

**PENGARUH STRES KERJA, KELELAHAN
EMOSIONAL DAN KOMPENSASI TERHADAP
INTENTION TO LEAVE KARYAWAN DI PT
AIRKON PRATAMA**

TESIS



**OLEH:
NI PUTU AYU LIANA WAISNAYANTI
2329131052**

**PROGRAM STUDI ILMU MANAJEMEN (S2)
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
2026**





- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR-E - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSR-E
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

TESIS

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR MAGISTER MANAJEMEN

Menyetujui

Pembimbing I	Dr. Ni Made Ary Widiastini, S.St.Par., M.Par. NIP.198104162005012002
Pembimbing II	Dr. I Nengah Suarmanayasa, S.E., M.Si. NIP.198502202010121007



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Tesis oleh Ni Putu Ayu Liana Waisnayanti telah dipertahankan di depan tim penguji dan dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Manajemen di Ilmu Manajemen (S2), Program Pascasarjana, Universitas Pendidikan Ganesha
Pada tanggal 27 Juli 2026

Dewan Penguji

Ketua	Dr. Ni Luh Wayan Sayang Telagawathi, S.E., M.Si. NIP.197611102014042001
Anggota	Dr. Ni Made Ary Widiastini, S.St.Par., M.Par. NIP.198104162005012002
Anggota	Dr. I Nengah Suarmanayasa, S.E., M.Si. NIP.198502202010121007
Anggota	Dr. M. Rudi Irwansyah, S.Pd., M.Pd. NIP.198712112018031002
Anggota	Dr. Komang Krisna Heryanda, S.E., M.M. NIP.198309212015041001

Mengetahui Direktur Program Pascasarjana
Universitas Pendidikan Ganesha,



Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd.

NIP.195910101986031003



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister Manajemen dari Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Bagian-bagian tertentu dalam penulisan tesis yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas dan sesuai dengan norma, kaidah, serta etika akademis.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku di wilayah Negara Kesatuan Republik Indonesia.

Singaraja, 20 Juli 2026

Yang memberi pernyataan,



Ni Putu Ayu Liana Waisnayanti
NIM 2329131052

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas anugrahNya, sehingga tesis yang berjudul: “Pengaruh Stres Kerja, Kelelahan Emosional Dan Kompensasi Terhadap Intention To Leave Karyawan Di PT Airkon Pratama”, dapat diselesaikan sesuai dengan yang direncanakan.

Tesis ini ditulis untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Manajemen Pascasarjana Universitas Pendidikan Ganesha pada Program Studi Ilmu Manajemen. terselesaikannya tesis ini telah banyak memperoleh uluran tangan dari berbagai pihak. Untuk itu, ijin penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada pihak-pihak berikut.

1. Dr. Ni Made Ary Widiastini, SST.Par., M.Par sebagai pembimbing I yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan, dan memberikan motivasi yang demikian bermakna, sehingga penulis mampu melewati berbagai hambatan dalam perjalanan studi dan penyelesaian tesis ini;
2. Dr. I Nengah Suarmanayasa, SE., M.Si. sebagai pembimbing II, yang dengan gaya dan pola komunikasi yang khas, telah melecut semangat, motivasi, dan harapan penulis selama penelitian dan penulisan naskah laporan tesis ini, sehingga tesis ini dapat terwujud dengan baik sesuai harapan;
3. Dr. M Rudi Irwansyah, S.Pd., M.Pd. dan Dr. Komang Krisna Heryanda, S.E., M.M. sebagai penguji yang telah banyak memberikan masukan-masukan yang bermanfaat untuk penyempurnaan tesis ini;
4. Karyawan PT Airkon Pratama yang telah terlibat sebagai responden penelitian;
5. Ibu Dr. Ni Luh Wayan Sayang Telagawathi, S.E., M.Si. selaku Koordinator Program Studi S2 Ilmu Manajemen dan staf dosen pengajar yang telah banyak membantu dan memotivasi penulis selama penyusunan tesis ini;
6. Direktur Pascasarjana Undiksha dan staf, yang telah banyak membantu selama penulis menyelesaikan tesis ini;
7. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan bantuan secara moral dan memfasilitasi berbagai kepentingan penulis dalam menyelesaikan tesis ini;

8. Rekan-rekan seangkatan di Program Studi S2 Ilmu Manajemen yang dengan karakternya masing-masing telah banyak berkontribusi membentuk kemandirian penulis selama menjalani studi dan penyelesaian tesis ini;
9. Seluruh keluarga tercinta I Nyoman Suharta. (Ayah), Ni Gusti Putu Sukmawati (Ibu), Ni Made Ary Diana Pradnya Swari (Adik) dan Nyoman Sastra Ari Nanta (Adik), Terimakasih atas doa dan motivasi serta kasih sayang yang senantiasa diberikan tanpa mengenal waktu demi kesuksesan dan kebahagiaanku yang tidak akan pernah bisa tergantikan sampai kapanpun.

