

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Tugas Pembimbing



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN
Alamat: Jalan Duta Singadalen Singaraja – Bali

SURAT TUGAS

Nomor: 59/UN48.12.6/PP/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha memagaskan:

1. Nama : Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP : 196805172001121001
Prodi. : Ilmu Keolahragaan
Sebagai : Pembimbing Utama
2. Nama : Luh Ita Mahendrayani, S.Pt., M.Fis.
NIP : 199205072022032013
Prodi. : Ilmu Keolahragaan
Sebagai : Pembimbing Wakil

Dalam rangka penyelesaian Skripsi pada mahasiswa tersebut, di bawah ini:

Nama : Mei Lanita Dwi Suhardika
NIM : 2216021011
Prodi. : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Ilmu Olahraga dan Kesehatan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan PRICE Terhadap Penanganan Pertama Cedera Olahraga Akut pada Mahasiswa Olahraga Undiksha

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 3 Juli 2025

Mengetahui,
Dekan,



I Ketut Yoda
NIP. 196805172001121001

Ketua Jurusan,



Gede Eka Budi Darmawan
NIP. 197903172008121005



Balai
Sertifikasi
Elektronik

Catatan :

- Elektronik dan atau Dokumen Elektronik dan atau foto tidak dapat dipertukarkan dengan dokumen yang sah
 - Elektronik yang diterbitkan oleh
 - Elektronik
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan atau Dokumen Elektronik dan atau foto tidak dapat dipertukarkan dengan dokumen yang sah"
- Dokumen elektronik dan atau foto tidak dapat dipertukarkan dengan dokumen yang sah
- Sertifikat dapat diterbitkan kembali dengan menggunakan code yang

Lampiran 2. Instrumen Penelitian

A. Instrument pengukuran pengetahuan

No	Pertanyaan	Jawaban	Skor
1.	<i>Protection</i> merupakan tindakan yang pertama dilakukan untuk pertolongan pertama pada saat cedera olahraga akut		
2.	<i>Protection</i> dilakukan guna melindungi bagian cedera agar tidak memburuk		
3.	Menggunakan bidai spalk pada cedera patah tulang untuk membatasi pergerakan dan melindungi area yang cedera		
4.	<i>Rest</i> merupakan tindakan pemberian waktu istirahat setelah terjadi cedera		
5.	<i>Rest</i> dilakukan guna memulihkan kondisi tubuh yang cedera agar tidak memperluas cedera		
6.	<i>Rest</i> artinya tidak memberikan aktivitas pada bagian tubuh yang cedera		
7.	pemberian istirahat dapat memulihkan kondisi tubuh yang mengalami cedera		
8.	<i>Ice</i> (kompres dingin) merupakan upaya pengaplikasian kompres dingin pada daerah yang cedera		

9.	Pemberian kompres es berfungsi untuk mengurangi rasa nyeri dan peradangan pada bagian cedera		
10.	<i>Compression</i> (balut tekan) merupakan tindakan agar mengurangi pembekuan		
11.	<i>Compression</i> (balut tekan) diaplikasikan tepat pada bagian tubuh yang cedera		
12.	Tekanan pada saat pemasangan balut tekan harus dililitkan dengan benar untuk memastikan tidak terjadinya pembengkakan		
13.	Kompresi harus segera dilakukan setelah terjadinya cedera		
14.	<i>Elevation</i> (elevasi) merupakan tindakan untuk meninggikan bagian yang cedera melebihi posisi jantung		
15.	<i>Elevation</i> bertujuan untuk memperlancar pembuluh darah menuju jantung		
16.	Prinsip <i>elevation</i> dalam PRICE bertujuan untuk menurunkan aliran darah ke area cedera dengan bantuan gravitasi		
17.	Bagian yang cedera harus ditinggikan diatas level jantung 30cm		
18.	Elevasi dapat dilakukan bersamaan dengan kompres es		

19.	Cedera olahraga akut adalah cedera yang terjadi dalam kurun waktu 0-72 jam		
20	PRICE (<i>Protection, Rest, Ice, Compression, Elevation</i>) adalah metode penanganan cedera olahraga akut		

KETERANGAN SKOR

0 = Salah

1 = Benar

Perhitungan Nilai Akhir (NA) :

$$NA = \frac{\text{Skor perolehan}}{\text{Skor maksimal (20)}} \times 100$$

Kategori tingkat pengetahuan :

Baik : 76 - 100

Cukup : 56 - 75

Kurang : <55



B. Lembar observasi praktik (Rubrik)

Menggunakan skala berikut :

0 = Kurang

1 = Cukup

2 = Baik

No	Dimensi penelitian	SKOR			CATATAN
		0	1	2	
1.	<i>Protection</i>				
	Menghentikan aktivitas permainan saat cedera terjadi				
	Mengamankan area sekitar korban dari risiko lanjutan				
2.	<i>Rest</i>				
	Menginstruksikan korban untuk tidak menggerakkan bagian cedera				
	Menstabilkan bagian tubuh yang cedera				
3.	<i>Ice</i>				
	Menyiapkan alat kompres es dengan benar (es dibalut dengan kain)				
	Memberikan kompres pada area cedera dengan teknik dan durasi yang tepat				
4.	<i>Compression</i>				
	Memilih perban elastis yang sesuai				
	Melakukan pembalutan dengan teknik yang benar				
5.	<i>Elevation</i>				

$$NA = \frac{\text{Skor perolehan}}{\text{Skor maksimal (10)}} \times 100$$

Penentuan kategori (Data Ordinal) :

