

**ANALISIS TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK DASAR
ATLET PUTRA USIA 10-12 TAHUN SSB PUTRA DEBES
TABANAN MELALUI *SMALL SIDED GAMES***

Oleh

Rio, Oktabrian Ginting, NIM. 2116041008

Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

ABSTRAK

Penelitian ini guna mencapai untuk menganalisis dampak permainan lapangan kecil (*small-sided games*) terhadap perkembangan kemampuan mengoper bola pada pemain SSB Putra Debes Tabanan Bali usia 10 hingga 12 tahun. Metodologi penelitian yang digunakan dalam penelitian ini ialah penelitian deskriptif kuantitatif. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan gerakan tes dan pengukuran. Populasi yang diikutsertakan dalam penelitian ini terdiri dari seluruh atlet SSB Debes Bali tahun ketiga pada tahun 2025, yang berjumlah enam belas orang. Data yang digunakan ialah presentase deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kemampuan mengoper bola berkisar dari sangat baik (81,25%) hingga baik (16,75%). Performa kontrol bola baik atau sangat baik di seluruh papan; namun, Tim D memiliki tingkat tertinggi yaitu 56,25%, sedangkan Tim C, Tim A, dan Tim B masing-masing memiliki tingkat 43,75%. Temuan penelitian menunjukkan bahwa kemampuan mengoper bola menghasilkan hasil yang tinggi dengan dominasi kategori baik hingga sangat baik. Semua ini menunjukkan bahwa fitur Permainan Lapangan Kecil (*Small Sided Games*) yang mengajarkan penanganan bola cepat dan kerja sama tim antar pemain dapat secara efektif meningkatkan kemampuan mengoper bola.

Kata kunci: *Small Side Games*, Sepak Bola.

***ANALYSIS OF THE LEVEL OF BASIC TECHNICAL SKILLS OF MALE
ATHLETES AGED 10-12 AT SSB PUTRA DEBES, TABANAN THROUGH
SMALL-SIDED GAMES***

By

Rio, Oktabrian Ginting, Student ID Number 2116041008

Sports Coaching Education Study Program

ABSTRACT

This study aims to analyse the impact of small-sided games on the development of passing skills among SSB Putra Debes Tabanan Bali players aged 10 to 12 years old. The research methodology used in this study is quantitative descriptive research. Data collection in this study used tes and pengukuran techniques. The population included in this study consists of all SSB third-year debes bali athletes in the year 2025, which totals sixteen people. data yang digunakan ialah presentase deksriptif. The results showed that passing rates ranged from very good (81.25%) to good (16.75%). control performance is good or very good throughout the board; however, Tim D has the highest rate at 56.25%, while Tim C, Tim A, and Tim B all have rates of 43.75%. The study's findings indicate that passing skills lead to high results with good to very good category dominance. All of this points to the fact that Small Sided Games features that teach fast ball handling and teamwork among players may effectively increase passing ability.

Keywords: *Small-sided games, soccer.*