Semoga semua bantuan yang telah mereka berikan dalam menyelesaikan studi ini, mereka diberkati imbalan yang sepadan oleh Tuhan Yang Maha Esa, kesehatan, dan keharmonisan dalam menjalani kehidupan.

Penulis menyadari bahwa tesis ini belum sempurna. Namun, kehadirannya dalam konstelasi masyarakat akademis akan menambah perbendaharaan ilmu dalam perkembangan ilmu pengetahuan. Semoga tesis ini bermanfaat bagi masyarakat akademis, terutama mereka yang menyatakan diri bernaung di bawah kebesaran panji-panji pendidikan.

Singaraja, 20 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	i
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	10
1.3 Batasan Masalah.....	11
1.4 Rumusan Masalah.....	11
1.5 Tujuan Penelitian.....	12
1.6 Manfaat Penelitian.....	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	14
2.1 Kajian Teori.....	14
2.2 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan.....	24
2.3 Kerangka Berpikir.....	30
2.4 Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Jenis Penelitian.....	34
3.2 Populasi dan Responden Penelitian.....	34
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
3.4 Prosedur Penelitian.....	36
3.5 Variabel Penelitian dan Definisi Penelitian.....	36
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	41
3.7 Instrumen Penelitian.....	41
3.8 Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48

4.1	Hasil Penelitian	48
4.2	Pembahasan.....	68
4.3	Implikasi Penelitian.....	76
BAB V PENUTUP.....		79
5.1	Kesimpulan	79
5.2	Saran.....	79
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	82
DAFTAR PUSTAKA		84
LAMPIRAN.....		88



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Data Turnover Karyawan Tahun 2023	4
Tabel 2. 1	Kajian Penelitian Sebelumnya	25
Tabel 3. 1	Definisi Operasional Indikator Intention to Leave (Y)	38
Tabel 3. 2	Definisi Operasional Stres Kerja (X ₁)	39
Tabel 3. 3	Definisi Operasional Kelelahan Emosional (X ₂).....	40
Tabel 3. 4	Definisi Operasional Kompensasi (X ₃)	41
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	49
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir ...	50
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Bekerja.....	50
Tabel 4. 5	Statistik Deskriptif Variabel <i>Intention to Leave</i>	51
Tabel 4. 6	Statistik Deskriptif Variabel Stres Kerja.....	52
Tabel 4. 7	Statistik Deskriptif Variabel Kelelahan Emosional	53
Tabel 4. 8	Statistik Deskriptif Variabel Kompensasi	54
Tabel 4. 9	Hasil Uji Validitas Variabel Y	55
Tabel 4. 10	Hasil Uji Validitas Variabel X ₁	55
Tabel 4. 11	Hasil Uji Validitas Variabel X ₂	56
Tabel 4. 12	Hasil Uji Validitas Variabel X ₃	56
Tabel 4. 13	Hasil Uji Reliabilitas Variabel Y (<i>Intention to Leave</i>)	57
Tabel 4. 14	Hasil Uji Reliabilitas Variabel X ₁ (Stres Kerja).....	57
Tabel 4. 15	Hasil Uji Reliabilitas Variabel X ₂ (Kelelahan Emosional)	57
Tabel 4. 16	Hasil Uji Reliabilitas Variabel X ₃ (Kompensasi).....	58
Tabel 4. 17	Hasil Uji Normalitas	60
Tabel 4. 18	Hasil Uji Multikolinieritas	61
Tabel 4. 19	Hasil Uji Heterokedastisitas	62
Tabel 4. 20	Hasil Analisis Regresi Linear Berganda	63
Tabel 4. 21	Hasil Uji Determinasi	65
Tabel 4. 22	Hasil Uji F (Simultan).....	66
Tabel 4. 23	Hasil Uji t	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	31
Gambar 4. 1 Kurva Normal Sumber: Olah Data SPSS, 2026.....	59
Gambar 4. 2 Uji Heteroskedastisitas Menggunakan Scatterplot.....	62



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	88
Lampiran 2 Data Kuesioner	89
Lampiran 3 Data Responden dan Tabulasi Data.....	94
Lampiran 4 Uji Kualitas Data	104

