

DAFTAR PUSTAKA

- Allen, N. J., & Meyer, J. P. (1990). The Measurement and Antecedents of Affective, Continuance and Normative Commitment. *Journal of Occupational Psychology*, 63, 1–18.
- Andana, I. M. R., & Mayasari, N. M. D. A. (2025). Pengaruh Work Life Balance dan Stres Kerja terhadap Kepuasan Kerja ASN Bappeda Kabupaten Buleleng. *Prospek: Jurnal Manajemen Dan Bisnis*, 7(2), 808–818.
- Arfandi, A., & Kasran, M. (2023). Pengaruh Work Life Balance dan Gaya Kepemimpinan terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Sumber Graha Sejahtera (SGS) Luwu. *Jesya (Jurnal Ekonomi Dan Ekonomi Syariah)*, 6(2), 1861–1872.
- Arifin, S., & Rizana, D. (2024). Hubungan Kepemimpinan Transformasional, Work-Life Balance dan Lingkungan Kerja Non Fisik Terhadap Displin Kerja. *Jurnal Akuntansi Pajak Dan Manajemen*, 7(1), 14–25.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Brough, P., Timms, C., Chan, X. W., Hawkes, A., & Rasmussen, L. (2022). Work–life balance: Definitions, causes, and consequences. *Handbook of Socioeconomic Determinants of Occupational Health: From Macro-Level to Micro-Level Evidence*, 473–487.
- Cahyani, M. F., Kurniawan, D., Hendrawan, K., & Kasmawati, Y. (2026). Pengaruh Gaya Kepemimpinan dan Kompensasi terhadap Kepuasan Kerja Karyawan dengan Work-Life Balance sebagai Variabel Intervening (Studi pada RSU Bhakti Asih). *RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business*, 5(1), 8230–8242.
- Carlson, N. R. (2017). *Physiology of Behavior* (12th ed.). Pearson.
- Costa, G. (2010). *Shift Work and Health: Current Problems and Preventive Actions*. Safety and Health at Work, 1(2), 112–123.
- Darmawan, D. S., & Dwirianto, S. (2023). Pengaruh Beban Kerja Dan Work Life Balance Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pt. Sabda Maju Bersama Pekanbaru. *Jurnal Ekonomi Manajemen Bisnis Syariah Dan Teknologi*, 2(2), 160–174.
- Demerouti, E., Bakker, A. B., Nachreiner, F., & Schaufeli, W. B. (2001). The Job Demands-Resources Model of Burnout. *Journal of Applied Psychology*, 86(3), 499–512.
- Dewansyah, B., AL, N. W. F., & Huneman, T. (2024). Analisis Pengaruh Gaya Kepemimpinan dan Stres Kerja Terhadap Work-Life Balance Karyawan Swasta di Cirebon. *ECo-Buss*, 7(2), 1077–1087.
- Fathan, M. A., & Sary, F. P. (2025). Understanding turnover intention of

- Generation Z in Indonesia: the role of work-life balance and work environment. *Jurnal Locus Penelitian Dan Pengabdian*, 4(6), 2477–2491.
- Fitri, Z. A. (2025). *Pengaruh Beban Kerja, Work Life Balance terhadap Kualitas Hidup melalui Stres Kerja dan Kelelahan Kerja pada Karyawan Air Traffic Controller (ATC) di Kota Makassar*. Universitas Hasanuddin.
- Flippo, E. B. (2016). *Manajemen Personalia*. Erlangga.
- Foanto, E. F., Tunarso, E. B., & Kartika, E. W. (2020). Peran work life balance terhadap kinerja karyawan melalui komitmen afektif sebagai variabel mediasi pada karyawan hotel berbintang tiga di Makassar, Sulawesi Selatan. *Jurnal Manajemen Perhotelan*, 6(1), 37–45.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Greenhaus, J. H., & Allen, T. D. (2011). Work–Family Balance: A Review and Extension of the Literature. In S. Zedeck (Ed.), *APA Handbook of Industrial and Organizational Psychology, Vol. 3: Maintaining, Expanding, and Contracting the Organization* (pp. 165–183). American Psychological Association. <https://doi.org/10.1037/12171-005>
- Greenhaus, J. H., Collins, K. M., & Shaw, J. D. (2003). The Relation between Work–Family Balance and Quality of Life. *Journal of Vocational Behavior*, 63(3), 510–531. [https://doi.org/10.1016/S0001-8791\(02\)00042-8](https://doi.org/10.1016/S0001-8791(02)00042-8)
- Handoko, T. H. (2003). *Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia*. BPFE.
- Harrington, J. M. (2001). Health effects of shift work and extended hours of work. *Occupational and Environmental Medicine*, 58(1), 68–72. <https://doi.org/10.1136/oem.58.1.68>
- Hasibuan, H. A. (2023). Pengaruh Gaya Kepemimpinan Partisipatif Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Yang Dimediasi Oleh Stres Kerja Pada Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 6(2), 103–111.
- Hediningrum, W. (2023). The Influence of Work Flexibility and Work-Life Balance on Employee Performance. *Talent: Journal of Economics and Business*, 1, 23–29. <https://doi.org/10.59422/jeb.v1i01.190>
- Hunger, B., & Seibt, R. (2022). Psychosocial work stress and health risks—a cross-sectional study of shift workers from the hotel and catering industry and the food industry. *Frontiers in Public Health*, 10, 849310.
- Kalliath, T., & Brough, P. (2008). Work–life balance: A review of the meaning of the balance construct. *Journal of Management & Organization*, 14, 323–327. <https://doi.org/10.5172/jmo.837.14.3.323>
- Kartono. (2008). *Pemimpin dan Kepemimpinan* (1st ed.). Raja Grafindo Persada.
- Kholifah, A. N., & Fadli, J. A. (2022). Pengaruh kepemimpinan transformasional dan work life balance terhadap keterikatan kerja dan kinerja karyawan. *SIBATIK JOURNAL: Jurnal Ilmiah Bidang Sosial, Ekonomi, Budaya, Teknologi, Dan Pendidikan*, 1(10), 2301–2318.

