

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PRICE
DENGAN PENANGANAN CEDERA OLAHRAGA
AKUT PADA MAHASISWA JURUSAN ILMU
OLAHRAGA DAN KESEHATAN (IOK) UNDIKSHA**

SKRIPSI



**OLEH:
MEI LANITA DWI SUHARDIKA
2216021011**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN (S1)
JURUSAN ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2026**



UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
• Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSR
• Cetak dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA OLAHRAGA

Menyetujui

Pembimbing I	Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. NIP.196805172001121001
Pembimbing II	Luh Ita Mahendrayani, S.Ft., Ftr., M.Fis. NIP.199205072022032013



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Skripsi oleh Mei Lanita Dwi Suhardika ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 27 Juli 2026

Dewan Penguji

Ketua	Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or. NIP.198405212008121002
Anggota	I Nyoman Sudarmada, S.Or., M.Or. NIP.198608102008121001
Anggota	Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. NIP.196805172001121001
Anggota	Luh Ita Mahendrayani, S.Ft., Ftr., M.Fis. NIP.199205072022032013



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga

Menyetujui

Ketua Ujian	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Sekretaris Ujian	Dr. I Ketut Iwan Swadesi, S.Pd., M.Or. NIP.197305112001121001



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSR
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan PRICE Dengan Penanganan Cedera Olahraga Akut Pada Mahasiswa Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan (IOK) Undiksha” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 2 Agustus 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Mer Lanita Dwi Suhardika

2216021011

MOTTO

“Aku Tidak Tertinggal, Aku Hanya Sedang Berada di Garis Start Yang Berbeda”

“Bukan Tentang Seberapa Pintar Saya, Tapi Tentang Seberapa Kuat Do’a Ibu Dan Seberapa Deras Keringat Bapak”

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul <Hubungan Tingkat

Pengetahuan PRICE Dengan Penanganan Cedera Olahraga Akut Pada Mahasiswa Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan (IOK) Undiksha= sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Penyusunan Skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, dorongan arahan dan saran dari berbagai pihak. Melalui kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. Selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. Selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha sekaligus sebagai pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran, masukan dan motivasi selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or. Sebagai Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu dan memberikan motivasi menyelesaikan pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Dr. I Ketut Iwan Swadesi, S.Pd., M.Or. Selaku Koordinator Prodi Ilmu Keolahragaan yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan, motivasi selama menyelesaikan pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.

5. Luh Ita Mahendrayani, S.Ft., F.Tr., M.Fis. Selaku pembimbing wakil sekaligus pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, saran, masukan, dan motivasi selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
6. Dr. Gede Doddy Tisna MS, S.Or., M.Or. selaku Dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan motivasi selama menempuh Pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
7. I Nyoman Sudarmada, S.Or., M.Or. selaku Dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan motivasi selama menempuh Pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
8. Seluruh Staff Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
9. Keluarga (Samsul Hadi, Sugiarti, dan Bayu Eka Suhardika) yang telah memberikan dukungan berupa materi, motivasi, semangat, doa, dukungan, dan kasih sayang bagi peneliti sehingga dapat menyelesaikan studi tepat pada waktunya.
10. Made Teguh Arya Darma Yuda yang senantiasa telah memberikan dukungan motivasi, materi, dan dorongan selama perkuliahan hingga penyusunan skripsi untuk peneliti agar dapat menyelesaikan studi tepat pada waktunya
11. Kepada Mahasiswa/I Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan (IOK) yang terlibat dalam skripsi ini.

12. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam pembuatan skripsi ini

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang membangun dari berbagai pihak. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua.



Singaraja, 2 Agustus 2026

Mei Lanita Dwi Suhardika
2216021011

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN.....	iii
Abstrak.....	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Batasan Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
 BAB II KAJIAN TEORI.....	 9
2.1 Pengetahuan	9
2.2 Olahraga	11
2.2.1 Definisi olahraga.....	11
2.2.2 Manfaat olahraga.....	14
2.2.3 Risiko olahraga	16
2.3 Cedera Olahraga.....	17
2.3.1 Pengertian Cedera Olahraga	17

2.3.2 Penyebab Terjadinya Cedera Olahraga.....	18
2.3.3 Jenis-jenis Cedera Olahraga	18
2.4 Cedera Olahraga Akut.....	20
2.5 Prinsip-prinsip Penanganan Cedera Olahraga Akut	21
2.6 Tahap-tahap Penerapan PRICE Untuk Cedera Olahraga Akut.....	24
2.7 Efektivitas Metode PRICE	27
2.8 Kajian Teori yang Relevan.....	27
2.9 Kerangka Berpikir.....	33
2.10 Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
3.1 Jenis Penelitian.....	35
3.2 Rancangan Penelitian.....	35
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
3.4 Subjek/Populasi dan Sampel.....	37
3.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	38
3.6 Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	40
3.6.1 Metode Pengumpulan Data.....	40
3.6.2 Instrumen Penelitian	40
3.6.3 Pengujian Instrumen Penelitian	45
3.7 Metode dan Teknik Analisis Data.....	49
3.7.1 Uji Statistik Deskriptif.....	49
3.7.2 Uji Persyaratan Analisis (Uji Asumsi Klasik)	50
3.7.3 Uji Hipotesis	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
4.1 Hasil Penelitian	53
4.1.1 Uji Karakteristik Responden.....	54

4.1.2 Uji Deskriptif Variabel	57
4.1.3 Uji Asumsi Klasik.....	61
4.1.4 Uji Hipotesis	63
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	65
4.3 Implikasi Penelitian	71
BAB V PENUTUP.....	72
5.1 Rangkuman	72
5.2 Kesimpulan	74
5.3 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	80



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Berpikir	38
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian	36
Tabel 3.2 Instrumen Pengukuran Pengetahuan PRICE	40
Tabel 3.3 Instrumen Tes Praktik Penanganan Cedera Olahraga Akut	41
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas	46
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas	48
Tabel 4.1 Data Karakteristik Responden (Prodi)	54
Tabel 4.2 Data Karakteristik Responden (Angkatan)	55
Tabel 4.3 Hasil Uji Deskriptif Variabel	56
Tabel 4.4 Hasil Uji Deskriptif Pengetahuan PRICE	58
Tabel 4.5 Hasil Uji Deskriptif Penanganan Cedera Olahraga Akut	59
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas	60
Tabel 4.7 Hasil Uji Linearitas	61
Tabel 4.8 Hasil Uji Korelasi Pearson	62
Tabel 4.9 Penelitian Terdahulu	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Prinsip PRICE	21
--------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Tugas Pembimbing.....	80
Lampiran 2. Instrumen Penelitian.....	81
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	87
Lampiran 4. Hasil Penelitian.....	89
Lampiran 5. Tabulasi Data	92

