

DAFTAR PUSTAKA

- Alfianti, D., Utami, I. T., Yupita, D., & Febrica, S. (2024). Penerapan Senam Hamil terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 10(1), 1–6. <https://doi.org/10.22487/htj.v10i1.884>
- Arthyka Palifiana, D., & Wulandari, S. (2023). Hubungan Ketidaknyamanan dalam Kehamilan dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Klinik Pratama Asih Waluyo Jati. *Prosiding Seminar Nasional Seri8*.
- Asiyah, N., Islami, I., & Mustagfiroh, L. (2017). Perawatan Tali Pusat Terbuka Sebagai Upaya Mempercepat Pelepasan Tali Pusat. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 1(1), 29. <https://doi.org/10.26751/ijb.v1i1.112>
- Azizah, A., Thamrin, H., & M, A. (2022). Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Normal pada Bayi Ny. N. *Window of Midwifery Journal*, 61–69. <https://doi.org/10.33096/wom.vi.192>
- Bayuana, A., Anjani, A. D., Nurul, D. L., Selawati, S., Saidah, N., Susianti, R., & Anggraini, R. (2023). Komplikasi pada Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir: Literature Review. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(1), 26. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i1.517>
- Cholifah, O. S., Rinata, E., Mojopahit, J., & Sidoarjo, B. (2022). *Buku Ajar Kuliah Asuhan Kebidanan Kehamilan*.
- Dim'ni, S. K., & Meliati, L. (2021). Teknik Perawatan Tali Pusat terhadap Pelepasan Tali Pusat. *Journal Midwifery Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Gorontalo*, 7(2), 54. <https://doi.org/10.52365/jm.v7i2.306>
- Dwi Febriati, L., & Zakiyah, Z. (2022). HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN ADAPTASI PERUBAHAN PSIKOLOGI PADA IBU HAMIL. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(1). <https://doi.org/10.36419/jki.v13i1.561>
- Ekaputri, R., Ismed, S., & Afrika, E. (2022). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengeluaran ASI pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Agung Kecamatan Tanjung Agung Kabupaten Muara Enim Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(2), 753. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i2.1814>
- Ersila, W., Zuhana, N., & Prafitri, L. D. (2020). ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PELAKSANAAN PEMENUHAN KEBUTUHAN DASAR PADA IBU HAMIL DI KABUPATEN PEKALONGAN. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 16(1), 68. <https://doi.org/10.26753/jikk.v16i1.444>

- Fatwiany, F., & Nadrah, N. (2022). HUBUNGAN SENAM HAMIL DENGAN KETIDAKNYAMANAN IBU HAMIL TRIMESTER 3 DI BIDAN PRAKTIK MANDIRI NINING PELAWATI. *MIRACLE Journal*, 2(02), 271–277. <https://doi.org/10.51771/mj.v2i02.309>
- Hadianti, D. N., & Resmana, R. (2018). Kemajuan Persalinan Berhubungan dengan Asupan Nutrisi. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 6(3), 231.
- Hadiarto, R., Khoirunnissa, D., Purwaningrum, R., Utami, D., Arania, R., & Mandala, Z. (2021). Penyuluhan Tentang Persiapan Persalinan pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Sukamaju Bandar Lampung. *JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM)*, 4(4), 928–932. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v4i4.3700>
- Hamid, L. S., Sugijati, S., & Restanty, D. A. (2024a). Hubungan Edukasi Bidan pada Kala IV Persalinan dengan Ambulasi Dini di Puskesmas Tanggul Tahun 2023. *ARTERI: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(3), 54–60. <https://doi.org/10.37148/arteri.v5i3.279>
- Hamid, L. S., Sugijati, S., & Restanty, D. A. (2024b). Hubungan Edukasi Bidan pada Kala IV Persalinan dengan Ambulasi Dini di Puskesmas Tanggul Tahun 2023. *ARTERI: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(3), 54–60. <https://doi.org/10.37148/arteri.v5i3.279>
- Hasanah, K., Lestari, S., Lestari, T. F., & Handayani, E. P. (2024). Asuhan Kebidanan Komprehensif Ny A.T Umur 23 Tahun GIIPIA0 Usia Kehamilan 34 Minggu 1 Hari di Puskesmas Sentani. *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa*, 1(3), 142–154. <https://doi.org/10.59837/jpnmb.v1i3.44>
- Hasyim, A. R., Haslan, H., Sapartina, N. E., & Rahmawati. (2025). Pengaruh Media Pembelajaran Berbasis Virtual Reality terhadap Peningkatan Keterampilan Manajemen Aktif Kala III Mahasiswa Kebidanan. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 17(2), 187–195. <https://doi.org/10.36990/hijp.v17i2.1640>
- Hasyim, D. I., & Saputri, N. (2019). Pendidikan Kesehatan Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir Sebagai Upaya Pencegahan Morbiditas dan Mortalitas pada Bayi Baru Lahir. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Teknik*, 2(1), 23–26. <https://doi.org/10.24853/jpmt.2.1.23-26>
- Hayati, F. (2020). Personal Hygiene pada Masa Nifas. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(1), 4. <https://doi.org/10.36565/jak.v2i1.62>
- Heryanto, M. L., Sholihati, R. A., & Maemunah, A. S. (2021). Pola Makan dengan Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Trimester II dan III di UPTD Puskesmas Garawangi Kecamatan Garawangi Kabupaten Kuningan. *Journal of Public Health Innovation*, 1(2), 113–122. <https://doi.org/10.34305/jphi.v1i2.290>

