

**ANALISIS PERMAINAN SMALL SIDED GAMES
PADA USIA 10-12 TAHUN SSB PUTRA DEBES
TABANAN BALI**

SKRIPSI



**OLEH:
RIO OKTABRIAN GINTING
2116041008**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA (S1)
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui

Pembimbing I	Dr. Wasti Danardani, S.Pd., M.A. NIP.197806012001122001
Pembimbing II	Dr. Luh Putu Tuti Ariani, S.Pd., M.Fis. NIP.197812142001122001

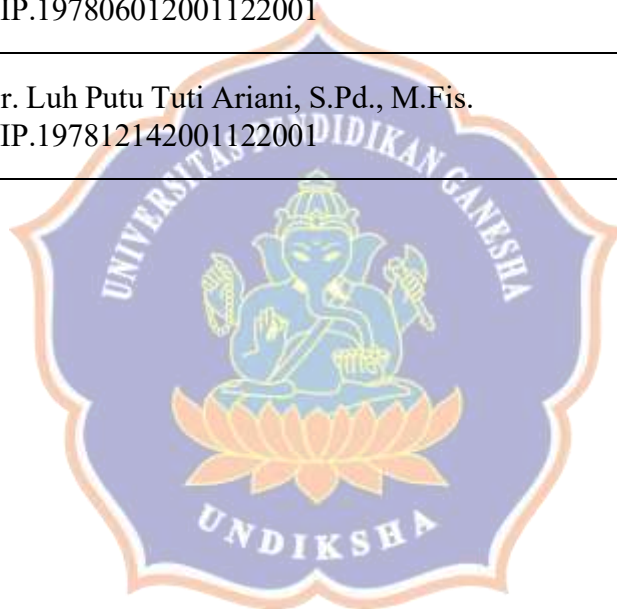


- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetak dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Skripsi oleh RIO OKTABRIAN GINTING ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 25 Juni 2026

Dewan Penguji

Ketua	Dr. I Wayan Muliarta, S.Pd., M.Or. NIP.198407162008121001
Anggota	Dr. Anak Agung Ngurah Putra Laksana, S.Pd., M.Pd. NIP.198905232022031003
Anggota	Dr. Wasti Danardani, S.Pd., M.A. NIP.197806012001122001
Anggota	Dr. Luh Putu Tuti Ariani, S.Pd., M.Fis. NIP.197812142001122001



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Menyetujui

Ketua Ujian	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Sekretaris Ujian	Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd. NIP.197711152001121001

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakn dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi penelitian yang berjudul “Analisis Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Atlet Putra Usia 10-12 Tahun Ssb Putra Debes Tabanan Melalui *Small Sided Games*” beserta seluruh isinya adalah benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan serta pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.



Singaraja, 21 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan



Rio Oktabrian Ginting

NIM. 2116041008

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN	iv
PERNYATAAN	v
KATA PERSEMBAHAN	vi
MOTTO.....	vii
PRAKATA	viii
ASBTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	 10
1.1 Latar belakang masalah penelitian	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Pembatasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah.....	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8

1.6	Manfaat Penelitian	9
BAB II KAJIAN TEORI		10
2.1	Hakikat Sepak Bola	10
2.2	Teknik Dasar Sepak Bola.....	13
2.3.	Teknik Control	20
2.4	Teknik Passing	26
2.5	Model latihan Small Sides Games	26
2.6	Kajian Penelitian Relevan	27
2.7	Kerangka Berpikir.....	30
BAB III METODE PENELITIAN		32
3.1	Rancangan Penelitian.....	32
3.2	Subjek Penelitian	32



3.2.1	Populasi.....	32
3.2.2	Sampel	32
3.3	Defenisi operasional variable penelitian.....	32
3.4	Metode dan instrument pengumpulan data.....	33
3.4.1	Metode pengumpulan data	34
3.4.2	Instrumen pengumpulan data.....	34
3.5	Metode dan teknik analisis data	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		38
4.1	Prosedur Pengambilan Data Tahap Awal.....	38
4.1.1	Tahap Pelaksana Pengambilan Data.....	38
4.1.2	Tahap Analisis Data	39
4.2	Hasil Penelitian.....	39
4.3	Pembahasan	50
4.3	Implikasi Penelitian.....	53
BAB V PENUTUP		54
5.1	Rangkuman.....	54

5.2 Kesimpulan	55
5.3 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	61



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Formulir tes small sided games	36
Tabel 2.2 Norma Passing, control, Shooting	37
Tabel 4.1 Hasil Penilaian Tim A	40
Tabel 4.2 Hasil Penilaian Tim B	41
Tabel 4.3 Hasil Penilaian Tim C	41
Tabel 4.4 Hasil Penilaian Pada Tim D	42
Tabel 4.5 Hasil analisis keterampilan dasar Passing,Control,Shooting	43
Tabel 4.6 Distribusi penilaian keterampilan <i>Passing</i>	44
Tabel 4.7 Distribusi penilaian keterampilan Shooting	45
Tabel 4.8 Distribusi penilaian keterampilan Control	45
Tabel 4.9 Distribusi presentase keterampilan Passing	46
Tabel 4.10 Distribusi presentase keterampilan Shooting	47
Tabel 4.11 Distribusi presentase keterampilan <i>control</i>	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Teknik dribbling bola dengan kaki bagian dalam	14
Gambar 2.2 Dribbling dengan kaki bagian luar	14
Gambar 2.3 Lemparan kedalam	15
Gambar 2.4 Shooting dengan kaki bagian dalam.....	17
Gambar 2.5 Shooting dengan kaki bagian luar.....	19
Gambar 2.6 Shooting dengan punggung kaki	20
Gambar 2.7 Teknik control menggunakan kaki bagian dalam.....	221
Gambar 2.8 Control menggunakan Kaki bagian luar.....	21
Gambar 2.9 Passing kaki bagian dalam.....	23
Gambar 2.10 Passing dengan kaki bagian luar.....	24
Gambar 2.11 Passing bagian punggung kaki	25
Gambar 2.12 Tes small sided games	25
Gambar 2.13 Kerangka Berfikir	29
Gambar 2.14 . Tes small sided games	35
Gambar 4.1 Diagram distribusi presentase passing.....	47
Gambar 4.2 Diagram distribusi presentase shooting	48
Gambar 4.3 Diagram distribusi presentase control	49

DAFTARLAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Observasi dan Penelitian.....	61
Lampiran 2. Surat Observasi Penelitian.....	62
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian.....	63
Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian.....	64
Lampiran 5. Riwayat Hidup.....	65

