

**PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN
KOOPERATIF TIPE *NUMBERED HEAD TOGETHER*
(NHT) UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR
(PJOK) MATERI TEKNIK DASAR *PASSING* BOLA
BASKET PADA PESERTA DIDIK KELAS VII
SMP NEGERI 1 KEDIRI**



OLEH:

NI PUTU ARY ANJANI

NIM 2116011098

PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA

FAKULTAS OLAAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2026



**PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN
KOOPERATIF TIPE *NUMBERED HEAD TOGETHER*
(NHT) UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR
(PJOK) MATERI TEKNIK DASAR *PASSING* BOLA
BASKET PADA PESERTA DIDIK KELAS VII
SMP NEGERI 1 KEDIRI**

SKRIPSI



**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2026

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT- SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui

Pembimbing I	Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P NIP.198003112008121002
Pembimbing II	I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. NIP.198503082019031005



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BsrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



Skripsi oleh Ni Putu Ary Anjani ini

telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 27 Juli 2026

Dewan Penguji

Ketua	I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or. NIP.196804081997031002
Anggota	Dr. I Made Satyawana, S.Pd., M.Pd. NIP.198206062008121002
Anggota	Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P NIP.198003112008121002
Anggota	I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. NIP.198503082019031005



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
 - Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BsrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Menyetujui

Ketua Ujian	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Sekretaris Ujian	I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. NIP.198503082019031005



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.

NIP.196805172001121001



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
 - Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR - BSSN, validitas dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BsrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe *Numbered Head Together* (NHT) Untuk Meningkatkan Hasil Belajar (PJOK) Materi Teknik Dasar *Passing* Bola Basket Pada Peserta Didik”** beserta seluruh isinya adalah benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan serta pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.



Singaraja, 29 Mei 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Ni Putu Ary Anjani

NIM. 2116011098

KATA PERSEMBAHAN

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadapan ida sang hyang widhi wasa atas penyertaan, kasih dan anugrah, saya persembahkan skripsi ini kepada:

BAPAK & IBU TERCINTA

Untuk bapak I Made Sila Adnyana dan Ibu saya Ni Made Ayu Piraningsih saya persembahkan karya kecil sebagai ungkapan terimakasih banyak atas doa yang selalu mengiringi saya di setiap perjalanan, dukungan dan motivasi yang tiada dan selalu menjadi semangat saya dari awal perkuliahan sampai bias menyelesaikan skripsi ini.

ADIK TERCINTA

Terima kasih untuk adik saya Ni Made Rias Andari Putri dan I Nyoman Gede Ferdi Ana atas motivasi, dukungan dan candaan-candaan kecil yang dilakukan selama proses pembuatan skripsi.

BAPAK & IBU DOSEN

Terimakasih untuk Pembimbing, penguji dan pengajar yang telah membimbing, mengajar dan memotivasi peneliti selama peneliti sebagai mahasiswa.

SAHABAT & TEMAN - TEMAN

Untuk Luh Kade Dewi Rahayu terimakasih sudah membantu dan memberikan dukungan kepada saya selama proses pembuatan skripsi.

ALMAMATER

Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Terima Kasih



PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya skripsi dengan judul “Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe *Numbered Head Together* (NHT) Untuk Meningkatkan Hasil Belajar (PJOK) Materi Teknik Dasar *Passing* Bola Basket Pada Peserta Didik”. Sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.

Dalam menyelesaikan skripsi ini banyak pihak yang terlibat dalam membantu, bimbingan dan dukungan. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat.

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., Selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan pada program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Selaku Wakil dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Dr. gede Doddy Tisna, MS, S.Or., M.Or., Selaku Wakil dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
5. Dr. I Made satyawan, S.Pd., M.Pd., Selaku Wakil dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
6. Prof. Dr. Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes. selaku ketua Laboratorium Fakultas yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
7. Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd., Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga, serta memberikan bimbingan, arahan saran dan masukan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Ni Luh Putu Sptyanawati, S.Pd., M.Pd., Selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha

yang telah banyak memberikan motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi dengan rencana.

9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Or., M.Or., Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, dan sekaligus pembimbing pendamping, yang telah banyak memberikan motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi dengan rencana.
10. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or., AIFO-P., Selaku pembimbing utama yang dapat membantu menyelesaikan pendidikan di program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang banyak memberikan saran, panutan, masukan, dan motivasi dalam pembuatan skripsi ini.
11. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dr. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Selaku Penguji yang telah banyak memberikan masukan, motivasi, saran dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Seluruh Staf Dosen di lingkungan fakultas Olahraga Dan Kesehatan yang selama ini banyak membantu, dan memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal mengarungi kehidupan kedepannya.
13. Selaku kepala sekolah SMP Negeri 1 Kediri, Kelas VII B dan VII H yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian dan memberikan motivasi, mendorong dalam pengerjaan skripsi ini.
14. Selaku guru olahraga di SMP Negeri 1 Kediri, yang telah membantu dan memberikan motivasi dalam pengerjaan skripsi ini.
15. Keluarga yang telah memberikan banyak motivasi dan dorongan dalam pengerjaan skripsi ini.
16. Rekan – rekan mahasiswa di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam pengerjaan skripsi ini.
17. Diri sendiri yang telah bnyak berjuang menyusun skripsi ini secara mandiri dan tidak pernah menyerah walaupun banyak halangan dan rintangan selalu tetap tegar dalam menghadapinya.
18. Pihak – pihak lainnya yang ikut berperan dalam membantu pengerjaan skripsi ini, baik secara langsung maupun secara tidak langsung sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari apa yang terjadi dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karna itu, peneliti mengharapkan masukan dan saran demi kesempurnaan ini. Peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 22 September 2025