- Knauth, P. (1996). Designing better shift systems. *Applied Ergonomics*, 27(1), 39–44. [https://doi.org/https://doi.org/10.1016/0003-6870\(95\)00044-5](https://doi.org/https://doi.org/10.1016/0003-6870(95)00044-5)
- Knauth, P. (2007). Extended Work Periods. *Industrial Health*, 45(1), 125–136. <https://doi.org/10.2486/indhealth.45.125>
- Kossek, E. E., & Lee, K. H. (2017). Work-family conflict and work-life conflict. In *Oxford Research Encyclopedia of Business and Management*. Oxford University Press. <https://doi.org/10.1093/acrefore/9780190224851.013.52>
- Kusumastuti, A., Khoiron, A. M., & Achmad, T. A. (2021). *Metode penelitian kuantitatif*. Deepublish.
- Laili, H., & Susilawati, S. (2024). Hubungan Antara Shift Kerja, Kelelahan Kerja Dengan Stres Kerja Pada Perawat di Rumah Sakit Literature Review. *Indonesian Journal of Innovation Multidisipliner Research*, 2(4), 51–60.
- Lingga, A. S. (2020). Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja (Work Life Balance) dan Kepuasan Kerja Karyawan terhadap Kinerja Karyawan. *Prosiding Manajemen*, 6(2).
- Listika, L., Afriani, S., & Putra, I. U. (2026). Pengaruh Kepemimpinan Dan Sistem Shift Kerja Terhadap Work-Life Balance Karyawan SPBU Di Kecamatan Seluma Barat. *Jurnal Ekonomi, Manajemen, Bisnis Dan Akuntansi*, 2(3), 185–198.
- Maharani, P. A. F., Nurfaizi, J., Tunnabila, S., & Isa, M. (2023). Teori Jalur–Tujuan (Path-Goal Theory) Sebuah Kajian Literatur. *Jurnal Ilmu Manajemen, Ekonomi Dan Kewirausahaan*, 3(2), 205–228.
- Motaghi, M., Gholizade, L., & Eslami, M. (2023). Investigating the Correlation between Shift Work and Job Commitment and the Mediating Role of Work-Life Balance among Emergency Medical Personnel. *Journal of Social Behavior and Community Health*, 7(1), 1009–1017. <https://doi.org/10.18502/jsbch.v7i1.12795>
- Mustikaningrum, D., & Perdhana, M. S. (2022). Analisis Pengaruh Persepsi Dukungan Keluarga, Dukungan Tempat Kerja dan Kebijakan Keseimbangan Kehidupan-Kerja Terhadap Kinerja Karyawan dengan Keseimbangan Kehidupankerja Sebagai Variabel Intervening (Studi Pada Tenaga Kesehatan Perempuan di Kecamatan Banyumanik). *Diponegoro Journal of Management*, 11(6).
- Narayana, I. B. H., & Atidira, R. (2025). Turnover Intention Generasi Z Sektor Pariwisata Kota Gianyar Ditinjau dari Work Life Balance, Work Engagement dan Gaya Kepemimpinan. *Bisma: Jurnal Manajemen*, 11(1), 494–500.
- Nasution, F. A. P., Nuraeni, Y., & Nuzula, F. (2022). Penerapan Peraturan Pemerintah Mengenai Waktu Kerja dan Waktu Istirahat: Perspektif Jurnalis. *Jurnal Ketenagakerjaan*, 17(2), 105–120.
- Northouse, P. G. (2022). *Leadership: Theory and Practice* (9th ed.). SAGE Publications.