- Ikatan Dokter Anak Indonesia. (2024). *Pedoman Imunisasi di Indonesia (Edisi ke-7)*.
- Indryani, I. (2024). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Sarana Ilmu Indonesia (Salnesia). <https://doi.org/10.36590/penerbit.salnesia.1>
- Irma Pratiwi, P., Tri Astuti, A., Nyoman Ayu Desy Sekarini, N., Ririn Sri Wulandari, M., & Veronika Ambarani, K. (2024). *Pengaruh Media Video terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Massase Effleurage untuk Mengurangi Nyeri Persalinan di Puskesmas Sukasada I*. 15(2), 142–147.
- JNPK-KR. (2017). *Asuhan Persalinan Normal*. Departemen Kesehatan Indonesia.
- Juwita, A., Yani, E. R., Yudianti, I., Kesehatan, P., Malang, K., Zulaida, I. P., Wahyuntari, E., & Susanti, A. J. (2022). *Skrining Preeklamsia dengan Metode Pengukuran Mean Arterial Pressure (MAP) Preeclampsia Screening with Mean Arterial Pressure (MAP)*. 8(1). <https://doi.org/10.21070/midwiferia.v%vi%i.1634>
- Kemenkes, R. (2021). *Pedoman Gizi Seimbang Ibu Hamil dan Ibu Menyusui*.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2025). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2025 tentang Penyelenggaraan Upaya Kesehatan Reproduksi. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kurniarum, A. (2021). Modul Bahan Ajar Cetak Kebidanan Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir. *Pusdik SDM Kesehatan*.
- Mahanani, S. W., Pratiwi, R. D., Nugrahaeni, I. K., & Putri, N. R. (2025). EDUKASI KEBUTUHAN DASAR IBU HAMIL DALAM RANGKA OPTIMALISASI ADAPTASI SELAMA KEHAMILAN. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 9(2), 1771. <https://doi.org/10.31764/jmm.v9i2.29515>
- Maharani, K., Qomariyah, Q., & Juwariyah, S. (2022). Pemberian Senam Postnatal terhadap Pengeluaran Lochea pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 9(1), 13–17. <https://doi.org/10.48092/jik.v9i1.180>
- Maisah, M., Nugraheny, E., & Margiyati, M. (2022). PERUBAHAN FISIK DAN PSIKOLOGIS IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM KESIAPAN MENGHADAPI PERSALINAN DI MASA PANDEMI COVID-19. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 8(1). <https://doi.org/10.48092/jik.v8i1.148>
- Mertasari, L., & Sugandini, W. (2021). Aktualisasi Pendokumentasian Asuhan Kebidanan dengan Metode SOAP pada Praktek Mandiri Bidan (PMB). *International Journal of Natural Science and Engineering*, 5(1), 8–13. <https://doi.org/10.23887/ijnse.v5i1.31352>