Peneliti



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN LOGO.....	ii
HALAMAN JUDUL	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN	vi
PERNYATAAN.....	vii
KATA PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
PRAKATA.....	xii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Batasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
 BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	 10
2.1 Kajian Teori.....	10
2.1.1 Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK)	10
2.1.2 Model Pembelajaran Kooperatif.....	12
2.1.3 Hasil Belajar	18

2.1.4	Permainan Bola Basket.....	20
2.2	Kajian Penelitian Relevan	29
2.3	Kerangka Berpikir	34
2.4	Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN		37
3.1	Rancangan Penelitian	37
3.2	Populasi dan Sampel.....	38
3.3	Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	40
3.4	Metode dan Instrument Pengumpulan Data	41
3.5	Metode dan Teknik Analisis Data	49
3.6	Waktu dan Tempat Penelitian	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		51
4.1	Deskripsi Data	51
4.1.1	Deskripsi Data Penelitian	51
4.1.2	Deskripsi Data Kelas Kontrol.....	53
4.1.3	Perbandingan Deskriptif Kedua Kelompok.....	53
4.2	Pengujian Prasyarat Analisis	54
4.2.1	Uji Normalitas	54
4.2.2	Hasil Tabel <i>Ranks</i>	58
4.2.3	Hasil Test Statistics	58
4.2.4	Pengambilan Keputusan	59
4.2.5	Kesimpulan Uji Hipotesis.....	59
4.3	Pembahasan Hasil Penelitian.....	59
4.4	Implikasi	64
BAB V PENUTUP		65
5.1	Kesimpulan.....	65
5.2	Saran	66
DAFTAR PUSTAKA		68
LAMPIRAN.....		74
RIWAYAT HIDUP		77

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
<i>Tabel 3.1 Rancangan Desain Quasi eksperimental design bentuk Post-test only control design.</i>	38
Tabel 3.2 populasi kelas VII.....	39
Tabel 3.3 Sampel penelitian di SMP Negeri 1 Kediri	40
Tabel 3.4 Kisi-kisi instrument tes hasil belajar aspek pengetahuan bola basket	43
Tabel 3.5 Instrumen Penilaian Sikap.....	43
Tabel 3.6 Instrumen Penilaian Teknik <i>Passing</i> Chess Pass	44
Tabel 3.7 Instrumen Penilaian Teknik <i>Passing</i> Bound Pass	45
Tabel 3.8 Instrumen Penilaian Teknik <i>Passing</i> Overhard Pass.....	45
Tabel 3.9 Instrumen penilaian akhir peserta didik.....	46
Tabel 3.10 Rumus Gregory	48
Tabel 4.1 Rangkuman Data Hasil Belajar Bola Basket	52
Tabel 4.2 Jumlah Sampel Sig.Shapiro-Wilk	55
Tabel 4.3 Uji Independen Samples Test.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Sikap Awal Operan Dada (<i>Chest pass</i>)..... 23
Gambar 2.2	Sikap Pelaksanaan Operan Dada (<i>Chest pass</i>) 24
Gambar 2.3	Sikap Akhir Operan Dada (<i>Chest pass</i>)..... 24
Gambar 2.4	Sikap Awal Operan Pantulan (<i>Bounce pass</i>) 25
Gambar 2.5	Sikap Pelaksanaan Operan Pantulan (<i>Bounce pass</i>)..... 26
Gambar 2.6	Sikap Akhir Operan Pantulan (<i>Bounce pass</i>) 26
Gambar 2.7	Sikap Awal Operan Atas Kepala (<i>Overhead pass</i>)..... 27
Gambar 2.8	Sikap Pelaksanaan Operan Atas Kepala (<i>Overhead pass</i>)..... 28
Gambar 2.9	Sikap Akhir Operan Atas Kepala (<i>Overhead pass</i>)..... 28
Gambar 2.10	Kerangka Berpikir..... 34
Gambar 4.1	Histogram Kelompok Eksperimen 54
Gambar 4.2	Histogram Kelompok Kontrol 54
Gambar 4.3	Uji Normalitas (Shapiro-Wilk) 54
Gambar 4.4	Hasil NPar Test..... 57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Surat Tugas Pembimbing	74
Lampiran 2. Penilaian <i>Passing</i> Kelompok Eksperimen	75
Lampiran 3. Penilaian <i>Passing</i> Kelompok Kontrol.....	76