- Nugroho, D., Fitria, C., Ramadan, G., Rahayu, R., Aninditya, S., & Annisa, T. Z. N. (2024). Pengaruh kepemimpinan terhadap kinerja karyawan pada perusahaan. *Jurnal Multidisiplin Ilmu Akademik*, 1(3), 144–153.
- Putri, I. A. M. A., & Suci, N. M. (2025). Pengaruh Work Life Balance terhadap Kinerja Karyawan Pertenunan Artha Dharma Melalui Kesejahteraan Karyawan. *Prospek: Jurnal Manajemen Dan Bisnis*, 7(2), 723–734.
- Rahayu, R., & Marlim, Y. N. (2019). Sistem Penjadwalan Shift Kerja Karyawan Menggunakan Metode Steepest Ascent Hill Climbing. *Jurnal Mahasiswa Aplikasi Teknologi Komputer Dan Informasi (JMApTeKsi)*, 1(2), 89–93.
- Rahayu, Y. S., Abdillah, M. R., & Oemar, F. (2023). Dampak Kepemimpinan Transformasional Terhadap Ambiguitas Peran Dan Work Life Balance Pada Pekerja Wanita. *Jurnal Komunitas Sains Manajemen*, 2(1), 28–37.
- Redhana, N. A. W. (2025). *Pengaruh Gaya Kepemimpinan dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Bali Landscape Company*. Universitas Pendidikan Ganesha.
- Ricardianto, P., Ikhsan, R. B., Setiawati, R., & Gugat, R. M. D. (2020). How to improve ship crew's work effectiveness through the leadership style, work life balance and employee engagement in Indonesia national shipping. *Management Science Letters*, 399–410.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2021). *Organizational Behavior* (18th ed.). Pearson.
- Sani, K. F., & Adisa, T. A. (2024). Work–life balance: Does leadership matter? *Employee Relations: The International Journal*, 46(2), 269–286.
- Sari, S. P., & Hasyim, W. (2022). Pengaruh Work Life Balance, Gaya Kepemimpinan Dan Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan PT. Manufaktur Cikarang. *Ikraith-Ekonomika*, 5(3), 161–167.
- Schaufeli, W. B., & Bakker, A. B. (2003). *Utrecht Work Engagement Scale: Preliminary Manual Version 1*. Utrecht University, Occupational Health Psychology Unit.
- Setiawan, B. (2016). *Teknik Praktis Analisis Data Penelitian Sosial dan Bisnis dengan SPSS*. Andi Publisher.
- Shalihah, F. (2017). Perjanjian kerja waktu tertentu (pkwt) dalam hubungan kerja menurut hukum ketenagakerjaan indonesia dalam perspektif ham. *UIR Law Review*, 1(2), 149–160.
- Sinaga, I. S., Hulu, R. A. T., & Silalahi, D. (2025). Pengaruh Gaya Kepemimpinan, Kompensasi, Work-Life Balance terhadap Kinerja Karyawan dengan Kepuasan Kerja sebagai Variabel Interveningnya: Literature Review: Literatur Review. *RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business*, 4(3), 293–301.
- Stevens, R. G. (2011). Considerations of circadian impact for defining “shift work” in cancer studies. *Occupational and Environmental Medicine*, 68.

- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Suliyanto. (2011). *Ekonometrika Terapan: Teori dan Aplikasi dengan SPSS*. Andi.
- Tjiptono, F. (2006). *Kepemimpinan*. Bayu Media.
- Voydanoff, P. (2002). Linkages between the work-family interface and work, family, and individual outcomes: An integrative model. *Journal of Family Issues*, 23(1), 138–164.
- Wambrauw, A. (2025). *Menavigasi Stres Kerja: Dampak Shift dan Beban Kerja Terhadap Pekerja Wanita*. Deepublish.
- Wellyanto, S. C., & Hakim, G. A. (2017). Analisa Pengaruh Gaya Kepemimpinan Terhadap Loyalitas Karyawan Hotel X Bali. *Jurnal Hospitality Dan Manajemen Jasa*, 5(2).
- Wong, W. H. (2023). *The Influence of Shift Work on Hotel Staff's Life and Work Performance in Macau: The Call of Work-Life Balance* [Macao Institute for Tourism Studies]. <https://scholars.iftm.edu.mo/handle/3FA01NR9/11345>
- Yanti, R., Fikri, K., & Nofirda, F. A. (2022). Pengaruh gaya kepemimpinan dan kompetensi terhadap kinerja karyawan di PT. Felousa Trimedika Indonesia (studi kasus pada PT. Felousa Trimedika Indonesia). *ECOUNTBIS: Economics, Accounting and Business Journal*, 2(2), 377–386.
- Zayrin, A. A., Nupus, H., Maizia, K. K., Marsela, S., Hidayatullah, R., & Harmonedi, H. (2025). Analisis Instrumen Penelitian Pendidikan (Uji Validitas Dan Relibilitas Instrumen Penelitian). *QOSIM: Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora*, 3(2), 780–789.