- Nukuhaly, H., & Kasmiati, K. (2022). Studi Kasus: Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil yang Mengalami Ketidaknyamanan Sering Buang Air Kecil. *Jurnal Kebidanan*, 2(2), 117–123. <https://doi.org/10.32695/jbd.v2i2.410>
- Nuraini, L. (2023). PENGARUH PEMBERIAN KALSIUM DISERTAI BERJEMUR TERHADAP KEJADIAN KRAM KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III DI PUSKESMAS LOLO KABUPATEN PASER. *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 14(2), 59–65. <https://doi.org/10.52299/jks.v14i2.131>
- Nurhasanah, N. (2020). DUKUNGAN SUAMI BERHUBUNGAN DENGAN KUNJUNGAN ANTENATAL CARE. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 6(3), 289–292. <https://doi.org/10.33024/jkm.v6i3.2798>
- Nyoman, N., Desy Sekarini, A., Pratiwi, P. I., Sulyastini, N. K., Kurniawati, Y., Kade, I. A., & Dwiyantri, T. (2024). Mean Artery Pressure (MAP) dan Aktivitas Fisik pada Kehamilan Mean Arterial Pressure (MAP) and Physical Activity in Pregnancy. *Indonesian Journal of Midwifery*, 7(2). <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm>
- Pradista, A., Wahyuni, R., Kusuma Wardani, P., & Puspita, L. (2023). STUDI KASUS ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY T DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN ERIKA SEPTI WAHYUNINGRUM S,ST. KECAMATAN AMBARAWA KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN AJARAN 2021. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 4(1), 27–37. <https://doi.org/10.30604/jaman.v4i1.697>
- Purwani, K. S., & Ulfah, K. (2023). Evidence Based Case Report (EBCR): Pengaruh Inisiasi Menyusu Dini pada Bayi Baru Lahir terhadap Pencegahan Hipotermi. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 3(3), 442–450. <https://doi.org/10.34011/jks.v3i3.1221>
- Putri, N. R., Amalia, R., & Kusmawati, I. I. (2022). Kelas ibu hamil terhadap kesehatan psikologis ibu hamil dan persiapan persalinan: Systematic review. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 5(1), 29–38.
- Rasmi, N. K. G., Yusiana, M. A., & Taviyanda, D. (2018). Adaptasi Psikologis Ibu Postpartum (Fase Taking-In) di Rumah Sakit. *JURNAL PENELITIAN KEPERAWATAN*, 4(2). <https://doi.org/10.32660/jurnal.v4i2.326>
- Riansih, C. (2022). Pengaruh Perawatan Punggung Terhadap Penurunan Tingkat Rasa Nyeri Punggung Bagian Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Depok II. *Jurnal Permata Indonesia*, 13(1). <https://doi.org/10.59737/jpi.v13i1.41>
- Rifdatul Marwa, A., & Maryani, T. (2017). Perbedaan Skala Nyeri Kala I dan Durasi Kala II Persalinan pada Primigravida dengan Senam dan Yoga Kehamilan.

- Rivaldi, A., Feriawan, U., & Nur, M. (2023). *Metode Pengumpulan Data melalui Wawancara*.
- Rosita Wariyaka, M., & Baso, N. (2021). Model Nomenklatur Diagnosa Kebidanan dalam Kehamilan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33846/sf12207>
- Serfiani, A. K., Ningrum, N. M., & Setiyaningsih, F. Y. (2024). Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny “K” G2P1A0 31 Minggu dengan Nyeri Punggung di PMB Ariya Sari Dewi, Amd.Keb Desa Sidopulo Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang. *Jurnal Kebidanan*, 14(1), 53–61. <https://doi.org/10.35874/jib.v14i1.1347>
- Setiyani, A., & Usnawati, N. (2021). Keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini, Involusi Rahim, Pelepasan Plasenta dan Perdarahan Kala IV Persalinan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33846/sf12328>
- Siti Chodijah, Fransisca, L., Rombe, M., & Hasanah, H. (2024). Asuhan Kebidanan Komprehensif Ny. S di Tempat Praktik Mandiri Bidan (PMB). *Al-Su’aibah Midwifery Journal*, 2(1), 32–39. <https://doi.org/10.69597/amj.v2i1.20>
- Siti Lathifah, N., & Octaviani Iqmy, L. (2018). Pengaruh L14 terhadap Peningkatan Kontraksi pada Kala I Persalinan. In *Jurnal Kesehatan* (Vol. 9, Number 3). Online. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
- Sophia Immanuela Victoria, S. I. V., & Juli Selvi Yanti, J. S. Y. (2021). Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dengan Pelaksanaan Senam Nifas. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(1), 45–55. <https://doi.org/10.25311/jkt/Vol1.Iss1.313>
- Sri Atik, N., & Y R L Wandal, N. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas dengan Perilaku Kunjungan Nifas di Puskesmas Kaliwungu. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*. <https://doi.org/https://doi.org/10.36409/jika.v4i2.92>
- Suciati, S., & Wulandari, S. (2020). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif: Literature Review*.
- Sukma, F., Keb Elli Hidayati, M., Siti Nurhasiyah Jamil, M., & Keb, M. (2017). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. www.fkkumj.ac.id
- Sulistiyowati, Y. (2016). *Upaya Penanganan Konstipasi pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Grogol Sukoharjo*.
- Sulistyorini, C. (2020). PELAKSANAAN KELAS IBU HAMIL DI PUSKESMAS AIR PUTIH: MELALUI PENYULUHAN PERUBAHAN FISIK IBU HAMIL DAN APLIKASI YOGA DALAM KEHAMILAN. *Abdimas Medika*, 1(1). <https://doi.org/10.35728/pengmas.v1i1.135>

