

**PENGARUH GAYA KEPEMIMPINAN DAN
PENJADWALAN KERJA TERHADAP
WORK LIFE BALANCE PADA KARYAWAN HOTEL
SIDDHARTHA KUBU BALI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan

Program Sarjana Manajemen

Oleh

Ni Luh Putri Eka Maharani

NIM 2217041224

**PROGRAM STUDI S1 MANAJEMEN
JURUSAN MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2026

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA MANAJEMEN



Pembimbing I	Ida Bagus Koman Suarmaja, S.E., M.M. NIP.199105122023211031
Pembimbing II	I Gusti Ketut Adi Winata, S.E., M.Agb. NIP.198612252022031003



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Skripsi oleh Ni Luh Putri Eka Maharani ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 21 Juli 2026

Dewan Penguji

Ketua	Made Putri Ariasih, S.Si., M.M. NIP.199112192022032010
Anggota	Ida Bagus Koman Suarmaja, S.E., M.M. NIP.199105122023211031
Anggota	I Gusti Ketut Adi Winata, S.E., M.Agb. NIP.198612252022031003



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ekonomi
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Manajemen

Menyetujui

Ketua Ujian	Dr. Dra. Ni Made Suci, M.Si. NIP.196810291993032001
Sekretaris Ujian	Made Amanda Dewanti, S.E.,M.M NIP.199106072020122017



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "Pengaruh Gaya Kepemimpinan Dan Penjadwalan Kerja Terhadap *Work Life Balance* Pada Karyawan Hotel Siddhartha Kubu Bali" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 04 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan



(NI LUH PUTRI EKA MAHARANI)

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa/Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas anugrah-nya, skripsi yang berjudul "Pengaruh Gaya Kepemimpinan dan Penjadwalan Kerja Terhadap *Work Life Balance* Pada Hotel Siddhartha Kubu Bali " dapat diselesaikan sesuai dengan yang direncanakan. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Manajemen di Universitas Pendidikan Ganesha.

Penulis menyadari bahwa dalam terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Prof. Dr. Gede Adi Yuniarta, S.E., Ak., M.Si., selaku Dekan Fakultas Ekonomi. Terima kasih atas fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
3. Gede Putu Agus Jana Susila, S.E., M.B.A., selaku Ketua Jurusan Manajemen atas motivasi dan kepemimpinan yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini
4. Made Amanda Dewanti, S.E., M.M., selaku Koordinator Program Studi Manajemen atas dedikasi dan arahan yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini
5. Ida Bagus Koman Suarmaja, S.E., M.M., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
6. I Gusti Ketut Adi Winata, S.E., M.Agb., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

7. Manager Sumber Daya Manusia Hotel Siddhartha Kubu Bali yang telah membantu memberikan informasi data untuk melakukan penelitian dan staff di lingkungan Hotel Siddhartha Kubu Bali yang telah bersedia memberikan data dan melakukan pengisian data kuesioner.
8. Panutanku AIPTU I Gede Suarta, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan bangku perkuliahan namun beliau selalu berusaha memberikan pendidikan yang layak untuk penulis. Terimakasih untuk dukungan dan motivasinya serta mengajarkan kebaikan hidup untuk penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sampai wisuda. Bapak harus sehat selalu agar bisa selalu ada diperjuangan dan pencapaian hidup penulis. Love u Bapak
9. Yang tercinta, Ni Made Ayu Nilawati. Terima kasih atas segala kasih sayang, doa, dan pengorbanan yang tiada pernah henti. Terima kasih telah menjadi sumber kekuatan terbesar dalam hidup penulis, yang terus mendorong untuk tidak menyerah, bahkan di saat segalanya terasa berat. Tanpa kehadiran dan cinta tulusmu, mungkin langkah ini takkan pernah sampai sejauh ini. Terimakasih sudah menjadi supermom yang dapat mengatasi segala rintangan dan situasi kehidupan dunia yang berat ini. Terimakasih sudah menjadi mamak yang teramat baik. Love u supermom, sehat dan bahagia selalu mamak.
10. Untuk Adik tercinta Ni Kadek Candra Dwi Purnama, Komang Wisnu Wardana dan Ni Ketut Gangga Savitri. Terimakasih atas segala cinta dan kasih sayangnya. Terima kasih telah ikut mendukung penulis menyelesaikan study sehingga penulis tetap bisa fokus menyelesaikan studi hingga akhir.
11. Serta tak lupa kepada teman-teman tercinta yang dengan sabar menemani penulis melewati masa-masa kelam. Terima kasih telah menjadi sistem pendukung yang luar biasa, memberikan hiburan di saat duka, dan dorongan tanpa henti hingga skripsi ini selesai tepat pada waktunya.
12. Kepada pemilik NIM 22131040, yang telah membersamai penulis selama penyusunan Tugas Akhir dalam kondisi apapun, telah menjadi support

sistem dan mendengarkan keluhan penulis, berkontribusi dalam penyusunan Tugas Akhir ini, memberikan dukungan, semangat, serta motivasi kepada penulis hingga penyusunan Tugas Akhir ini selesai.

