pendewasaan. Terima kasih telah memberikan kesempatan kepada diri sendiri untuk terus bertumbuh, belajar, dan percaya bahwa setiap usaha yang dilakukan akan membuahkan hasil pada waktunya. Semoga langkah ini menjadi awal dari perjalanan yang lebih baik, serta semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa menganugerahkan kesehatan,

kebahagiaan, umur yang panjang, rezeki yang berlimpah, dan keberkahan dalam setiap langkah kehidupan yang akan datang.

Singaraja, 21 Januari 2026

Penulis,



Tin kin Viola

NIM 2211011005

DAFTAR ISI

HALAMAN

LEMBAR LOGO	i
HALAMAN SAMPUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI	iv
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI	v
MOTTO	vi
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI.....	xvii
DAFTAR TABEL	xx
DAFTAR GAMBAR.....	xxi
DAFTAR LAMPIRAN	xxii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 xxii
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Pembatasan Masalah	11
1.4 Rumusan Masalah	11
1.5 Tujuan Pengembangan	11
1.6 Spesifikasi Produk yang Diharapkan	12
1.7 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan.....	12
1.8 Definisi Istilah	14
1.9 Manfaat Penelitian.....	15
1.9.1 Manfaat Teoritis.....	17
1.9.2 Manfaat Praktis	17
 BAB II KAJIAN TEORI.....	 19
2.1 Kajian Teori.....	19
2.1.1 Pengertian Buku Panduan.....	19
2.1.2 Model Pengembangan.....	21

2.1.3 Pengertian Konseling Realita.....	23
2.1.4 Teknik-teknik Konseling Realita	29
2.1.5 Pengertian Pengambilan Keputusan Karir.....	37
2.1.6 Keterkaitan Konseling Realita Dengan Pengambilan Keputusan Karir	41
2.1.7 Keterkaitan Teori Karir Ginzberg dengan Pengambilan Keputusan Karir	41
2.1.8 Konseling Kelompok	44
2.2 Kajian Hasil Penelitian Yang Relevan	50
2.4 Kerangka Konsep Pengembangan.....	58
2.5 Perumusan Hipotesis	61
BAB III METODE PENELITIAN	63
3.1 Model Penelitian Pengembangan	63
3.2 Prosedur dan Deskripsi Model Pengembangan.....	64
3.2.1 Prosedur Model Pengembangan	64
3.2.2 Deskripsi Pengembangan.....	82
3.3 Subjek Penelitian.....	84
3.4 Metode Pengumpulan Data dan Instrumen	84
3.4.1 Metode Pengumpulan Data.....	84
3.4.2 Instrumen (Konsepsi Kisi-Kisi Validasi).....	86
3.5 Variabel Penelitian Dan Definisi Variabel	93
3.5.1 Identifikasi Variabel	93
3.5.2 Definisi Konsep	93
3.5.3 Definisi Operasional	95
3.6 Metode Analisis Data	98
3.6.1 Uji Validitas Isi	98
3.6.2 Analisis Uji Kepraktisan.....	98
3.6.3 Analisis Efektivitas Media.....	99
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	103
4.1 Hasil Pengembangan Produk.....	103
4.1.1 Rancang Bangun Buku Panduan Konseling Realita.....	103

4.1.2 Validitas isi Buku Panduan Konseling Realita	112
4.1.4 Kepraktisan Buku Panduan Konseling Realita	114
4.1.5 Efektivitas Buku Panduan Konseling Realita	115
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	119
4.3 Implikasi Penelitian	122
4.3.1 Implikasi Teoritis	122
4.3.2 Implikasi Praktis	123
4.4 Keterbatasan Penelitian	123
 BAB V PENUTUP	 125
5.1 Simpulan	125
5.2 Saran	126
 DAFTAR PUSTAKA	 128
LAMPIRAN	132



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Kajian Hasil Penelitian Relevan	58
Tabel 3.1 Desain <i>Quasi Eksperimental</i> dengan Rancangan <i>Non Equivalent Control Group Design</i>	69
Tabel 3.2 Langkah-Langkah Klasikal Pendekatan Realita Teknik WDEP.....	69
Tabel 3.3 Pedoman Observasi Pengambilan Keputusan Karir	86
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen Lembar Validitas isi Produk	87
Tabel 3.5 Instrumen Validitas Isi Pakar	87
Tabel 3.6 Kisi-Kisi Instrumen Lembar Kepraktisan	89
Tabel 3.7 Instrumen Uji Kepraktisan	90
Tabel 3.8 Kategori Validitas Aiken	98
Tabel 3.9 Kriteria Kepraktisan.....	99
Tabel 3.10 Kategori Effect Size Uji Mann Whitney	102
Tabel 4. 1 Nama pakar Uji Judges.....	113
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas Isi.....	113
Tabel 4. 3 Total Skor Kepraktisan	114
Tabel 4. 4 Kategori Presentase Kepraktisan	114
Tabel 4. 5 Hasil Analisis Uji Normalitas	115
Tabel 4. 6 Hasil Analisis Uji Mann Whitney U	116
Tabel 4. 7 Hasil Analisis Uji Mann Whitney U	116
Tabel 4. 8 Hasil Analisis Uji Mann Whitney U	118
Tabel 4. 9 Hasil Perhitungan Uji N-Gain Score.....	118

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Konsep Kerangka Pengembangan	54
Gambar 4.1 Cover Buku Panduan.....	103
Gambar 4.2 Kata Pengantar	104
Gambar 4.3 Daftar Isi.....	105
Gambar 4.4 Daftar Tabel.....	106
Gambar 4.5 Daftar Lampiran	107
Gambar 4.6 Bagian Bab Rasional	108
Gambar 4.7 BAB II Kajian Teori.....	109
Gambar 4.8 Petunjuk Umum	110
Gambar 4.10 Lampiran	112



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Surat Observasi.....	135
Lampiran 02. Dokumentasi Wawancara Guru BK	136
Lampiran 03. Surat Ijin Penelitian	137
Lampiran 04. Surat Izin Pembalasan Penelitian	138
Lampiran 05. Kisi-kisi Pengambilan Keputusan Karir	139
Lampiran 06. Kuesioner Pengambilan Keputusan Karir	140
Lampiran 07. Hasil Uji Validitas Isi dan Keberterimaan Buku Panduan	142
Lampiran 08. Hasil Uji Kepraktisan Oleh Guru BK.....	166
Lampiran 9. RPLBK pertemuan 1	178
Lampiran 10 RPLBK Pertemuan 2	190
Lampiran 11 RPLBK Pertemuan 3	200
Lampiran 12 RPLBK Pertemuan 4	210
Lampiran 13 RPLBK Pertemuan 5	220
Lampiran 14 RPLBK Pertemuan 6	232
Lampiran 15 RPLBK Pertemuan 7	244
Lampiran 16 Buku Panduan Konseling Realita Teknik WDEP Untuk Meningkatkan Pengambilan Keputusan Karir Siswa.....	253
Lampiran 17. Riwayat Hidup.....	279