- Suseno, M. R., Baiq Yuni Fitri hamidiyanti, & Ati Sulianty. (2025). Edukasi Perawatan Bayi Baru Lahir Melalui Kelas Perawatan Bayi Baru Lahir pada Kader. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo*, 7(1), 12–18. <https://doi.org/10.32807/jpms.v7i1.1918>
- Syahrizal, H., & Jailani, M. syahran. (2023). Jenis-Jenis+Penelitian+Dalam+Penelitian+Kuantitatif+dan+Kualitatif. *Jurnal Pendidikan, Sosial & Humaniora*, 1.
- Syalfina, A. D., Sari Priyanti, & Dian Irawati. (2022). STUDI KASUS: IBU HAMIL DENGAN NYERI PUNGGUNG. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 8(1), 36–42. <https://doi.org/10.33023/jikeb.v8i1.1061>
- Syamsuriyati, S., Febiola, F., Syarief, S., & Husnah, R. (2025). Pengaruh Pengetahuan Kesehatan Masa Nifas Berbasis Video terhadap Kemampuan Perawatan Mandiri Ibu Nifas di TPMB Narfin Makassar. *Inhealth: Indonesian Health Journal*, 4(1). <https://doi.org/10.56314/inhealth.v4i1.292>
- Teresya Aulaliah Dartanti, Fauziah Fitri Hernanto, & Dewi Purwantiningsih. (2023a). Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Trimester III Di TPMB Rupi'ah Suparman. *NERSMID : Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 6(2), 139–147. <https://doi.org/10.55173/nersmid.v6i2.160>
- Teresya Aulaliah Dartanti, Fauziah Fitri Hernanto, & Dewi Purwantiningsih. (2023b). Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Trimester III di TPMB Rupi'ah Suparman. *NERSMID : Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 6(2), 139–147. <https://doi.org/10.55173/nersmid.v6i2.160>
- Wahyuni, E. T., Widyastuti, D. E., & Putriningrum, R. (2023). PENGARUH GERAKAN PELVIC TILT TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS TAWANGSARI.
- Wahyuni, S., & Korpri, P. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*.
- Wasiah, A., & Artamevia, S. (2021). Pelatihan Perawatan Bayi Baru Lahir. *Journal of Community Engagement in Health*, 4(2), 337–343. <https://doi.org/10.30994/jceh.v4i2.167>
- Widniah, A. Z., & Fatia, M. (2021). PENGETAHUAN TENTANG PERUBAHAN FISIK IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA PADA TRIMESTER PERTAMA DI WILAYAH KERJA PUSKESKAS MARTAPURA TIMUR TAHUN 2020. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 9(1), 33–37. <https://doi.org/10.54004/jikis.v9i1.10>
- Wulandari, D. A., Mendrofa, F. A., & Safitri, I. (2021). KOMPRES HANGAT DAN AROMATERAPI LAVENDER DAPAT MENGURANGI NYERI

PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 12(2). <https://doi.org/10.33666/jitk.v12i2.412>

Wulandari, S., & Wantini, N. A. (2021a). KETIDAKNYAMANAN FISIK DAN PSIKOLOGIS PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH PUSKESMAS BERBAH SLEMAN DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1). <https://doi.org/10.36419/jki.v12i1.438>

Wulandari, S., & Wantini, N. A. (2021b). Ketidaknyamanan Fisik dan Psikologis pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Puskesmas Berbah Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1). <https://doi.org/10.36419/jki.v12i1.438>

Yudianti, I., Kusmiwiyati, A., & Rahayu, P. (2017). Pengetahuan Ibu tentang Materi Perawatan Masa Nifas dalam Buku KIA dengan Keteraturan Kunjungan Nifas. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 2(2). <https://doi.org/10.37341/jkkt.v2i2.54>

Yunita Anggriani, Yetty Dwi Fara, & Fisca Pratiwi. (2023). Perawatan Payudara pada Ibu Nifas. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu(ABDI KE UNGU)*, 5(1), 79–83. <https://doi.org/10.30604/abdi.v5i1.1060>

Yuriati, P., & Khoiriyah, E. (2021). Persalinan Nyaman dengan Teknik Rebozo. In *Etika Khoiriyah / Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* (Vol. 12, Number 2).