13. Terakhir, Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada diri sendiri, Ni Luh Putri Eka Maharani. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini, yang berani melawan ketakutan mengubah menjadi keberanian. Terimakasih kepada hati untuk selalu tabah dan ikhlas meski cobaan datang seiring berganti dan selalu mencoba untuk tetap terlihat baik saja. Semoga kedepannya bisa selalu tegar. Iklas dan selalu sabar melewati setiap fase kehidupan. Mari untuk selalu berkerja sama untuk mengwujudkan setiap mimpi yang tertunda. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu, demi kesempurnaan penelitian ini, penulis mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu manajemen sumber daya manusia dan memberikan kontribusi bagi pembaca.

Singaraja, 02 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PRAKATA.....	i
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah Penelitian	10
1.3 Pembatasan Masalah	11
1.4 Rumusan Masalah	11
1.5 Tujuan Penelitian.....	12
1.6 Manfaat Penelitian	12
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	 13
2.1 Kajian Teori.....	13
2.1.1 Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi <i>Work Life Balance</i>	14
2.1.2 Indikator <i>Work Life Balance</i>	18
2.2 Pengertian Gaya Kepemimpinan	19
2.2.1 Faktor-faktor Gaya Kepemimpinan	20
2.2.2 Indikator Gaya Kepemimpinan.....	21
2.3 Pengertian Penjadwalan Kerja	22
2.3.1 Faktor-Faktor Penjadwalan Kerja.....	23
2.3.2 Indikator Penjadwalan Kerja	24
2.4 Penelitian Terdahulu.....	26
2.5 Hubungan Antar Variabel	28
2.5.1 Hubungan Gaya Kepemimpinan terhadap <i>Work Life Balance</i>	28
2.5.2 Hubungan Penjadwalan Kerja terhadap <i>Work Life Balance</i>	29
2.5.3 Hubungan Gaya Kepemimpinan dan Penjadwalan Kerja terhadap <i>Work Life Balance</i>	30
2.6 Kerangka Berpikir	31

2.7 Hipotesis Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Jenis Penelitian.....	34
3.2 Subjek dan Objek Penelitian.....	34
3.3 Populasi Penelitian	35
3.4 Variabel dan Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	36
3.5 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	38
3.5.1 Metode Pengumpulan Data.....	38
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	38
3.6 Metode dan Teknik Analisis Data	39
3.6.1 Uji Asumsi Klasik	40
3.6.2 Model Penelitian Regresi Linier Berganda.....	42
3.6.3 Uji F.....	42
3.6.4 Pengujian Hipotesis	43
3.7 Tempat dan Waktu Penelitian	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Deskripsi Data	45
4.1.1 Deskripsi Umum Responden	45
4.1.2 Karakteristik Responden.....	47
4.1.3 Hasil Analisis Statistik Deskriptif.....	49
4.1.4 Hasil Uji Kualitas Data.....	52
4.2 Hasil Uji Asumsi Klasik.....	54
4.2.1 Uji Normalitas	54
4.2.2 Uji Multikolinieritas	56
4.2.3 Uji Heterokedastisitas	57
4.3 Uji Hipotesis	58
4.3.1 Hasil Analisis Regresi Linier Berganda.....	58
4.3.2 Hasil Uji t	59
4.3.3 Uji F.....	61
4.3.4 Koefisien Determinasi (R^2).....	62
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	63
4.4.1 Pengaruh Gaya Kepemimpinan terhadap <i>Work Life Balance</i>	63
4.4.2 Pengaruh Penjadwalan Kerja terhadap <i>Work Life Balance</i>	65
4.4.3 Pengaruh Gaya Kepemimpinan dan Penjadwalan Kerja secara Simultan terhadap <i>Work Life Balance</i>	67

4.5 Impliaksi Penelitian.....	69
4.5.1 Implikasi Teoritis.....	69
4.5.2 Implikasi Praktis.....	70
BAB V PENUTUP.....	72
5.1 Rangkuman	72
5.2 Simpulan	74
5.3 Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN.....	82



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Jumlah Karyawan Hotel Siddhartha Kubu	3
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	26
Tabel 2.2 Kerangka Konseptual	32
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	37
Tabel 3.2 Skala Likert	39
Tabel 4.1 Pengambilan Kuesioner	46
Tabel 4.2 Data Karakteristik Responden	47
Tabel 4.3 Data Usia Responden	47
Tabel 4.4 Data Departemen Responden	48
Tabel 4.5 Data Lama Bekerja Responden	48
Tabel 4.6 Hasil Analisis Statistik Deskriptif	50
Tabel 4.7 Hasil Uji Validitas	52
Tabel 4.8 Hasil Uji Realibilitas	53
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas	55
Tabel 4.10 Hasil Uji Multikolinieritas	56
Tabel 4.11 Hasil Uji Heterokedastisitas	57
Tabel 4.12 Hasil Uji Analisis Regresi Linier Berganda	58
Tabel 4.13 Hasil Uji t	59
Tabel 4.14 Hasil Uji F	61
Tabel 4.15 Hasil Uji Koefisien Determinan	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4.1 Grafik <i>P-P Plot Regression</i>	56



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 . Surat Permohonan Data Penelitian	83
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian	84
Lampiran 3. Data Identitas Responden Penelitian.....	87
Lampiran 4. Data Item Kuesioner	93
Lampiran 5. Data Descriptive.....	99
Lampiran 6. Data SPSS.....	100
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	104