1. Sangat Terampil : 86-100
2. Terampil : 71-85
3. Cukup Terampil : 56-70
4. Kurang Terampil : <55

Singaraja, 26 Februari 2026

Validator



Prof. Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd.,
M.Kes
NIP. 196906061994121001

Lampiran 3. Hasil uji validitas & reliabelitas instrumen

A. Hasil uji validitas

Variabel	Pernyataan	r-hitung	r-tabel	Keterangan
Pengetahuan Price (X)	Pernyataan 1	0,474	0,361	Valid
	Pernyataan 2	0,642	0,361	Valid
	Pernyataan 3	0,689	0,361	Valid
	Pernyataan 4	0,424	0,361	Valid
	Pernyataan 5	0,447	0,361	Valid
	Pernyataan 6	0,522	0,361	Valid
	Pernyataan 7	0,555	0,361	Valid
	Pernyataan 8	0,728	0,361	Valid
	Pernyataan 9	0,474	0,361	Valid
	Pernyataan 10	0,490	0,361	Valid
	Pernyataan 11	0,518	0,361	Valid
	Pernyataan 12	0,522	0,361	Valid
	Pernyataan 13	0,719	0,361	Valid
	Pernyataan 14	0,467	0,361	Valid
	Pernyataan 15	0,474	0,361	Valid
	Pernyataan 16	0,689	0,361	Valid
	Pernyataan 17	0,474	0,361	Valid
	Pernyataan 18	0,642	0,361	Valid
	Pernyataan 19	0,689	0,361	Valid
	Pernyataan 20	0,474	0,361	Valid
Penanganan Cedera Olahraga Akut (Y)	Pernyataan 1	0,875	0,361	Valid
	Pernyataan 2	0,659	0,361	Valid
	Pernyataan 3	0,875	0,361	Valid

	Pernyataan 4	0,511	0,361	Valid
	Pernyataan 5	0,659	0,361	Valid
	Pernyataan 6	0,661	0,361	Valid
	Pernyataan 7	0,879	0,361	Valid
	Pernyataan 8	0,511	0,361	Valid
	Pernyataan 9	0,875	0,361	Valid
	Pernyataan 10	0,875	0,361	Valid

Sumber: Data Diolah SPSS V26,
2026

B. Hasil uji reabilitas

No	Variabel	Nilai Cronbach,s Alpha Pengukuran	Nilai Cronbach,s Alpha Standar	Keterangan
1	Pengetahuan PRICE (X)	0,884	0,60	Reliabel
2	Penanganan Cedera Olahraga Akut (Y)	0,907	0,60	Reliabel

Sumber: Data Diolah SPSS V26,
2026

Lampiran 4. Hasil penelitian

A. Hasil uji data karakteristik responden

Prodi Perkuliahan	Frekuensi (F)	Persentase (%)
Ilmu keolahragaan	30	57.7
Pendidikan Pelatihan	22	42.3
Total	52	100.0

Sumber: Data Diolah SPSS V26, 2026

B. Hasil uji data deskriptif **Descriptive Statistics**

	N	Mini mum	Maxi mum	Mean	Std. Deviation
Tingkat Pengetahuan Price (X)	52	14.00	20.00	17.48 08	1.36469
Penanganan Cidera Olahraga Akut (Y)	52	15.00	20.00	18.23 08	1.19829
Valid N (listwise)	52				

Sumber: Data Diolah SPSS V26, 2026

C. Hasil uji asumsi klasik

1. Hasil uji normalitas

Sumber: Data Diolah SPSS V26, 2026

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

Unstandardized		Residual
N		52
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0136
	Std. Deviation	.60875
Most Extreme Differences	Absolute	.118
	Positive	.111
	Negative	-.118
Test Statistic		.118
Asymp. Sig. (2-tailed)		.070 ^c

- a. Test distribution is Normal.
 b. Calculated from data.
 c. Lilliefors Significance Correction.

2. Hasil uji linearitas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Penanganan Cidera Olahraga Akut (Y) * Tingkat Pengetahuan Price (X)	Between Groups	(Combined)	34.585	6	5.764	6.712	.000
		Linearity	15.388	1	15.388	17.918	.000
		Deviation from Linearity	19.197	5	3.839	4.471	.002
	Within Groups		38.646	45	.859		
	Total		73.231	51			

Sumber: Data Diolah SPSS V26, 2026

D. Hasil uji hipotesis

1. Hasil uji korelasi produk moment

Correlations

		Tingkat Pengetahuan Price (X)	Penanganan Cidera Olahraga Akut (Y)
Tingkat Pengetahuan Price (X)	Pearson Correlation	1	.885**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	52	52
Penanganan Cidera Olahraga Akut (Y)	Pearson Correlation	.885**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	52	52

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed). Sumber: Data Diolah SPSS V26, 2026



Lampiran 5. Tabulasi Data

a. Tabulasi Pengetahuan PRICE

P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Tingkat Pengetahuan Price (X)
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	18
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	19
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	17
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	19
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	18
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20
1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	16
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	17
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	17
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	19
1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	16
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	18
1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	15
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	18
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	19
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	18
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	17
1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17
0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	16
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	18
1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	17
1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	14
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	18
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	18
1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	17
1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	18
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	18
1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	14
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	17
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20
1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	17
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	19
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	19
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	17
1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	16
1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	16
1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	18
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	18
1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	17
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	18

[illegible]

[illegible]